

令和6年
2月15日号
広報
No.735

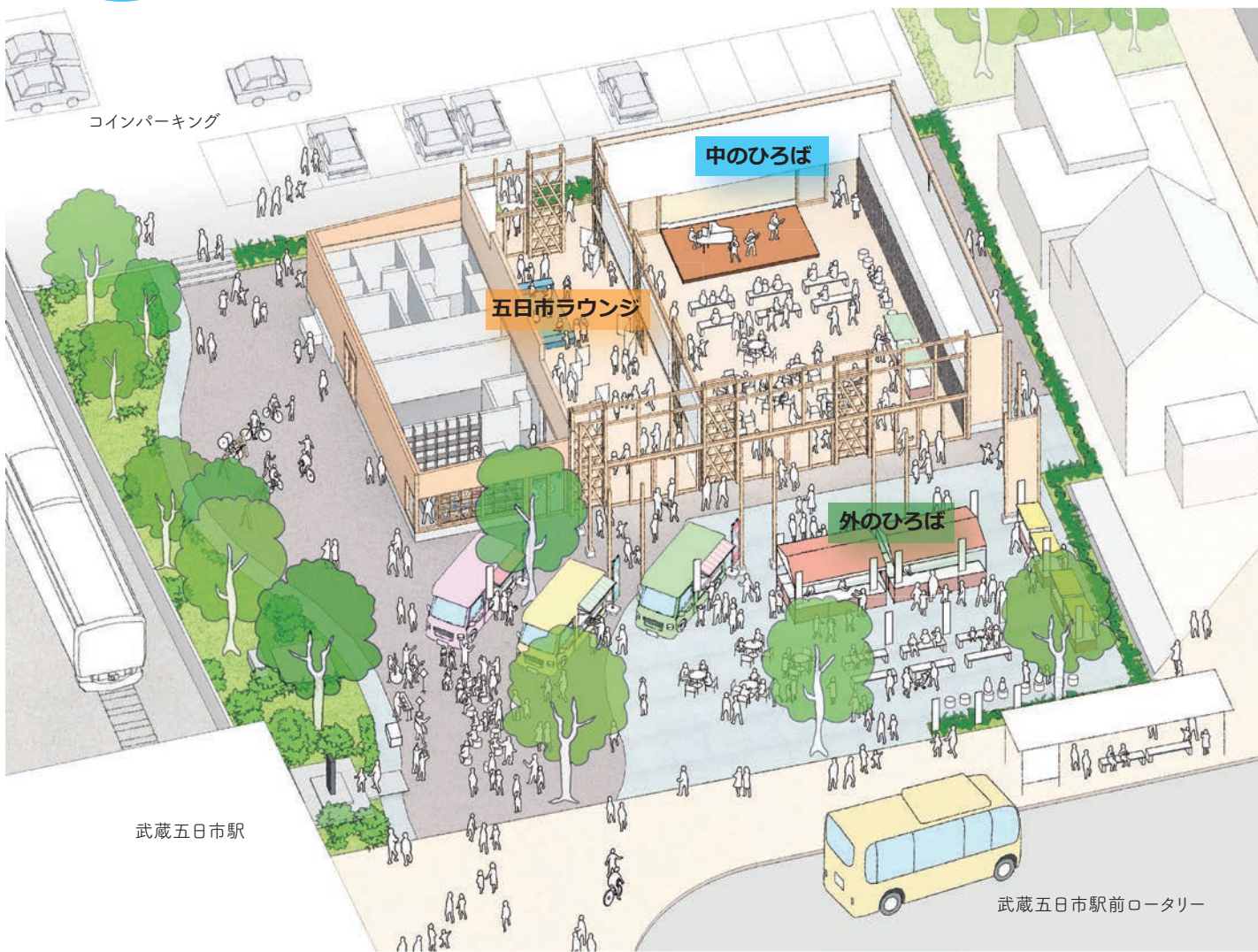
あきる野

今号の主な記事など

- 高額介護合算療養費の申請書を送付… 2面
- 国民年金保険料の納め忘れはありませんか… 2面
- 文化財講座「春日明神社こがたかいじゅうぶどうきょう小型海獣葡萄鏡」… 3面

武蔵五日市駅前拠点施設の整備計画を進めています

武蔵五日市駅前市有地活用計画(令和5年8月策定)に基づき、市有地(現在のコインパーキング)の一部に整備を予定しています。市有地活用計画の基本理念「『活力と想像力を満たす学習の場』〜みんなのWell-beingの実現のために〜」を実現するため、現在、設計作業を進めており、拠点施設には、中のひろば・五日市ラウンジ・外のひろば(仮称)をつくることとしています。



※イラストはイメージです

地域の活性化につなげる場所
 ・秋川流域で地域活性化の取組等を行っている様々な団体、事業者・観光事業者などと連携したイベント等を通じて、秋川流域の活性化につなげる場所

地域の活性化につなげる場所
 ・秋川流域で地域活性化の取組等を行っている様々な団体、事業者・観光事業者などと連携したイベント等を通じて、秋川流域の活性化につなげる場所

様々な人が集い、学び、憩うことができる場所
 ・各種のイベント等を通じて、観光客、地域住民などの多様な人々が集い、学び、憩い、思いを共有できる場所
 ・交通結節点である武蔵五日市駅前と隣接していることから、観光客や通勤・通学者、地域住民が快適に滞留できる場所

どんな施設?
 市では、武蔵五日市駅前市有地の活用に向けた基本的な考え方(基本理念)を「『活力と想像力を満たす学習の場』〜みんなのWell-beingの実現のために〜」として定めています。この考え方を実現するために、拠点施設は、次の4つの場所として活用することとしています。

行政のまちづくりの考え方を伝えられる場所
 ・交流人口・関係人口の創出、定住人口の増加を視野に入れながら、移住・定住促進、自治体DXや地球温暖化対策の推進、多摩産材の利用促進、子育て支援策など、行政のまちづくりに関する考え方を伝えられる場所(武蔵五日市駅前市有地活用計画より引用)

整備までの経緯は?
 武蔵五日市駅前市有地は、平成4年に、当時の五日市町が東京都の支援を受け、秋川流域4市町村が利用できる(仮)秋川流域総合センターを整備するために取得したものです。その後、社会情勢の変化などにもともない、施設の整備には至らず、市有地の活用は、市にとって長年の課題となっていました。

こうしたところ、令和4年9月に就任した市長が、武蔵五日市駅前市有地の活用について、速やかに課題を解決する必要があること、観光需要の拡大に伴い秋川流域に多くの方が訪れる可能性がある(交流人口や関係人口の増加が期待できる)ことなどから、令和5年度の施政方針において、「具体的な活用方策を検討し着手していく」とし、拠点施設の整備を迅速に進める

武蔵五日市駅前市有地は、平成4年に、当時の五日市町が東京都の支援を受け、秋川流域4市町村が利用できる(仮)秋川流域総合センターを整備するために取得したものです。その後、社会情勢の変化などにもともない、施設の整備には至らず、市有地の活用は、市にとって長年の課題となっていました。

こととしました。
 武蔵五日市駅前拠点施設は、令和6年度に建設工事を開始し、令和7年度に開設する予定です。

担当課 観光まちづくり推進課

(仮)秋川流域総合センター(当初の計画) 敷地面積：約5,500㎡、延べ面積：約4,000㎡ 鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造)、地上4階地下1階
↓
武蔵五日市駅前拠点施設(今回の計画) 敷地面積：約1,360㎡、延べ面積：約370㎡ 木造、平屋建

建物の規模は?
 武蔵五日市駅前市有地は、整備までの経緯のとおり、建物をつくることを前提に取得しています。拠点施設は、時代に即したコンパクトなものとする予定です。また、現在の駐車場の利用状況から、100台程度の車が駐車できるスペースを残す予定です。

世帯と人口	— 令和6年2月1日現在 —
世帯 37,216世帯 (前月比 6世帯増)	人口 79,475人 (前月比 38人減) 男 39,570人 女 39,905人

高額介護合算療養費の申請書を送付します

高額介護合算療養費は、健康保険と介護保険の1年間の自己負担額(※1)の合計が世帯(※2)で、限度額(表)に500円を足した金額を超えた場合に、超えた部分の金額が、それぞれの保険から支給されるものです(健康保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合は対象外)。対象期間は、令和4年8月から令和5年7月までです。

申請先は、令和5年7月31日時点で加入していた健康保険です。

- ※1：食事代、差額ベッド代、高額療養費などは対象外
 - ※2：同じ健康保険に加入している方が対象
- ▽申請書送付の対象 市の国民健康保険か東京都後期高齢者医療保険に加入し、支給が見込まれる方
- ※詳しくは、送付する案内を確認してください。

- ▽送付時期
 - 国民健康保険：2月中旬頃
 - 後期高齢者医療保険：3月中旬頃
- ※該当すると思われる方で、申請書が届かない方は、連絡してください。

▽対象期間中に転入、退職などで健康保険・介護保険が変わった方 申請書が届かない方も、以前加入していた健康保険・介護保険の自己負担額

額によっては対象となる場合があります。

▽問合せ 保険年金課国民健康保険係、保険年金課後期高齢者医療係、高齢者支援課介護保険係

表 高額医療・高額介護合算制度の限度額

所得区分	合算対象	後期高齢者医療制度+介護保険	被用者保険か国民健康保険+介護保険(70歳~74歳の世帯)
		現役並み所得者	III 212万円 ※課税所得が690万円以上 II 141万円 ※課税所得が380万円以上690万円未満 I 67万円 ※課税所得が145万円以上380万円未満
一般(後期高齢者医療保険においては一般II、一般I)		56万円	
住民税非課税世帯	低所得II	31万円	
	低所得I	19万円	

所得区分	合算対象	被用者保険か国民健康保険+介護保険(70歳未満を含む世帯)
ア		212万円 ※旧ただし書き所得が901万円超
イ		141万円 ※旧ただし書き所得が600万円超901万円以下
ウ		67万円 ※旧ただし書き所得が210万円超600万円以下
エ		60万円 ※旧ただし書き所得が210万円以下
オ		34万円

※「旧ただし書き所得」とは、令和3年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)

国民年金保険料の納め忘れはありませんか



国民年金は、老後や万が一のときに大きな支えとなります。保険料の未納が続くと、老後に年金を受け取れなくなるばかりか、病气やけがで障がいが残つ

たときに受け取れる「障害年金」や死亡したときに配偶者や子が受け取れる「遺族年金」が受け取れないことがあります。保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日です。期限を守って納めましょう。

※納付書が無い方は、青梅年金事務所へ再発行の依頼をしてください(口座振替、クレジットカード納付者を除く)。

▽納付窓口 銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア

※ATMやインターネットバン

自身への保険料のほか、家族(配偶者や子など)の国民年金保険料を納めた方は、自身の保険料と合わせ、支払った全額を控除の対象とすることができます。

確定申告などで、「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」や「領収証書」などの納付した保険料額の証明が必要です。

キングによる電子納付が利用できます。

※一部バーコード決済に対応しています。

※市役所や年金事務所の窓口では、納められません。

令和4年分は、紙の控除証明書に加え、マイナポータルから「ねんきんネット」に登録すると、電子データを受け取れます。

①Taxを利用して確定申告を行う方は、データを取り込み、申告書に自動入力できます。

※控除証明書は被保険者宛に送付されます。

※再交付は、青梅年金事務所か年金ダイヤルへお問合せください。「ねんきんネット」から申請すると、電子データを受け取ることができます。

▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所 ☎042-830-3410、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-0003-0004

納税などには便利な口座振替をご利用ください

市公式SNS

市では、各SNSを運用し、様々な情報を配信しています。フォローや友だち追加、チャンネル登録をお願いします。

X (旧 Twitter)



- るのびと (あきる野市広報)
- あきる野市 (防災・防犯)

市ホームページ

Instagram



- るのびと (あきる野市公式)
- 東京あきる野移住 KOTOSUM (コトスム)

市ホームページ

LINE



- あきる野市観光情報
- あきる野市子育て支援総合窓口

市ホームページ

Facebook



- あきる野市観光情報

YouTube



- あきる野シティプロモーション

○問合せ

- るのびと (あきる野市広報・公式)、あきる野シティプロモーション…市長公室シティプロモーション担当
- あきる野市 (防災)…地域防災課防災係
- あきる野市 (防犯)…地域防災課交通防犯係
- あきる野市観光情報…観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係
- 東京あきる野移住 KOTOSUM (コトスム)…市長公室移住・定住担当
- あきる野市子育て支援総合窓口…子ども家庭支援センター子育て支援事業係

3月定例会議予定表

月日	会議名	内容
2月15日(木)	本会議(初日)	議案審議など
2月27日(火)	総務委員会	付託案件審査など
2月28日(水)	環境建設委員会	
2月29日(木)	福祉文教委員会	一般質問
3月5日(火)	本会議(2日目)	
3月6日(水)	本会議(3日目)	
3月7日(木)	本会議(4日目)	
3月8日(金)	本会議(5日目)	付託案件審査など
3月12日(火)	予算特別委員会	
3月13日(水)	予算特別委員会	付託案件審査など
3月14日(木)	予算特別委員会(予備日)	
3月21日(木)	本会議(最終日)	委員長報告、議案審議など

*午前9時30分から開会します。会議の日程等は、変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

市議会3月定例会議

問合せ 議会事務局

高齢者げんき応援事業



- 萩野センター：3月14日(木) 五日市センター：3月27日(木)
- 時間：午前10時～11時30分
- 講師：センター職員
- 定員：各10人
- 持ち物：筆記用具
- 費用：無料

萩野センター

(☎550・2722)

- ▽ 受付時間 午前9時～午後5時(平日)
- ▽ 対象 市内在住の65歳以上の方
- ▽ 担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター (☎550・2755)

萩野センター (☎550・2722)

五日市センター (☎533・0330)

- ▽ 「脳トレ教室」見学体験会
- 音読や簡単な計算などの脳トレ教材を使って、脳の活性化と若返りを図ります。
- 日時
- *開戸センター：3月13日(水)

文化財講座「春日明神社の小型海獣葡萄鏡」

(市指定有形文化財)



小型海獣葡萄鏡

- ▽ 日時 3月16日(土) 午後1時30分～午後3時
- ▽ 場所 中央公民館
- ▽ 講師 内川隆志さん(國學院大學文学部教授)

気管支ぜん息などの方へ 医療券の更新を忘れずに

大気汚染医療費助成制度

大気汚染医療費助成制度では、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに患っているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、期間満了の1か月前を目安に更新手続きをさせていただきます。もも色の医

市からの大事なお知らせが届く

メール配信サービスに登録を



「仮登録メール」が届かない場合は、迷惑メールフォルダに振り分けられている可能性があります。「@sg.n.jp」ドメイン、または「akiruno@sg.n.jp」からのメールの受信を許可する設定にしてください。

防災・防犯情報や市からのお知らせなど、メール配信を行っています。

配信を希望される方は、事前登録が必要です。

※登録された全ての方に「広報あきる野」の情報を配信しています。

登録の流れ

- ①「[akiruno@sg.n.jp]」に空メールを送信するか、次の2次元コードを読み取り、空メールを送信してください。
- ※一部機種で登録できないことがありますので、お問い合わせください。

登録に困ったら

登録で分からないことがありましたら、「よくあるお問い合わせ」をご覧ください。

※携帯電話会社ごとの迷惑メールの設定方法も確認できます。

建築物の解体・リフォーム工事の前には石綿事前調査が必要です

建築物・工作物の解体・リフォーム(改造・補修)工事(以下「解体等工事」)を行う場合は、建築時期、規模、用途に関わらず、全ての建築物・工作物において石綿含有建材が使用されているか事前に調査することが、大気汚染防止法で義務づけられています。

解体等工事のうち、次のいずれかに該当する場合は、石綿含有建材の有無にかかわらず、事前調査結果の報告も必要です。

- ▽ 建築物の解体 作業対象となる床面積の合計が80平方メートル以上の建築物のリフォーム 請負代金の合計が100万円以上
- ▽ 工作物の解体・リフォーム 請負代金の合計が100万円以上

報告窓口 市内で行う工事

は、対象・規模で報告窓口が異なります。事前調査結果の報告は、原則、石綿事前調査結果報告システムで行います(表のとおり)。

事前調査を行う方 解体等工

事を行う元請業者が自主施工者(業者に依頼しないで自ら施工する者) ※令和5年10月から次に該当する方による事前調査が義務化されました。

- 建築物石綿含有建材調査者資格を有する方
- 令和5年9月までに一般社団法人日本アスベスト調査診断協会に登録された方

※事前調査結果報告書は、大切に保管してください。工事現場の見やすい場所へ調査結果を掲示し、現場にも調査結果を備え付けてください。

▽ 工事の元請業者等が事前調査を実施する場合のお願い

- 工事を発注される方は、元請業者に事前調査に使用する設計図書等の提供や適切な費用の負担をお願いします。
- 工事の元請業者は、発注者に事前調査結果の報告が必要です。

表

工事の対象・規模	報告窓口(問合せ先)
延べ面積が2,000㎡未満の建築物	生活環境課生活環境係
延べ面積が2,000㎡以上の建築物 全ての工作物	東京都多摩環境事務所環境改善課 (☎042-523-0238)

東京都アスベスト情報サイト



式カイロ、電子たばこ、モバイルバッテリーなど

※詳しくは「あきる野市資源とごみの出し方カレンダー」をご覧ください。

▽ 問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

充電機搭載品の適正分別にご協力ください



充電機搭載品が混入したごみが発火している様子(東京消防庁ホームページより引用)

都内全域における充電機類が原因の発火件数は、直近5年間で約3倍に増加しています(東京消防庁ホームページ)。分別に迷う製品などがあれば、生活環境課へお問い合わせください。

▽ 具体的な分別例(一例)

- 使用済小型電子機器の収集日に排出：電気シェーバー、電動歯ブラシ、電子書籍端末、デジタルカメラ、ビデオカメラなど
- 有害ごみの収集日に排出：充電機が取り外せない製品群(スマートフォン、充電機)

東京消防庁 啓発ページ



電子申請



空メール送信



よくあるお問い合わせ



②空メール送信後「仮登録メール」が届かない場合は、お問い合わせください。

▽ 問合せ 市長公室

中央公民館だより
申込み・問合せ
(0559-1221)

▽市民カレッジ公開講座「あきる野市の古墳時代と瀬戸岡古墳群」古墳時代終末期に造営された群集墳の代表的な「瀬戸岡古墳」を中心に、市の古墳時代を学びます。



●日時：3月9日(土) 午後1時30分～3時30分
●場所：中央公民館2階第6・7研修室
●講師：松崎元樹さん(東京都埋蔵文化財センター調査研究部調査課長)
●対象：市内在住・在勤の方
●定員：60人(申込み順)
●持ち物：筆記用具
●申込み方法：電話か直接窓口で申し込んでください。電子申請でも申込みできます。

体操・室内ニュースポーツ
体験教室



家庭でも簡単にできるストレッチ体操や軽い筋力トレーニング等を行います。また、室内ペタンクやワナゲを楽しみます。

申請でも申込みできます。

電子申請



▽市民企画講座「家庭の中で『福』を生む生活の知恵を」よりよい人間関係を目指して、社会や家庭での生活のヒントを学んでみませんか。
●日時：3月17日(日) 午後1時30分～4時(午後1時受付・開場)
●場所：中央公民館第6・7研修室
●講師：鍵山智子さん(公財)モラロジー道徳教育財団、麗澤大学客員教授
●対象：市内在住・在勤の方
●定員：40人(申込み順)
●企画・運営：あきる野ニューモラルクラブ

●申込み方法：電話か直接窓口で申し込んでください。電子申請でも申込みできます。

電子申請



●日時：3月2日(土) 午後1時～2時45分(午後0時45分受付)
●場所：秋川体育館大体育室A面
●講師：あきる野市スポーツ推進委員
●対象：市内在住・在勤・在学の方
●費用：無料
●持ち物など：室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
●その他：受付は当日会場で行います。
▽問合せ：スポーツ推進課・スポーツ推進係(直通558-1262)

▽市民企画講座「インクルーシブ教育ってなに?ー国連障害者権利委員会は私たちに何を求めているのかー」国連障害者権利委員会の総括所見で指摘された日本の「分離教育」、インクルーシブ教育とは何か、従来の統合教育・保

育とどう異なるのか、日本の学校教育の現状と併せて学びます。障がいのある子とない子の教育、地域のあり方についても考えます。
●日時：3月30日(土) 午後1時30分～4時30分(午後1時受付・開場)
●場所：中央公民館
●講師：崔榮繁さん(特定非営利活動法人DPI日本会議議長補佐、日本障害フオーラム障害者権利条約に関するパレルレポート特別委員会委員)

●対象：市民の方、障がい当事者、障がい者家族、福祉従事者
●定員：会場40人・オンライン100人(申込み順)
●企画・運営：優生思想を考えるあきる野・日の出市民の会

初めてのサッカーに
「エンジョイサッカー体験会」



サッカーを通じて、地域の仲間を増やしましょう。運動能力や仲間との協調性、コミュニケーション能力の向上に繋がります。
▽日時：毎週水曜日 午後3時

●申込み方法：電話か直接窓口で申し込んでください。電子申請でも申込みできます。

電子申請



▽あきる野市絵画展入賞作品展「開催のお知らせ」右記の作品展を「あきる野市絵画展(公募展)」に代わり開催します。令和元年度に開催した「第7回あきる野市絵画展」で入賞した作品13点を展示します。



(第7回あきる野絵画展 市長賞(最優秀作品賞)「あきる野FOREST」(中村清作さん))

●日時：3月14日(木)～18日(月) 午前10時～午後4時(最終日)

●は午後3時まで
●会場：中央公民館市民ギャラリー

▽高齢者対象スマートフォン体験教室 スマートフォンの基本的な使い方などを学ぶ初心者向けの講座です。
●日時：3月8日(金)
●時間(どちらも内容は同じです)
●午前の部：午前9時～正午
●午後の部：午後2時～5時
●場所：中央公民館
●対象：市内在住の60歳以上の方
●定員：30人(抽選)
●持ち物：スマートフォン(お持ちでない方には、貸し出しします)
●申込み方法：3月1日(金)までに電話で申し込んでください。

●申込み・問合せ：スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-60
49 午前9時～午後5時(平日)

▽費用：無料

いきいきセンター
運営開始のお知らせ



3月1日(金)からいきいきセンターの水着リフレッシュコーナー、トレーニング室、サウナ室、小浴場の利用を再開します。
▽申込み・問合せ：いきいきセンター ☎558-3344
▽担当課：スポーツ推進課

図書館だより



2月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と20日(火)
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(金)

中央図書館 (0558-1108)

▽わらべうたのじかん
●日時：2月18日(日)・27日(火) 午前11時～11時20分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
▽おはなし会
●日時：2月25日(日) 午前11時～11時30分
●対象：幼児・小学生

東部図書館エル (0550-5959)

▽ひよこのおはなし会
●日時：2月22日(木) 午前11時～11時20分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：2月25日(日) 午前11時～11時30分
●対象：幼児・小学生

五日市図書館 (0565-0236)

▽子ども映画会「やさしいライオン」
●日時：2月21日(水) 午後2時30分～3時

オーディオ高価買取 30%UP! 即日現金化! 出張買取 最短30分でお伺い! 電話受付 10~22時(年中無休) TEL:050-1868-3045 株式会社GRACE

頼れる人がいない! 人生後半はどうか? 自宅へ一人暮らししたら、誰が見つけてくれるのか... 誰か気づいてくれるのか... 入院中に買物が必要になったら、あるいは、介護施設から通院することになったら、その時は誰が買い物をかき添いを引き受けてくれるのか? 考えてみれば、頼れる人がいない... 誰しもが直面し得るこの問題に... 誰しもが直面し得るこの問題に... 誰しもが直面し得るこの問題に... 誰しもが直面し得るこの問題に...

資料請求でエンディングノート無料プレゼント! 資料請求はお電話で(無料)「資料送付を希望」とお伝えください。 050-1867-7682 受付時間 10:00~17:00(年中無休) 想いこーポレージョングループ 一般社団法人 終活協議会 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

あなたの大切な人、地域を守るために 消防団員募集中

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ



技術など多様な訓練コースを毎月開講しています。／費無料(別途テキスト代)／問ハローワーク青梅訓練担当(☎0428・28・8808)

お母さんの就職応援 ミニセミナー in あきる野ルピア

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場場所／講講師／対対象／定定員／持持ち物／費費用／他その他／問申込み・問合せ

献血のお知らせ 「一人ひとりの愛が、大切な生命を守ります」

内年間数百万リットルの血液を献血により確保しなければ、輸血を必要としている生命が守れないと言われていきます。皆さんの勇気と愛が、多くの人の生命を守ることに繋がります。1人でも多くの方のご協力をお願いいたします。／日2月20日(火)10時～11時、12時15分～16時／場市役所北側駐車場(防災センター西側)／対16歳～69歳の方(ただし、65歳以上の方は60歳以降に献血の経験が必要)／持運転免許証、健康保険証等本人確認ができる物か献血カード(お持ちの方)／問東京都赤十字血液センター事業課(☎042・529・0405)

ハローワーク青梅 職業訓練

内スキルアップをして就職を目指す方に、事務・IT・介護・

ストープの上や近くで洗濯物は乾かさな。／問秋川消防署(☎595・0119)

かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師をもちましよう

内「かかりつけ薬局」を決めておくと、皆さんが使用する薬を1つの薬局でまとめて管理することができ、複数の医療機関から同じ薬が処方されていることに気づいたり、薬の相互作用(飲み合わせ)を防ぐことができます。「かかりつけ薬剤師」は、皆さんがこれまでに使用してきた薬のこと、使用中の薬や健康食品のことなどを一元的に把握して、薬による治療がより効果的なものになるようお手伝いします。介護の不安や心配事も、薬剤師が話を聞き、薬と健康に関する専門的な知識を基に改善策を提案します。／問あきる野薬剤師会(みどり調剤薬局(有)内 ☎532・2667)

山口浩平さん(東京医科大学大学院院院食嚥下リハビリテーション学分野)／対市内在住の方、医療・介護関係者／費無料／他2月29日(木)までに電子申請から申し込む。／問(一社)東京都西多摩歯科医師会事務局(☎0428・23・6222)



電子申請

市民公開講座 「脳卒中の根絶をめざして」

予防、早期発見、そして早期受診」

日3月30日(土)14時～15時／場①西多摩医師会館(青梅市東青梅1-167-12)②オンライン／講福永篤志さん(公立福生病院脳神経外科診療部部长)／定①30人②100人／他①電話、メールか電子申請で申し込む。②メールか電子申請で申し込む。／問西多摩医師会(☎0428・23・2171、✉ishi-kai@nshitama-med.or.jp)

令和5年度公開講演会 高齢者の「食べる」を考える ～人と人とのつながりを 歯科の視点から～

内食べる幸せをいつまでも持ち続けるためのポイント。／日3月2日(土)18時～19時／場オンライン(Zoom配信)／講



電子申請

広報あきる野はスマートフォンなどでもご覧いただけます

Table with 2 columns: Version (アプリ版, 電子版(PDF版)) and Content (行政情報アプリ「マチイロ」, 市ホームページ, 電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」). Includes QR codes for each.

森林レンジャーがゆく (132) 「これも、花」

冬が極まり春の気配が立ち始める立春が過ぎ、野山では早春の花が見られる頃となりました。昨年(2023年)の記録だと、今月はウメやネコヤナギ、フクジュソウ、3月に入ると種類は徐々に増えていき、コブシ、ダンコウバイ、ミツマタ、そして春の花の代表とも言えるカタクリやアズマイチゲなどが美しく咲きました。その後、ヤマザクラやミツバツツジが野山を彩り春爛漫の4月となりました。一方、早春の花のイメージが強いホトケノザやオオイヌノフグリは、早いところでは11月に開花しました。秋期の気温が高かったことが影響したのでしょうか。また、昨年は春だけではなく年間を通して開花が少し早まった印象でした。今回紹介するのは、春爛漫の頃に山地の谷沿いに咲くチャルメルソウの仲間「コチャルメルソウ」です。チャルメルは木管楽器のチャルメラのことで、昔はラーメンの屋台で吹かれていたそうです。このチャルメラに果実の形が似ていることからこの名がつけました。森林レンジャー1年目に、自然資源発掘の目的で入った沢で花を初めて見た時は衝撃を受けました。若松文様に似た花びら、めしべを囲むように5つのおしべが均等に並ぶ不思議な形をした花は、何かの情報を集めるためのアンテナのように見えました。コチャルメルソウは、特定のキノコバエの仲間が受粉を助けていることが国立科学博物館の研究者によって解明されていて、花びらの形は細長い足を持つキノコバエがとまる足場としての役割があると考えられています。コチャルメルソウにとって、口一杯に花粉を付けて運んでもらうために必要な形だったので。私は、キノコバエが花びらに足をかけて吸蜜する姿を見たことがないため、今年は観察したいと思っています。また、このキノコバエの幼虫は、谷沿いに生育する特定のコケ類を食べて育つそうです。このコケ類が生育する湿潤な谷沿いの環境と、開花期にキノコバエが成虫となっていることが不可欠なコチャルメルソウのつながりを知ると、出会えた時の感動が何倍にも膨らみます。昨年の植物調査では、開花記録のほかに確認した植物種の記録を継続しています。中には、数十年ぶりの発見となった種や、残念ながら開花しなかった種もありました。今年も、様々な影響を受けて変化する自然の調査を継続し、保全や環境教育に役立てたいと思います。(加瀬澤)



不思議な形をした花とチャルメラに似る果実

(以下は広告枠です)

お客様のお気持ちを第一に考え大切なお車の売却をお手伝いいたします!

- Point 1 無料で出張査定いたします
Point 2 走行できる車なら... 最低買取価格保障5万円(軽自動車は1万円)
Point 3 「高齢者運転免許 自主返納サポート協議会」加盟 免許の返納をお考えの方も 安心してご相談ください!

Happy Cars 八王子店 店長 松宮 昭夫 私がかがいます! 〒192-0914 八王子市片倉町350-1 090-8596-4228 https://www.ak-matsumiya.jp matsumiya@happycars.jp

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。まずはお気軽に仲人にご相談下さい 03-6912-9899 結婚相談所ムスベル

3月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。
※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談 (毎月第1金曜日) … 1日(金)
●法律相談(毎月・第2・第4火曜日) … 12日(火)・26日(火)
●交通事故相談 (毎月第2水曜日) … 13日(水)
●登記相談 (毎月第3金曜日) … 15日(金)
●税務相談 (毎月第2月曜日) … 18日(月)
●行政相談 (毎月第4水曜日) … 27日(水)

○五日市出張所

- 法律相談 (毎月第1木曜日) … 7日(木)
●人権身の上相談 (毎月第4金曜日) … 22日(金)

○時間 午後1時30分～4時30分

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

- ▽日時 3月12日(火) 午前10時30分～11時30分
▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
▽講師 高岸祐幸さん(アスポルト指導員)
▽対象 1歳の子どもの保護者
▽定員 15組(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装
▽費用 無料
▽申込み方法 2月16日(金)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

▽離乳食ワンステップコース



むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ



▽2月のむし歯予防教室(予約制)

- ▽日時 3月7日(木) 午前9時45分～10時45分
▽場所 五日市保健センター
▽定員 親子10組(申込み順)
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

▽3月の乳幼児歯科健診(予約制)

- ▽日時 3月5日(火)・14日(木)・26日(火)
午前9時～10時
3月25日(月)：午後1時30分～2時30分
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 4歳未満の子どもの保護者
▽定員 各日20人(申込み順)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



3月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

- ▽日時 3月7日(木) 午前9時45分～10時45分
▽場所 五日市保健センター
▽定員 親子10組(申込み順)
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

離乳食の進め方や作り方について説明します。
▽期日 3月14日(木)
▽対象 おおむね5か月～11か月までの子どもの保護者
▽時間 各回とも同じ内容です。
●1回目：午前10時～10時40分
●2回目：午前10時50分～11時30分
▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各回4人(申込み順)
▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

素塗布の受け方
▽期日 2月26日(月)
▽時間 各回とも同じ内容です。
●1回目：午前10時～11時
●2回目：午前11時～正午
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
▽定員 各回親子5組(申込み順)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

空間放射線量測定結果

1月22日に定点の6か所で測定を行った結果、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽問合せ 生活環境課生活環境係

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係(☎595-1135)

梅の花の名所

市内では、毎年2月中旬から梅の花が咲き始めます。梅の名所に赴いて春の訪れを感じてみませんか。

- おすすめスポット
●都立小峰公園(留原284-1)
●高尾公園(高尾237)
●徳雲院(乙津511)

秋川渓谷LINEアカウントの紹介

秋川渓谷LINEアカウントでは、梅や桜、あじさい、ホタル、紅葉などの四季折々の観光情報を発信しています。友だち追加をして、あきる野の四季をお楽しみください。



高尾公園



秋川渓谷 LINE

キララエントランスコンサート開催のお知らせ



気軽に音楽を楽しめるミニコンサートです。
▽日時 3月2日(土) 午後0時10分(30分間)

- ▽会場 秋川キララホールエントランスロビー
▽出演 チーム・テンチャ「大塩彩子さん(フルート)、岩崎拓哉さん(クラリネット)、岩崎笑美さん(コントラバス)、宮崎梨咲さん(ピアノ)」
▽曲目 「主よ、人の望みの喜びよ」「情熱大陸」他
▽費用 無料
▽その他 来場者多数の場合は、入場制限をする場合があります。
▽問合せ 秋川キララホール(☎559・7500)
▽担当課 生涯学習推進課生涯学習推進係

(以下は広告枠です)

社会福祉法人 福陽会
特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
「第二の我が家」で楽しく過ごしませんか
TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517
西多摩郡日の出町平井2368-5

サンシャインビル介護学院
初任者研修 実務者研修
スキルアップを目指して!
TEL 042-539-0783 FAX 042-539-0782
福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F
スケジュールや受講料をこちらからチェック

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
特別養護老人ホーム サンシャインビル
特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
併設高齢者在宅サービスセンター+加美介護プランセンターサンシャインビル
サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
ヘルパーステーションサンシャインビル
福生市地域包括支援センター+加美高齢者見守りステーション
TEL 042-551-1703 FAX 042-551-7573
福生市北田園1-53-3

お住まいの近くで「お墓」考えてみませんか?
あきる野市のお住まいの方、こちらの広報をお持ち下さい。
墓所工事代金より2万円割引
ご予約の上、見学にご来園下さい
中央霊園内 〒192-0011 八王子市戸吹町185
中央石材株式会社 ☎042-691-3712