

「こころの」子育て情報 (あきる野ピア2階)



▽子育て講座「ベビーマッサージ」
子どもに体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

▽日時 12月1日(金) 午前10時30分～11時30分

▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ピア2階)

▽講師 園田美保さん(ベビーボンディングケアインストラクター)

▽対象 生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 バスタオル、レジャーシート、飲み物

▽費用 300円(オイル代)

▽申込み方法 11月16日(木)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)



▽離乳食づくりスタートコース
離乳食づくりの方法や進め方について、実演を交えながら説明します。

●期日: 12月14日(木)
●対象: おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●期日: 12月22日(金)
●対象: おおむね1歳頃までの子どもの保護者

▽時間 各コース2回ずつ開催します(各回とも同じ内容です)。
●1回目: 午前10時～10時40分
●2回目: 午前10時50分～11時30分

▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各回4人(申込み順)
▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

▽場所 五田市保健センター
▽定員 親子10組(申込み順)
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

▽期日・受付時間
●12月5日(火)・14日(木): 午前9時～10時
●12月11日(月): 午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

12月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。
※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談 (毎月第1金曜日) …1日(金)
- 税務相談 (毎月第2月曜日) …11日(月)
- 法律相談 (毎月第2・第4火曜日) …12日(火)・19日(火)
- 交通事故相談 (毎月第2水曜日) …13日(水)
- 登記相談 (毎月第3金曜日) …15日(金)

○五日市出張所

- 法律相談 (毎月第1木曜日) …7日(木)
- 行政相談 (毎月第4水曜日) …20日(水)

○あきる野ピア

- 人権身の上相談…8日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

あなたの大切な人、地域を守るために 消防団員募集中



税理士による相続税等の無料相談会(予約制)

▽期日 12月7日(木)
▽時間 午前9時45分～10時45分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

12月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

▽期日 12月5日(火)・14日(木): 午前9時～10時
▽12月11日(月): 午後1時30分～2時30分

▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各日20人(申込み順)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

税の専門家である税理士が、秘密厳守で個別に相続税等の相談に応じます。
▽日時 12月6日(水) 午後1時30分～4時30分
▽場所 市役所1階市民相談室

空間放射線量測定結果

10月23日に定点の6か所で測定を行った結果、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558・1216)

▽定員 6人(1人当たり30分申込み順)

▽主催 東京税理士会青梅支部
▽申込み方法 11月16日(木)午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎550・3340)

観光情報 東京のふるさとあきる野

秋川渓谷 紅葉情報

今年も秋川渓谷の木々が色づき、渓谷沿いでは、清流と紅葉のコントラストが美しい景色を織り成しています。紅葉状況や紅葉スポットは、市公式 Facebook や LINE 等でお知らせしますのでご確認ください。

Facebook



LINE



市内在住のデザイナー高橋敏彦さんが手がけた秋の観光ポスターがまちを彩っています。

秋川渓谷の魅力が詰まったポスターは、市内の商店街などに掲出していますので、探してみてください。

○問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係



2023秋の観光ポスター

Akiruno Winter Festival 2023

略委員会が中心となり、秋川駅北口ロータリー、駅前大通りにイルミネーションを実施します。

▽点灯日時 11月25日(土)～令和6年1月31日(水) 午後4時～分、午前0時45分(点灯時間は、予告なく変更することがあります)

▽問合せ 商工振興課商工振興係



秋川駅周辺地区産業活性化戦

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- 特別養護老人ホーム サンシャインピラ
- 特別養護老人ホーム 第2サンシャインピラ
- 併設高齢者在宅サービスセンター+加美介護プランセンターサンシャインピラ
- サ高住 高齢者マンションサンシャインピラ
- ヘルパーステーションサンシャインピラ
- 福生市地域包括支援センター+加美・高齢者見守りステーション

TEL 042-551-1703
FAX 042-551-7573
事務局 福生市北田園1-53-3

サンシャインピラ介護学院

初任者研修 実務者研修

スキルアップを目指して!

TEL 042-539-0783
FAX 042-539-0782
福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F
スケジュールや受講料をごちからチェック▲

社会福祉法人 福陽会

特別養護老人ホーム 第3サンシャインピラ

「第二の我が家」で楽しく過ごしませんか

TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517
西多摩郡日の出町平井2368-5

ドリーミー 安心の家族葬

ホールからのプレゼント

大切な方のおもいで写真を大型スクリーンにて無料上映いたします

ドリーミーホール秋川

あきる野市上代64-1 JR秋川駅徒歩8分

0120-29-7511

霊安室完備 事前相談受付中