

11月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。

※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

○市役所

●交通事故相談 (毎月第2水曜日) …8日(水)

●相続・遺言など暮らしの手続相談 (毎月第1金曜日) …10日(金)

●税務相談 (毎月第2月曜日) …13日(月)

●法律相談 (毎月第2・第4火曜日) …14日(火)・28日(火)

●登記相談 (毎月第3金曜日) …17日(金)

●行政相談 (毎月第4水曜日) …22日(水)

○五日市出張所

●法律相談 (毎月第1木曜日) …2日(木)

●人権身の上相談 (毎月第4金曜日) …24日(金)

○時間 午後1時30分～4時30分

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

▽期日 11月2日(木)
▽時間 午前9時45分～10時45分
※時間を15分間隔で5回に分けて



▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(直通550・3340)

11月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

▽子育て講座 「遊びながら体を知ろう!」 成長に大切な体の動かし方、使い方などを知り、親子で楽しく遊びます。
▽日時 11月14日(火) 午前10時

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
▽講師 高岸祐幸さん(アスポルト指導員)
▽対象 1歳の子どもとその保護者
▽定員 15組(申込み順)
▽持ち物 飲み物
▽費用 無料
▽その他 動きやすい服装
▽申込み方法 10月16日(月)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

こころの離乳食教室 (予約制)



離乳食の進め方や作り方について説明します。
▽期日 11月30日(木)
▽時間 各回とも同じ内容です。
●1回目:午前10時～10時40分

オープンガーデン写真展

市では、花や緑を通じて多くの方々の交流や市の花いっぱい運動の輪を広げることが目的に、個人の庭を一定期間公開するオープンガーデン事業を行っています。
オープンガーデンに協力いただいている庭の写真展を開催します。お庭を公開できる方を随時募集しています。
▽展示場所・期間
●市役所1階コミュニティホール:10月24日(火)～11月1日(水)(閉庁日を除く)
●東部図書館エル2階エルギャラリー:11月4日(土)～12日(日)(3日(金)・6日(月)・13日(月)を除く)

●2回目:午前10時50分～11時30分
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 おおむね生後5か月から11か月頃までの子どもの保護者
▽定員 各回4人(申込み順)
▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(直通550・3340)

11月の乳幼児歯科健診 (予約制)

▽期日・受付時間
●11月9日(木)・14日(火)・21日(火):午前9時～10時
●11月27日(月):午後1時30分～2時30分
※時間を15分間隔で5回に分けて

美味しく食べきり食品ロス削減 エンカレッジを学ぼう



きなこを使い切る 鶏とジャガイモのきなこ煮

市内の家庭から出る可燃ごみの約9%が、未開封食品や食べ残しなどの食品ロスと推計されます。賞味期限切れを防ぎ食材を使い切ることを学び、美しく食べきることを学び、美味しく美味しくごみを減らし、食材を無駄にしないレシピの講習会を実施します。料理を通して持続可能な

▽日時 11月18日(土) 午前10時30分～11時30分
▽場所 中央公民館2階第7研修室
▽講師 行長万里さん(フードコーディネーター、料理研究家)
▽定員 40人(申込み順)
▽申込み方法 電子申請か電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係
電子申請 QRコード

あなたの大切な人、地域を守るために 消防団員募集中



あきる野市役所五日市出張所

観光情報 東京のふるさとあきる野

秋川渓谷 瀬音の湯 「温泉総選挙2023」エントリー中

今年も温泉総選挙2023の「うる肌部門」に秋川渓谷瀬音の湯がエントリーしています。投票期間もあとわずかになりました。1日1票投票できますので、皆さまの応援をお願いします。

○投票期間 10月26日(木)まで



温泉総選挙2023 応援投票ページ



(以下は広告枠です)

庭木の剪定 伐採・除草など
お庭のことご相談ください 立山産業
立山産業株式会社
●本社:福生市福生973 ●支店:あきる野市養沢175
TEL.042-553-9111(御見積無料)

社会福祉法人 福陽会
特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
「第二の我が家」で 楽しく過ごしませんか
TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517
西多摩郡日の出町平井2368-5

サンシャインビル介護学院
初任者研修 実務者研修
スキルアップを目指して!
TEL 042-539-0783 FAX 042-539-0782
福生市熊川1494-3 第2上層ビル3F
スケジュールや受講料をこちらからチェック▶

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
特別養護老人ホーム サンシャインビル
特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
併設高齢者在宅サービスセンター+加美介護プランセンターサンシャインビル
サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
ヘルパーステーションサンシャインビル
福生市地域包括支援センター+加美高齢者見守りステーション
TEL 042-551-1703 FAX 042-551-7573
福生市北田園1-53-3