

秋川駅前 ハロウィンイベント



秋川駅周辺地区産業活性化戦略委員会が中心となり、ハロウィンイベントを実施します。

- ▽日時 10月29日(日)
- スタンプリィ：正午～午後4時
- ステージイベント：午後2時～4時
- ビンゴ大会：午後4時～4時30分

ネットワーキング 官公庁などからの お知らせ

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場所／講師
▽定員／持ち物／費用
／締切り／他その他／問合せ
込み・問合せ

糖尿病患者さんと糖尿病 予備群の方のための 糖尿病1日教室

内糖尿病(糖尿病専門医)、食事療法(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)の講演／日11月11日(土) 14時～16時／場公立阿伎留医療センター 地下1階講堂／定30人(申込み順)／費無料／問(一社)西多摩医師会(☎04228・23・2171)

「油・断・快適」下水道 く下水道に油を 流さないよう キャンペーン

内家庭から出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因です。

▽場所 秋川駅南口運動広場
▽定員 1100人(先着順)
▽問合せ 秋川駅周辺地区産業活性化戦略委員会(☎080・1275・1784)
▽担当課 商工振興課商工振興係

市民ふれあい塾 「秋の青梅路散策」

東青梅駅から勝沼城跡、天寧寺、金の淵公園、宗建寺を見学します(行程約7キロ)。青梅丘陵にて昼食を予定しています。
▽日時 11月14日(火) 午前9時30分(東青梅駅北口集合)～午後3時(青梅駅解散)

鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。／問東京都下水道局・管理課下水道係

多摩東京移管 130周年記念イベント 「超たまらん博」

内多摩地域が神奈川県から東京府へ移管されて130年目にあたる節目の年を記念して、多摩地域の魅力発信イベントを開催します。多摩30市町村等による販売・PRブースや多摩産食材を使用したグルメの提供など
日10月28日(土)、29日(日) 10時～16時／場JR立川駅北口サンサンロード／他詳細は、イベント特設サイトを参照
内多摩の魅力発信プロジェクト事務局(☎03・5738・8904)、東京都総務局行政部振興企画課(☎03・5338・2443)

超たまらん博 特設サイト



▽講師 坂野紀世子さん(あきる野市生涯学習コーディネーターの会員、あきる野市観光ボランティアガイド)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽費用 200円(保険料・資料代等)
▽持ち物など 弁当、飲み物、敷物、雨具、筆記用具、歩きやすい靴・服装、帽子
▽定員 15人(抽選)
▽申込み方法 往復はがき：10月30日(当日消印有効)までに、往信用はがきに「秋の青梅路散策」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用はがきに、住所・氏名を記入の上、送付してください。
※往復はがき1枚につき2人までの氏名を記入してください。
●電子申請：10月30日(月)までに申し込んでください。
▽通知 受講の可否は、11月7日(火)までにはがきメール(電子申請の方)で連絡します。
▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

▽申し込み方法 往復はがき：10月30日(当日消印有効)までに、往信用はがきに「秋の青梅路散策」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用はがきに、住所・氏名を記入の上、送付してください。
※往復はがき1枚につき2人までの氏名を記入してください。
●電子申請：10月30日(月)までに申し込んでください。
▽通知 受講の可否は、11月7日(火)までにはがきメール(電子申請の方)で連絡します。
▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

女子中高生必見! デジタル分野の魅力発見 「オフィスツアー」 参加者募集

日11月23日(木) 13時～15時
場日本マイクロソフト(港区)／対都内在住・在学の女子中高生／定40人／締10月27日(金) 17時まで／他詳細は、ホームページを参照／問東京都生活文化スポーツ局(☎03・5388・3189)

東京都生活文化
スポーツ局
ホームページ



秋留台公園 ユニバーサル*スポーツ祭 2023

内障がいのある方もない方も一緒にスポーツを楽しみましょう。ユニバーサルマラソン、フライングディスク、玉入れ、秋留台高校和太鼓演奏、クイズラリー／日10月28日(土)(雨天中止) 9時30分～12時30分(受付9時)／場都立秋留台公園内陸

に、住所・氏名を記入の上、送付してください。
※往復はがき1枚につき2人までの氏名を記入してください。
●電子申請：10月30日(月)までに申し込んでください。
▽通知 受講の可否は、11月7日(火)までにはがきメール(電子申請の方)で連絡します。
▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

電子申請



上競技場、周辺園地／定当日参加方式(競技場内受付に直接お越しください)※ユニバーサルマラソン参加団体募集しています(当日参加可)／持飲み物、動きやすい服装、運動靴、帽子など／費無料／他詳細は、公園ホームページ、X(旧Twitter、@ParksAkiruda)を参照
問秋留台公園サービスセンター 澤田・菅澤・小町(☎559・6910)

東京都公園協会
ホームページ



プロが教える 「マラソンのコツ」 年末の大そうじ前の 再点検

内シルバー人材センター体験講習会を開催します。日11月21日(火) 13時～16時(受付12時30分)／場あきる野市シルバー人材センター(平沢32-1)／対あきる野市在住で、原則60歳以上のシルバー人材センター未入会の方／定20人程度

市民のひろば
ほっこりちゃん

詳しくは、各団体へ
お問い合わせください。

講演会など

初心者囲碁講習会
日10月21日(土)から毎週土曜日曜日(全10回) 9時30分～11時30分／場中央公民館／費1千円／他初めての方を対象に楽しく指導します。／問秋川囲碁連盟 中澤(☎090・9144・9325)
中之島流大正琴琴知香会
おわりいっせ
日11月4日(土) 12時30分(12時開場)／場秋川キララホール／費無料／問中之島流大正琴琴知香会 小日向(☎558・2782)

年末調整説明会の開催について

内年末調整実務担当者に向けて、分かりやすい説明会を開催します。日11月6日(月) 14時／場霞共益会館3階大ホール(青梅市野上町2丁目21-5)／講守富哲夫さん(東京税理士会青梅支部税理士)／費無料／他FAXかメールで事業所名、電話番号、参加人数を記載し青梅法人会へ申し込む。／問(公社)青梅法人会(☎0428・248863、☎0428・8984、info@omne-hojinkai.or.jp)

中小企業退職金共済 (中退共)制度

内中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。詳細は、中退共のホームページを参照

東京緑化
推進委員会
ホームページ



(以下は広告枠です)

10/22日 マルシェ開催!

秋のお花ぞくぞく入荷中!

有限会社 東京花壇
tel.042-597-4411

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1

ホームページ
instagram

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎03-6912-9899

結婚相談所ムスベル

「広報あきる野」に「広告」を掲載しませんか!!

お気軽にお問い合わせください

イベントの告知などに

株式会社ウィット
大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501
☎072-668-3275
営業時間 9:00～18:00(土・日・祝日休)

お問合せはコチラ
https://wi-t.co.jp