

令和5年  
10月15日号  
広報  
No.727

# あきる野

今号の主な記事など

- 令和5年度優良工事表彰を行いました…2面
- 菅生の森づくりとマウンテンバイク体験参加者募集…4面
- 美味しく食べきり食品ロス削減 エシカルレシピを学ぼう…6面

結果発表

## 第15回秋川溪谷観光デジタルフォトコンテスト

～うららかな春・すずやかな夏～



金賞 夏空の広徳寺 / カムさん



銀賞 最高な景色 / こーじさん



特別賞 新緑と滝 / Hiroshiさん



特別賞 紫あじさいがお出迎え / ミッケさん



※賞「タイトル」/ニックネームの順に表示しています。

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

「うららかな春・すずやかな夏」をテーマに、市内で撮影された春・夏を感じる写真を募集し、88作品の応募がありました。厳正な審査の結果、金賞・銀賞・特別賞が決定しましたので、受賞作品を紹介します。たくさんのお応募をいただき、ありがとうございました。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

### 世帯と人口

— 令和5年10月1日現在 —

世帯 37,091世帯 (前月比 13世帯増) 人口 79,579人 (前月比 24人減) 男 39,612人 女 39,967人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

令和5年度優良工事表彰を行いました



令和4年度に完成した工事を対象とする、優良工事請負業者と優良工事技術者の表彰を9月11日に行いました。

- ▽優良工事請負業者表彰
● 工事名：下向橋補修工事
\* 受賞業者：(株)馬場組(五日市48番地)
● 工事名：武蔵引田駅北口地区令和4年度道路工事(その1)
\* 受賞業者：(株)道光建設(山田380番地2号)
● 工事名：林道大ナベリ沢線開設工事
\* 受賞業者：(株)フジワラ技建(三内259番地)
● 工事名：武蔵引田駅北口自転車等駐車場整備工事
\* 受賞業者：土屋建設(平沢781番地1号)
● 工事名：R4あきる野ルピア3階ホワイエほか全熱交換器交換工事
\* 受賞業者：(有)ナカムラ設備工業(油平193番地9号)

- ▽優良工事技術者表彰
● 工事名：下向橋補修工事
\* 職種：監理技術者
\* 受賞者：石井勇也さん(株)馬場組)
● 工事名：武蔵引田駅北口地区令和4年度道路工事(その1)
\* 職種：監理技術者
\* 受賞者：谷田川明さん(株)道光建設)
● 工事名：林道大ナベリ沢線開設工事
\* 職種：現場代理人
\* 受賞者：吉成力歩さん(株)フジワラ技建)
● 工事名：武蔵引田駅北口自転車等駐車場整備工事
\* 職種：監理技術者
\* 受賞者：平野孝さん(土屋建設(株))

第34回西多摩地区消防大会結果



9月17日(日)に明星大学青梅キャンパスで開催され、あきる野市消防団からは第5分団第4部(小型動力ポンプの部)、第4分団第1部(自動車ポンプの部)が出場し、第5分団第4部が優勝しました。

▽消防団員募集中
市内に住か勤務をしている満18歳以上から満35歳までの心身ともに健康な方が対象です。
▽問合せ
地域防災課防災係

骨髓移植ドナー支援事業助成金交付制度

骨髓等の移植の推進及びドナー登録者の増加を図るため、(財)日本骨髓バンクが行う骨髓バンク事業において、骨髓等の提供を行った方などに助成金を交付します。

- ▽対象・助成額
① 骨髓等の提供を完了し、完了した日に市内在住の方：1日2万円
② ①が勤務する事業所：1日1万円
※国、地方公共団体等、骨髓等の提供に伴う休暇制度がある事業所を除く。
※いずれも骨髓等の提供のために要した通院・入院・面接などの日数(上限7日)
▽申込み方法
骨髓等の提供が完了した日から90日以内に申請してください。申請書類は、健康課予防推進係に配置しています。
※市ホームページからダウンロードできます。
▽申込み・問合せ
健康課予防推進係(直通558・1191)

市議会本会議の様様をインターネット(録画)で配信

9月定例会議の本会議の様様を配信しています。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。

本会議録画中継
QRコードとアクセス方法

高齢者肺炎球菌ワクチン 今年度対象者の方へ



費用助成は、令和6年3月31日終了します。接種を希望される定期接種の対象の方は、早めに接種を受けてください。
※助成終了後に接種される方は全額自己負担となります。
※過去に自費・公費を問わず、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は、対象年齢であっても接種される場合は全額自己負担となります。
▽対象
市内在住で、過去に自費・公費を問わず、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのない方で、①か②の方

- ① 今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
② 今年度中に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓や呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により、身体障害者手帳の程度が1級の方
▽接種回数
1人1回
▽接種費用
各指定医療機関の定める接種費用から市助成額(6500円)を除いた差額が自己負担額です。
※医療機関によって接種費用が異なり、初診料などがかかる場合があります。
※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、全額免除になりますので、受給者証明書を接種時に医療機関へ提出してください。
▽問合せ
健康課予防推進係(直通558・1191)

グリーンカーテンの写真展示



グリーンカーテンは、窓辺で日差しを遮り、室温の上昇を和らげることでエアコンの使用を抑えることができます。

ねんきん月間に合わせて週末の窓口受付を実施します

11月は「ねんきん月間」です。国民年金制度への理解を深めていただくため、窓口受付を実施します。仕事や学校の都合で、平日の受付時間に国民年金に関する手続きができない方は、この機会にご利用ください。
▽日時
11月11日(土) 午前9時～午前11時30分、午後1時～4時30分
▽場所
市役所保険年金課窓口

- ▽対象
20歳から65歳までの市内在住の方
▽持ち物
マイナンバーが確認できる書類か基礎年金番号が確認できる書類、運転免許証などの本人確認書類
▽相談・手続内容
年金記録の確認、保険料の納付相談、国民年金への加入の手続き、国民年金の免除・猶予の手続き
▽問合せ
保険年金課年金係

誰でも簡単、座ってできる健康体操教室



高齢の方や、膝や腰に痛みがあり、あまり運動できない方も気軽に参加できます。
▽日時
毎週水曜日 午前10時15分～11時30分

市有地を売却します

市が所有している土地をインターネットによる入札で売却します。

- ▽売払い物件
表のとおり
▽参加方法等
インターネットオークション「KSI官公庁オークション」をご覧ください。
▽参加申込期限
10月20日(金) 午後1時から11月7日(火) 午後2時まで



敷地内南東から撮影



西側道路から撮影

Table with 5 columns: 物件番号, 所在地番, 地目, 地積, 用途地域/建ぺい率/容積率, 最低売却価格. Row 1: 1, 小中野字子生前196番2, 宅地, 1,155.29㎡, 第一種低層住居専用地域/40%/80%, 24,500,000円

官公庁オークション
QRコードとアクセス方法

- ▽場所
五日市地域交流センター1-2階
▽講師
金網真一郎さん
▽対象
16歳以上の方
▽費用
1回5000円(初回無料体験、別途年会費あり)
▽申込み方法
メールか電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ
五日市クラブ(☎080・2392・1212、✉info@itsukaichiclub.com)
▽担当課
スポーツ推進課スポーツ推進係
▽その他
詳しくは、KSI官公庁オークションか市のホームページをご覧ください。
▽問合せ
契約管財課契約管財係(直通558・1390)

### 食品ロス対策 ～ フードドライブを実施します

家庭で食べきれなかった食品を再活用するため、フードドライブを実施します。余っている食品がありましたら持参してください。回収した食品は支援を必要とする方に提供するほか、ジモティーを通じて11月中旬に市内在住の希望者に配布します(先着順)。食品提供先は選べません。

※寄付目的での新規購入などは控えてください。

▽受付日時 10月25日(水)～31日(火) 午前8時30分～午後5時15時

▽場所 生活環境課、環境政策課(環境政策課は正午～午後1時を除く)

▽対象食品 缶詰、フリーズドライ食品、インスタント・レトルト食品、各種調味料、飲料、お菓子、お米、乾麺等

### 高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

▽絵手紙教室 初心者向けの教室です。楽しく絵手紙を描きましょう。

●日時：毎月第1水曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時

●講師：秋葉基子さん

されているもの、包装や外装を他のものに移し替えていないもの(お米は除く)。

▽その他 食品の種類や状態によっては、お持ち帰りいただく場合があります。

●ジモティーでの出品については、ジモティー掲示板「売ります・あげます」の「食品」カテゴリにてお知らせします(11月中旬予定)。ジモティーの利用は、アカウントの登録が必要です。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

ジモティー



アカウント登録



### 工事不要！電球を用いた高齢者見守り事業 申込受付中



利用者宅の電球を通信機能付きLED電球に交換し、1日一度も点灯や消灯が確認できなかった場合に、民間受信センターに自動で通報を行い、本人や親族などに連絡を取り、安否確認を行います。

▽利用期間 機器を貸与した日から、その日の属する年度の末日まで(更新可)

▽対象 市内在住の65歳以上の一人暮らしか同居親族の不在

●定員：5人(申込み順)  
●費用：1回千円

### 萩野センター

▽男の台所 簡単に作る「チャーハン」と「中華スープ」です。

●日時：10月21日(土) 午前10時～午後1時

●講師：地域栄養士のらぼうず

●定員：8人(申込み順)

●持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

●費用：600円(材料費別)

▽スマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項

期な長期不在などで生活態が一人暮らしと認められる方が一人暮らしと認められる方

▽費用 無料

▽申込み方法 高齢者支援課か五日市出張所市民総合窓口で受け付けします。

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

●地域包括支援センター  
●東部高齢者はつらつセンター(東秋留地区) ☎559・1320

●中部高齢者はつらつセンター(多西地区、西秋留地区) ☎550・6101

●五日市はつらつセンター(増戸地区、五日市地区、戸倉地区、小宮地区) ☎569・8108

### 屋外の焼却行為について

屋外での焼却行為は、都の条例などで原則禁止されています。例外的に認められています。

●伝統的行事、風俗慣習上の行事に伴うもの

●学校行事、社会教育活動上必要なもの(キャンプファイヤーなど)

●病害虫防除、肥料作り、土壌改良など農業や林業を営む上で行わざるを得ないものなど

※例外的焼却行為でも、周辺環境への影響を配慮し、近所の理解を得るなどの最大限の配慮をしてください。近隣住民などから苦情があった時は、焼却行為を中止していただく場合があります。

▽問合せ 生活環境課生活環境係(ごみ等の焼却行為)、農林課農政係(農地での焼却行為)

### 充電電池が取り外せない製品群は有害ごみとして排出してほしい



充電電池が取り外せない製品群は、有害ごみです。コードレス・充電式の電気製品は、使用済小型電子機器類に該当するかを確かめましょう。

●具体的製品例  
●USB端子などで充電する機器類(小型電子機器類該当品を除く)、モバイルバッテリー類、電子たばこ類

●持ち運び可能な音響機器類(スマートスピーカー、無線接続式スピーカー)コードレスの美容機器類(コードレスドライヤー、美顔器など)  
●コードレスで発熱する製品(バイク用電熱グローブ、コードレス電熱毛布、電子式のカイロ)

▽分別方法 有害ごみの日に自身の見える透明な袋にひとまとめにし、出してください(電池類やその他の有害ごみと混ぜない)。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

### 森林レンジャーがゆく (129) 「どんぐり、不作」



毎年8月にどんぐりの結実状況を調査しています。この調査は、ツキノワグマ(以下「クマ」という)の秋期(9～11月)の人里へ出没する可能性の大小を評価し、地域の方への注意喚起と自然との共存に役立てることを目的としています。秋期のクマは、越冬や出産のために栄養を蓄えなければならず、どんぐりの結実状況が悪いと標高の低いところまで行動範囲を広げることから特に注意が必要とされています。しかし、様々な要因で豊凶の変動があるどんぐりの結実状況は予測できないため、毎年全国各地で調査が行われています。

どんぐりはブナ科の果実の総称で、調査ではブナ、ミズナラ、コナラ、ヤマグリの4種の結実状況を調べています。市の西側にある山地での調査の結果、今年は不作ということが分かりました。中でも、クマが通常生息している標高の高い山地に自生するミズナラに、カシノナガキクイムシを原因とするナラ枯れが拡大していました。調査を開始した2013年から見続けてきた大木も、残念ながら枯れてしまいました。枯木が目立つ森を見ると物悲しくなりますが、その森林内に目を向けると、多様な樹種に混じってブナ科の小～中木、場所によって僅かではありますが、暗い林床でじっと耐えるように育つ稚樹も見られ、次世代が粛々とスタンバイしています。しかし、どんぐりは昆虫類、鳥類、哺乳類などの野生動物に利用されており、結実状況は多様な野生動物に影響を与えるため、今後、注意深く見守っていく必要があると感じています。

今年のどんぐりは不作であり、食べ物を求めて人里に出てくるクマが多くなる可能性があります。過去には、クマを人里に誘引した物として栽培品種のクリやカキ、キウイフルーツ、生ごみ、養蜂用の巣箱、放置された農作物、果実が入っていた空き箱などが報告されています。そのため、誘引物を取り除くことが野生動物と人の不要な接触を減らし、地域の暮らしを守ることに繋がりますので今年もご協力をお願いいたします。(加瀬澤)



森林内に育つミズナラの稚樹

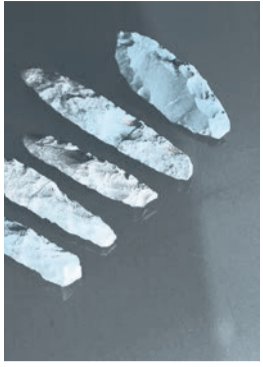
菅生の森づくりとマウンテンバイク体験 参加者募集



コナラの苗木づくりと森との親しみを感じられるマウンテンバイク体験を行います。

※悪天候の場合は中止

令和5年度文化財講座 前田耕地遺跡出土品見学ツアー



市内から出土した国指定重要文化財「前田耕地遺跡出土品」の講座を受けた後、普段は見ることができない資料を見学します。

▽日時 11月19日(日) 午後0時15分〜4時30分

▽講師 杉野二郎さん(森林レンジャー)あきる野、黒川優樹さん(西多摩マウンテンバイク友の会)

▽対象 自転車に乗れる市内在住の小学生とその保護者

▽定員 15人(申込み順)

▽費用 500円(保険料含む)

▽申込み方法 11月17日(金)までに電話か電子申請で申し込んでください。



電子申請

中央公民館だより

誕生日や記念日のカレンダーをエクセルで作成します。



▽日時:11月8日(水) 午後2時〜4時

▽場所:中央公民館第7研修室

▽費用:無料

申込み・問合せ(☎559-1221)

申込み方法:10月16日(月)から電話、電子申請か直接中央公民館で申し込んでください。



電子申請

ク登録者、元公立中学校長ほか

▽高齢者対象スマートフォン体験教室

▽10月の市民ギャラリー

▽市民企画講座「幕末維新の隠れた牽引者、小松帯刀を辿る」

▽わらべうたのじかん

▽おはなし会

▽わらべうたのじかん

▽みんなでかざろうじどうしつ

▽子ども映画会「ぞくぞく村のオバケたち」

▽わらべうたのじかん

▽絵本原画展

▽ボランテアおはなし会

▽申し込み方法:11月15日(水)までに電話で申し込んでください。

▽申し込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局

▽申し込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局

▽申し込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局

▽申し込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局

▽申し込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局

▽申し込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局

▽申し込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局

▽申し込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局

▽申し込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局

▽申し込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局

▽申し込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局

納税などには便利な口座振替をご利用ください



電子申請

●期日:10月18日(水)から

●対象:小学生

●場所:中央図書館30本、東部図書館20本、五口市図書館15本、増戸分室10本

●日時:10月22日(日) 午前11時

●日時:10月21日(土)〜29日(日)

●期日:10月22日(日)まで

●対象:幼児〜小学生

●場所:中央図書館3階会議室ほか

●日時:10月26日(木) 午前11時〜11時20分

●日時:10月20日(金) 午前11時〜11時20分

●期日:10月22日(日)まで

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

●場所:市内出身の絵本作家、いとひきさんの絵本

●日時:10月21日(土)〜29日(日)

●日時:10月21日(土)〜29日(日)

●期日:10月22日(日)まで

●対象:幼児〜小学生

●場所:中央図書館3階会議室ほか

●日時:10月26日(木) 午前11時〜11時20分

●日時:10月20日(金) 午前11時〜11時20分



図書館だより

●期日:10月22日(日)まで

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

●日時:10月26日(木) 午前11時〜11時20分

●日時:10月20日(金) 午前11時〜11時20分

●期日:10月22日(日)まで

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

●場所:中央図書館3階会議室ほか

●日時:10月26日(木) 午前11時〜11時20分

●日時:10月20日(金) 午前11時〜11時20分

●期日:10月22日(日)まで

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

●場所:中央図書館3階会議室ほか

●日時:10月26日(木) 午前11時〜11時20分

●日時:10月20日(金) 午前11時〜11時20分

●期日:10月22日(日)まで

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

●場所:中央図書館3階会議室ほか

●日時:10月26日(木) 午前11時〜11時20分

●日時:10月20日(金) 午前11時〜11時20分

●期日:10月22日(日)まで

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

●場所:中央図書館3階会議室ほか

●日時:10月26日(木) 午前11時〜11時20分

●日時:10月20日(金) 午前11時〜11時20分

●期日:10月22日(日)まで

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

●場所:中央図書館3階会議室ほか

●日時:10月26日(木) 午前11時〜11時20分

●日時:10月20日(金) 午前11時〜11時20分

資料請求でエンディングノート無料プレゼント... 050-1867-7682

あなたの街の植木屋さん... Hello garden 0120-86-1128

### 秋川駅前 ハロウィンイベント



秋川駅周辺地区産業活性化戦略委員会を中心となり、ハロウィンイベントを実施します。

- ▽日時 10月29日(日)
- スタンプリィ：正午～午後4時
- ステージイベント：午後2時～4時
- ビンゴ大会：午後4時～4時30分

### ネットワーク 官公庁などからの お知らせ

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場所／講師／定員／持ち物／費用／締切り／他その他／問合せ・問合せ

### 糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための 糖尿病1日教室

内糖尿病(糖尿病専門医)、食事療法(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)の講演／日11月11日(土) 14時～16時／場公立阿伎留医療センター 地下1階講堂／定30人(申込み順)／費無料／問(一社)西多摩医師会(☎04228・23・2171)

### 「油・断・快適」下水道 下水道に油を 流さないよう キャンペーン

内家庭から出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因です。

▽場所 秋川駅南口運動広場  
▽定員 1100人(先着順)  
▽問合せ 秋川駅周辺地区産業活性化戦略委員会(☎080・1275・1784)  
▽担当課 商工振興課商工振興係

### 市民ふれあい塾 「秋の青梅路散策」

東青梅駅から勝沼城跡、天寧寺、金の淵公園、宗建寺を見学します(行程約7キロ)。青梅丘陵にて昼食を予定しています。  
▽日時 11月14日(火) 午前9時30分(東青梅駅北口集合)～午後3時(青梅駅解散)

鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。／問東京都下水道局・管理課下水道係

### 多摩東京移管 130周年記念イベント 「超たまらん博」

内多摩地域が神奈川県から東京府へ移管されて130年目にあたる節目の年を記念して、多摩地域の魅力発信イベントを開催します。多摩30市町村等による販売・PRブースや多摩産食材を使用したグルメの提供など  
日10月28日(土)、29日(日) 10時～16時／場JR立川駅北口サンサンロード／他詳細は、イベント特設サイトを参照／問多摩の魅力発信プロジェクト事務局(☎03・5738・8904)、東京都総務局行政部振興企画課(☎03・5338・2443)

### 超たまらん博 特設サイト



▽講師 坂野紀世子さん(あきる野市生涯学習コーディネーターの会員、あきる野市観光ボランティアガイド)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方  
▽費用 200円(保険料・資料代等)  
▽持ち物など 弁当、飲み物、敷物、雨具、筆記用具、歩きやすい靴・服装、帽子  
▽定員 15人(抽選)  
▽申込み方法 往復はがき：10月30日(当日消印有効)までに、往信用はがきに「秋の青梅路散策」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用はがきに、住所・氏名を記入の上、送付してください。  
※往復はがき1枚につき2人までの氏名を記入してください。  
●電子申請：10月30日(月)までに申し込んでください。  
▽通知 受講の可否は、11月7日(火)までにはがきメール(電子申請の方)で連絡します。  
▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

女子中高生必見!  
デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」  
参加者募集  
日11月23日(木) 13時～15時／場日本マイクロソフト(港区)／対都内在住・在学の女子中高生／定40人／締10月27日(金) 17時まで／他詳細は、ホームページを参照／問東京都生活文化スポーツ局(☎03・5388・3189)

東京都生活文化  
スポーツ局  
ホームページ



### 秋留台公園 ユニバーサル\*スポーツ祭 2023

内障がいのある方もない方も一緒にスポーツを楽しみましょう。ユニバーサルマラソン、フライングディスク、玉入れ、秋留台高校和太鼓演奏、クイズラリー／日10月28日(土)(雨天中止) 9時30分～12時30分(受付9時)／場都立秋留台公園内陸

東京都公園協会  
ホームページ



### プロが教える 「マラソンのコツ」 年末の大そうじ前の 再点検

内シルバー人材センター体験講習会を開催します。日11月21日(火) 13時～16時(受付12時30分)／場あきる野市シルバー人材センター(平沢32-1)／対あきる野市在住で、原則60歳以上のシルバー人材センター未入会の方／定20人程度

に、住所・氏名を記入の上、送付してください。  
▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

### 電子申請



市民のひろば  
森っこさんちゃん  
詳しくは、各団体へお問い合わせください。

### 講演会など 初心者囲碁講習会

日10月21日(土)から毎週土曜日曜日(全10回) 9時30分～11時30分／場中央公民館／費1千円／他初めての方を対象に楽しく指導します。／問秋川囲碁連盟 中澤(☎090・9144・9325)

### 中之島流大正琴知香会 おわらじつ会

日11月4日(土) 12時30分(12時開場)／場秋川キララホール／費無料／問中之島流大正琴知香会 小日向(☎558・2782)

問中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)  
令和6年度  
緑の募金公募事業 募集  
内ボランティア団体等による森林の整備、緑化の推進、体験教室、木育などの活動やイベントに助成します。日10月16日(月)～令和6年1月12日(金)(必着)※交付決定は令和6年3月末日までに通知／対林业体験教室等の普及啓発事業、森林活動に係る人材育成、区市町村や団体の森林・学校林などの造成や保育管理事業、森林整備活動、その他、右記に準ずる森林の整備や緑化推進を目的とする事業、イベントなど／他詳細は、東京緑化推進委員会ホームページを参照／問(公財)東京都農林水産振興財団内東京緑化推進委員会(〒190-0001 立川市富士見町3-8-1、☎042・528・0644、☎bokin@dafu.com)

中小企業退職金共済(中退共)制度  
内中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。詳細は、中退共のホームページを参照

東京緑化  
推進委員会  
ホームページ



(以下は広告枠です)

10/22日 マルシェ開催!  
秋のお花ぞくぞく入荷中!  
有限会社 東京花壇  
tel.042-597-4411  
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1  
instagram

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
☎03-6912-9899  
結婚相談所ムスベル

「広報あきる野」に「広告」を掲載しませんか!!  
お気軽にお問い合わせください  
イベントの告知などに  
株式会社ウィット  
大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501  
☎072-668-3275  
営業時間 9:00～18:00(土・日・祝日休)  
お問合せはコチラ  
https://wi-t.co.jp

11月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。

※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

- 市役所
●交通事故相談 (毎月第2水曜日) ... 8日(水)
●相続・遺言など暮らしの手続相談 (毎月第1金曜日) ... 10日(金)
●法律相談 (毎月第2・第4火曜日) ... 14日(火)・28日(火)
●登記相談 (毎月第3金曜日) ... 17日(金)
●行政相談 (毎月第4水曜日) ... 22日(水)
○五日市出張所
●法律相談 (毎月第1木曜日) ... 2日(木)
●人権身の上相談 (毎月第4金曜日) ... 24日(金)
○時間 午後1時30分～4時30分
○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

▽期日 11月2日(木)
▽時間 午前9時45分～10時45分
※時間を15分間隔で5回に分けて



▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(直通550・3340)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。

11月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

▽子育て講座 「遊びながら体を知らそう!」 成長に大切な体の動かし方、使い方などを知り、親子で楽しく遊びます。
▽日時 11月14日(火) 午前10時

▽申込み方法 10月16日(月)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
▽講師 高岸祐幸さん(アスポルト指導員)
▽対象 1歳の子どもの保護者
▽定員 15組(申込み順)
▽持ち物 飲み物
▽費用 無料
▽その他 動きやすい服装
▽申込み方法 10月16日(月)から電話で申し込んでください。

あなたの大切な人、地域を守るために 消防団員募集中



市役所1階コミュニティホール: 10月24日(火)～11月1日(水)
東部図書館エル2階エルギャラリー: 11月4日(土)～12日(日)



市では、花や緑を通じて多くの方々の交流や市の花いっぱい運動の輪を広げることが目的に、個人の庭を一定期間公開するオープンガーデン事業を行っています。

1階ロビー: 11月16日(木)～29日(水)
中央図書館1階ロビー: 12月6日(水)～25日(月)(8日(金)・15日(金)・19日(火)・22日(金)を除く)

オープンガーデン写真展

▽期日 11月30日(木)
▽時間 各回とも同じ内容です。
●1回目: 午前10時～10時40分

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(直通550・3340)

2回目: 午前10時50分～11時30分
あきる野保健相談所
対象 おおむね生後5か月から11か月頃までの子どもの保護者
▽定員 各回4人(申込み順)
▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。

11月の乳幼児歯科健診(予約制)
▽期日・受付時間 11月9日(木)・14日(火)・21日(火)
11月27日(月): 午後1時30分～2時30分
※時間を15分間隔で5回に分けて

観光情報 東京のふるさとあきる野

秋川渓谷 瀬音の湯 「温泉総選挙2023」エントリー中

今年も温泉総選挙2023の「うる肌部門」に秋川渓谷瀬音の湯がエントリーしています。投票期間もあとわずかになりました。1日1票投票できますので、皆さまの応援をお願いします。



温泉総選挙2023 応援投票ページ
電子申請 QRコード

市内の家庭から出る可燃ごみの約9%が、未開封食品や食べ残しなどの食品ロスと推計されます。賞味期限切れを防ぎ食材を使い切ることを学び、美味しく食べきることを学び、美しく無駄にしないレシピの講習会を実施します。



きなこを使い切る 鶏とジャガイモのきなこ煮

▽期日 11月18日(土) 午前10時30分～11時30分
▽場所 中央公民館2階第7研修室
▽講師 行長万里さん(フードコーディネーター、料理研究家)
▽定員 40人(申込み順)
▽申込み方法 電子申請か電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 生活環境課 清掃・リサイクル係

美味しく食べきり食品ロス削減 エンカルレシピを学ぼう
能な消費に取り組んでみませんか。
▽日時 11月18日(土) 午前10時30分～11時30分
▽場所 中央公民館2階第7研修室
▽講師 行長万里さん(フードコーディネーター、料理研究家)
▽定員 40人(申込み順)
▽申込み方法 電子申請か電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係(直通550・3340)

庭木の剪定 伐採・除草など
お庭のことご相談ください 立山産業
立山産業株式会社
●本社:福生市福生973 ●支店:あきる野市養沢175
TEL.042-553-9111(御見積無料)

社会福祉法人 福陽会
特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
「第二の我が家」で 楽しく過ごしませんか
TEL 042-597-5515 FAX 042-597-5517

サンシャインビル介護学院
社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
特別養護老人ホーム サンシャインビル
初任者研修 実務者研修
TEL 042-539-0783 FAX 042-539-0782
TEL 042-551-1703 FAX 042-551-7573