

令和5年  
10月1日号  
広報  
No.726

# あきる野

今号の主な記事など

- 国際姉妹都市交流 中学生海外派遣団がマールボロウ市を訪問します!…3面
- 带状疱疹予防接種費用の助成を開始します…4面
- 小さな子どものおさんぽ会…5面

## キャッシュレス決済 ポイント還元事業

10月1日(日)  
から



あきる野市を応援キャンペーン!

キャッシュレスで  
**最大20%戻ってくる!**

キャンペーン期間 ▶ 令和5年10月1日(日) ▶ 令和5年12月28日(木)

※還元額が上限に達した場合は早期終了となります。

物価高騰により影響を受けている市内事業者と市民の生活を応援するとともにデジタル化の推進を図るため、あきる野商工会及び檜原村と連携し、キャッシュレス決済ポイント還元事業を実施します。

還元率 **20%**

付与上限 1回につき最大 2,000円相当、1か月当たり最大 10,000円相当 ※1決済事業者当たり

対象となるキャッシュレス決済

【二次元コード決済】 au PAY、d払い、PayPay、楽天ペイ  
【電子マネー】 楽天Edy



店舗により利用できる決済が異なります。

対象店舗

**550店舗**

※対象店舗数は、変わる場合があります。  
※最新の対象店舗や利用方法などの詳細は、あきる野市  
キャッシュレス事務局サイト等をご参照ください。



二次元コード

問合せ

あきる野市・檜原村キャッシュレス事務局 ☎042-521-6247  
【受付時間】午前10時～午後7時(土曜・日曜日、祝日を含む全日)

担当課

商工振興課商工振興係

### 市の各種計画を策定しました

▽あきる野市行財政改革推進プラン2023 市では、限りある資源を最大限活用し、持続可能な行財政運営を推進していくため、行財政改革に係る具体的な取組等を示すあきる野市行財政改革推進プラン2023を策定しました。

●計画期間：令和9年度まで

▽武蔵五日市駅前市有地活用計画 秋川流域の活性化に向

け、武蔵五日市駅前市有地の活用に向けた取組を進めるため、同市有地の活用の基本的な考え方や整備する施設の機能などを示す武蔵五日市駅前市有地活用計画を策定しました。

▽閲覧場所 企画政策課、情報公開コーナー(市役所4階)、各図書館、市ホームページ

※五日市出張所、中央公民館でも10月31日(火)まで閲覧できます。

▽問合せ 企画政策課(直通558・1261)

### 特定非営利活動法人リーブノートレイスジャパンと連携協定を締結しました



特定非営利活動法人リーブノートレイスジャパン 代表理事 岡村泰斗氏(右) 中嶋博幸市長(左)

ンと連携協定を締結しました。LNT(リーブノートレイス)とは、アウトドアなどで環境への影響を最小限にし、楽しく利用しようという国際基準の環境倫理プログラムです。市では、環境に配慮したアウトドア活動の促進を図るとともに、地域の環境保全と観光の健全な発展につなげていきます。

▽問合せ 環境政策課環境政策係



### 民生委員・児童委員が委嘱されました

9月11日(月)、特定非営利活動法人リーブノートレイスジャパン

大橋まゆみさんが10月1日付

で、新たに民生委員・児童委員として厚生労働大臣から委嘱されました。

●大橋まゆみさん：伊奈(新宿)を担当(☎090・1457・7702)

※民生委員・児童委員は、市民と行政の「つなぎ役」として、

福祉に関するいろいろな相談やお手伝いを行っています。また、いじめや児童虐待の問題など、子育て支援に関することにも取り組んでいます。委員の自宅には「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります。気軽に相談してください。相談内容の秘密は厳守します。

▽問合せ 福祉総務課福祉総務係(直通518・7250)

### 10月11日～20日「全国地域安全運動」

「守ろうよわたしの好きな街だから」

- 地域安全運動とは、地区防犯協会をはじめとする防犯ボランティア団体等と警察が連携し、犯罪などのない安全で安心な地域社会の実現を図るための運動です。市ではその一環として、どなたでも気軽に愛犬と参加できる防犯活動「わんわんパトロール」を実施しており参加者を随時募集しています。
- ▽重点
- 子どもと女性の犯罪被害防止
  - 特殊詐欺の被害防止
  - 闇バイトによる犯罪加担防止
- ▽場所 日の出イオンモール
- ▽日時 10月14日(土) 午後1時30分
- ▽問合せ 五日市警察署(☎595・0110)、福生警察署(☎551・0110)、地域防災課交通防犯係

### アポ電対策

「自動通話録音機(無料貸出)」で特殊詐欺被害防止

- 電話を受けた際、常に警告メッセージと録音機能があることを告知することで詐欺行為を未然に防止することを目的とした自動通話録音機を無料で貸出します。
- ▽対象 市内に住所がある65歳以上の方(65歳未満で特別な事情がある方を含む)
- ※この制度で自動通話録音機を現在利用している世帯を除く。
- ▽貸出数 1世帯1台(貸与可能台数380台、抽選)
- ▽その他
- 貸出期間：1年間(期間終了後、利用者に譲与します)
  - 録音機の利用に掛かる電気料金は、利用者負担
  - 使用中の電話機に警告メッセージ機能が備わっていないこと。
- 高齢者緊急通報システム事業を利用していないこと。
- 詳しくは、お問合せください。
- ▽申込み方法 10月16日(月)(消印有効)までに申込書と必要書類を添えて、直接窓口か郵送で提出してください。
- ※申込書は、窓口配置しています(市ホームページからもダウンロードできます)。
- ※貸与可能台数に満たなかった場合、10月17日(火)から申込み順で受け付けます。
- ※決定した方には、通知書を送付しますので、窓口に取りに来ててください。
- ※以前、貸与された方で現在故障している方は、相談してください。
- ▽申込み・問合せ 地域防災課交通防犯係、五日市出張所市民総合窓口(申込みのみ)

### 地域子ども育成リーダー提案事業参加者募集

- ▽子育ておしゃべり会 お子さんから「学校に行きたくない」と言われて悩んでいますか。今回は、学校に行きづらい子どもたちに市がどのような支援を行っているか、教育委員会の職員がお話しします。
- 日時：10月13日(金) 午後7時～9時
- 場所：中央公民館和室
- 対象：不登校問題について悩みを持つ保護者や関心のある方
- 定員：15人程度
- 申込み方法：直接会場にお越しください。
- ▽自分の責任で自由に遊ぶ「ブレイクやるよ!!!」参加者一人ひとりの楽しい・面白いと思う気持ちに寄り添って、自由にのびのび遊べる場を提供します。
- 日時：10月22日(日) 午前10時～午後4時(出入り自由)
- 場所：都立秋留台公園芝生広場
- 講師：日本冒険遊び場づくり協会ブレイクリーダー
- 対象：未就学児・大人
- 申込み：直接会場にお越しください。
- 持物：弁当、飲み物、着替え
- 雨天決行、荒天中止です。
- ▽費用 無料
- ▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー
- ▽問合せ 子ども政策課子ども政策係(直通518・7854)

### 期間限定 市役所敷地内 キッチンカー出店のお知らせ



週替わりのメニューが楽しめますので、お気軽にお立ち寄りください。

▽日時 10月16日から12月25日までの毎週月曜日 午前10時～午後3時

▽問合せ 総務課庶務係

### 武蔵五日市駅前市有地活用計画(案)に寄せられた意見の閲覧



武蔵五日市駅前市有地活用計画の策定に伴い実施したパブリックコメントで提出された意見の概要とその意見に対する市の考え方を公表しています。

▽閲覧場所 企画政策課、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館

▽閲覧期間 10月31日(火)まで

※市ホームページには、閲覧期間

間以降も掲載しています。

▽問合せ 企画政策課(直通558・1261)

10月16日～22日 「行政相談週間」

道路、社会福祉、医療保険などの行政全般について「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望がある方は、ご利用ください。

▽「行政苦情110番」(総務省行政相談センター)きくみみ東京 ☎0570・090110、☎03・5331・1761

▽市の行政相談(予約制) 毎月第4水曜日 午後1時30分～4時30分

▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558・1216)

### 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料は、20歳から60歳まで納めることで、満額の老齢基礎年金を受けられます。納め忘れがあると将来の年金額が減額されるだけでなく、障害年金や遺族年金が受けられないことがあります。月々の保険料は納付期限(翌月末日)までに忘れずに納めましょう。

ご自身の年金加入記録や納付状況は、毎年誕生日に日本年金機構から届く「ねんきん定期便」で確認できます。

前納の際は、使用期限を確認してください。

国民年金保険料には、前納(一括前払い)割引制度があります。前納納付書には、「使用期限(納付できる最終日)」の表示があり、期限内に納付することで保

険料が割引されます。期限を過ぎると、使用できなくなり、割引が適用されなくなりますので、注意してください。

10月から令和6年3月までの6か月分の一括前払い(前納)納付書の使用期限は、10月31日です。納付書の発行は、青梅年金事務所へ連絡してください。

▽納付方法

- 銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア
- ※ATM、インターネットバンキングによる電子納付も利用できます。
- スマートフォン決済アプリ(au PAY、d払い、PayB、PayPay、楽天ペイ)

※市役所や年金事務所の窓口で納めることはできません。

▽問合せ

- 保険年金課年金係
- 納付書の発行に関すること：青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

# 納税などには便利な口座振替をご利用ください

### マールボロウ市 友好訪問団が 来日しました!



国際姉妹都市のマールボロウ市友好訪問団が、9月8日(金)から15日(金)まで市内に滞在し、ホームステイや中学校での学校体験などを通じて、日本文化に触れながら市民との交流を深めました。あきる野で出会った受入家庭や友達とのたくさん思い出を胸に、訪問団は無事帰国しました。

国際姉妹都市のマールボロウ市友好訪問団が、9月8日(金)から15日(金)まで市内に滞在し、ホームステイや中学校での学校体験などを通じて、日本文化に触れながら市民との交流を深めました。あきる野で出会った受入家庭や友達とのたくさん思い出を胸に、訪問団は無事帰国しました。

### 国際姉妹都市交流 中学生海外派遣団がマールボロウ市を訪問します!



中学生海外派遣団(市立中学校在籍生徒8人)が10月13日(金)から10月20日(金)まで、国際姉妹都市のマールボロウ市(アメリカ合衆国マサチューセッツ州)を訪問します。滞在中、団員は

ホストファミリーの家にホームステイをしながら、ウィットコム・スクールの生徒と交流し、日本文化の紹介など両市の文化理解と友好関係の発展に寄与する活動に携わります。

### 令和6年度の保育施設入所申込み受付・ 継続手続きが始まります



おりは、10月23日(月)頃から上記配布場所にて配布する予定です。

申込み期間：10月30日(月)～11月24日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)  
※11月15日(水)は保育課のみ午後8時まで受付  
※令和5年度分を申込み、入所保留となっている方で、令和6年度も入所を希望する方は、改めて申込みが必要です。申込み期間内に手続きをしてください。  
※定員に満たない保育施設は、2次募集(令和6年1月17日(水)～31日(水))を行います。  
※市外の保育施設を希望する方は、保育施設のある市区町村に条件や締切日などを確認し、その締切日の7開庁日(土曜・日曜日、祝日を除く)前までに保育課保育係に申込み

### 令和6年度 幼稚園・ 認定こども園園児募集



令和6年度 幼稚園・認定こども園園児募集  
申込み・問合せ  
申込み・問合せ  
申込み・問合せ

申込み・問合せ  
申込み・問合せ  
申込み・問合せ

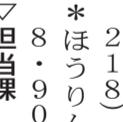
### ファミリー・サポート・センター「提供会員養成講習会」



講習会を修了した方で提供会員として入会登録をした方が、援助活動を行うことができます。  
▼期日 11月1日(水)・7日(火)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)(全7日)  
▼場所 子育てステーションこころの(あきる野ルピア2階)  
▼費用 1500円(普通救命講習テキスト代)  
▼申込み方法 10月24日(火)までに電話で申し込んでください。

申込み・問合せ  
申込み・問合せ  
申込み・問合せ

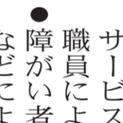
### 障がいのある方へ 各種手当などのお知らせ



障がいのある方には各種手当・助成制度があります。該当すると思われる方は、申請してください。  
▼特別障害者手当 重度の障がいのため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方が対象です。  
▼身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の障がいがある方が対象です。  
▼重度心身障害者手当 次のいずれかの障がいのある方が対象です。  
①重度の知的障がい、著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を必要とする方  
②重度の知的障がいと重度の身体障がいがある方が対象です。  
③重度の肢体不自由者で、両上肢、両下肢の機能が失われ、座っていることが困難な方  
※65歳以上の新規申請者、所得限度額超過者、施設入所者、病院などに3か月を超えて入院している方は対象外です。  
▼支給額：月額2万7980円  
▼障害児福祉手当 重度の障がいのため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方が対象です。

申込み・問合せ  
申込み・問合せ  
申込み・問合せ

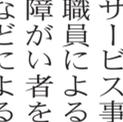
### 障がい者に対する 虐待を見つけたら 通報してください



市では、「あきる野市障害者虐待防止センター」を設置し、障がい者への虐待に関する相談・通報を受け付け、虐待の防止や早期発見、障がい者や養護者に対する支援をしています。  
▼虐待の種類  
●障がい者の生活の世話や金銭  
●身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の障がいがある方が対象です。  
●虐待防止センター  
●虐待防止センター  
●虐待防止センター

申込み・問合せ  
申込み・問合せ  
申込み・問合せ

### 心身障害者福祉手当



心身障害者福祉手当 次のいずれかの障がいのある方が対象です。  
①20歳以上、身体障害者手帳2級以上、愛の手帳3度以上、脳性まひか進行性筋萎縮症の方  
②20歳以上、身体障害者手帳3・4級か愛の手帳4度の方  
③20歳未満で、身体障害者手帳4級以上、愛の手帳4度以上、脳性まひか進行性筋萎縮症の方  
※65歳以上の新規手帳取得(更新)者、所得限度額超過者か施設入所者は対象外です。  
●支給額  
①月額1万5500円  
②・③月額7千円  
▼心身障害者(児)交通費等助成金 身体障害者手帳3級以上もしくは愛の手帳3度以上の方が対象です。  
●施設入所者は対象外です。  
▼申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

申込み・問合せ  
申込み・問合せ  
申込み・問合せ

表 各種予防接種実施市内医療機関

	医療機関名	所在地	電話番号	予 約	
				インフルエンザ	带状疱疹
1	阿伎留医療センター	引田78-1	558-0321	要	要
2	あきる野病院	秋川6-5-1	559-5761	不要	不要
3	あきる野総合クリニック	草花1439-9	518-2088	要	要
4	あきる野内科クリニック	二宮1011	558-5850	要	要
5	あきる野の杜きずなクリニック	五日市149-1	596-6736	要	要
6	あべクリニック	瀬戸岡474-6	558-7730	要	要
7	いなメディカルクリニック	伊奈477-1	596-0881	要	要
8	奥野医院	下代継95-11	559-2568	不要	要
9	おくの眼科	秋川4-2-5	532-7707	要	要
10	奥村整形外科	下代継19-1	518-2730	不要	要
11	草花クリニック	草花2724	558-7127	不要	要
12	小机クリニック	小中野160	596-3908	不要	要
13	近藤医院	油平35	558-0506	要	要
14	櫻井病院	原小宮1-14-11	558-7007	要	要
15	さくらクリニック	野辺1003	559-0118	不要	要
16	佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1	550-7831	要	要
17	朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10	559-9201	要	要
18	鈴木内科	館谷156-2	596-2307	要	要
19	瀬戸岡医院	二宮1240	558-3930	不要	要
20	なかのやUクリニック	秋川1-7-17	550-1156	要	要
21	葉山医院	引田552	558-0543	不要	不要
22	樋口クリニック	秋川3-7-5	559-8122	要	要
23	星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20	559-7332	要	要
24	まつむらこどもクリニック	引田225丸徳ビル101	559-3322	要	要
25	ゆき皮膚科クリニック	油平57-4	532-7020	不要	要
26	米山医院	二宮1133	558-9131	要	要

※ 接種の時間や予約の方法などは、各医療機関にお問い合わせください。  
 ※ 高齢者インフルエンザ予防接種の市外医療機関は、健康課予防推進係にお問い合わせください。  
 ※ なかのやUクリニックの带状疱疹ワクチンは、当面不活化ワクチンのみを予定しています。

### 高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を公費で助成します

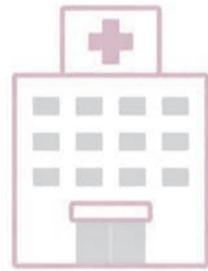


市では、高齢者がインフルエンザの予防接種を指定医療機関で受けた場合に、費用の一部を公費で助成します。  
 ▼期間 令和6年1月31日(水)まで

- 対象 接種日に市内に住民登録があり、次に該当する方
- 接種日に65歳以上の方
- 接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級相当の方

は、受給者証明書の提出により全額免除になります。  
 ▼予防接種方法 接種を受けようとする指定医療機関(表のとおり)にお問い合わせの上、住所、氏名、生年月日が確認できる保険証などをお持ちになり、接種してください。  
 ▼必要書類 生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の方は「受給者証明書」身体障害者手帳をお持ちの方は「身体障害者手帳」、身体障害者手帳1級相当の方は「診断書」  
 ▼その他 新型コロナウイルスワクチン等の予防接種と接種間隔をあける必要はありません。

### 带状疱疹予防接種費用の助成を開始します



带状疱疹の予防接種を契約医療機関で受けた場合に、費用の一部を公費で助成します。  
 ▼期間 10月1日(日)から令和6年3月31日(日)まで

- 不活化ワクチン：1万円
- 接種・助成回数
- 生ワクチン：1回
- 不活化ワクチン：2回
- 助成は、生ワクチンか不活化ワクチンのどちらか
- 自己負担額は、契約医療機関の定める接種費用のうち、助成額を除いた額となりますので、接種を受けた医療機関へお支払いください。医療機関により接種費用が異なります。
- 生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の方は、受給者証明書の提出により全額免除になります。
- 予防接種方法 接種を受けようとする契約医療機関(表のとおり)にお問い合わせの上、住所、氏名、生年月日が確認できる保険証などをお持ちに

なり、接種してください。  
 ▼償還払い 次に該当する方は、償還払いの対象となります。  
 ●令和5年4月1日から9月30日までに全額自費で接種された方  
 ●令和5年10月1日以降に契約医療機関以外で全額自費で接種された方  
 ※必要書類を持参し、健康課窓口で申請してください。必要書類：本人確認書類、接種が確認できる書類、委任状(申請者と被接種者が異なる場合)

▼問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)  
 市ホームページ



### 健診結果活用教室「あなただけの健診結果の生かし方」



健診結果を振り返り、一緒に生活習慣の改善に取り組みませんか。  
 ▼期日 11月6日(月)  
 ▼受付時間 ①午前10時、②午前11時(各2人)、③午後1時15分、④午後2時15分、⑤午後3時15分(各3人)  
 ▼場所 市役所会議室

- ▼内容 健康課保健師、管理栄養士による相談や体組成計測定など
- ▼対象 健診などを受診し、生活習慣の改善を希望の方
- ▼定員 13人(抽選)
- ▼持ち物 健康診断や人間ドックの結果表、筆記用具、後日送付する資料
- ▼費用 無料
- ▼申込み方法 10月23日(月)までに電話か電子申請で申し込んでください。
- ▼申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)



### 高齢者げんき応援事業



▼開庁センター (0550・2755)  
 ▼高齢者向けスマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。

### 「地域住民が語る五日市憲法」講演会



五日市にお住まいの方々が、五日市憲法草案を生んだ地域のことや五日市憲法のことについて講演します。

- ▼期日 10月24日(火)
- ▼時間 午後2時～4時
- ▼場所 五日市地域交流センター まほろばホール
- ▼講師 武蔵五日市七福神実行委員会
- ▼対象 市内在住・在勤の方
- ▼定員 70名(先着順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み方法 10月19日(木)までに選挙管理委員会事務局へ電話で申し込んでください(先着順)。
- ▼主催 明るい選挙推進協議会
- ▼申込み・問合せ 選挙管理委員会事務局(直通558・1545)
- 日時：10月18日(水) 午後2時～3時30分
- 講師：あきる野病院システムエンジニア
- 定員：5人(申込み順)
- 費用：無料
- ▼受付時間 平日午前9時～午後5時
- ▼対象 市内在住の65歳以上の方
- ▼担当課 高齢者支援課高齢者支援係

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

### 小さなお子さんのためのおさんぽ会

戸倉しろやまテラスから、山あいの集落を通り、色づき始めた山の景色を楽しみながら、ゆっくり秋川まで歩きます。川原で清流に触れ、秋川上流部の豊かな自然に親しみましょう。

- 日時 10月22日(日) 午前10時～正午
- 集合場所 戸倉しろやまテラス(戸倉325)
- 対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)
- 定員 10組(抽選)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子(ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします)、レジャーシート(おやつ休憩の際に使用します)、歩きやすい靴
- 費用 無料
- ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 申込み方法 10月10日(火)までに電子申請か電話で申し込んでください。
- 企画・運営 あきる野市環境委員会 森のようちえん部会
- 申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110



電子申請



### 介護予防リーダー 育成講座受講者募集



介護予防リーダーとは、地域で高齢者が集まる場所を作り、体操など介護予防につながる活動を高齢者の方と共に地域へ広めていくボランティアのことであります。

地域で高齢者と一緒に介護予防・フレイル予防の活動をしたいと考えている方の参加をお待ちしています。

▽日時 11月6日から令和6年1月29日までの毎週月曜日午後2時～3時30分(令和6年1月1日を除く全12回。1月第2週のみ9日(火))

▽場所 あきる野ルピア3階産

- 事前説明会
- \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
- \*会場:市役所505会議室
- ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- ▽講師 健康運動指導士か介護予防運動指導員
- ▽対象 市内在住の20歳以上で、介護予防・フレイル予防に関心があり講座の終了後、地域で介護予防の活動に取り組みたいと考えている方
- ▽定員 15人(申込み順)
- ▽持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装
- ▽費用 無料
- ▽その他 事前説明会を開催します。参加ご希望の方は講座申込み時に申し出てください。
- 事前説明会
- \*日時:10月19日(木) 午後2時～3時
- \*会場:市役所505会議室
- ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。(受付時間 午前9時～)
- ▽申込み・問合せ みんなで楽しくプラスワン 高見 ☎558・2761
- ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- 「ストレッチ・筋トレ教室」
- 椅子に座りながら無理なく行える運動など
- ▽日時 10月18日(水) 午前10時～11時30分
- ▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール
- ▽講師 木下美知子さん(介護予防運動指導員)
- ▽対象 市内在住の方
- ▽定員 20人(申込み順)
- ▽持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 10月2日(月)から10日(火)までに電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### ふるさと農援隊会員募集

農作物の収穫や健康に関する講習会に参加される方に農地をお貸しします。農業未経験の方には、指導員がお手伝いします。

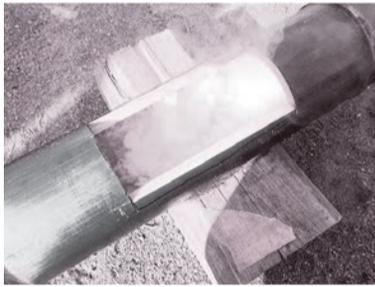
▽貸付期間 令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間

▽場所・対象地区

- 湖上地区(一の谷小学校東側) :45区画、1区画当たり30平方メートル程度
- 引田地区(楓ヶ原会館東側) :8区画、1区画当たり30平方メートル程度

- 五日市地区(小庄下田) :17区画、1区画当たり75平方メートル程度
- ▽対象 市内に住所を有する65歳以上の方(農業者を除く)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 10月20日(金)までに高齢者支援課か五日市出張所に配置してある申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口で申し込んでください。
- ※申込者多数の場合は、抽選となります。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### 森っこサンちゃんクラブ 「竹筒ごはんを作ろう!」



竹林から竹を切り出し、竹筒を使ってご飯を炊きます。午後には、体験学校周辺の里山を探検し、生きものなどを観察してみましよう。

▽日時 10月29日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校とその周辺

▽対象 市内在住の小学校4年生から中学校3年生まで

▽定員 10人(抽選)

▽費用 無料

▽申込み方法 ①か②の方法で

電子申請



### 介護教室「高齢期の精神疾患について(認知症を含む)」

高齢期の精神疾患について(認知症を含む)、医師の立場から講話します。

▽日時 10月27日(金) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野中央公民館

▽講師 精神科医

▽対象 市内在住・在勤の方

- ▽定員 30人(申込み順)
- ▽申込み方法 10月2日(月)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター ☎559・1320
- ▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

### 介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

▽日時 11月2日から12月27日までの毎週木曜日(11月22日、12月27日のみ水曜日) 午後2時～3時30分(全9回)

▽場所 五日市ファインプラザ第1、2研修室

▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順) ※初めての方優先

- ▽持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、室内履き、動きやすい服装
- ▽費用 無料
- ▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は申し込み時に申し出てください。(定員8人)
- ▽申込み方法 10月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### 市営住宅入居者追加募集

8月の募集で入居者が決まらなかった住戸を追加募集します。

▽住宅名 山田ハイツ

▽住戸の間取り 3DK

▽世帯人数 3人以上

▽募集戸数 1戸

▽主な資格要件

- 現に住宅に困窮していることが明らかであること。
- 市内に1年以上居住し又は勤務していること。
- 申込者及び同居者の収入が所定の基準以下であること。
- ※詳しくは募集案内をご覧ください。

▽募集案内配布期間・場所

- 期間:10月2日(月)～13日(金)
- 場所:都市計画課窓口、市役所1階ロビー

※市ホームページでも確認できます。

▽申込受付期間・場所

- 期間:10月2日(月)～13日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)
- ※郵送の場合は、10月12日(木)まで(消印有効)
- 場所:都市計画課窓口
- 選考方法 一定の条件を満たした方を優先して入居者とします。(同一条件の申込者数が募集戸数を超えた場合は、抽選)
- ▽その他 申込みがなかった場合は期間を延長し、先着順により入居者を決定します。
- ▽申込み・問合せ 都市計画課住宅係 ☎197-0814 二宮350

- ▽申し込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1120

東京文化財ウィーク 2023

市内の文化財が公開されます。

- ▽特別公開 表1のとおり
▽通年公開
●広徳寺境域、タラヨウ、カヤ
●光厳寺木造釈迦如来坐像(法要時を除く)、ヤマザクラ
●戸倉城跡

●軍道紙(紙漉き体験は、事前にあきる野ふるさと工房までお問合せください。☎596・6000)
●瀬戸岡古墳群
●深沢家屋敷跡
●前田耕地遺跡
●西秋留石器時代住居跡

ホームページをご覧ください。
▽問合せ 生涯学習推進課文化財係(☎596・4069)

市民ふれあい塾 「日本の心あれこれ」

▽その他 ガイドブックの配布はありません。詳しくは、東京文化財ウィーク2023

日本の心あれこれの不思議を紹介し、学んで感じたことを自身の言葉やアートで表現

表1 特別公開

Table with 4 columns: 文化財名, 公開時間, 公開場所, 備考. Includes items like 五日市憲法草案, 森田家住宅, 真照寺薬師堂, 猿曳駒絵馬.

Table with 3 columns: 文化財名, 公開時間, 公開場所. Includes 小机家住宅.

表2 企画事業

Table with 4 columns: 事業名, 公開日・時間, 公開場所, 内容. Includes 秋川歌舞伎保存会, 特別展「網代文書」.

文化財講座 「五日市街道の成立」

江戸時代の五日市街道の成立と役割をひも解きます。
▽期日 10月28日(土)
▽時間 午後1時30分〜3時
▽場所 中央公民館
▽講師 馬場憲一さん(あきる野)

野市文化財保護審議会委員の方
▽対象 市内在住、在勤、在学の方
▽定員 50人(抽選)
▽費用 無料
▽申込み方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、10月13日(金)(必着)までに送付してください。

▽申込み・問合せ 五日市郷土館(〒190-0164 五日市920-1、☎596・4069 月曜日休館)

※電子申請でも申し込みできます

電子申請



してみましょう。
▽日時 ①10月28日(土)、②11月18日(土)、③12月16日(土)、④令和6年1月20日(土)、⑤令和6年2月24日(土)、午前10時から正午まで(至5回)

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽内容
①「縄文・弥生の心」〜ますらおぶりと手弱女ぶりと
②「奈良・平安の心」〜万葉集とかな文学
③「鎌倉・室町の心」〜幽玄とわび・さび
④「江戸・明治の心」〜粋・俳句と文明開化
⑤「大正・昭和の心」〜日本の心あれこれノート作成

▽講師 加藤双涛さん(毎日書道展審査委員、生涯学習コーディネーターの会員)
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽費用 2千円(5回分、資料・実技材料代等)
▽持ち物 筆記用具、好みの絵

▽申込み方法 10月17日(火)消

電子申請



画道具
▽募集人員 15人(抽選)
▽申込み方法 10月18日(水)消
▽申込み方法 10月18日(水)消
印有効)までにはがき、電話か電子申請で申し込んでください。

※はがきの場合:はがきに「日本の心あれこれ」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。
※はがき1枚につき2人まで申込みできます。2人分の氏名を明記してください。
※抽選の結果は、10月25日(水)までに、はがきかメール(電子申請の方)でご連絡いたします。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通☎558・2438)

▽申込み方法 10月17日(火)消

電子申請



清流保全協力員事業 「市民ボランティア参加型ごみ拾いイベント」参加者募集



川ごみの現状と課題を学び、清流保全協力員と一緒に川のごみを拾いながら清流保全について考えましょう。
▽日時 10月29日(日) 午前9時〜正午
※小雨決行
▽集合・解散場所 JR武蔵五日市駅前(五日市観光案内所付近)
▽講師 櫻澤裕樹さん(一社)
▽対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以上)

▽対象地域 下水道法事業計画に定める予定処理区域外
▽対象建物 居住用の建物か併

合併処理浄化槽 設置費用の一部を補助します



合併処理浄化槽は、生活雑排水と尿を併せて浄化処理することができ、設置することで、快適な生活環境や河川などの水環境を保全することができます。市では、新たに設置する、切替えるなどの合併処理浄化槽設置に対して、設置費用の一部を補助しています(予算範囲内)。

▽対象地域 下水道法事業計画に定める予定処理区域外
▽対象建物 居住用の建物か併

用住宅(延べ床面積の2分の1以上を居住用として使用している建物)
▽対象 対象となる建物に、自ら居住している方
▽補助金額 浄化槽の大きさによって異なります。
●5人槽:36万円
●6人槽:46万2千円
●7人槽:58万5千円
●8人槽:70万9千円
●9人槽:83万2千円
●10人槽:95万6千円
●11人槽:108万円
●12人槽:120万4千円
●13人槽:132万8千円
●14人槽:145万2千円
●15人槽:157万6千円
●16人槽:170万円
●17人槽:182万4千円
●18人槽:194万8千円
●19人槽:207万2千円
●20人槽:220万円
●21人槽:232万4千円
●22人槽:244万8千円
●23人槽:257万2千円
●24人槽:269万6千円
●25人槽:282万円
●26人槽:294万4千円
●27人槽:306万8千円
●28人槽:319万2千円
●29人槽:331万6千円
●30人槽:344万円
●31人槽:356万4千円
●32人槽:368万8千円
●33人槽:381万2千円
●34人槽:393万6千円
●35人槽:406万円
●36人槽:418万4千円
●37人槽:430万8千円
●38人槽:443万2千円
●39人槽:455万6千円
●40人槽:468万円
●41人槽:480万4千円
●42人槽:492万8千円
●43人槽:505万2千円
●44人槽:517万6千円
●45人槽:530万円
●46人槽:542万4千円
●47人槽:554万8千円
●48人槽:567万2千円
●49人槽:579万6千円
●50人槽:592万円
●51人槽:604万4千円
●52人槽:616万8千円
●53人槽:629万2千円
●54人槽:641万6千円
●55人槽:654万円
●56人槽:666万4千円
●57人槽:678万8千円
●58人槽:691万2千円
●59人槽:703万6千円
●60人槽:716万円
●61人槽:728万4千円
●62人槽:740万8千円
●63人槽:753万2千円
●64人槽:765万6千円
●65人槽:778万円
●66人槽:790万4千円
●67人槽:802万8千円
●68人槽:815万2千円
●69人槽:827万6千円
●70人槽:840万円
●71人槽:852万4千円
●72人槽:864万8千円
●73人槽:877万2千円
●74人槽:889万6千円
●75人槽:902万円
●76人槽:914万4千円
●77人槽:926万8千円
●78人槽:939万2千円
●79人槽:951万6千円
●80人槽:964万円
●81人槽:976万4千円
●82人槽:988万8千円
●83人槽:1001万2千円
●84人槽:1013万6千円
●85人槽:1026万円
●86人槽:1038万4千円
●87人槽:1050万8千円
●88人槽:1063万2千円
●89人槽:1075万6千円
●90人槽:1088万円
●91人槽:1100万4千円
●92人槽:1112万8千円
●93人槽:1125万2千円
●94人槽:1137万6千円
●95人槽:1150万円
●96人槽:1162万4千円
●97人槽:1174万8千円
●98人槽:1187万2千円
●99人槽:1199万6千円
●100人槽:1212万円

※右記全て金額の上限とし、実際の費用といずれか低い額を助成します。
▽問合せ 管理課浄化槽係

電子申請



図書館だより



本とおはなしの会

●日時:10月8日(日) 午前11時〜11時30分

●対象:幼児〜小学生

●ぬいぐるみお泊まり会 お子さんが持っているぬいぐるみを、図書館にお泊まりさせてみませんか。お泊まりの間に、ぬいぐるみが図書館の中を探検したり、読み聞かせをしてもらったりします。

●期間:10月29日(日)〜31日(火)

●イベント説明と読み聞かせ:10月29日(日) 午前11時〜11時30分

●子どもとぬいぐるみがいっしょにおはなしを聞きま

す。読み聞かせ終了後に、ぬいぐるみを預かります。

●ぬいぐるみは、31日(火)から11月6日(月)までの間に引き取り

に来てください。プレゼントもお渡します。

●対象:利用者登録があり、お泊まり会に参加したことがない幼児〜小学生

●ぬいぐるみのサイズは10センチ以上50センチ以下のも

ちです。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●定員:8人(申込み順)

●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

就学前の健康診断を行います



令和6年4月に市立小学校へ入学する児童の就学前の健康診断を行います。

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

●日時:10月12日(木) 午前11時〜11時30分

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

大人の絵画教室体験会



色鉛筆画は、どなたでも気軽に取り組める趣味・特技として、年代を問わず人気です。色とり

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

どりに描く楽しさを味わいながら、認知症予防やメンタルケアにも役立ちます。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

●@Sta相談員、中小企業診断士

●定員 4人(申込み順)

●持ち物 筆記用具

●費用 無料

●申込み方法 電話で申し込んでください。

東京都アスベスト情報サイト QRコード

Table with 2 columns: 工事の対象・規模 and 報告窓口(問合せ先)

中央公民館だより

申込み・問合せ(☎559-1221)

▽市民解説員が案内する「秋の市内探訪」参加者募集 秋に実施する市内探訪③④の募集概要をお知らせします。

③コース(G班)：「晩秋のま

いまい坂から金比羅山のふもとへ」五日市憲法草案ゆかりの地

※雨天の場合：11月2日(木)

\*コース：武蔵五日市駅(集合)ー小机家住宅ーまいまい坂ー御岳テフラ露頭ー徳蔵寺ー勸能学校ー五日市出張所ー五日市憲法草案の碑ー開光院ー五日市郷土館(解散)

④コース(H班)：「草花の文化と歴史を訪ねて」小宮神社

あきる野市民まつり「第26回あきる野市民文化祭」10月の案内

催し物の部

Table with columns: 期日, 場所, 時間(24時間表記)/団体名/内容. Includes events at ふれあいセンター, 秋川キララホール, 五日市交流センター, etc.

展示の部

Table with columns: 日時, 場所. Shows events at 五日市会館 and 五日市地域交流センター.

○その他 詳しくは、市ホームページ等をご覧ください。
○問合せ 中央公民館 (☎559-1221)

から大行寺・慈勝寺へ」

\*日時：11月8日(水) 午前8時50分〜午後0時30分

※雨天の場合 11月10日(金)

\*コース：秋川駅前(集合)：(路線バス)：市民球場バス

対象：市内在住・在勤・在学の方
\*定員：15人(申込み順)
\*持ち物など：飲み物、雨具、筆記用具、バス代(④コースのみ)、歩きやすい服装・靴など

▽市民企画講座「萩原タケ

まりから終わりまで」郷土の偉人萩原タケの等身大の五日市時代から羽ばたく姿を再発見

●日時：10月21日(土) 午後2時〜4時(開場・受付 午後1時30分)

●場所：中央公民館3階音楽室
●講師：夢酔藤山さん(作家)
●著書「聖女の道標」「頼朝伝」ほか

●対象：市内在住・在勤・在学の方
●定員：50人(申込み順)
●費用：無料

●企画・運営：劇団「き楽座」
▽パソコンQ&A講習 ワードやエクセルなど、ITボランティアが個別にお答えします。

●日時：10月16日(月)・18日(水) 午後2時〜4時

●場所：中央公民館
●対象：市内在住の方
●定員：3人程度(申込み順)
●持ち物：ノートパソコン
●費用 無料

▽申込み方法 10月2日(月)から電話か直接申し込んでください。

あきる野ルピピア塾情報
申込み・問合せ (☎550-4700)

▽第10回ルピピア塾フェスタ
ルピピア塾で実施している講座を体験できるイベントです。予約不要でどなたでも参加できます。

●日時：10月15日(日) 午前10時〜午後4時

●場所：あきる野ルピピア3階ルピアホール
●内容：パッチワーク、押し花のしおり、プログラミング体験、木の実はリース。児童合唱やフラダンス、ハワイアンバンド等によるステージパフォーマンス他

●費用：1000円(体験内容により異なります)

▽テンプル茶道
●日時：10月4日(水) 午後1時30分〜2時30分
●定員：5人
●費用：2千円

▽顔ヨガで老け顔改善
●日時：10月8日(日) 午後1時〜2時、20日(金) 午前11時〜正午
●定員：各10人
●持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具

●費用：各千円
▽ミニスカーフアレンジ講座
●日時：10月8日(日)・29日(日) 午後1時10分〜1時50分
●定員：各5人
●費用：各500円

●持ち物：ミニスカーフ(貸出可)
▽レジックアクセサリーワーク ショップ 10月誕生石ネックレス(トルマリン) ハロウィンモチーフかコンパクトミラー
●日時：10月8日(日)、29日(日) 午後2時〜3時30分
●定員：各6人
●費用：各1500円

▽ベネチアンガラスのペンダント作り
●日時：10月10日(火) 午後1時15分〜15時
●定員：4人
●費用：2千円

●日時：10月18日(水) 午後2時〜3時

●定員：6人
●費用：2900円
▽いきいき健康ヨガ
●日時：10月18日(水)・25日(水)、11月1日(水) 午前10時〜11時
●定員：各10人
●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物

●費用：各千円
▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座
●日時：10月19日(木) 午後1時〜3時
●定員：6人
●持ち物：筆記用具

●費用：2千円(占い付き)
▽ソープカービング
●日時：10月19日(木) 午前10時〜正午
●定員：6人
●費用：1500円

▽家計レッスン
●日時：10月26日(木) 午後1時30分〜2時30分
●定員：5人
●持ち物：筆記用具、電卓

●費用：500円
▽ロザファイ&シャインカービン
●日時：11月1日(水) 午後3時〜6時
●定員：6人
●費用：1500円

※詳しくは、あきる野ルピピアホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。
▽担当課 生涯学習推進課 生涯学習係

あきる野ルピピアホームページ



(以下は広告枠です)

庭木1本から承ります! 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

和歌山直送! 紀州南高梅干し たっぷり盛り盛り 1パックなんと! 400g 大好物つづれ梅 みつゆめ

大トロつづれ梅 みつゆめ 塩分が気になる方にも おすすめです! 味は一級品です!!

# ネットワーク

## 官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師  
 対象／定員／持ち物  
 費用／締切り／他  
 主催／問合せ・問合せ

**10月1日 西東京バス 羽田空港線高速バス 秋川駅へ乗り入れ開始**



内 西東京バス株式会社では10月1日(日)から、羽田空港線高速バスの秋川駅乗り入れを開始します。武蔵五日市駅からは、JR五日市線初電前の拝島駅行き早朝バス(4時31分発)をご利用いただくことで、秋川駅(4時44分着)にて羽田空港行に乗り継ぎができます。おでかけの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。／場○区間：河辺駅、小作駅、羽村駅、福生駅、秋川駅、羽田空港。○市内停留所：秋川駅(2番のりば)／日○運行日：毎日。○時刻：行き 秋川駅5時発 羽田空港第2ターミナル6時15分着 第1ターミナル6時20分着、戻り 羽田空港第3ターミナル6時30分着(予定)、帰り 羽田空港第3ターミナル19時55分発、第2ターミナル20時5分発、第1ターミナル20時10分発 秋川駅21時20分着(予定)／他 座席定員制(先着順)／費 大人1人当たり2千

円「交通系ICカード、タッチ決済対応クレジットカード(VISA、JCB、AMEX)、現金」  
 西東京バス(☎042・646・9041)

## 東京都最低賃金改正のお知らせ

内 東京都最低賃金は、10月1日から時間額1113円に改正され、都内で働く全ての労働者に適用されます。／問 青梅労働基準監督署監督課(☎042・28・0058)、東京労働局労働基準部賃金課(☎03・3512・1614)、東京働き方改革推進支援センター(☎0120・232・865)

## 令和5年度福祉バザー(五日市会場・秋川会場)開催

日・場 10時〜12時、13時30分〜15時30分(売切れ次第終了) 五日市会場：10月15日(日) 日市会館 ○秋川会場：10月22日(日) 秋川ふれあいセンター  
 対 寝具類、石鹸類、タオル類、食器類、食料品類(酒類、腐りやすいもの、賞味期限の切れたものを除く) ※中古品は取り扱いません。／他 町内会・自治会を通じて物品の提供をお願いしています。町内会・自治会に未加入で協力いただける方はお問合せください。福祉バザーの収益金は、社会福祉協議会に寄附され、市民のための福祉事業の財源になります。／問 福祉バザー実行委員会事務局(あきる野市社会福祉協議会 ☎595・9033)

## 社協広報紙あいのネット

広報あきる野等、音声版・点字版購読者募集

内 社協広報紙あいのネットあきる野、広報あきる野、議会だより等をCD(デジター)に録音、点字に訳し希望者の方へ郵送し

ています。ご家族やお知り合いで希望する方がいましたら、ご案内にご協力をお願いします。／対 視覚障がいのある方等(他住所、氏名、電話番号、希望種類(音声版、点字版、両方)を電話かFAXでお伝えください。／問 あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033 FAX595・3561)

## あきる野市シルバー人材センター主催 『ふれあい祭り』開催

内 やきそば、豚汁、やきとり、フランクフルト、飲み物販売、包丁研ぎ、手づくり品や編み物作品を販売します。子どもが参加するヨーヨー釣り、スパーボールすくいも無料です。会員入会や仕事の依頼のご相談も承ります。／日 10月15日(日) 10時〜15時 場 シルバー人材センター 駐車場 他 車で来場する場合は、市役所駐車場をご利用ください。／問 (公社)あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414)

## スポーツ協会 弓道初心者教室

日 10月14日・21日・28日、11月4日・18日の土曜日 10時〜12時 場 秋川体育館弓道場 対 高校生以上で、市内在住・在勤・在学の方 定 10人(申込み順) 費 1150円(小冊子・施設使用料など) 他 教室で使用する弓道道具は、用意します。10月10日(火)までの17時〜21時の間に、電話で申し込む。／問 あきる野市スポーツ協会弓道連盟(☎090・7834・8622)

## スポーツ協会 初心者中級者水泳教室参加者募集

日 10月6日・13日・20日・27日の金曜日 19時〜20時 場 五日市ファイナンプラザプール 対 市内在住18歳以上の方で初心者(25歳以下の方)、中級者(4泳法を泳げる方) 定 初心者・中級者合わせて10人(申込み順) 費 無料 他 電話で申し込む。／問 あきる野市スポーツ協会(☎0428・30・3410)

## 令和6年分の公的年金等の受給者の扶養親族等申告書を送付しています

内 高齢や退職を事由とする年金は、「雑所得」として所得税の課税対象です。年金に係る所得額は、「扶養親族等申告書」をもとに計算しますので、源泉徴収の際に、配偶者控除など、

各種控除を受ける方は提出してください。「各種控除に該当しない方は提出不要(図)」。／対 年金から所得税が源泉徴収される方 締 10月31日(火)まで 問 扶養親族等申告書問合せダイヤル(☎0570・081・240)、●青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

## あきる野市民プール 営業時間変更のお知らせ

日 令和6年3月31日(日)まで 10時〜20時 他 詳細は、電話かホームページを参照 問 あきる野市民プール(☎550・1711)



市民プール HP

## スポーツ協会 シニア健康予防運動とラジオ体操

日 10月16日(月) 10時〜12時(受付9時30分) 場 秋川体育館小体育室 講 桜田敬子さん(元NHKラジオ体操アシスタント、現NPO法人全国ラジオ体操連盟指導員、健康運動指導士) 対 市民在住・在勤の60歳以上の方 定 100人 物 室内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装等 費 無料 他 直接会場にお越しください。／問 あきる野市スポーツ協会ラジオ体操連盟 上杉(☎080・1210・2352)

## 東京都行政書士会による無料相談会

内 相続、遺言、契約、各種許可などの相談を行います。／日 10月17日(火) 10時〜16時(予約不要) 場 市役所1階コミュニティホール 他 相談員 東京都行政書士会多摩西部支部会員 ※相談内容の資料があれば持参してください。／問 東京都行政書士会多摩西部支部 青山(☎042・542・8069)

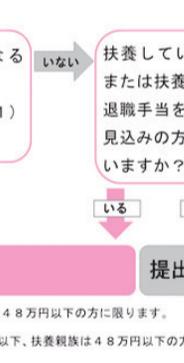
## 10月1日〜7日「公正証書」未来への約束を、公正証書が守ります

内 東京公証人会では、公正証書期間中に特設電話を設置して電話相談を実施します(土曜・日曜日可)。／日 9時30分〜正

午、13時〜16時30分 他 特設電話(☎03・3502・8239) 問 東京法務局 東京公証人会(☎03・3502・8050)

## 弁護士による福祉法律相談会(予約制)

日 10月10日(火) 14時〜16時10分(1組分) 場 秋川ふれあいセンター2階第1会議室 対 認知症高齢者や、障がいがある方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等)を希望される方 定 3組(申込み順) 費 無料 締 10月6日(金)まで 他 申込の際、相談内容をお聞きします。／問 あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548)



※1：年間所得見込額が配偶者は95万円以下、扶養親族は48万円以下の方に限ります。  
 ※2：退職所得を除いた年間所得見込額が配偶者は95万円以下、扶養親族は48万円以下の方に限ります。

## わくわく会無料体験

日 10月11日(水) 13時〜16時 場 都立秋留台公園など 他 芸術の秋、絵を楽しく描きましょう。／問 坂本(☎090・8455・5530)

## 第54回秋川美術協会展

日 10月11日(水)〜15日(日) 10時〜16時30分(11日は12時から、15日は16時まで) 場 中央公民館1階市民ギャラリー 他 水彩画等の作品展示 問 秋川美術協会 岸(☎090・4525・0975)

市民のひろば 森っこちゃん  
 詳しくは、各団体へお問い合わせください。

## 講演会など

凡例：日 日時(時間は24時間表示) 場 場所 他 その他 問 問合せ

内 国産のすめいだけを使用! いかに塩辛新鮮手しお遣り

国産のすめいだけを使用! いかに塩辛新鮮手しお遣り  
 人気のお手頃サイズ1個110g 756円(税込)  
 送料&クール代1,000円(税込) ※別途代引き手数料330円(税込)をいただきます  
 ☎050-1867-7679  
 受付時間：9:00~17:00 土日・祝日は受付していません  
 株式会社和野 株式会社和野 株式会社和野  
 〒694-0035 島根県大田市五十番町1559-3 TEL:0854-87-0611

10/22日 マルシェ開催!  
 秋のお花ぞくぞく入荷中!  
 有限会社 東京花壇  
 tel.042-597-4411  
 〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1

脊柱管狭窄症専門  
 シップや痛み止めでごまかしている  
 ゆがんだ姿勢で歩いている  
 痛いところをマッサージや電気だけをしている  
 初めの方限定キャンペーン 10月中に限り通常1回7,700円が 初回1,980円(税込)  
 ☎042-550-8377  
 やまざき整体院  
 あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽楽器で遊ぼう 楽器を使って親子で楽しく遊びます。
●日時：10月18日(水) 午前10時30分～11時30分
●講師：吉野良子さん (音楽療法士)

▽楽器で遊ぼう 楽器を使って親子で楽しく遊びます。
●日時：10月27日(金) 午前10時30分～11時30分
●講師：園田美保さん (ベビーボンディングケアインストラクター)

ハッピーベビークラブ (母親・両親学級) 土曜コース



妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ、保育のポイント、妊娠中の食生活、市の母子保健事業等の紹介します。

▽日時 10月21日(土) 午後1時15分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階集会室
▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

10月の健康相談(予約制)



保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

▽期日・受付場所
●10月12日(木)：健康課窓口
●10月27日(金)：健康課窓口
▽時間
●1回目：午後1時15分～2時15分
●2回目：午後2時15分～3時15分

10月の乳幼児の育児相談 (予約制)



お子さんの育児相談と身体測定を行います。
▽期日 10月16日(月)・19日(木)
※16日(月)は、助産師による母乳相談も行います。

▽時間 午前9時～10時30分
※時間を15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各日親子20組(申込み順)

10月の乳幼児健診 (予約制)



予約制で行います。対象者は個別に日程などを通知します。

▽健診種別
●3歳4か月児健診
●1歳6か月児健診
●3歳児健診
※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

10月のむし歯予防教室 (予約制)

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
▽期日 10月23日(月)
▽時間 10月23日(月)
●1回目：午前10時～11時
●2回目：午前11時～正午

チャイムの時刻の変更



※受付時間については健診ごとに異なるため、お手元に届いた通知を確認してください。

10月1日(日)から、防災行政無線のチャイム放送時刻を午後4時30分に変更します。

10月の市税の納期

- 市・都民税 第3期
○国民健康保険税 第4期

教育・子ども相談

教育相談 (予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所 (☎558-6444)
●五日市教育相談所 (☎596-6460)

10月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Rows list dates and medical facilities.

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

(以下は広告枠です)

創業115年 (株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
新築(注文住宅) リフォーム
お気軽にご相談ください

プラス 少額短期保険
家族への思いやり
20歳～99歳まで
お葬式代などが準備できる!
生命保険

①手頃な保険料
69歳・男性なら 月々2,530円
69歳・女性なら 月々1,160円
②入院にも備えられる
③保険金の使いみちは自由
50万円～300万円
【受付】10:00～20:00
定休日なし※年末年始などを除く

児童虐待かもと思ったら1800(いちばんや)番へ