

あきる野市
障がい者スポーツ
教室

初心者向け

参加無料

だれでも スポーツ体験教室

どなたでも参加できるパラスポーツ教室です。運動習慣のない方も楽しく体を動かしてみませんか？

主催：あきる野市教育委員会

開催日程

対象：小学生以上（車いすの方もご相談ください。）
室内シューズ、飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。



リズム体操 体験教室

10/26日 秋川体育館 小体育室
13:30-14:50 (受付13:15~)



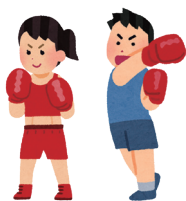
陸上 体験教室

11/23日祝 秋川体育館 小体育室
10:30-12:00 (受付10:15~)



ミット打ち 体験教室

12/14日 秋川体育館 第1トレーニング室
13:30-14:50 (受付13:15~)



ハンドボール 体験教室

2026/2/11水祝 秋川体育館 小体育室
13:30-14:50 (受付13:15~)



【注意事項】

- 健康状態には十分に留意し、自身または保護者の責任において参加してください。●介助が必要な方は保護者や介助者等の付き添いをお願いいたします。●参加者の傷害保険は主催者側で加入いたします。
- 参加をキャンセルされる方は、下記【お申込み・お問合せ先】にご連絡をお願いいたします。●当日撮影した写真・動画等はホームページや広報誌等の広報活動に使用する場合がございます。予めご了承下さい。

お申し込み

いずれかの方法で
お申込みください

【電話・メール・FAX】

①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④連絡先 ⑤障がいの有無
⑥障がい名 ⑦付き添いの有無 を添えてお申込みください

【Googleフォーム】

右の二次元コードから
簡単にお申し込みできます



お申込み／お問合せ

アスポート

ASport事務局 (一般社団法人あきる野総合スポーツクラブ)

TEL/FAX 042-595-5190 火・水・木・金/10:00~16:00 MAIL akiruno@asport.jp.net



あきる野市障がい者スポーツ教室

参加無料

ボッチャ教室

老若男女を問わず誰でも楽しめるボッチャを初心者向けに講習します。

主催：あきる野市教育委員会

開催日程

室内シューズ、飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でお越しください。

車いす参加OK

10/ 5 日 秋川体育館 小体育室
13:30-14:50 (受付13:15~)

11/30 日 秋川体育館 小体育室
13:30-14:50 (受付13:15~)

12/21 日 秋川体育館 小体育室
13:30-14:50 (受付13:15~)

2026
1/18 日 横川観光ファインプラザ
13:30-14:50 (受付13:15~)

2026
2/ 1 日 秋川体育館 小体育室
13:30-14:50 (受付13:15~)



注意事項

- 健康状態には十分に留意し、自身または保護者の責任において参加してください。
- 介助が必要な方は保護者や介助者等の付き添いをお願いいたします。
- 参加者の傷害保険は主催者側で加入いたします。
- 参加をキャンセルされる方は、下記【お申込み・お問合せ先】にご連絡をお願いいたします。
- 当日撮影した写真・動画等はホームページや広報誌等の広報活動に使用する場合がございます。予めご了承下さい。



お申し込み

いずれかの方法で
お申込みください

【電話・メール・FAX】

①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④連絡先 ⑤障がいの有無
⑥障がいの名 ⑦付き添いの有無 を添えてお申込みください

【Googleフォーム】

右の二次元コードから
簡単にお申し込みできます



お申込み／お問合せ

ア ス ポ ル ト

ASport事務局 (一般社団法人あきる野総合スポーツクラブ)

TEL/FAX 042-595-5190 火・水・木・金/10:00~16:00 MAIL akiruno@asport.jp.net

