

めざせ健康あきる野21（第二次）について

○計画について

本計画は、平成19年度からスタートした「ふれあい・いきがい・元気なまち」をめざす姿として、市民・関係団体・行政の「協働」をキーワードに様々な取組を展開した「めざせ健康あきる野21」を引き継ぎ、平成30年度から10年間の計画として策定されました。

【内容】5つの領域 ※あきる野市母子保健計画、あきる野市食育推進計画を合わせ策定

領域1 健康寿命

領域2 子育て・親子の健康（あきる野市母子保健計画を兼ねる）

領域3 健康的な生活習慣（分野「栄養・食生活」は、あきる野市食育推進計画を兼ねる）

領域4 いきがいと地域とのつながり

領域5 生活習慣病の予防

【期間】10年間（平成30年から令和9年度まで）

計画期間	平成30	令和元	令和2	令和3	令和4	令和5	令和6	令和7	令和8	令和9
	前期			中期				後期		最終年

○推進体制

あきる野市健康づくり推進協議会

大学教員（識見を有する）
地域医療代表者
市各種団体代表
市民の代表者
保健所長
市職員

あきる野市
健康づくり推進協議会

推進部会

評価部会

【推進メンバー】

- 健康づくり市民推進委員会
- めざせ健康あきる野21推進
会議メンバー（StepⅡ）
- 市職員

【評価ワーキンググループ】

- 大学教員
- 地域医療代表者
- 市各種団体代表者
- 市民の代表
- 市職員

健康増進計画の推進活動は、これからも市民とまち全体での取組の双方から、次の3つを柱に、共に連携を取りながら進めていきます。

- ①あきる野市健康づくり推進協議会
- ②あきる野市健康づくり市民推進委員会
- ③めざせ健康あきる野21推進会議

（あきる野市健康増進計画 めざせ健康あきる野21（第二次）P76より一部抜粋、参照）