

令和5年度 あきる野市健康ガイド



めざせ健康あきる野21(第二次)

ふれあい いきがい 元気なまち ~日々の生活の中で健康を育もう~

生涯を通じて健康で安心して暮らすには、健康管理が大切です。

自己管理に役立つ各種健(検)診や事業、地域で行っている健康活動がありますので、ご利用ください。

成人の健(検)診

各種健(検)診	対象者	費用	実施予定日・場所												申込方法			
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
特定健康診査	あきる野市国民健康保険加入の40~74歳の方 ※ ¹	無料				6/1(木)~10/31(火)											対象者へ受診券を送付	
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度加入の75歳以上の方 ※ ²	無料				7/1(土)~10/31(火)											6月1日 市広報紙へ掲載	
生活習慣病予防健康診査	35~39歳で職場などで受診機会のない方 ※ ³	無料				8/1(火)~10/31(火)											6月1日 市広報紙へ掲載	
※肝炎ウイルス検診	40歳以上で受診歴の無い方 ※ ⁴	無料				6/1(木)~10/31(火)											6月1日 市広報紙へ掲載	
※結核検診	65歳以上の方 ※ ⁴	無料				6/1(木)~10/31(火)											6月1日 市広報紙へ掲載	
※肝炎ウイルス検診と結核検診については、特定健康診査及び後期高齢者医療健康診査と同時受診が可能です。																		
がん検診	胃がん		500円														9月~2月 あきる野保健相談所 五日市会館 秋川ふれあいセンター 公立阿伎留医療センター(前立腺がん検診除く) あきなかレディースクリニック (子宮頸がん検診のみ)	6月1日 市広報紙へ掲載
	※大腸がん	40歳以上の方 ※ ⁴	200円															
	肺がん		500円															
	※前立腺がん	50歳以上の男性 ※ ⁴	300円															
	乳がん	40歳以上の女性 ※ ⁴	1,000円															
子宮頸がん	20歳以上の女性 ※ ⁴	500円																
※大腸がん検診と前立腺がん検診については、6/1(木)~10/31(火)の期間では、市内指定医療機関での受診も可能です。 また、特定健康診査及び後期高齢者医療健康診査と同時受診も可能です。																		
骨粗しょう症検診	40歳・45歳・50歳・55歳 60歳・65歳・70歳の女性 ※ ⁴	無料															(未定) 市広報紙へ掲載	
口腔	歯周病検診	40歳・50歳 60歳・70歳の方 ※ ⁴	無料														8月1日 市広報紙へ掲載	
	口腔がん検診	60歳以上の方 ※ ⁴	700円														10/1(日)~12/24(日) 市内指定歯科医療機関	
ピロリ菌検査	20歳・25歳・30歳 35歳・39歳の方 ※ ⁴	無料															11月~12月中旬 郵送で検体を提出	対象者へ 申込書を送付

※1 昭和59年3月31日以前生まれで、健診日現在74歳以下の方 ※2 健診日現在75歳以上の方 ※3 令和6年3月31日現在 ※4 令和6年4月1日現在

成人の予防接種等

種類	接種対象者	備考
高齢者肺炎球菌 (23価肺炎球菌)	・今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方 ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓等の機能に障がいのある方 (身体障害者手帳1級相当の方) ※ただし、過去に接種歴のある方は対象外	4月に対象者へ個別通知
高齢者インフルエンザ	・65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓等の機能に障がいのある方 (身体障害者手帳1級相当の方)	実施期間は10月中旬~1月下旬 (詳細は市広報紙・ホームページへ掲載)
風しん抗体検査・予防接種	昭和37年(1962年)4月2日から昭和54年(1979年)4月1日生まれの男性	対象者へ個別通知

健康手帳

対象	内容	配布場所
市民全員	手帳は、市で実施する各種健(検)診や体重・血圧等の記録ができ、ご自身の健康管理にお役立ていただけます。	あきる野市役所4階健康課健康づくり係 ※健診実施医療機関でも配布

各種健康教室等

健康づくりに関すること、生活習慣病予防に関することをテーマとした教室です。

★健康づくり教室(体重コントロール、血糖改善、減塩など)

★健診結果活用教室・・・11/6(月)、R6.2/14(水)

各教室の詳細や募集については、市広報紙等でお知らせします。

健康相談

各種事業	実施場所	実施予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
【予約制】 定期健康相談 13:15~14:15~ 15:15~(各回定員2名)	あきる野市役所本庁舎 五日市ファインプラザ	6日(木)	9日(金)	12日(水)	9日(水)	8日(金)	12日(木)	8日(水)	8日(金)	11日(木)	7日(水)	6日(水)	
		26日(水)	29日(木)	31日(木)	27日(金)	18日(月)	29日(木)	25日(木)	25日(木)	28日(木)			
随時健康相談		上記日程以外にも予約を承ります。ご予約・問合せは、健康づくり係までご連絡ください。											

※詳しい内容は、毎月1日号の市広報紙、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】

あきる野市役所 健康福祉部 健康課 電話：042-558-1111
 ★成人健(検)診、地域における健康づくり等 健康づくり係 内線2661
 ★子ども・大人の予防接種等 予防推進係 内線2668
 ★母子の健診・相談・各種教室 子ども家庭支援センター 母子保健係
 電話：042-550-3340

※各種事業毎に連絡先が異なります。ご注意ください。