

### あきる野ルピア

ルピア塾情報  
申込み・問合せ  
(05500・4700)

- ▽いきいき健康ヨガ
  - 日時：4月5日(水)・10日(月)・19日(水) 午前10時～11時
  - 定員：各10人
  - 持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
  - 費用：各千円
- ▽ディンプルアート(筆を使わない大人の塗り絵)
  - 日時：4月5日(水)・19日(水) 午前10時15分～正午
  - 定員：各10人
  - 費用：各1500円
- ▽テンプル茶道
  - 日時：4月5日(水) 午後1時30分～2時30分
  - 定員：5人
  - 費用：2千円
- ▽顔ヨガ
  - 日時：4月9日(日) 午後1時～2時、21日(金) 午前11時～正午
  - 定員：各10人
  - 持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具
  - 費用：各千円
- ▽アートクレイシルバー(銀粘)
  - 定員：各10人
  - 持ち物：スタンダードミラー、飲み物、筆記用具
  - 費用：各千円

### 土で作るリング

- 日時：4月10日(月) 午後1時15分～3時
- 定員：4人
- 費用：4千円

### スカイアレンジ講座

- 日時：4月16日(日)・30日(日) 午後1時10分～1時50分
- 定員：各5人
- 持ち物：9センチ径×9センチ径のスカイフ
- 費用：各600円

### レジンアクセサリー講座

- 日時：4月16日(日)・30日(日) 午後2時30分～3時30分
- 定員：各6人
- 費用：各1500円

### こどもの日アイシングクッキー

- 日時：4月18日(火) 午前10時30分～正午
- 定員：5人
- 持ち物：エプロン、持ち帰り用容器
- 費用：2500円

### 占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座(占い付)

- 日時：4月18日(火) 午後1時～3時
- 定員：6人

### 新規開拓営業の基礎

- 日時：4月15日(日) 午後2時30分～4時30分
- 場所：Bi@Staモールオフィス(あきる野ルピア2階)

### 電話による新規顧客の開拓に苦手意識を持たれている方向けのセミナーです。

- 日時：4月15日(日) 午後2時30分～4時30分
- 場所：Bi@Staモールオフィス(あきる野ルピア2階)

- 日時：4月14日(金) 午後1時～3時30分

### 持ち物：筆記用具

- 費用：2千円
- ▽フラワーアレンジメント
  - 日時：4月19日(水) 午後2時～3時
  - 定員：5人
  - 持ち物：花バサミ、袋
  - 費用：2900円
- ▽ソープカービング
  - 日時：4月20日(木) 午前10時～正午
  - 定員：6人
  - 費用：1500円
- ▽家計レッスン
  - 日時：4月27日(木) 午後1時30分～2時30分
  - 定員：5人
  - 持ち物：筆記用具
  - 費用：500円

※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。

あきる野ルピアホームページ



### 図書館だより



4月の休館日  
▽中央図書館 毎週金曜日と18日(火)

### ペタンク体験教室



ペタンクは2チーム(1チームは2、3人)に分かれて、小さな目標(ビュット)に向けて「金属製の球」を投げ合い、相手より近づけることで得点を競う競技です。子どもから大人まで気軽に楽しめるスポーツです。

### 新聞ちぎり絵教室体験会

新聞のカラ紙面を使い、指でちぎって貼り付けて絵を描きます。身近な材料で和紙のような風合いが出て、味のある作品作りを楽しむことができます。認知症予防とメンタルケアにも役立ちます。

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と29日(土)

中央図書館 (0558・1108)

▽おはなし会  
●日時：4月2日(日) 午前11時～11時20分  
●対象：幼児～小学生  
▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)  
●日時：4月9日(日) 午前11時～11時20分  
●対象：幼児～小学生

●日時：4月8日、5月13日、7月8日、9月9日の土曜日 午前9時～10時30分  
●場所：秋川駅南口運動広場(駐車場あり)  
●講師：あきる野市スポーツ推進委員  
●対象：市内在住・在勤・在学の方

東部図書館エル (0550・5959)

▽わらべうたのじかん  
●日時：4月13日(木) 午前11時～11時20分  
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

増戸分室 (0596・0109)  
▽本のテーマ展示 金子みすゞのまなざし(一般向け)、パンのほん(児童向け)  
●期日：4月30日(日)まで

●費用 無料  
●その他  
●受付は当日会場で行います。運動のできる服装でお越しください。  
●当日、天候不良による中止の場合は、午前8時30分に決定しますので、市役所にお問い合わせください。  
▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

セット、手を拭くタオル  
▽料金 500円(体験料金)  
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 五日市クラブ(080・2393・1212) info@jsuwarich.club.com  
▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

不登校児童・生徒への支援を充実させます  
▽教育支援センター

教育支援センターでは、中学校を会場とした「カラフルルーム」を開設しています。児童・生徒がゲームをしたり、話をし、過ごすごができます。保護者も相談ができて、予約不要で

●せせらぎ教室 (0550・6527)  
●秋川教育相談所 (0558・6444)  
●五日市教育相談所 (0596・6460)

(以下は広告枠です)

IPL(Intense Pulse Light)による  
**ドライアイ・フォトフェイシャル**  
新しい近視矯正治療 **オルソケラトロジー**  
対応しております ※保険適用外

診療時間 ※休診日：水曜日 ※社保・国保 各種保険取り扱い

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	○	○	休	○	○	○	○	○
14:30～18:30	○	○	休	○	○	○	○	○

医師紹介  
院長 柞山 健一  
医学博士  
日本眼科学会  
認定眼科専門医

土日祝も診療

TEL.042-588-4711

特別養護老人ホーム **五日市ホーム**

入居相談承ります 介護職員募集  
お気軽にご連絡ください!! 詳しくはこちらから

あきる野市内436-1  
電話:042-596-0781 FAX:042-595-1540