



「こころの」子育て情報 (あきる野ルビア2階)



- 持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート
- 費用：300円(オイル代)
- ▽子育て講座「楽器で遊ぼう」
 - 楽器を使って親子で楽しく遊べます。
 - 日時：4月26日(水) 午前10時30分～11時30分
 - 場所：子ども家庭支援センター1研修室
 - 講師：吉野良子さん(音楽療法士)
 - 対象：1歳の子どもの保護者
 - 定員：15組(申込み順)
 - 費用：無料
- ▽申込み方法 4月3日(月)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

オープンガーデン

市では、個人の庭を一定期間公開するオープンガーデン事業を行っています。また、4月17日(月)からオープンガーデンマップを配布します。市ホームページからダウンロードもできます。

- ※各庭によって公開期間が異なります。
- ※一定期間だけでも庭を公開していただける方を随時募集しています。気軽に地域防災課地域振興係へお問い合わせください。
- ▽マップ配布場所 市役所1階 総合案内、地域防災課、五日出張所、中央公民館、中央図書館

オープンガーデンめぐり参加者募集

オープンガーデンとして登録していただいている庭をバスと徒歩で見学します。

4月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

- ▽期日 4月17日(月)・20日(木)
- ※助産師による母乳相談は、17日(月)に承ります。
- ▽受付時間 午前9時～10時30分
- ※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各日親子15組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係 ☎558・3340

4月のむし歯予防教室(予約制)

- むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
- ▽日時 4月24日(月) 午前9時～11時
- ※30分間隔で5回に分けて予約を受け付け、実施します。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
- ▽定員 各回1人
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター母子保健係 ☎558・3340

- ▽日時 5月16日(火)・18日(木) (両日とも同じコース) 午前9時集合、午後3時解散(予定)
- ▽集合・解散場所 市役所
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 各15人(抽選)
- ▽持ち物など 弁当、飲み物、雨具、服装・歩きやすい靴
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 はがきか電子申請から申し込んでください。
- ① 4月19日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1枚で2人まで)に「オープンガーデンめぐり希望」、申込者全員の郵便番号、住所、氏名、電話番号(携帯)、希望日を記入の上、送付してください(返信用表面にも返信先を記入)。
- ② 4月19日(水)までに、電子申請から申し込んでください。市ホームページからも申込みが可能です。



電子申請

チャイムの時刻の変更

4月1日(土)から、防災行政無線のチャイム放送時刻を午後5時30分に変更します。

▽問合せ 地域防災課防災係

4月の市税の納期

○国民健康保険税 過年1期

4月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00~11:45 13:00~16:45 診療 9:00~12:00 13:00~17:00	受付 17:00~21:45 診療 17:00~22:00	受付 9:00~12:00 13:00~17:00 診療 9:00~12:00 13:00~17:00
2日(日)	あべクリニック 瀬戸岡 474-6 ☎558-7730	鈴木内科 館谷 156-2 ☎596-2307	塚本歯科医院 草花 3258-4 ☎559-3040
9日(日)	さくらクリニック 野辺 1003 ☎559-0118	草花クリニック 草花 2724 ☎558-7127	かねこ歯科医院 小川東 2-7-2 遠藤ビル 2F ☎558-5118
16日(日)	近藤医院 油平 35 ☎558-0506	瀬戸岡医院 二宮 1240 ☎558-3930	池田歯科医院 油平 263-1 ☎550-1508
23日(日)	あきる野病院 秋川 6-5-1 ☎559-5761	櫻井病院 原小宮 1-14-11 ☎558-7007	三澤歯科医院 草花 3310 ☎558-7011
29日(土)	佐藤内科循環器科クリニック 秋川 2-5-1 ☎550-7831	朱膳寺内科クリニック 秋留 1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201	中井歯科クリニック 秋川 2-10-2 シャルマン 106号 ☎558-4589
30日(日)	あきる野の内科クリニック 二宮 1011 ☎558-5850	あきる野の杜きずなクリニック 五日市 149-1 ☎596-6736	おおの歯科医院 秋川 6-15-30 ☎550-0484

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。
 ※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
 ※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かれます。令和4年9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日出張所、増戸連絡所に置いています。

○休日、祝日中の新型コロナウイルス受診相談窓口
 休日、祝日中の新型コロナウイルス感染症に関する相談は「新型コロナコールセンター」(☎0570-550-571:午前9時~午後10時)を、新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談は「東京都発熱相談センター」(☎03-5320-4592:終日/☎03-6258-5780:終日)、「東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル」(☎03-6732-8864:終日)をご利用ください。

教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
 - 相談日時 月曜~金曜日 午前9時~正午、午後1時~5時(教育支援室は3時まで、随時)
 - 相談場所・問合せ
 - 秋川教育相談所(☎558-6444)
 - 五日市教育相談所(☎596-6460)
- 教育支援室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]
 - 相談日時 月曜~金曜日 午前9時~正午、午後1時~5時
 - 相談場所・問合せ 教育支援室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]
- 子ども相談(予約制)
 - 相談日時 月曜~土曜日 午前9時~午後5時30分
 - 相談場所 各児童館
- 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
 - 相談日時 月曜~土曜日 午前10時~午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
 - 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
- 子育て相談(予約制)
 - 相談日時 月曜~金曜日 午前10時~午後5時
 - 相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

(以下は広告枠です)

電話・web相談も受付中 注文建築一筋創業115年

(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録

補助金でお得に
リフォーム

設計・施工・補助金申請
おまかせください

一級建築士4名・二級建築士3名・自社大工がいていねいに対応いたします
本社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) TEL 0120-915-216

脊柱管狭窄症専門

☑ シップや痛み止めでごまかしている
☑ ゆがんだ姿勢で歩いている
☑ 痛いところをマッサージや電気だけをしている

↓HP↓

初めての方限定キャンペーン ☎042-550-8377
4月中に限り通常1回7,700円が(税込)
初回 **1,980円** やまざき整体院
あきる野市秋川11-1-13 ABCビル202

地元の リフォーム専門店 におまかせ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 …お得な工事いろいろ…

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp