



いつかいち がっこうきゅうしょく
五日市学校給食センター

※食材料の都合により、献立内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

★栄養価の数値は、中学年（3～4年）を基準にしていますが、おおむね低学年（1～2年）は0.9、高学年（5～6年）は1.1の比率となっています。

きせつのはつもの

- ・グリーンピース
- ・しんたまねぎ
- ・たけのこ
- ・はるきゃべつ
- ・きよみオレンジ
- ・みしょうかん
- ・さわら
- ・あさり
- ・わかめ

がっこうきゅうしょく
学校給食は、エネルギー
 りょう えいよう
量や栄養バランス
 かんが こんだて きせいつ しゅん
考えて献立を作成し、旬
 しょくざい じばさん ぶつ と
の食材や地場産物も取り
入れています。
 あんしん あんぜん
安心・安全で、おいしい
給食しよいてききょう
給食を提供しています
 ねんかん
ので、1年間よろしくお
ねが
願ひたいします。

25日
 にち
「ゆうがくしんきゅういわ
入学・進級祝い
 しんにゅうせい
新入生のみなさん、
 にゅうがく
入学おめでとうございま
 さいにゅうせい
す。在校生のみなさん
 しんきゅう
は、進級おめでとうござ
います。
 にち いわ
25日には、お祝いデ
 ていきょう たの
ザートを提供します。楽
しみにしてい
てください。

※献立表の見方※
 こんだてひょう みかた
「つけるもの」
 きょうしつ はいぜん
教室で配膳するときに
 しよう
使用します。
 やさい
サラダは、ゆで野菜の
 じょうたい きょうしつ とど
状態で教室に届くので、
 きょうしつ
教室でドレッシングをか
けます。

※注意※
 ちゅうい
 た もの つ
食べ物かのどに詰ま
ないように、よくかんで
食べましょう。
 ふだん かい
普段から、ご家庭での
 しよじ さい じどう
食事の際にもご指導をお
ねが
願ひたいします。

給食で、初めて食べる
 きゅうしょく はじ た
食材はありませんか？
 いま
今までアレルギーを
 はっしやう
発症したことがなくて
 しようよう
も、症状があらわれるこ
とがあります。給食で初
 きゅうしょく はじ
めて食べる食材がある場
 た しよくざい
合は、体調のよい時に、
 たいちよう とき
まずは家庭で食べ
てみる
ことをおすすめします。

本市の学校給食は、アレルギー対応食を提供できる環境にないため、希望者に対して次の対応を行っております。

◆調理指示書…使用食材の分量を記したもの ◆配合表…加工品の原材料を記したもの
毎月この2点の内容を十分に確認し、お子さんに注意を促してください。

食物アレルギーにより「学校生活管理指導表」または、乳糖不耐症等により「医師の診断書」を提出した申請者に対し、飲用牛乳の提供を中止します。

なお、申請した場合は、牛乳以外の乳成分を含む飲み物（ミルクコーヒーやヨーグルトドリンク等）も提供中止となります。

希望者に対し「乳・乳製品、卵」を除去したアレルギー対応パンの提供を行っています。パンの種類にかかわらず、毎回「乳・乳製品、卵」を除去した味のついていないパンが提供されます。

★学校給食センター調理場内、食材の製造工場内や生産ラインで、意図しない混入(コンタミネーション)が生じる可能性もありますのでご了承ください。

ご不明な点がございましたら、給食センターまでお問い合わせください。

がつ しょうよてい
(4日に使用予定のもの)

- キャベツ
- にんじん

※毎月、^{まいつき}
^{きゆうしゆくしやう}給食で使用予定の
^{のさんやさい}あきる野産野菜を紹介
^{しやうかい}
しています。

きゅうしょく はじ た
給食で、初めて食べる

食材はありませんか？
 いま
 今までアレルギーを
 はっしょう
 発症したことがなくて
 しょうよう
 も、症状があらわれるこ
 きゅうしゅく
 とがあります。給食で初
 た しよくざい
 めて食べる食材がある場
 たいしゅく
 合は、体調のよいとき
 かい
 ますは家庭で食べてみる
 ことをおすすめします。