あきる野ルピア ルピア塾情報

申込み・問合せ（☎550・4700）

▽**顔ヨガ**
●日時…3月12日(日)　午後1時～2時、17日(金)　午前11時～正午
●定員…各6人
●持ち物…スタンドミラー、飲み物、筆記用具
●費用…各千円

▽**スカーフアレンジ講座**
●日時…3月12日(日)・26日(日)　午後1時10分～1時50分
●定員…各5人
●持ち物…90センチ(メートル)×90センチ(メートル)のスカーフ
●費用…各600円

▽**レジンアクセサリー講座（アクアマリン天然石入りネックレスかレジンシェイカー）**
●日時…3月12日(日)・26日(日)　午後2時30分～3時30分
●定員…各6人
●費用…各1500円

▽**アートクレイシルバー（銀粘土）で作るリング**
●日時…3月13日(月)　午後1時～3時
●定員…4人
●費用…4千円

▽**占い　姓名判断&宿命星の1日入門体験講座**
●日時…3月14日(火)　午後1時～3時
●定員…6人
●持ち物…筆記用具
●費用…2千円

▽**テーブル茶道**
●日時…3月15日(水)　午後1時30分～2時30分
●定員…5人
●費用…2千円

▽**ソープカービング**
●日時…3月16日(木)　午前10時～正午
●定員…6人
●費用…1500円

▽**いきいき健康ヨガ**
●日時…3月22日(水)・29日(水)　午前10時～11時
●定員…各10人
●持ち物…ヨガマットかバスタオル、飲み物
●費用…各千円

▽**フラワーアレンジメント**
●日時…3月29日(水)　午後2時～3時
●定員…5人
●持ち物…花バサミ、袋
●費用…2900円

▽**シャインカービング**
●日時…4月5日(水)　午後3時～5時
●定員…5人
●費用…千円～1500円

▽**担当課**　あきる野ルピア学習係　生涯学習推進課生涯学習係

※詳しくは、あきる野ルピアのホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時受付）。

あきる野ルピアホームページ

ネットワーク　官公庁などからのお知らせ

凡例…内内容／日日時（時間は24時間表示）／場場所／講講師／対対象／定定員／持持物／費費用／締締切り／他その他／主主催／問申込み・問合せ

東京大学CASTによる電子工作

日3月25日(土)／場中央公民館／活通電チェッカーやメロディIC回路づくり／講東京大学CAST／費千円／問科学クラブ　あめジィ　雨滝（☎090・1995・1587）

活動内容

大正琴扇靖琉あきる野琴会

活大正琴を通しての仲間作り。誰かに喜んでもらえるボランティアとして地域に密着した活動をしています。参加してみてください。／問杉山（☎090・7845・3981）

掲載希望問合せ　市長公室（直通558・1269）

市民のひろば

森っこサンちゃん

詳しくは、各団体へお問い合わせください。

凡例…日日時（時間は24時間表示）／場場所／活活動内容／講講師／会会費／費費用／他その他／問問合せ

会員募集

さくらんぼ

日毎週月曜日　10時～12時／場中央公民館第4研修室／活ネイティブの女性講師を囲み、楽しく英会話を勉強／会月3千円／他研修室の使用料を適宜徴収します。／問関（☎559・8541）

うたごえ喫茶

日月曜・木曜日　11時10分～／場五日市地域交流センターなど／活懐かしい歌を生の伴奏で、みんなで一緒に歌います。／会500円／問東海林（☎090・1439・7289）

手話サークル虹

日毎週木曜日　10時30分～12時30分／場秋川ふれあいセンター2階／活手話の勉強会／入千円／会月100円／問栗田（☎559・1939）

講演会など

第63回三多摩写真連合ルピアの会写真展

日3月11日(土)～19日(日)　10時～17時（15日と19日は15時まで）／場あきる野ルピア4階展示場／費無料／他前期・後期入れ替えで約250点展示／問三多摩写真連合ルピアの会　ヤマネ（来住野）（☎569・8691）

梅花鑑賞、坐禅、吟詠、無料体験と茶和会

日3月12日(日)　13時から16時ごろ／場徳雲禅院（乙津511）／活梅花薫る寺で坐禅と吟詠を楽しみます。／講加藤和尚さん／費無料／問あきる野吟道会岡部（☎559・0043）

早春の雑記林に群れ咲くカタクリに親しむ

日3月19日(日)　10時～12時／場東秋留橋（集合）／費無料／問秋川の自然に親しむ会　大森（☎558・2596）

令和4年11月1日から「東京都パートナーシップ宣誓制度」が始まりました

内都パートナーシップ宣誓制度とは、パートナーシップ関係にある2人からの宣誓・届出を都が受理したことを証明（受理証明書を交付）する制度です。本制度により、性的マイノリティのパートナーシップ関係にある方の日常生活の様々な手続きが円滑になるほか、都営住宅への入居申込等、新たなサービスが受けられるようになります。都では、本制度を利用可能なサービスを広げるため、都内自治体や民間事業者とも連携・協力を図るとともに、都民の皆さんに多様な性について正しい理解と認識を深めていただけるよう啓発に取り組んでいくこととしています。詳細は、都ホームページ参照。※手続きは原則オンラインとなっていますが、事前予約の上、都の窓口で行うことも可能です。／問企画政策課

都ホームページ

東京おこめクーポン事業

内物価高の影響を受けやすい低所得世帯の生活を支援するため、国産の米や野菜などの食品と引き換えられるクーポンを対象世帯に配付し、申込みいただいた世帯へ食品を配送します。詳細は、要問合せ。／問東京おこめクーポン事業コールセンター［☎03・5249・3553（土曜・日曜日、祝日含む）］

3月24日は世界結核デー

内結核は過去の病気ではありません。令和3年は都で1429人、西多摩保健所管内では37人の患者が新たに結核と診断されています。初期症状は、風邪とよく似ています。せきやたんが2週間以上続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。高齢者では、せきやたんの症状が出ないこともあります。症状がなくても、健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。／問西多摩保健所感染症対策担当（☎0428・22・6141）

春の火災予防運動実施中　3月1日～3月7日　「共助」の力で地域の「減災」を目指そう

内冬は空気が乾燥し、火災に至る可能性が高まります。住宅火災の原因として、たばこ、ストーブ、コンロが挙げられますが、昨今では電気機器が原因の火災が増加傾向にあります。家庭で日頃から火災予防対策を行い、尊い命を守りましょう。○たばこ…寝たばこは絶対にしない。吸殻を灰皿にためない。吸い殻は水で完全に消してから捨てる。○ストーブ…周囲に燃えやすいものを置かない。外出時や就寝時は必ず消す。ストーブの近くで洗濯物を乾かさない。○コンロ…調理中に離れない。周囲に燃えやすいものを置かない。調理する際は、衣服に火が付かないように注意する。○電気機器…タコ足配線をしない。コンセント周囲を掃除する。コード上に家具を置かない。コードを束ねたまま使用しない。／問秋川消防署（☎595・0119）

（以下は広告枠です）

私たちと一緒に働きませんか!!
職員募集中
今だけ正社員お祝い金
看護職員20万円　介護職員10万円
◆賞与/3.5か月（常勤/昨年実績）　◆離職率/3.8%（今期実績）
待遇
■介護職員　新卒・無資格・未経験歓迎
【常　勤】　月給204,400円～285,400円
【非常勤】　介護福祉士：時給1,450円
その他：時給1,250円
■看護職員
【常　勤】　月給292,500円～335,500円
【非常勤】　正看護師：時給2,200円
准看護師：時給1,950円
ホームページのお問い合わせからご応募ください。
社会福祉法人 福信会　麦久保園
まずはお気軽にお問合せください!
☎042-550-2201　あきる野市草花2219

来店予約できる質屋です!　特典1:優先案内　特典2:店舗を完全貸切
金・プラチナ・時計・ブランド品の買取や質預りは
創業24年　取引実績6万件以上　青梅街道　野上交差点そば
真面目な質屋さん
NIJIYA にじや質店　にご相談ください。
不要なテレカ350円で買取
代表者:佐々木 英明
相談無料　査定無料　聞くだけOK
お気軽にお問い合わせください
0120-985-191
営業時間9:00～19:00　土曜定休　P5台有
〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34
株式会社クリエイティブファクトリー

脊柱管狭窄症専門
☑シップや痛み止めでごまかしている
☑ゆがんだ姿勢で歩いている
☑痛いところをマッサージや電気だけをしている
初めての方限定キャンペーン
3月中に限り通常1回7,700円が
初回1,980円（税込）
☎042-550-8377
やまざき整体院
HP
あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202