



きゅう しょく
給食だより
の し がっこうきゅうしょく
あきる野市 学校 給食センター



こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

しょくせいかつ かんが
食生活について考えよう



きゅうしょく
給食から、どんなことを学びましたか？

そつぎょう しんきゅう ふしめ むか じ き きゅうしょく ところ からだ えいよう あんしん
卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して
た 食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学ん
だ でしょうか？

こんねんど きゅうしょく すこ お ねんかん ふ かえ のこ ひび きゅうしょく た げん
今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年間を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元
き がっこうせいかつ おく
気に学校生活を送ってほしいと思います。

きゅうしょくじ かん
給食時間を
ふ かえ
振り返ろう

しょくいく
「食育」チェックシート

ねん きゅうしょくじかん ふ かえ
この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。



| | | |
|--|---|--|
| <p>きゅうしょく まえ て 給食の前に手をき れいに洗えた</p> | <p>きゅうしょくとうばん み じたく 給食当番の身支度 をきちんとできた</p> | <p>しょくじ 食事のあいさつを こころ こ 心を入れて言えた</p> <p>いただきます</p> |
| <p>しょくき ただ なら 食器を正しく並べ ることができた</p> | <p>はし ただ も お箸を正しく持ち、 じょうず つか 上手に使うことが できた</p> | <p>あじ よくかんで味わっ た て食べることが できた</p> |
| <p>ちいき さんぽつ しょくぶん 地域の産物や食文 か し 化を知ることが できた</p> | <p>にほん でんとうぎょうじ 日本の伝統行事と ぎょうじしょく 行事食について知 ることができた</p> | <p>しょうじょ バランスのよい食 じ く あ 事の組み合わせが わかった</p> <p>牛乳・乳製品</p> <p>くだもの 果物</p> <p>しゅざい 主菜</p> <p>しゅじょく 主食</p> <p>ふくざい 副菜</p> |

そつ ぎょう
ご卒業おめでとうございます



た どうぶつ しょくぶつ
「食べる」というのは、動物や植物など、いろい
ろな生き物の命をいただくことです。その命をつな
いで、私たちは「生きる」ことができます。また、多く
の人の支えがあって「食べる」できています。
これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」こと
を大切にしてください。



給食だより

あきる野市 学校給食センター



今月の給食目標
食生活について考えよう



給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながらどんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

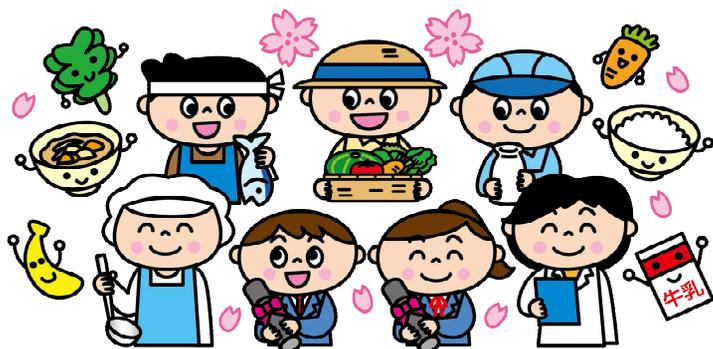
給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| <p>給食の前に手を きれいに洗えた</p> | <p>給食当番の身支度を きちんとできた</p> | <p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p> |
| <p>食器を正しく並べ ることができた</p> | <p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p> | <p>よくかんで味わっ て食べることがで きた</p> |
| <p>地域の産物や食文 化を知ることがで きた</p> | <p>日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p> | <p>バランスのよい食 事の組み合わせが わかった</p> |

ご卒業おめでとうございます



「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」できています。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。