

# 1月給食だより

あきる野市 学校給食センター

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

にほん しょくぶんか し  
**日本の食文化を知ろう**

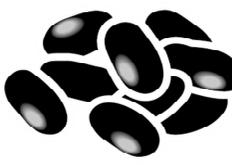
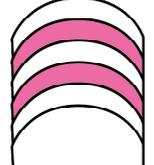
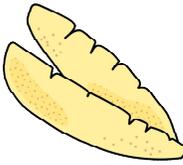
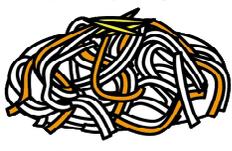
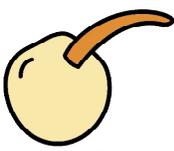
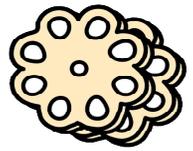
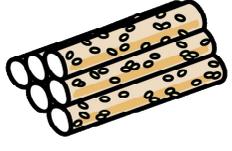


1年のまとめの3学期が始まります。寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い感染予防に努めましょう。また、色々な食べ物をバランスよく食べて病気に負けない体力をつけましょう。

## おせち料理の願いや意味を知ろう！



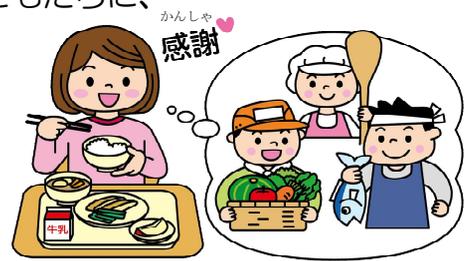
お正月は、「歳神さま」をそれぞれの家にお迎えする大切な年中行事です。そして、一年の幸せを願い、歳神さまと共に家族でいただく食事がおせち料理です。おせち料理は、昔から、料理の一つ一つに願いを込めて作り、重箱に詰めて、大切に食べられてきました。地域や家庭によって違いがありますが、主な料理と込められた願いや意味について、見ていきましょう。

<p><b>黒豆</b></p>  <p>まめまめしく（まじめに）生活できるように</p>	<p><b>かまぼこ</b></p>  <p>日の出の形に似ているので、めでたさを表現</p>	<p><b>かすのこ</b></p>  <p>ニシンは多くの卵を持つことから、子だくさんの願い</p>	<p><b>だてまき</b></p>  <p>巻物（書物）に見えることから、頭がよくなるように</p>	<p><b>田作り</b></p>  <p>昔は畑の肥料にイワシを使っていたことから、豊作を願う</p>	<p><b>昆布巻き</b></p>  <p>「よろこぶ」の「こぶ」にかけて、めでたさを表現</p>
<p><b>きんとん</b></p>  <p>金色に見えることから、豊かな生活ができるように</p>	<p><b>えび</b></p>  <p>長いひげと腰がまがった姿から、長生きできるように</p>	<p><b>紅白なます</b></p>  <p>あかしろの組み合わせで、家族の幸せや平和を表現</p>	<p><b>くわい</b></p>  <p>大きな芽がでることから、「めでたい」や出世ができるように</p>	<p><b>れんこん</b></p>  <p>穴から向こうが見えるので、先が見通せるように</p>	<p><b>ごぼう</b></p>  <p>しっかりと地に根づいた生活を送れるように</p>

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん あんど しゅうかん

## 全国学校給食週間 & もいもい週間

1月24日から30日までは「全国学校給食週間」です。学校給食の起源は、明治22（1889）年に遡ります。山形県の大督寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。時代の流れと共に変化を続ける「学校給食」ですが、いつの時代も、子どもたちを大切に思う気持ちがいっぱい詰まっています。そんな思いを感じて、おいしくいただきましょう。



☆学校からのうれしい声

毎月、給食センター職員と学校の給食担当の先生で献立連絡会という会議を開いています。給食センターと学校をつなぐ大切な会議です。各学校の感想の中からうれしい声を紹介します（11月分）。

「かみかみデザートは、かむことを考えるよい機会になった。」「肉じゃがのじゃがいもが軟らかく、味がしみておいしかった。」「ポークビーンズの豆がふっくらしていておいしかった。」

# 1月給食だより

今月の給食目標

日本の食文化を知ろう



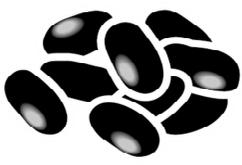
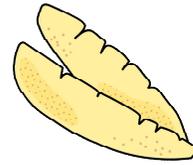
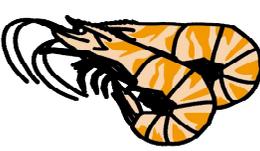
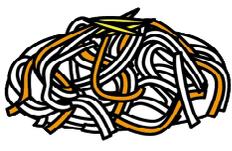
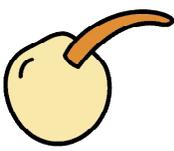
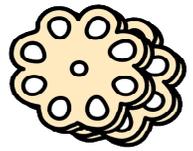
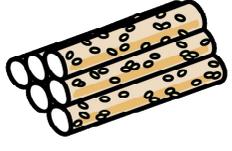
あきる野市 学校給食センター

1年のまとめの3学期が始まります。寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い感染予防に努めましょう。また、色々な食べ物をバランスよく食べて病気に負けない体力をつけましょう。

## おせち料理の願いや意味を知ろう！



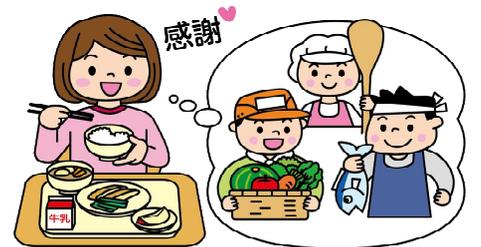
お正月は、「歳神さま」をそれぞれの家にお迎えする大切な年中行事です。そして、一年の幸せを願い、歳神さまと共に家族でいただく食事がおせち料理です。おせち料理は、昔から、料理の一つ一つに願いを込めて作り、重箱に詰めて、大切に食べられてきました。地域や家庭によって違いがありますが、主な料理と込められた願いや意味について、見ていきましょう。

<p>黒豆</p>  <p>まめまめしく（まじめに）生活できるように</p>	<p>かまぼこ</p>  <p>日の出の形に似ているので、めでたさを表現</p>	<p>かすのこ</p>  <p>ニシンは多くの卵を持つことから、子だくさんの願い</p>	<p>だてまき</p>  <p>巻物（書物）に見えることから、頭がよくなるように</p>	<p>田作り</p>  <p>昔は畑の肥料にイワシを使っていたことから、豊作を願う</p>	<p>昆布巻き</p>  <p>「よろこぶ」の「こぶ」にかけて、めでたさを表現</p>
<p>きんとん</p>  <p>金色に見えることから、豊かな生活ができるように</p>	<p>えび</p>  <p>長いひげと腰がまがった姿から、長生きできるように</p>	<p>紅白なます</p>  <p>紅と白の組み合わせで、家族の幸せや平和を表現</p>	<p>くわい</p>  <p>大きな芽が出ることから、「めでたい」や出世ができるように</p>	<p>れんこん</p>  <p>穴から向こうが見えるので、先が見通せるように</p>	<p>ごぼう</p>  <p>しっかりと地に根づいた生活を送れるように</p>



1月24日から30日までは「全国学校給食週間」です。学校給食の起源は、明治22（1889）年に遡ります。山形県の大督寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。

時代の流れと共に変化を続ける「学校給食」ですが、いつの時代も、子どもたちを大切に思う気持ちがいっぱい詰まっています。そんな思いを感じて、おいしくいただきましょう。



### ☆学校からのうれしい声

毎月、給食センター職員と学校の給食担当の先生で献立連絡会という会議を開いています。給食センターと学校をつなぐ大切な会議です。各学校の感想の中からうれしい声を紹介します（11月分）。  
「かみかみデザートは、かむことを考えるよい機会になった。」「肉じゃがのじゃがいもが柔らかく、味がしみていておいしかった。」「ポークビーンズの豆がふっくらしていておいしかった。」