

11月 給食だより

あきる野市 学校給食 センター

今月の給食目標

あきる野産野菜の良さを知ろう

木の葉が色づき、秋も深まってきました。朝晩の冷え込みなど、これから1日の気温の変化が大きくなってきます。衣服の脱ぎ着をこまめにしたり、規則正しい食生活で冬に備えましょう。

給食を通して地産地消の良さを知ろう!

地産地消とは、地域で生産された農林水産物を、その地域で消費する取り組みです。地域の産業や食文化への理解を深め、地域への愛着を育むとともに、環境問題や食料自給率といった課題について目を向ける機会にすることなどを目的とし、学校給食では積極的に「地場産物」を活用しています。

地産地消とは

その地域で生産されたものをその地域で消費すること



あきる野産野菜の良さは??



新鮮な旬の味覚を味わうことができる

作っている人の顔がわかり、安心感が得られる

あきる野市内で資金が還元され、地域経済の活性化につながる

農業が活性化することで農地が保全され、景観の維持や洪水の防止につながる

運ぶ距離が短くなり、エネルギーやCO2排出量が削減でき、環境に優しい

エスディーゼス SDGs (持続可能な開発目標) の達成に貢献できる

地産地消 地場産物を食べよう!!

給食で使用しているあきる野産野菜

長ねぎ: 汁物やマーボー豆腐、魚のたれなど、色々な料理で大活躍。これからの季節、鍋物にも欠かせません。

だいこん: 味噌汁や煮物、おろしだれなどに使います。これからの季節、おでんもおいしいですね。

白菜: 味噌汁、煮浸しなどに使います。寒い季節の鍋物にも欠かせない食材です。大きい物は4kg くらいにもなります。

他に、にんじん、こまつな、ほうれんそう、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、かぼちゃなども使います。

リクエスト 給食集計結果

1学期の終わりに、小学校6年生、中学校3年生を対象に「もう一度食べたい給食」「好きな給食」について、アンケートを実施しました。部門毎の上位3品について紹介します。

主食 (ごはん・パン・めん)	1 揚げパン	2 わかめごはん	3 みそラーメン
主菜 (肉や魚のおかず) 四角い食缶	1 鶏のから揚げ	2 ヤンニョムチキン	3 フライドチキン
副菜 (野菜やいものおかず) 四角い食缶	1 大学いも	2 肉じゃが	3 豚キムチ炒め
副菜 (汁物・煮物のおかず) 丸い食缶	1 ABC スープ	2 カレー (ポーク・チキン・キム)	3 豚汁
デザート・飲み物など	1 ミルクコーヒー	2 フルーツポンチ	3 プリン

11月から3月までの給食で提供していきます。これらの料理は、献立表の献立名を太字で書いてあります。楽しみにしていてください。

11月



給食だより

あきる野市 学校給食センター

今月の給食目標

あきる野産野菜の良さを知ろう



木の葉が色づき、秋も深まってきました。朝晩の冷え込みなど、これから1日の気温の変化が大きくなってきます。衣服の脱ぎ着をこまめにしたり、規則正しい食生活で冬に備えましょう。

給食を通して地産地消の良さを知ろう!

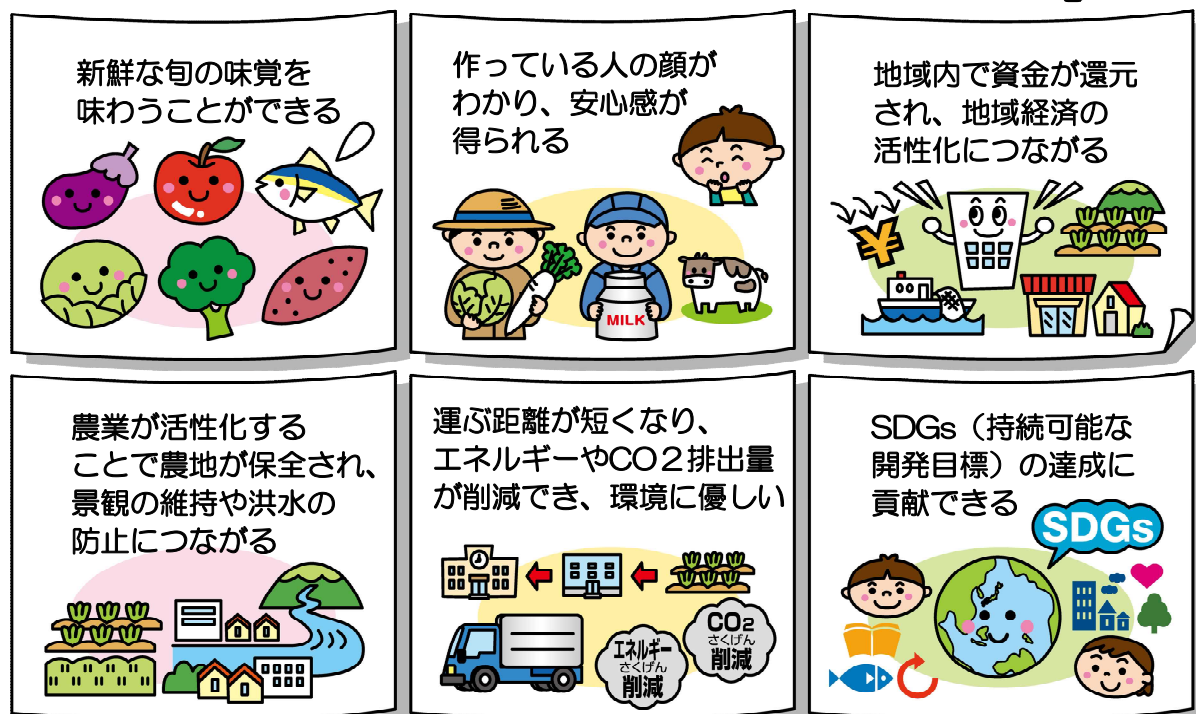
地産地消とは、地域で生産された農林水産物を、その地域で消費する取り組みです。地域の産業や食文化への理解を深め、地域への愛着を育むとともに、環境問題や食料自給率といった課題について目を向ける機会にすることなどを目的とし、学校給食では積極的に「地場産物」を活用しています。

地産地消とは

その地域で生産されたものをその地域で消費すること



あきる野産野菜の良さとは??



地産地消 地場産物を食べよう!!

給食で使用しているあきる野産野菜

長ねぎ: 汁物や麻婆豆腐、魚のたれなど、色々な料理で大活躍。これからの季節、鍋物にも欠かせません。

だいこん: 味噌汁や煮物、おろしだれなどに使います。これからの季節、おでんもおいしいですね。

白菜: 味噌汁、煮浸しなどに使います。寒い季節の鍋物にも欠かせない食材です。大きい物は4kgくらいにもなります。

他に、にんじん、小松菜、ほうれん草、キャベツ、玉ねぎ、じゃがいも、かぼちゃなども使います。

リクエスト給食集計結果

1学期の終わりに、小学校6年生、中学校3年生を対象に「もう一度食べたい給食」「好きな給食」について、アンケートを実施しました。部門毎の上位3品について紹介します。

主食（ごはん・パン・めん）	1 揚げパン	2 わかめごはん	3 みそラーメン
主菜（肉や魚のおかず）四角い食缶	1 鶏のから揚げ	2 ヤンニョムチキン	3 フライドチキン
副菜（野菜やいものおかず）四角い食缶	1 大学いも	2 肉じゃが	3 豚キムチ炒め
副菜（汁物・煮物のおかず）丸い食缶	1 ABC スープ	2 カレー（ポーク・チキン・キム）	3 豚汁
デザート・飲み物など	1 ミルクコーヒー	2 フルーツポンチ	3 プリン

11月から3月までの給食で提供していきます。これらの料理は、献立表の献立名を太字で書いてあります。楽しみにしていてください。