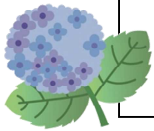


6月



給食だより

あきる野市 学校給食 センター

今月の給食目標



手をきれいに洗い、清潔を心がけよう

梅雨入り間近となりました。ジメジメと蒸し暑い日が続いたり、ときには肌寒い日もあったりと、体調を崩しやすい時期です。食事の前の手洗い、清潔なハンカチを身につけることなど、身近な衛生に気をつけて過ごしましょう。

感染症・食中毒予防の基本！



正しい手洗い方法を確認しよう



6/4~6/10

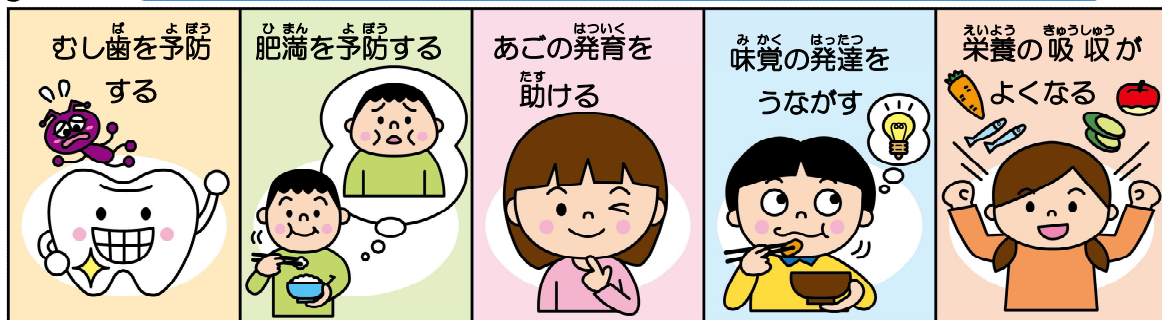
歯と口の健康週間



6月4日から1週間は、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医師会が実施する「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。



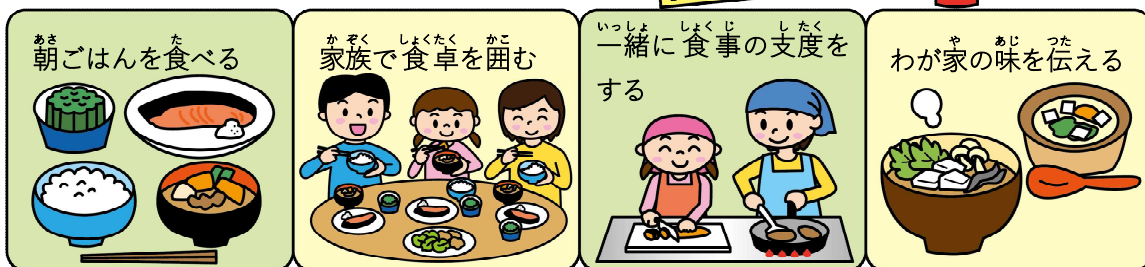
よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です！



*** 6月は「食育月間」です ***

生きていく上で欠かすことのできない「食生活」。生涯にわたって健康で心豊かに暮らしていくためには、子どものころから、食に関する知識を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てることが重要です。毎年6月は国が定める「食育月間」です。よりよい食生活を目指して、できることから取り組んでみませんか？

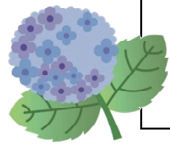
家庭で取り組みたい「食育」



*** もいもい週間 ***

6月24日~28日は、「もいもい週間」です。給食を好き嫌いなくもりもり食べて健康な体を作る、食べ残しを少なくして食品ロスを減らす取り組みです。

6月



給食だより

あきる野市学校給食センター

今月の給食目標

手をきれいに洗い、清潔を心がけよう

梅雨入り間近となりました。ジメジメと蒸し暑い日が続いたり、ときには肌寒い日もあったりと、体調を崩しやすい時期です。食事の前の手洗い、清潔なハンカチを身につけることなど、身近な衛生に気をつけて過ごしましょう。

感染症・食中毒予防の基本！

正しい手洗い方法を確認しよう



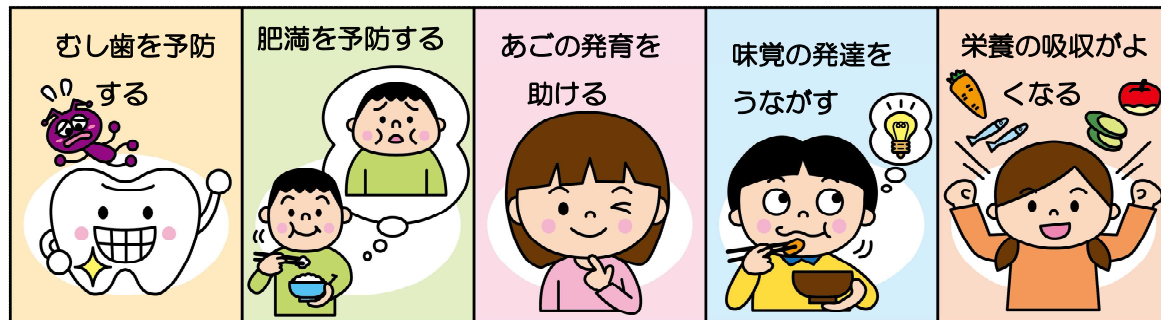
6/4~6/10

歯と口の健康週間



6月4日からの1週間は、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医師会が実施する「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。

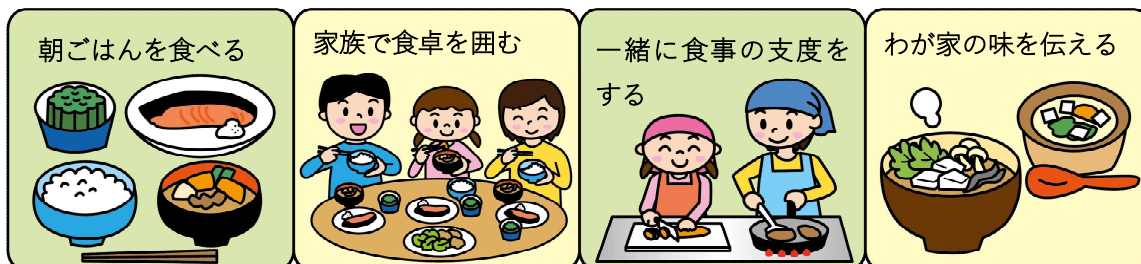
よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です！



*** 6月は「食育月間」です ***

生きていく上で欠かすことのできない「食べること」。生涯にわたって健康で心豊かに暮らしていくためには、子どものころから、食に関する知識を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことが重要です。毎年6月は国が定める「食育月間」です。よりよい食生活を目指して、できることから取り組んでみませんか？

家庭で取り組みたい「食育」



*** もいもい週間 ***

6月24日~28日は、「もいもい週間」です。給食を好き嫌いなくもりもり食べて健康な体を作る、食べ残しを少なくして食品ロスを減らす取り組みです。