

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



- ▽子育て講座「ママのストレッチ体操」肩こり、腰痛に効く体操をします。
- ▽日時 3月3日(金) 午前10時30分～11時30分
- ▽場所 子ども家庭支援センター研修室
- ▽講師 菅原順子さん
- ▽対象 産後半年から1年未満までの母親とその子ども

2月の乳幼児健診 (予約制)

- 対象者には、個別に日程などを通知します。
- ▽健診種別
 - 3～4か月児健診
 - 1歳6か月児健診

- ▽定員 15組(申込み順)
- ▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装
- ▽費用 無料
- ▽その他 当日の検温とマスク着用のご協力をお願いします。
- ▽申込み方法 2月2日(木)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

2月のむし歯予防教室 (予約制)

- 3歳児健診
- 最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により延期したことから、健診の案内が従来より遅くなっています。
- ※受付時間は、健診ごとに異なるため、手元に届いた通知を確認してください。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽申込み方法 通知に記載のある方法で予約してください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)



- むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
- ▽受付時間 2月27日(月) 午前9時～11時
- ※30分間隔で5回に分けて予約を受け付け、実施します。
- ▽場所 あきる野保健相談所



2月の健康相談(予約制)

- ▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
- ▽定員 各回1人
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

2月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)



- 15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各日親子15組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

あきる野市 生涯学習シンポジウム 「市民と協働で進める生涯学習」学びを生かした社会活動

地域と行政の協働や世代を超えた絆を深める活動などの事例から、地域づくりやまちづくりにおける生涯学習について市民の皆さんと考えます。

▽日時 3月4日(土) 午後1時～4時

▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール

▽基調講演 宮崎慶一さん(あ



- コーディネーター：有馬廣貴さん(拓殖大学名誉教授)
- ▽定員 100人(当日受付、申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽その他 手話通訳を行います。
- ▽企画・運営 生涯学習コーディネーターの会
- ▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

2月の市税の納期

○国民健康保険税 第8期

児童虐待かもと思ったら1800(いちややく)番へ

- ▽期日 2月16日(木)・20日(月)
- ※助産師による母乳相談は、20日(月)に承ります。
- ▽受付時間 午前9時～10時30分

- ▽期日 2月16日(木)・20日(月)
- ※助産師による母乳相談は、20日(月)に承ります。
- ▽受付時間 午前9時～10時30分

2月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません			
	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00~11:45 13:00~16:45 診療 9:00~12:00 13:00~17:00	受付 17:00~21:45 診療 17:00~22:00	受付 9:00~12:00 13:00~17:00 診療 9:00~12:00 13:00~17:00
5日(日)	奥村整形外科 下代継19-1 ☎518-2730	鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307	田辺歯科・矯正歯科医院 福生市本町90 ☎042-551-2712
11日(土)	米山医院 二宮1133 ☎558-9131	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127	片岡歯科医院 福生市本町44 ☎042-551-0353
12日(日)	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730	小机クリニック 小中野160 ☎596-3908	せきぐち歯科 福生市熊川449 ☎042-551-5456
19日(日)	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	平出歯科医院 福生市福生248-1 ☎042-551-4738
23日(木)	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	あきる野の杜きずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736	せきぐち歯科 福生市熊川449 ☎042-551-5456
26日(日)	あきる野の内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007	浜崎歯科 福生市福生1078-11 第2栄和ビル ☎042-530-2729

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。
 ※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
 ※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。令和4年9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

○休日、祝日中の新型コロナウイルス受診相談窓口について
 休日、祝日中の新型コロナウイルス感染症に関する相談は「新型コロナ・オミクロン株コールセンター」(☎0570-550-571:午前9時～午後10時)を、新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談は「東京都発熱相談センター」(☎03-5320-4592:終日/☎03-6258-5780:終日)、「東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル」(☎03-5320-4327:終日/☎03-5320-5971:終日/☎03-5320-7030:終日)をご利用ください。

教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
 - 相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(教育支援室は3時まで、随時)
 - 相談場所・問合せ
 - 秋川教育相談所(☎558-6444)
 - 五日市教育相談所(☎596-6460)
- 教育支援室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]
 - 相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
 - 相談場所・問合せ 教育支援室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]
- 子ども相談(予約制)
 - 相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分
 - 相談場所 各児童館
- 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
 - 相談日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
 - 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
- 子育て相談(予約制)
 - 相談日時 月曜～金曜日 午前10時～午後5時
 - 相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

脊柱管狭窄症専門

- ✓ シップや痛み止めでごまかしている
- ✓ ゆがんだ姿勢で歩いている
- ✓ 痛いところをマッサージや電気だけをしている

↓HP↓
 初めの方限定キャンペーン
 2月中に限り通常1回7,700円が
 初回 **1,980円** (税込)
 ☎042-550-8377
 やまざき整体院
 あきる野市秋川1-13 ABCビル202

電話・web相談も受付中 注文建築一筋創業115年

(株)来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録

リフォームで冬もあたたかく

(内窓の取付、玄関ドアの取替、断熱改修、高断熱浴槽の設置、他)

一級建築士4名・二級建築士3名・自社大工がいていねいに対応いたします
 本社:東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
 モデルハウス:東京都あきる野市油井208-2(睦橋通り) TEL 0120-915-216

優しさと安らぎある良質な介護サービスを提供

一人おひとりがお一人おひとりができるよう支援します!

介護スタッフ募集!!

広々とした園内、季節の花々が美しく咲く園庭で、ゆったりとお過ごしいただけます。

ご入所の相談はお気軽にどうぞ

■ユニット型個室の施設 ■昭和48年開設の社会福祉法人により運営
 ■社会福祉法人たま紫水会 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設・短期入所生活介護)

あきる野市留原396
紫水園 ☎042-595-0082(入所係)