

第28回青少年音楽の祭典



市内の小・中学校、高等学校の音楽団体による合唱、器楽の演奏発表を行います。

▽期日 2月4日(土)
▽場所 秋川キララホール

▽その他 各団体の発表時間などは、市ホームページでお知らせします。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加対象を市内小・中学校、高等学校の音楽団体等として開催します。来場者は、出演者の家族とさせていただきます。

生涯学習「コーディネーター」
「歩き方を学ぼう！」
〜100歳まで
元気に歩こう〜
企画講座

生涯学習コーディネーターの会と協働で開催する講座です。

▽日時 2月19日(日) 午後2時〜3時30分

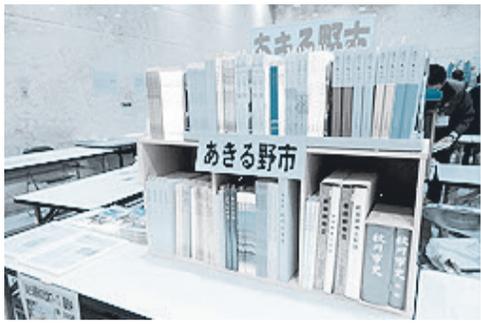
▽場所 五日市フラインプラザ 2階第3研修室

▽内容 歩き方をチェックし、姿勢のとおり方、ストレッチ、トレーニング法を示します。講座当日には、裸足と靴の両方で歩いていただきます。

▽講師 福士公輔さん(すこやかな人生と快適な靴専門店経営)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

第35回多摩郷土誌フェアを開催します



多摩地区22市町が発行する郷土の歴史・文化・自然などに関

する書籍を展示即売します。多摩地域の書籍が一度に手に入る機会です。

▽日時 1月21日(土) 午前10時〜午後5時、1月22日(日) 午前10時〜午後3時

▽場所 立川市女性総合センター・アイム 1階ギャラリー
1「立川市曙町2-36-2(立川駅北口より歩行者デッキで徒歩7分)」

▽主催 東京都社会教育課長会文化財部会

▽問合せ 生涯学習推進課文化財係 ☎596・4069 (月曜休館)

▽定員 20人(抽選)
▽持ち物 マスク着用、室内用シューズ、筆記用具、ウエットテッシュ、飲み物(水かお茶)

▽費用 無料
▽申込み方法 電話・窓口・電子申請：2月10日(金)までに申し込んでください。

●はがき：2月10日(金)(消印有効)。はがきに「歩き方を学ぼう」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。

※はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。

▽通知 受講の可否については、2月15日(水)までにはがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係 ☎197-0814 二宮350、直通558・2438

電子申請

ペタンク体験教室



ペタンクは、小さな目標(ビュット)に向けて「金属製のボール」を投げ合い、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。子どもから大人まで、誰でも気軽に楽しめます。

▽日時 2月11日(土)、3月11日(土) 午前9時〜10時30分

大人の絵画教室
(水彩色鉛筆)
体験会募集案内

色鉛筆画はどなたでも気軽に取り組める趣味・特技として、年代を問わず人気です。色とりどりに描く楽しさを味わいながら、認知症予防やメンタルケアにも役立ちます。

▽日時 2月22日(水) 午後3時〜4時(予定)

▽場所 五日市フラインプラザ 2階第1研修室

▽講師 佐藤かすみさん(水彩色鉛筆画家、絵画療法士)

▽対象 16歳以上

▽持ち物 鉛筆、消しゴム

▽費用 1回500円(体験料金)

※入会の場合は、別途年会費等あり

▽申込み方法 メールか電話で連絡してください。

▽申込み・問合せ 五日市クラブ ☎080・2392・1212、✉info@itsukaichiclub.com

▽場所 JR秋川駅南口運動広場(駐車場あり)

▽講師 あきる野市スポーツ推進委員

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽費用 無料
▽その他 受付は、当日会場で行います。運動のできる服装でお越しください。

Bi@Sta 創業支援セミナー
営業未経験者のための「営業活動」

販売や営業の経験がなく、顧客の獲得ができるか不安という創業間もない方や創業を考えている方への営業活動入門セミナーです。見込み客へのアプローチや商談の方法など、営業活動の基礎を伝えます。

▽日時 1月25日(水) 午後2時30分〜4時

▽場所 Bi@Sta スモール

オフィス(あきる野ルピア2階)
▽講師 白井康嗣さん(Bi@Sta 相談員、中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta ☎518・7778 (日曜日、祝日、第2水曜日、年末・年始を除く午前10時〜午後7時)

▽担当課 商工振興課商工振興係

あきる野ルピア
ルピア塾情報
申込み・問合せ
(☎5500・4700)

▽ソープカービング
●日時：1月19日(木) 午前10時〜正午
●定員：10人
●費用：千円

▽カレイドフレーム(刺しゅう枠)を使って作る花のインテリア
●日時：1月21日(土) 午前10時〜正午
●定員：5人
●持ち物：ラジオペンチ
●費用：2500円

▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座
●日時：1月23日(月) 午後1時〜3時
●定員：6人
●持ち物：筆記用具
●費用：2千円

▽家計レッスン「暮らしが変わる家計簿」
●日時：1月26日(木) 午後1時30分〜2時30分
●定員：5人
●持ち物：筆記用具、電卓

●詳細は、ホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。

あきる野ルピア
ホームページ

(以下は広告枠です)

捨てません 活かします 不用品買取します

お部屋の片付けを
お手伝いします

丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020

国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

福陽会 社会福祉法人福陽会
特別養護老人ホーム第3サンシャインビル

「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか

きよサンシャインビル

電話：042-597-5515 FAX：042-597-5517
住所：西多摩郡日の出町平井2368-5

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- ・特別養護老人ホームサンシャインビル
- ・特別養護老人ホーム第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター加美
- 介護プランセンターサンシャインビル
- ・サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ・ヘルパーステーションサンシャインビル
- ・福生市地域包括支援センター加美
- ・介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修事業
- サンシャインビル介護学院

事務局 TEL:042-551-1703
FAX:042-551-7573 住所:福生市北田園1-53-3