

4面のつぎ

市(都)民税の申告受付・簡易な所得税等の確定申告書作成支援申告受付

▽日時・受付場所 表のとおり ※例年、午前の受付は混雑しますので、午後の来場をお勧めします。

▽その他 土地・建物、株式などの譲渡所得、住宅借入金等特別税額控除の初年度申告、営業・農業などの事業所得(決算書の記入がない方)、消費税、贈与税の申告は、青梅税務署で申告してください。

申告に必要な書類など

- ①令和4年中の収入・支出を証明するもの【源泉徴収票(原本)・収支明細書など】
②社会保険料(国民健康保険税・介護保険料など)の支払額が分かる書類
③控除証明書類(国民年金等や生命・地震などの各種保険会社の証明書)
④マイナンバーカード(表裏)写し(マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カード等と運転免許証・パスポートなど本人確認ができる書類の写し)
⑤前年分の確定申告書等の控え
⑥申告者本人の口座番号・支店名が分かるもの
※医療費控除を受ける場合は、あらかじめ領収書を集計し、「医療費控除の明細書」を記入してからお持ちください。
※申告内容により、別途必要となるものがあります。

その他

記入済の申告書を提出する場合、申告書への市の收受印押印は行いません。申告書を提出する

納税などには便利な口座振替をご利用ください

る場合、申告書を封筒に入れ、会場に設置する提出箱へ投函してください。

問合せ

- 所得税の申告に関すること：青梅税務署 個人課税第1部 門(☎0428・22・3185、自動音声に従って「2」を選択してください)
●その他、市(都)民税の申告に関すること：課税課市民税係(直通558・1682)

各会場の申告・相談受付日程表

Table with 4 columns: 申告・相談受付, 日程, 場所, 受付時間など. It lists dates and locations for tax filing and consultation.

※市役所の会場では、パソコン・スマートフォンで混雑状況や順番待ち状況が分かる番号発券機を設置します。詳しくは、広報あきる野2月1日号に掲載します。

保育施設入所申請 (2次募集) 受付

●1次募集の結果、定員に空きのある市内保育所、小規模保育事業所、認定こども園の4月入所申請(2次募集)の受け付けを行います。詳しくは、お問い合わせください。

●受付期日 1月16日(月)〜31日(火)(土曜・日曜日を除く午前8時30分〜午後5時15分)

▽受付・問合せ 保育課保育係、五日市出張所(受付のみ)

音楽療法介護予防教室 参加者募集

音楽に合わせて体を動かすなど、音楽を使った介護予防法です。

▽日時 2月7日から3月14日までの毎週火曜日 午後2時〜3時30分(全6回)

▽場所 五日市ファイナンプラザ 第3研修室

▽講師 音楽療法士など

▽対象 市内在住で65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服

介護教室 「人にやさしい介護技術」

介護技術の基本を学び、からだこころの負担を減らしましょう。

▽日時 1月27日(金) 午後1時30分〜3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 理学療法士

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 15人(申込み順)

▽その他 当日の検温とマスク着用のご協力をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み方法 1月16日(月)午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

健診結果活用教室

健診結果を振り返り、一緒に生活習慣の改善に取り組みませんか。

▽期日 2月20日(月)

▽受付時間 ①午後10時②午前11時③午後1時④午後2時⑤午後3時(各2人)

▽場所 市役所内

▽内容 健康課保健師、管理栄養士による講話や相談、体調測定など

▽対象 健診などを受診し、生

あきる野市健康づくり推進協議会委員を募集します

市民の健康の保持と増進を図り、地域の実情に応じた健康づくり対策を推進することを目的に、協議を行います。この協議に皆さんの声を反映させるために、委員を募集します。

▽会議の回数 年度内2回程度

▽応募資格 市内在住・在勤・在学20歳以上の方(令和5年4月1日現在)

※他の委員会などの委員になっている方を除く。

▽募集人数 5人以内(作文などで選考)

▽任期 令和5年4月1日〜令和7年3月31日

▽報償 7500円(1回当たり)

▽応募方法 2月3日(金)(消印有効)までに、原稿用紙などに「健康づくりについて日ごろ感じていること」を800字程度でまとめ、住所、氏名、性別、電話番号を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。

※市内在勤(在学)の方は、勤務先(学校名)を記入してください。

▽その他 選考結果は、3月中旬に通知します。応募書類の返却、公表はしません。

▽応募・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4二宮350、直通558・1183)

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時〜午後5時

▽対象 市内在住で65歳以上の方

▽五日市センター (☎5533・0330)

▽つまみ細工のうさぎお雛様 コロナとした手のひらサイズです。

●日時：2月3日(金) 午後1時30分〜3時30分

●講師：五日市センター職員

●定員：10人(申込み順)

●費用：千円(材料費込)

▽高齢者向けスマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。

●日時：2月14日(火) 午後2時〜3時30分

●講師：あきる野台病院SE

●定員：5人(申込み順)

●費用：無料

▽開戸センター (☎5500・2755)

▽お雛様の押し絵 桃の節句

して)に基づき、協議します。この協議に皆さんの声を反映させるために、委員を募集します。

▽会議の回数 年度内3回程度、翌年度は4、5回程度

▽応募資格 市内在住・在勤・在学で20歳以上の方(令和5年4月1日現在)

※他の委員会などの委員になっている方を除く。

▽募集人数 2人以内(作文などで選考)

▽任期 令和5年4月1日〜令和7年3月31日

▽報償 7500円(1回当たり)

▽応募方法 2月3日(金)(消印有効)までに、原稿用紙などに「健康づくりについて日ごろ感じていること」を800字程度でまとめ、住所、氏名、性別、電話番号を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。

に、かわいいお雛様の押し絵を作りましょう。 ●日時：2月3日(金) 午後1時〜3時

●講師：開戸センター職員

●定員：5人(申込み順)

●費用：千円(材料費込)

▽萩野センター (☎5500・2722)

▽ボイストレーニング 活舌体操やパタカラ体操をして俳句や川柳を歌います。

●日時：毎月第1・第3火曜日 午後1時30分〜3時(祝日を除く)

●講師：古城久美生さん

●定員：5人(申込み順)

●費用：1回800円

▽ポッチャ教室 高齢の方でも障がいのある方でも、年齢を問わず一緒に楽しめるスポーツです。パラリンピックの正式種目にもなっています。

●日時：2月から毎月第1・第3木曜日 午前10時〜11時30分(祝日を除く)

●講師：高岸綾子さん

●定員：12人(申込み順)

●持ち物：タオル、室内履き

●費用：1回500円

※市内在勤(在学)の方は、勤務先(学校名)を記入してください。

▽その他 選考結果は、3月中旬に通知します。応募書類の返却、公表はしません。

▽応募・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4二宮350、直通558・1183)

▽電子申請

