

中央公民館だより
申込み・問合せ
(☎559-1221)



▽家庭教育学級「寄り添う子育て」
「イヤイヤ期のお子さんへの接し方を中心に学びます。」

- 日時：令和5年1月28日(出) 午後1時30分～3時
- 場所：中央公民館
- 内容：子どものほめ方・しかり方、がまんと思いやり、子どもの遊びなど
- 講師：柴田愛子さん(りんごの木代表)
- 対象：市内在住・在勤で、乳

幼児がいる保護者と子育て支援に関わっている方
●定員：30人(申込み順)
●費用：無料
●その他：保育あり(1月16日(月)までに申し込みしてください。2歳から就学前までの幼児をおむね5人)

▽パソコンQ&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りやすい」「ワードで案内状を作りやすい」など、ITポランテアが個別にお答えします。
●日時：令和5年1月16日(月) 18日(水) 午後2時～4時
●場所：中央公民館
●対象：市内在住の方
●定員：3人程度(申込み順)
●持ち物：ノートパソコン
●費用：無料

▽申込み方法 電話か直接中央公民館へ申し込んでください。

生涯学習コーディネーター「タロットカードで」
「タロットカードで」
「タロットカードで」

●電話：窓口・電子申請：1月13日(金)までに申し込みください。
●はがき：1月13日(金)(消印有効)。はがきに「タロットカードで占ってみよう」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。
※はがき1枚につき2人まで。
2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。
※受講の可否は、1月18日(水)までにはがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

- ▽費用 無料
- ▽申込み方法
- ▽持ち物 マスク着用、筆記用具
- ▽定員 20人(抽選)
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽講師 桜田ケイさん(占い師・占い歴25年)
- ▽場所 あきる野ルピア4階学習室1
- ▽日時 令和5年2月1日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 あきる野ルピア4階学習室1

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

図書館だより



図書館員が選んだ本を入れた福袋(YA一般書)です。テーマを見て、選んでください。※福袋に入っている本は、返却が必要です。
▽期間 令和5年1月4日(水)～1月11日(水)

●申込み方法：電話か直接申し込みください。
▽おはなし会
●日時：1月8日(日) 午前11時～11時20分
●定員：20人(申込み順)

●申込み方法：電話か直接申し込みください。
▽おはなしの会
●日時：1月15日(日) 午前11時～11時20分
●定員：20人(申込み順)

12月の休館日・年末・年始の休館日
▽中央図書館 毎週金曜日と20日(火)と29日(木)と令和5年1月3日(火)まで

▽おはなし会
●日時：12月25日(日) 午前11時～11時20分
●定員：20人(申込み順)

▽おはなしの会
●日時：1月15日(日) 午前11時～11時20分
●定員：20人(申込み順)

▽わらわらのじかん
●日時：令和5年1月12日(木) 午前11時～11時20分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

返す本のポストの閉鎖
12月28日(水)正午から令和5年1月4日(水)正午まで

▽わらわらのじかん
●日時：12月26日(月) 午前11時～11時20分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽ひよこのおはなし会
●日時：12月22日(木) 午前11時～11時20分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

▽わらわらのじかん
●日時：12月16日(金) 午前11時～11時30分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽子ども映画会「スノーマン」
●日時：12月28日(水) 午後2時30分～3時

▽ひよこのおはなし会
●日時：令和5年1月8日(日) 午前11時～11時30分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

▽おはなしの会
●日時：令和5年1月11日(水) 午後2時30分～3時

▽増戸分室
●日時：令和5年1月11日(水) 午後2時30分～3時

くらしの知恵袋
「灵感商法」「開運商法」に注意してください

不安や悩み、身内の不幸など、人の弱みにつけ込んで高額な祈祷や商品等を勧誘する事業者に関する被害の相談が全国の相談窓口にかけています。
初回の格安な料金に惹かれ、気軽に鑑定や占いを申し込むと、不安感をおおられたり、長時間の勧誘を受けたりして、高額な契約をしまいかねません。慌てて判断せずに、冷静に考えましょう。
また、出向いた先で勧誘を受けて、商品やサービスを契約した場合は、訪問販売(アポイントメントセールス)に該当するため、解約できる可能性があります。契約書交付日から8日以内ならクーリング・オフできますので、早めに相談してください。

- あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まず、気軽に相談してください。
●開設日時…毎週月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
※予約の必要はありません。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来所を控えていただき、電話での相談にご協力ください。
●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。
- 東京都消費生活総合センター
●開設日時…毎週月曜日～土曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後5時
●問合せ…消費生活相談 ☎03-3235-1155
※多重債務相談も受け付けています。
- 消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了)。希望の方は、消費生活相談窓口までお越しください。

誠実な質屋や買取店をお探しの方にお知らせです!
金・プラチナ・時計・ブランド品の買取や質預りは
創業24年 取引実績6万件以上 青梅街道 野上交差点そば
真面目な質屋さん
NIJIYA にご相談ください。
にじや質店 不要なテレカ350円で買取
相談無料 査定無料 聞くだけOK
お気軽にお問い合わせください
NIJIYA ☎0120-985-191
営業時間9:00～19:00 土曜定休 P5台有
〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34
株式会社クリエイティブファクトリー

社会福祉法人福陽会
特別養護老人ホーム第3サンシャインビル
「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか
きサンシャインビル
電話:042-597-5515 FAX:042-597-5517
住所:西多摩郡日の出町平井2368-5

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
・特別養護老人ホームサンシャインビル
・特別養護老人ホーム第2サンシャインビル
併設高齢者在宅サービスセンター加美
介護プランセンターサンシャインビル
・サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
・ヘルパーステーションサンシャインビル
・福生市地域包括支援センター加美
・介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修事業
サンシャインビル介護学院
事務局 TEL:042-551-1703
FAX:042-551-7573 住所:福生市北田園1-53-3