

## 第25回あきる野市健康のつどい事業内容

- 1 名称 第25回あきる野市健康のつどい
- 2 開催日時 令和4年10月1日（土）午前10時から午後3時30分まで
- 3 開催場所 あきる野ルピア及び秋留野広場
- 4 目的 市民一人ひとりが、いつまでも健やかで豊かな人生を送るために、健康意識の高揚と、地域全体の健康づくり活動の推進を図ることを目的として開催する。
- 5 テーマ 「気持ちよく体を動かそう」
- 6 サブテーマ ～つくろう！ あなたの筋肉～
- 7 内容 (1) 展示・体験  
(2) 測定・相談  
(3) あきる野市健康づくり市民推進委員の活動紹介  
(4) めざせ健康あきる野21PR  
(5) 啓発用品・記念品の配布  
(6) その他
- 8 主催 第25回あきる野市健康のつどい運営委員会  
あきる野市

9 協力予定団体及び実施予定内容（順不同）

令和4年7月1日現在

団体名称	内 容
あきる野市健康づくり推進協議会	検討中
あきる野市医師会	
秋川歯科医師会	
あきる野薬剤師会	
公立阿伎留医療センター	
東京都薬物乱用防止推進秋川地区協議会	
東京都赤十字血液センター立川事業所	
あきる野市町内会・自治会連合会	
あきる野市民間保育園園長会	
あきる野市消防団	
あきる野商工会	
NPO法人あきる野市スポーツ協会	
あきる野市スポーツ推進委員会	
あきる野市社会福祉協議会	
めざせ健康あきる野21推進会議	めざせ健康あきる野21による健康づくり活動の周知
あきる野ルピア（秋川総合開発公社）	会場の設営と運営方法の協力
東京都国民健康保険団体連合会	健康関連機器（血管年齢計）の貸出