

令和4年度第1回あきる野市健康づくり推進協議会 報告（概要）

日 時 令和4年7月26日（火）
午後7時00分～
会 場 市役所5階503・504会議室
及びweb

1 開 会

○事務局説明事項

- ・推進協議会設置要綱第9条第3項の規定により本協議会が成立していることを報告

2 挨 拶

○会長挨拶

- ・コロナで制限された生活のなかで、肉体的・精神的に健康をどのようにして維持向上させていくかに重点がおかれている。コロナの時代だからこそ、本協議会の存在意義が増しており、よりよい活動が進められるよう協力をお願いしたい。

3 自己紹介

○参加委員15人から自己紹介（略）

○事務局の自己紹介（略）

4 議 題

○協議会設置要綱第8条第2項の規定により、副会長により議事の進行

（1）令和3年度の主な健康課事業について

- ・資料1「令和3年度主な健康課事業について」に基づき、事務局及び各係長から説明・報告をした。以下のとおりご質問をいただいた。

質問：資料1、9ページの産後ケア事業宿泊型について、こういったものなのか説明してほしい。

回答（母子保健係）：育児不安や体調不安を訴える方に対して、公立阿伎留医療センターに入院してもらいケアを提供する事業となっている。

質問：資料1、10ページの高齢者肺炎球菌ワクチンについて、医師からは5年ごとに接種するよう説明されているが、市からの通知がなぜ1回目のみなのか説明してほしい。

回答（予防推進係）：市から助成が出るのが初回接種のみなので、市からのお知らせは初回接

種時のみとなっている。

(2) 令和4年度の主な健康課事業について

- ・資料2「令和4年度主な健康課事業について」に基づき、事務局及び各係長から説明・報告をした。以下のとおりご質問・ご意見をいただいた。

質問：コロナ禍において集合形式での事業が困難な状況が続いている。その中で、オンラインなどの手法を用いた事業の検討状況を教えてほしい。

回答（健康づくり係）：令和3年度の健康づくり教室においては動画の作成・活用を行っている。また、検診においては電子申請の活用を進めている。

回答（母子保健係）：乳幼児健診に関しては、電子申請での申し込みを実施している。また、母子手帳の交付・妊婦面接のオンラインでの申請が出来るよう検討を行っている。

質問：コロナ禍における生活状況の変化の中でこそ強化が必要になった健康課題や事業などがあれば教えていただきたい。

回答（健康づくり係）：地域イキイキ元気づくり事業では、会館での集合形式での実施が一時難しくなった。その中でも、事業目的にあった内容で継続が出来るよう、会館前での参加者の健康状態の把握や健康情報の発信などに保健師・看護師が一体となって取り組んだ。

質問：末期がんの在宅での看取りが増えている、といった話を聞いた。コロナ禍によってがん検診の受診率が下がっている等の影響があるのかなど、把握している情報や検討しているアプローチなどがあれば教えていただきたい。

回答（健康づくり係）：がん検診に関しては、1日あたりの定員を減らし日数を増やし、感染対策を講じた上で実施してきた。受診率の低下を懸念していたが、がん検診の受診率の低下は見られていない。地域イキイキ元気づくり事業では、外出自粛などの影響で再開後も筋力の低下が著しく、会館まで歩いて来ることができない高齢者や施設入所に至ったなどの状況を把握している。

意見：委員からあきる野市における歯科検診事業の変遷と現状についてご報告いただいた。

(3) 第25回あきる野市健康のつどいについて <資料3>

- ・資料3「第25回あきる野市健康のつどい事業内容」に基づき、事務局から説明及び報告をした。以下のとおりご質問・ご意見をいただいた。

質問：例年、骨密度測定の実施者が多数であるが、どのように対応する予定か教えてほしい。

回答：（事務局）詳細は、今後の健康のつどい運営委員会で検討するため確定していないが、

方向性としては、測定可能人数をコロナ前の3分の1～半分に減らし、完全予約制として対応する予定。

質問：健康のつどいにはどれくらいの人数が参加するのか。

回答：(事務局) 令和元年度には延べ3780人の参加があった。

意見：委員からあきる野市高齢者クラブ連合会の活動紹介と情報提供をいただいた。

(4) その他

意見：一般成人向けの食育も大切だと思うので、実施を検討してもらいたい。

回答(健康づくり係)：健康づくり係での成人向け食育では、生活習慣病予防を中心とした教室を実施している。教室が実施できなかったコロナ禍では、市ホームページに食に関する資料や動画の掲載、メール配信などを実施。また、食に関する相談も年間を通じて健康相談で個別に対応している。市全体では、あきる野市の食育推進計画が市の健康増進計画「めざせ健康あきる野21(第二次)」に含まれているので、各目標に向けて各所で食育を進めている。

意見：今年度から新しく委員になり本協議会の規定や役割がわからないため、教示してほしい。

5 閉会

○次回の会議は2月頃を予定している。日程が決まり次第、事務局から各委員へ通知する。

○副会長より閉会の挨拶

以上