

あきる野市総合 スポーツ祭

令和8年8月9日～令和9年3月7日

健康づくりやスポーツを通じた、市民交流の場として、総合スポーツ祭を開催いたします。ぜひご参加ください。

問い合わせ NPO法人あきる野市スポーツ協会事務局 ☎569-6312(直通)
☎559-1163(秋川体育館)

総合開会式 8月29日(土) 午前10時15分 S&D秋川キララホール

日 程 表

種 目	期 日	会 場	種 目	期 日	会 場
クレー射撃大会	8月9日(日)	鹿留射撃場	剣道大会	10月4日(日)	秋川体育館
ソフトボール大会	8月30日(日)～10月11日(日)	総合グラウンド 小和田グラウンド	少林寺拳法講習会	10月4日(日)	横川観光ファインプラザ
合気道講習会	9月5日(土)	横川観光ファインプラザ	ソフトテニス大会	10月4日(日)・24日(土)	総合グラウンドテニスコート
空手道大会	9月6日(日)	秋川体育館	バレーボール大会	10月4日(日)	横川観光ファインプラザ
秋季軟式野球大会	9月6日(日)～10月25日(日)	市民球場・山田グラウンド	ラジオ体操初心者講習会	10月10日(土)	中央公民館集会室
スイム記録会&スイム動画撮影会	9月6日(日)	横川観光ファインプラザ	市民チーム対抗ゴルフ大会	10月13日(火)	東京五日市カントリー倶楽部
市民卓球大会	9月13日(日)	秋川体育館	太極拳講習会	10月17日(土)・19日(月)・ 22日(木)	横川観光ファインプラザ 秋川体育館
弓道大会	9月13日(日)・23日(水・祝)	秋川体育館 弓道場	バスケットボール大会	10月25日(日)～1月10日(日)	横川観光ファインプラザ
ダンススポーツ大会	9月20日(日)	秋川体育館	ターゲット・バードゴルフ大会	11月2日(月)	総合グラウンド
ハンドボール大会	9月21日(月・祝)・22日(火・祝)	秋川体育館他	ゲートボール大会	11月7日(土)	秋川駅南口運動広場
陸上競技大会	9月26日(土)	都立秋留台公園	柔道講習会	11月29日(日)	横川観光ファインプラザ
インディアカ大会	9月27日(日)	横川観光ファインプラザ	サッカー大会	12月6日(日)又は12月13日(日)	市民運動広場
市民バドミントン大会	9月27日(日)	秋川体育館	ミニテニス大会	12月13日(日)	秋川体育館
吹矢大会	9月27日(日)	秋川体育館	市民スキー教室	1月4日(月)～1月6日(水)予定	上越国際スキー場
テニス大会	10月3日(土)・11月29日(日)・ 2月28日(日)	総合グラウンドテニスコート		2月6日(土)～2月7日(日)予定	上越国際スキー場
ノルディック・ウォーク体験	10月3日(土)	あきる野市高齢者在宅 サービスセンター五日市		3月6日(土)～3月7日(日)予定	志賀高原スキー場

総合スポーツ祭各競技における保険の加入状況については、スポーツ協会としては加入しておりませんので、各競技団体へ確認の上、健康に留意してご参加ください。

- ◆主催 あきる野市、あきる野市教育委員会
NPO法人あきる野市スポーツ協会
- ◆後援 東京都西部公園緑地事務所

クレ－射撃大会	
主 管	クレ－射撃連盟
会 場	鹿留射撃場(上面)
日 時	8月9日(日) 午前9時～
競技種目	スキート・トラップ
競技方法	スキートフリースタイル・トラップ国際ルール各4R
参 加 費	1,000円(昼食は各自ご用意ください)
申込期日	8月6日(木)までにスポーツ協会事務局へ(当日会場での申込みも可)
そ の 他	スキート・トラップ共賞状あり。 尚、クレ－代金は直接射撃場へお支払いください。
問 合 せ	滝沢 TEL 550-3509 岡部 TEL 558-7448

ソフトボール大会	
主 管	ソフトボール連盟
会 場	総合グラウンド・小和田グラウンド
競技規則	令和8年度オフィシャルソフトボールルール及びあきる野市ソフトボール連盟大会実施要項による。
問 合 せ	連盟会長 廣瀬誠治 TEL 090-3107-1429
申し込み先	連盟登録のチームには大会参加申込書をお送りいたします。新規参加ご希望のチームはお電話ください。
期 日	第62回 秋季ファストピッチ大会 8月30日(日)～9月20日(日)までの毎週日曜日 予備日 9月27日(日)
クラス別	男子1部:12チーム、2部:12チーム、3部:その他のチーム、 女子はクラス分け無し。
競技方法	トーナメント戦
参加資格	15歳以上の市内在住在勤者(半数まで例外を認める)で構成されたチーム。但し、実業団及び学生連盟に登録している選手、中学生は除く。
参 加 費	10,000円(代表者会議で徴収いたします) 新規加盟チームは年間登録料10,000円(別途)
代表者会議	8月9日(日)午後6時(予定) 中央公民館 ※申し込み期限 8月2日(日)
期 日	第62回 秋季スローピッチ大会 10月4日(日)・10月11日(日) 予備日 10月18日(日)
参加資格	令和8年4月1日現在、満49歳以上の男性と15歳以上の女性(中学生は除く)の市内在住在勤者(半数まで例外を認める)で構成されたチーム。
参 加 費	10,000円(代表者会議で徴収いたします) 新規加盟チームは年間登録料10,000円(別途)
代表者会議	9月13日(日)午後6時(予定) 中央公民館 ※申し込み期限 9月6日(日)

合気道講習会	
主 管	合気道連盟
会 場	横川観光ファインプラザ

日 時	9月5日(土) 午後1時～5時
内 容	体術及び剣、杖の講習会
入 場 料	一般2,000円 中高生500円
問 合 せ	澤崎 TEL 090-4731-8094

空手道大会	
-------	--

主 管	空手道連盟
会 場	秋川体育館
日 時	9月6日(日) 午前9時 試合開始予定
競技種別	個人戦、組手及び形、幼児、小学生、中学生、一般の部
競技規則	全日本空手道連盟審判規定に準ずる
競技方法	個人戦トーナメント
参加資格	市内在住在勤の方
参 加 費	3,000円
申込期日	8月5日(水)
申込及び問合せ	加藤 Mail : bsk@akirunokarate.com

秋季軟式野球大会	
主 管	軟式野球連盟
会 場	市民球場・山田グラウンド
期 日	9月6日(日)～10月25日(日)までの毎週日曜日
クラス別	Aクラス…6チーム、 Bクラス…その他のチーム
競技規則	本年度公認野球規則に準ずる
競技方法	7回戦(時間制限あり)
参加資格	原則市内在住又は在勤の中学卒業以上で構成されたチーム
チーム編成	登録は監督を含めて25名以内(原則市内在住、在勤の方)
参 加 費	15,000円、新規登録料 20,000円 主将会議で集金
申込期日	8月7日(金)までに申込書を連盟事務局へ郵送
主将会議	8月23日(日)午後6時15分 中央公民館
問 合 せ	連盟事務局 小室 TEL 080-5673-0310

スイム記録会&スイム動画撮影会	
主 管	水泳連盟
会 場	横川観光ファインプラザ
日 時	9月6日(日) 10:00～12:30(受付は9:30～)
内 容	日頃の練習の成果を試しに来てください。 ・スイム記録会 25m、50mから選び、好きな泳ぎのタイムを計測します。(1人2種目まで) ・スイム動画撮影会 25m 自分の泳ぐ姿を動画で撮影できます。(撮影する器具はご自身でお持ちください)
問 合 せ	天野 TEL 090-3138-1968
申 込 み	参加申込書に必要事項を記入し、9月6日の当日に持参してお越しください。(事前申込不要)

市民卓球大会	
主 管	卓球連盟
会 場	秋川体育館
日 時	9月13日(日) 午前9時
種 目	小学生(男・女)、中学1年(男・女)、中学2年(男・女)、中学3年は一般、一般(男・女 中学3年以上)、シニア(男・女 45歳以上)、ベテラン(男・女 65歳以上)、エンジョイピンポン(初心者) ※但し、参加人数により種目を変更(統合)する場合があります。
競技方法	日本卓球協会制定ルールによる
参加資格	市内在住、在勤、在学の方と卓球連盟に加入している者 尚、エンジョイピンポンのみ、市内体育施設

利用者可	利用者も可
参 加 費	一般・500円、中学生以下は無料(但し一般への参加は500円)
使 用 球	プラスチック製ホワイT公認ボールを使用(40mm)
注意事項	出場者は氏名、所属または地域等を明記したゼッケンを着用すること。
申 込 み	8月23日(日)までに秋川卓球センター及び
及 び	事務局へ
問 合 せ	連盟事務局 岡本 TEL 596-3526 秋川卓球センター(青木) TEL 558-8815

弓道大会	
主 管	弓道連盟
会 場	秋川体育館 弓道場
日 時	一般の部 9月13日(日) 午前9時～午後1時 高校の部 9月23日(祝) 午後1時～午後5時
参加資格	一般の部 市内在住、在勤者、あきる野市弓道連盟会員 高校の部 市内高校在学学生、市内在住高校生
競技内容	近的競技の的中制
競技方法	一般の部
表 彰	4ツ矢5回計20射の個人戦 1位から5位に賞品授与 高校の部 団体競技 各自4矢2回×3名(計24射) 1位から3位を表彰 個人競技 団体競技の個人成績より1位から5位を表彰 (参加人数により射数は変更有)
問 合 せ	一般の部 TEL 090-7834-8622 高校の部 TEL 090-5196-8891

ダンススポーツ大会	
主 管	あきる野市ダンススポーツ連盟
会 場	秋川体育館「小体育室」
日 時	9月20日(日) 10時～12時
出 場 料	無料
参加資格	市内在住・在勤・在サークル
申込期日	8月15日(土)締切
入 場	無料
申込問合せ	申込用紙に記入のうえ提出 林田 TEL・Fax 559-2045 携帯 080-2229-3883
選手受付	午前9時15分～9時45分(時間厳守) 競技開始10時
審 判 員	3名(プロ公認審判員又はJDSF公認指導員)
競技内容	C(チャチャチャ)・R(ルンバ)・W(ワルツ)・T(タンゴ)

区分	競技名	種目	フカ-	服装	出場条件・その他
1	スポ協会長杯ラテン	C 単科	自由	下記、注意事項参照	市内在住、在勤、在サークル。
2	スポ協会長杯ラテン	R 単科			
3	市長杯スタンダード	W 単科			
4	市長杯スタンダード	T 単科	自由	自由	市内在住、在勤、在サークル。
5	トライアルラテン	C 単科			
6	トライアルラテン	R 単科			
7	トライアルスタンダード	W 単科			
8	トライアルスタンダード	T 単科			

※出場可能範囲 区分1～8、全区分出場可

- 【注意事項】
1. 女子は革製新品ヒールカバーを着装のこと
 2. 服装 男性 白の長袖ワイシャツにネクタイ着用(種類は自由)
女性 自由
 3. 会場は土足厳禁、上履きをご持参下さい
 4. 館内は飲食禁止、ゴミは必ずお持帰り下さい
 5. 貴重品、持物は自己管理です
 6. 競技中に発生した事故の応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねますので自己管理の徹底をお願いします

ハンドボール大会	
主 管	ハンドボール協会
会 場	秋川体育館 他
日 時	少年の部 9月21日(月)・22日(火)
種 目	少年の部： 高校1年生～高校3年生で構成される男女チーム(中学生チームも参加可)
競技規則	日本ハンドボール協会競技規則に準ずる
競技方法	中学生以上25分－10分－25分のゲームマッチ
参加資格	市内在住、在学の選手で構成されているチーム(招待チームは除く)
参加申込	第31回あきる野市総合スポーツ祭 ハンドボール実行委員会 東海大学菅生高等学校 あきる野市菅生1817 廣澤 隆宏
申込期日	8月30日(日)

陸上競技大会	
主 管	陸上競技協会
会 場	都立秋留台公園競技場
日 時	9月26日(土) 午前9時00分競技開始
競技種目	一般男子 100m(39歳以下、40歳以上)、 400m、1500m(39歳以下、40歳以上)、 走幅跳、走高跳、砲丸投(7.260kg) 一般女子 100m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投(4.000kg) 中学男子 100m(1年、2・3年)、 1500m(1年、2・3年)、 3000m(2・3年)、4×100mR、 走幅跳(共通)、走高跳(共通) 砲丸投(共通、5.000kg) 中学女子 100m(1年、2・3年)、 800m(1年、2・3年)、 4×100mR、走幅跳(共通)、 走高跳(共通)、砲丸投(共通、2.721kg) 小学男子 100m(4年、5年、6年)、 800m(4年、5年、6年)、 4×100mR(学校又はクラブ単位)、 走幅跳(4年、5年、6年) 小学女子 100m(4年、5年、6年)、 800m(4年、5年、6年)、 4×100mR(学校又はクラブ単位) 走幅跳(4年、5年、6年) ※トラック競技は写真判定装置により計測します。
参加資格	市内在住、在勤、在学の方
参 加 費	一般一人700円、中学生一人400円、小学生一人300円 リレー1チーム1,000円(ただし、小学生500円) 一般及び中学生は要項のとおり振込ください。小学生は、当日アスリートピブス貸与時(午前8時～9時まで。代理受付可能)に納入をお願いします。
申 込 書	スポーツ協会事務局(小学生)にあります。または、陸上競技協会ホームページ(https://www.akiruno-aa.tokyo/)をご確認ください。
申込期日	9月9日(水)までにスポーツ協会事務局(午後4時まで)へ(必着)、ホームページから

は、9月9日(水)までです。	
問 合 せ	石川 TEL 090-2734-4620
インディアカ大会	
主 管	インディアカ連盟
会 場	横川観光ファインプラザ
日 時	9月27日(日) 午前9時00分集合
競技規則	日本インディアカ協会旧競技規則に準ずる
参加資格	市内在住、在勤の女子の方
参 加 費	1人500円、1チーム2,000円
申込み及び	8月26日(水)までに
問 合 せ	田野倉 法子 TEL・Fax 596-1220へ
そ の 他	初心者歓迎、一人でも気軽に参加してください。

市民バドミントン大会	
主 管	バドミントン連盟
会 場	秋川体育館
日 時	9月27日(日) 午前9時30分～
競技種別	一般：男子1部・2部、女子1部・2部、 男女共通3部 中学生：男子の部・女子の部 ※(申込み数及びレベルにより競技種別の変更有り。変更は主催者で行います。) (公財)日本バドミントン協会競技規則による
競技規則	
競技方法	各部ダブルスリーグ戦方式 (申込み数により変更有り)
参加資格	市内在住、在勤、在学の方
参 加 費	一般の部：1ペア 1,500円 中学生の部：1ペア 1,000円
申 込 先	9月18日(金)までに、氏名・携帯番号・競技種別を成毛(なるけ) 電子メール akihiro.naruke@icloud.com(折り返し返信致します。返信ない場合はお電話ください)もしくは TEL 090-8179-3862へ(留守番電話にメッセージ残していただければ折り返します)

吹矢大会	
主 管	吹矢協会
会 場	秋川体育館 剣道場
日 時	9月27日(日) 午前9時～10時30分 或いは 11時～12時30分
種 目	男女混合個人戦(6m～10m)
競技規則	一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会の競技規則等に準ずる。
競技方法	試矢5本の後、3分以内に5本の矢を吹き1ラウンドとする。これを6ラウンド行う。
参加資格	市内在住、在勤の方、もしくは市内の吹矢団体に加入している方
参 加 費	無料
申込期日	9月25日(金)まで
問 合 せ	矢崎文雄 TEL 559-3890

テニス大会	
主 管	テニス連盟
申込み及び	テニス連盟
問合せ先	メール：akirunotennis@gmail.com
男女シングルス	
日 時	10月3日(土)、予備日 10月10日(土)
集合時間	午前8時30分
開始時間	午前9時
会 場	総合グラウンドテニスコート
参加資格	市内在住、在勤、在学の方と連盟会員の方
参 加 費	1人 1,000円(但し、中学生以下は500円)
申込期日	大会当日 午前8時30分 会場にて受付
ベテランダブルス	
日 時	11月29日(日)、予備日 12月6日(日)
集合時間	午前8時30分

開始時間	午前9時
会 場	総合グラウンドテニスコート
参加資格	①試合当日55歳以上の男女 ②市内在住、在勤、在学の方と連盟会員の方 ③ペアでお申し込みください。(ペアの方が市外でも可)
参 加 費	1人1,000円
申込期日	大会当日 午前8時30分 会場にて受付
混合ダブルス	
日 時	令和9年2月28日(日)、予備日 3月7日(日)
集合時間	午前8時30分
開始時間	午前9時
会 場	総合グラウンドテニスコート
参加資格	①市内在住、在勤、在学の方と連盟会員の方 ②ペアでお申し込みください。(ペアの方が市外でも可)
参 加 費	1人1,000円(但し、中学生以下は500円)
申込期日	大会当日 午前8時30分 会場にて受付

ノルディック・ウォーク体験	
主 管	ノルディック・ウォーク連盟
会 場	あきる野市高齢者在宅サービスセンター 五日市センター前集合
日 時	10月3日(土) 午前9時30分～12時
内 容	ノルディック・ウォーク体験会(ウォーキング1.5h)
対 象 者	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
募集人員	10人
参 加 費	無料
申込方法	事前予約 岩澤(会長) TEL 090-5416-2172
申込期日	9月26日(土)

剣道大会	
主 管	剣道連盟
会 場	秋川体育館 大体育室
日 時	10月4日(日) 午前9:00～午後5:00
競技種別	小学生・中学生の部(午前) 小学1年生以下、2年生、3年生、4年生、5年生、6年生 中学1年生、中学2年生、中学3年生 (※基本的に学年別、男女別としますが、申し込み状況により変更もあり) 一般の部(午後) 高校生、3段以下、4・5段、6・7段(60歳未満)、60歳以上(段位制限なし)、女子 (※申し込み状況により変更もあり)
競技規則	全日本剣道連盟試合及び審判規則に準ずる
競技方法	各種別個人戦トーナメント方式 (※参加人数が少ない場合は、リーグ戦への変更または種別統合もあり)
参加資格	市内在住、在勤、在学の方及び連盟会員
申込期日	8月22日(土)まで
申込先及び	理事長 志村雅美
問 合 せ	TEL 042-558-9463 090-5208-8492 e-mail：ramushi-02101008@outlook.jp

少林寺拳法講習会	
主 管	少林寺拳法連盟
会 場	横川観光ファインプラザ
日 時	10月4日(日) 午前10時～
内 容	基本練習 団体演武 単独演武 組演武
参加資格	市内在住、在勤、在学の方
参 加 費	無料
申込期日	9月6日(日)までにスポーツ協会事務局へ

問 合 せ 高井 TEL 595-1938

ソフトテニス大会

主 管 あきる野市ソフトテニス連盟

大会会場 ①一般の部:

及び日時 総合グラウンドテニスコート
10月4日(日)午前8時30分集合
予備日 10月11日(日)

②中学生の部:

総合グラウンドテニスコート
10月24日(土)午前8時集合
予備日 11月28日(土)

競技種別 ①一般(高校生以上):男子・女子の部
ミドル(40歳以上):男子・女子の部
シニア(60歳以上):男子・女子の部
②中学1年生:男子・女子の部
中学2年生:男子・女子の部

競技規則 日本ソフトテニス連盟のソフトテニスルールブックによる

競技方法 リーグ戦または予選リーグ後、決勝トーナメント

参加資格 市内在住・在勤・在クラブ・在学の方・その他、連盟が認める者

参 加 費 一般1人1,000円、中学生1人200円を大会当日会場で徴収します。

申込及び ①一般の部は9月19日(土)、②中学生の部
問 合 せ は10月10日(土)までにあきる野市ソフトテニス連盟または市内在籍クラブ、中学校クラブへお申込みください。

あきる野市ソフトテニス連盟

Mail : akirunosta@gmail.com

電話 : 090-4832-5001 岩永

バレーボール大会

主 管 バレーボール連盟

会 場 横川観光ファインプラザ

競技規則 令和8年度日本バレーボール協会9人制競技規則に準ずる

家庭婦人の部(9人制)

日 時 10月4日(日) 午前9時～

参加資格 令和8年度連盟加盟チーム

参 加 費 1チーム 3,000円

抽 選 会 9月28日(月) 午後7時30分～予定

問 合 せ 馬場 園美 TEL 090-5850-2180

ラジオ体操初心者講習会

～ラジオ体操を基礎から指導を学びませんか～

主 管 あきる野市ラジオ体操連盟

会 場 中公民館 3階集会室

日 時 10月10日(土) 午前10時～12時

講 師 小坂 愛先生 NPO法人全国ラジオ体操指導委員

参加資格 市内在住・在勤・在学の方

参 加 費 無料

参加申込 30名(先着順)

申込期日 10月1日(木)までにスポーツ協会事務局へ(氏名・住所・電話番号をお願い致します。)

問 合 せ 上杉 TEL 080-1210-2352

第17回 あきる野市民チーム対抗ゴルフ大会

主 管 あきる野市ゴルフ協会

会 場 東京五日市カントリー倶楽部

期 日 10月13日(火)

※組合せ・スタート時間は、後日ホームページにご案内します

競技方法 市民の皆さまに楽しんでいただけるよう、ルールを一部見直して開催します(詳細は

後日発表)

①団体戦(チーム戦)

・ゴルフ仲間に参加できます

・1チーム3～4名

・上位3名のネット合計で順位決定

・2名の場合は、協会が個人参加者を加えて編成します

②個人戦(全員対象)

・個人参加の方は、協会が指定するチームに加わります

・団体賞・ドラコン・ニアピンも対象

参加資格 市内在住、在勤、または協会会員

申込期間 7月13日(月)～9月30日(水)

参 加 費 1人2,000円(プレー費・食事等は別途、ゴルフ利用税免除)

申込方法 ①受付場所

東京五日市カントリー倶楽部

予約窓口(担当: 島田)

TEL 042-595-0115(10:00～16:00)

②申込時の必要事項(チーム・個人共通)

・氏名・生年月日・住所・連絡先・メールアドレス・携帯番号・代表者名(チームの場合)

問 合 せ 浦野 TEL 090-1456-1722

そ の 他 メール: urano@ksj.biglobe.ne.jp

※詳細は調整中のため、メールでも対応します

太極拳講習会

主 管 太極拳連盟

会場及び ①横川観光ファインプラザ武道場

日 時 10月22日(木) 午前9時20分～10時50分

②秋川体育館 第1トレーニング室

10月17日(土) 午前9時20分～10時50分

③秋川体育館 柔道剣道場

10月19日(月) 午後1時20分～2時50分

内 容 楽しく健康に初心者体験教室(24式太極拳入門)

参加資格 市内在住、在勤の方

参 加 費 無料

参加申込 直接会場にお越しください

問 合 せ 鐘築順子 TEL 090-5401-7466

バスケットボール大会

主 管 バスケットボール連盟

会 場 横川観光ファインプラザ

期 日 10月25日(日)～1月10日(日)の日曜日

競技種別 男子の部、女子の部、シニア男子の部、小学生の部

参加資格 原則としてあきる野市内に事務局のある高校生以上のクラブ

小学生の部は前記の条件を除く

問 合 せ 申込み方法等詳細については

あきる野市バスケットボール連盟ホームページをご確認ください

www.akiruno-baske.com

ターゲット・バードゴルフ大会

主 管 ターゲット・バードゴルフ協会

会 場 総合グラウンドソフトボール場(A面～C面)

日 時 11月2日(月) 9時～13時

競技方法 18ホールストロークプレーで競技を行い新ペリア方式により順位を決定

競技規則 東京都ターゲットバードゴルフ競技規則による

対 象 者 市内在住、在勤の方及び協会会員

参 加 費 無料

申込方法 氏名・生年月日・電話番号

尾形まで TEL 558-6122

申込期日 10月16日(金)

そ の 他 初心者歓迎、一人でも気軽に参加して下さい

ゲートボール大会

主 管 ゲートボール連盟

会 場 秋川駅南口運動広場

日 時 11月7日(土) 予備日 11月8日(日)

受付 午前9時00分 開会式 午前9時15分

競技開始 午前9時30分

競技規則 公式ゲートボール競技規則等に準ずる

競技方法 各コート4チームによるリーグ戦

勝率・得失点差で順位決定

参加資格 市内在住、在勤の方で構成されたチーム

参 加 費 無料

申込期日 10月21日(水)までに各支部へ

組合せ抽選 主管団体で行う

問 合 せ 芦沢 TEL 042-558-1265

柔道講習会

主 管 柔道連盟

会 場 横川観光ファインプラザ

日 時 11月29日(日) 受付 午前9時、開始 午前9時10分～11時

参加資格 市内在住、在勤、在学の方
あきる野市柔道連盟に加入している者
参加者は柔道衣持参

講習内容 ・柔道の歴史

・柔道の基本動作

・柔道の投げ技と受身

・柔道における練習方法

参 加 費 無料

問 合 せ あきる野市柔道連盟事務局

菱田吉克 TEL 090-9816-8372

サッカー大会

主 管 サッカー協会

会 場 あきる野市民運動広場

期 日 12月6日(日)又は12月13日(日)

競技方法 フレンドリー

参加資格 サッカー協会加盟チーム

ミニテニス大会

主 管 ミニテニス連盟

会 場 秋川体育館

日 時 12月13日(日) 午前9時～午後5時

競技規則 日本ミニテニス競技規則による

参加資格 連盟会員及び市内在住、在勤、在学の方で16歳以上の方

参 加 費 無料

申込み及び 11月2日(月)まで

問 合 せ 連盟会長 堀米 TEL 090-1542-7961へ

スキー教室

主 管 あきる野市スキークラブ

会場及び ☆1月小中高生スキー教室

期 日 上越国際スキー場

令和9年1月4日(月)～1月6日(水)予定

☆2月市民スキー教室 上越国際スキー場

令和9年2月6日(土)～2月7日(日)予定

☆3月市民スキー教室 志賀高原スキー場

令和9年3月6日(土)～3月7日(日)予定

参加資格 市内在住、在勤、在学の方(小学1年生以上)

参 加 費 実費負担

申込方法等 詳細については、会長 宮崎慶一

TEL 595-0759まで問い合わせください。