

フ ォ ト ニ ュ ー ス

あまくて美味しい!あきる野のとうもろこし

とうもろこしの収穫時期になりました!



年に一度の機会です!早めに特定健康診査を受けましょう!

▽子育て講座「ベビーマッサージ」

「こころの」 子育て情報 (あきる野ルピア2階)



- ▽日時 8月3日(水) 午前10時30分~11時30分
- ▽場所 子ども家庭支援センター 研修室
- ▽講師 園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ▽対象 生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
- ▽定員 15組(申込み順)
- ▽持ち物 バスタオル、飲み物、レジャーシート
- ▽費用 300円(オイル代)
- ▽その他 当日の検温と保護者の方は、マスク着用のご協力をお願いします。
- ▽申込み方法 7月19日(火)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

感染症対策を再徹底しましょう

さらなる新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



マスクの着用



手洗いの徹底



ソーシャルディスタンスの確保

夏の秋川渓谷おすすめスポット

夏の秋川渓谷は、水遊びやバーベキュー、魚釣りなど、さまざまなアクティビティが楽しめます。

〈おすすめスポット〉

- 秋川橋河川公園バーベキューランド (留原813) ☎596-5122
- リバーサイドパークの谷 (引田776) ☎550-3789
- 秋川ふれあいランド (小川1343-101) ☎550-4989
- 秋川国際マス釣り場 (養沢1311) ☎596-0568

※流れが急なところや水深が深いところがありますので、遊ぶ際は十分に注意してください。



秋川橋河川公園バーベキューランド



秋川国際マス釣り場

(以下は広告枠です)

これならできる!お金のふやし方 まもり方 講座

8月2日(火)・7日(日)・10日(水)
各日10時~12時

会場 たましんRISURUホール 立川市錦町3-3-20

定員 先着20名 参加費 無料

講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 吾天(金融業界歴23年)

1つでも気になる方はぜひ参加!

- 預金はあるけど他に何かいい方法は?
- 資産運用(投資)に興味はあるけど難しそう
- 老後資金や教育資金を効率よく貯めたい
- iDeCo、NISAって気になるけど...
- 保険の内容を把握出来ていない、無駄をはぶきたい
- 節約するにはなにをどうすればいいの?

お申込み 03-5339-8210(たになか)

秋川臨床デンタルクリニック

2022年8月新規開院

秋川駅北口 徒歩1分

歯科 一般歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児歯科

院長 坂田 一道

7/29(金) 30(土) 31(日) 無料相談会・見学会

日ごろのお悩みなどお気軽にご相談ください。お口の状況・治療方法・院内設備についてご案内いたします。

無料相談会 WEB予約はこちら!