

□現在募集中□

家庭教育講座

□親子 de 絵本！

～親子で『はらぺこあおむし』の世界を冒険しよう～
自分で作った「はらぺこあおむし」で絵本の世界を冒険してあそびます。

11月7日(日) 午前10時～11時30分

講師…村野晴巳さん
会場…中央公民館 定…6組程度(申込順)
対象…市内在住の小学生(1年生から3年生)とその保護者
費用…無料 持…タオル
他…保育あり(10月25日(月)までに申し込みください。2歳から就学前までの幼児おおむね5人)



☆11月1日(月)から申し込み受付☆

市民解説員活動

☆市民解説員が案内する「市内探訪」2021 秋のコース

秋④秋の山里 戸倉城山のふもとを歩く
11月18日(木) 午前8時40分～12時30分
雨天の場合、11月25日(金)

秋⑤もみじに染まる多西の半日
～平井川に沿って湧水・古刹を訪ねる～
11月19日(金) 午前9時～12時30分
荒天の場合、11月26日(金)

秋⑥紅葉の巡礼道を訪ねて
11月26日(金) 午前9時～12時30分
荒天の場合、11月30日(火)

定…各コース15人(申込順) 費…無料
持…バス代、マスク、雨具、飲み物、筆記用具、歩きやすい服装
対…市内在住・在勤・在学の方



家庭教育学級

□気持ちが少し楽になる アンガーマネジメント講座

～イヤイヤ期の子どもの向き合い方を学ぼう～
怒りの感情のメカニズム、感情をコントロールする方法、怒らない体操 ほか

11月20日(土) 午前10時15分～11時45分
講師…堀部三智子さん(一社)日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル)

会場…中央公民館 定…16人(申込順) 費…無料
対象…市内在住・在勤で、幼児がいる保護者・子育て支援に関わっている方
他…保育あり(11月8日(月)までに申し込みください。2歳から就学前までの幼児おおむね5人)

市民企画講座

☆あぶない野菜

・今問われる日本の「食と農業」!!
・次世代につなぐ「食とは」!!
・グローバル化する食卓、安全安心の食を求めて!!

11月25日(木) 午後2時～3時30分 (13:30開場)

講師…斎藤敏之さん(農林運動全国連合会常任委員)
会場…中央公民館 音楽室 定…40人(申込順)
費用…無料 対…市内在住・在勤・在住の方
企…新日本婦人の会あきる野支部



市民企画講座

□親子で楽しく遊ぼう カンタンマジック！

～お友だちをアツとおどろかせちゃおう！～
どこの家庭にもある道具で、見ているみんながびっくりするマジックを講師のマジシャン田中さんが伝授してくれます。

11月21日(日) 午前10時～正午

講師…田中洋治さん(立川奇術愛好会会長)
会場…中央公民館 音楽室
定…小学生以上の子とその親20組(申込順)
対象…市内在住・在勤・在学の親子 費…無料
企…子ども・子育ての会



市民企画講座

☆食について考える

～食の大切さを知る～

社会環境の変化に伴い、日々忙しい生活を送る中、毎日の「食」の大切さを忘れがちです。現代社会では、食生活から起因するさまざまな病気が引き起こされています。自然豊かな緑と水の恩恵の下、育まれてきた地域の多様性、豊かな味覚、文化の香る日本の食が失われる危機にあります。健康的にも調和のとれた「和食」の大切さについて皆さんと一緒に考えます。

11月28日(日) 午後2時～4時 (13:30開場)

講師…澤田章司さん
(歯学博士、秋川歯科医師会副会長、日本学校医師会常任理事)
会場…中央公民館 音楽室 定…50人(申込順)
費用…無料 対…市内在住・在勤・在住の方
企…生涯学習コーディネーターの会

☆11月1日(月)から申し込み受付☆

家庭教育講座

☆手作り・ほんわか・クリスマス！

～親子でかわいい松ぼっくりリースを作ろう～
親子で楽しみながら、クリスマスリースとミニツリーを作ります。

12月4日(土)
第1部 午前10時～正午
第2部 午後1時30分～3時30分

講師…三田正行さん 場…中央公民館
定…1部2部いずれも6組程度(申込順)
対…市内在住の幼児3歳から小学生までの子どもとその保護者
費用…1組150円(当日集金)
持…タオル・汚れても良い服装



スマートフォン体験会

☆高齢者対象 スマートフォン体験教室

スマートフォンをお使いでない方や操作に不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる教室形式の体験会です。

12月15日(水)・17日(金)
午後2時～4時(どちらも同じ内容を行います。)

会場…中央公民館 定…いずれの日程も20人(抽選)
対象…市内在住の60歳以上の方 費用…無料
持…お持ちの方はご自身のスマートフォン、お持ち出ない方は貸し出します。
用…電話で申し込みください。(申込締切は12月10日)
申込み・問合せ: スマートフォン普及啓発事業事務局
電話: 03-3804-3381

○11月15日(月)から申し込み受付○

ITボランティア

○パソコンQ&A講習

みなさんの疑問にITボランティアが個別にお答えします。

12月6日(月) 午後2時～4時

講師…ITボランティア 場…中央公民館 費用…無料
定…各3人程度(申込順) 対…市内在住の方
持…パソコン



表示の凡例

時…時間 講…講師 場…場所 定…定員 持…持ち物
対…対象 費…費用 他…その他 用…申込み 企…企画