

第23回女と男のライフフォーラムinあきる野

「きつと毎日が楽しくなるー!」心地いい家族のカたちー



山田 亮さん

共働き世帯の増加や在宅勤務の導入などで働き方が多様化し、仕事や家庭などに対する価値観が大きく変化の中、家族

みんなが気持ち良く生活するにはどうすればいいのでしょうか。講師の実体験に基づく話を通して、男性が家事・育児・介護等を行うことやワークライフバランスの意義について皆さんと一緒に考えます。

- ▽講師 山田亮さん(家事ジャーナリスト、スーパー主婦)
▽申込み方法 電子申請、電話、直接窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中央公民館(二宮683、☎559・1221)

電子申請 QRコード
▽申込み方法 電子申請、電話、直接窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

あきる野ルピア ルピア塾情報

申込み・問合せ(☎550・4700)



- ▽「姓名判断&宿命星」占入門講座(全24回予定)
●日時: いずれかの曜日コース、週1回
*月曜コース: 3月14日から午後1時~3時
*金曜コース: 3月18日から午後7時~9時
*日曜コース: 3月20日から午前10時~正午
●定員: 各10人
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1回2500円(各回払い)(初回のみテキスト代)

- ▽顔ヨガ
●日時: 3月13日(日) 午後1時~2時、25日(金) 午前10時~11時
●定員: 各6人
●持ち物: 鏡、飲み物
●費用: 各千円
▽ガラスフュージングで小物づくり
●日時: 3月14日(月) 午後1時15分~3時
●定員: 6人
●費用: 2千円
●その他: 完成まで2週間かかります。
▽紙バンド講座
●日時: 3月15日(火) 午後1時30分~3時30分
●定員: 6人
●持ち物: ハサミ、洗濯バサミ10個、ウェットティッシュ

中央公民館だより

申込み・問合せ(☎559・1221)



- ▽3月の市民ギャラリー(中央公民館) フォトサークルあきる野写真展
▽日時 3月16日(水)~20日(日) 午前10時~午後4時(16日は1時から、20日は3時まで)
▽内容 写真作品
▽主催 フォトサークルあきる野

- 費用: 2500円
▽家計レッスン ~暮らしが変わる家計簿~
●日時: 3月16日(水) 午前10時30分~11時50分
●定員: 5人
●持ち物: 筆記用具、電卓
●費用: 500円
▽いきいき健康ヨガ
●日時: 3月2日・16日・23日・30日の水曜日 午前10時~11時
●定員: 各10人
●持ち物: ヨガマットかバスタオル、飲み物
▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

あきる野ルピア ホームページ QRコード
●費用: 各千円
※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時~午後6時受付)。

石綿事前調査結果報告が義務付けられます

建築物・工作物の解体・リフォーム(改造・補修)工事(解体等工事)を行う場合は、建築時期、規模、用途にかかわらず、全ての建築物・工作物に石綿含有建材が使用されているかどうか事前に調査が必要です。

- 建物の解体等工事を行う際は、石綿が周辺へ飛散しないよう飛散防止措置を行う必要があります。
●吹付け石綿、石綿を含有する断熱材、保温材、耐火被覆材が使用されている場合は、作業実施の届出が必要です。詳しくは、問い合わせください。
▽その他 詳しくは、東京都アスベスト情報サイトをご覧ください。
▽問合せ 生活環境課生活環境係

Table with 2 columns: 工事の対象・規模, 報告窓口(問合せ)
延べ面積が2,000㎡未満の建築物: 生活環境課生活環境係
延べ面積が2,000㎡以上の建築物 全ての工作物: 東京都多摩環境事務所環境改善課(☎042-523-0238)

石綿事前調査結果報告システム QRコード
東京都アスベスト情報サイト(東京都環境局) QRコード

(以下は広告枠です)

あきる野市に坐骨神経痛の専門院があるのをご存知ですか?
シブや痛み止めでごまかしている
痛いところをマッサージや電気だけをしている
ゆがんだ姿勢で歩いている
初めの方限定キャンペーン
3月中に限り通常1回7,700円が初回1,980円(税込)
☎042-550-8377
やまざき整体院

振袖&フォト着物専門店
地元で25年の実績!
洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ
あきる野市引田432
☎0120-65-0082

池を配した庭園を眺めながら、ゆったりとした時をお過ごし下さい
平日限定 20%OFF
ご予約は ☎042-542-3333
昭和市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F