

令和4年
3月1日号
広報
No.688

あきる野

今号の主な記事

- 子育て世帯への臨時特別給付金… 3面
- 今月は自殺対策強化月間です… 4面
- 第23回女と男のライフフォーラム in あきる野… 6面
- 森井大輝選手北京2022パラリンピック冬季競技大会に出場!… 8面

未来へつなぐ、まちづくり。



子育てひろば こころの (あきる野ルピア 2階)

令和4年度施政方針

令和4年あきる野市議会第1回定例会3月定例会議において村木英幸市長が発表した令和4年度施政方針の内容をお知らせします(原文を基に掲載)。

令和4年あきる野市議会第1回定例会3月定例会議の開催に当たり、令和4年度の施政方針を申し述べさせていただきます。現在、東京都では、新型コロナウイルス感染症の変異株の一つであるオミクロン株が、かつ

てないスピードで感染拡大したことから、令和4年1月21日から、国による「まん延防止等重点措置」が適用されておりま

この厳しい状況の中、感染症対策の最前線に立ち、日夜奮闘されている医療従事者の皆様、高齢者が安心して暮らせるようご尽力いただいている介護関係者の皆様、感染拡大防止のためにご協力いただいている市民や事業者の皆様から御礼を申

し上げます。市民の皆様の生命と生活を守るため、市といたしましても、引き続き、感染症対策に全力を挙げて取り組んでまいります。

感染拡大に伴い、自宅療養者や濃厚接触者となり自宅待機されている方が増加しておりますので、東京都と連携を図りながら、自宅療養者等の支援を継続してまいります。また、国や東京都から提供される感染者数等の情報につきましては、市民の皆様迅速に発信してまいります。

国の統計によりますと、出生数の減少が続いており、令和2年の出生数は過去最少の84万832人とのことであります。また、報道等によりますと、令和3年の出生数は、令和2年の出生数を下回るとされており、少子化に歯止めをかけるためには、子育て支援の更なる充実に加え、安心して働き、子育てができる環境を整えることが重要であります。

こうしたことを踏まえ、母子に対して心身のケアや育児サポート等を行う産後ケア事業につきましても、より利用しやすい仕組みとなるよう、充実を図ってまいります。

また、子育て中の保護者の孤立防止と不安や悩みの解消、負担軽減につながる「子育てひろば」や「乳幼児一時預かり事業」につきましても、ご利用を予約制とするなどの感染症対策を講じながら、継続して実施し

人口減少に対する取組

さらに、保護者の出張や疾病などの際、お子さんをお預かりするショートステイ事業につきましても、市内の里親等のご協力をいただき、未就学児までとなつている対象範囲を小学生までに拡大し、新たな預り事業として開始いたします。

乳幼児期の教育・保育につきましても、民間保育所等において、医療的ケアが必要なお子さんを受け入れるための体制整備を推進するに当たり、民間保育所等への補助制度を新設いたします。

児童クラブの待機児童対策につきましても、西秋留小学校に隣接して、定員40人の若葉第2

新型コロナウイルスワクチン接種情報

5歳から11歳の方の新型コロナウイルスワクチン接種を始めます。対象者に接種券を送付します。保護者とお子さんで説明書を読み、接種を希望する場合は、予約をしてください。ワクチン接種を受けることは強制ではありません。また、お子さんのワクチン接種には、保護者の同意と立ち会いが必要です。予約方法、接種会場については接種券に同封のお知らせをご覧ください。

ワクチンの種類	接種回数	1回目と2回目の接種間隔
ファイザー社の小児用ワクチン	2回	通常3週間(原則、同じ医療機関で同じ曜日に接種)

小児(5歳以上11歳以下)接種会場	接種開始時期
公立阿伎留医療センター	3月13日(日)
市内7医療機関	4月以降



予約・問合せ あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

(平日) 午前8時30分～午後8時
(土曜・日曜日、祝日) 午前8時30分～午後5時15分

0120-567-205
(フリーダイヤル)

2面へつなぐ

児童クラブを新設し、運営を開始いたします。

子どもの学習・生活支援事業につきましても、子どもたちが将来に希望をもって就学することができるよう、訪問型の対象家庭数を拡大いたします。

人口減少社会に対応した持続可能なまちづくりを進めるためには、本市の特性に応じた地域公共交通ネットワークの構築が必要でありますので、バスの増発・増便、デマンド交通の運行などの実証実験を通して、公共交通空白地域の解消等に向け、効果や課題を検証してまいります。

福祉の充実

本年12月に一斉改選となる民生委員・児童委員は、地域と行政とのパイプ役として、重要な役割を担っていただいておりますので、人材の確保が円滑に行われるよう努めてまいります。認知症などにより判断能力が十分でない方を支援する成年後見制度の利用促進につきまして、成年後見制度利用促進協議会を設置し、地域連携ネットワークの仕組みを構築してまいります。

生活に困窮している方に対しては、家計や仕事、生活上の困りごとなどの様々な相談に応じるため、窓口での対応に加えて、訪問や同行による支援を手がけてまいります。

高齢者支援につきましては、いわゆる団塊の世代が75歳以上となる令和7年に向けて、地域包括ケアシステムの深化・推進を図るため、地域包括支援センターが中核的な機関として、その役割を十分に果たせるよう、機能の強化に取り組んでまいります。また、第8期介護保険事業計画において、市西部地域の方が利用しやすい立地に小規模多機能型居宅介護事業所1か所の整備を目指すこととしておりますので、周辺地域の活性化も視野に入れながら、市所有地である五日市177番地3の活用を検討するに当たり、当該地を使用しているあきる野商工会と、建物の解体・土地の返却について協議してまいります。

また、高齢者が、いつまでも住み慣れた地域で元気に安心して生活できるよう、音楽療法を活用した教室や運動機能向上トレーニングなどの介護予防・フレイル予防に取り組みとともに、総合事業の通所型サービス

Cの実施により、要介護となるリスクの軽減を図ってまいります。

さらに、介護サービスを支える介護人材の確保が喫緊の課題であることから、引き続き、専門的研修を実施するとともに、介護人材の確保・定着・育成に向け、補助事業を実施してまいります。



高齢者生きがいづくり活動

障がい者支援につきましては、「あきる野市障がい者相談支援センター」を、地域における相談支援事業者や関係団体とのネットワークの中核的な役割を担う「あきる野市障がい者基幹相談支援センター」に移行することで、障がい者支援の体制強化を図ってまいります。

また、障がい者の就労支援につきましては、「障がい者就労生活支援センターあすく」を中心に、ハローワークやあきる野学園との連携による「障がい者雇用に係る理解促進」の取組や各事業所と「農福連携」の取組などを進めてまいります。

健康の保持・増進につきましては、コロナ禍においても市民の皆様が健康を保持できるように、健康づくり市民推進委員会を中心に地域で行う健康づくり活動を支援するとともに、生活習慣病を防ぐため、特定健康診査の受診率及び特定保健指導の実

施率の向上に取り組んでまいります。

また、がん対策につきましては、あきる野市医師会、秋川歯科医師会及び公立阿伎留医療センターのご協力の下、秋川流域がん対策推進議員連盟のご支援もいただき、早期発見、早期治療に欠かせないがん検診の受診率の向上に、引き続き取り組んでまいります。

防災力の強化と都市整備の推進

近年、日本各地で発生している大規模な自然災害から、市民の生命と財産を守るためには、ソフト、ハード両面からの取組を強化する必要があります。

地域防災力の要となる消防団につきましては、団員確保や体制整備に向け、団幹部との調整や消防委員会の審議を通じて、処遇改善や組織の見直しに取り組んでまいります。



消防団出初式

また、感染症まん延期における自然災害の発生を視野に入

れ、災害発生初期の自助・共助の取組を促進するため、防災・安心地域委員会と連携し、感染症対策を講じた避難所開設訓練に取り組みとともに、在宅避難、分散避難などの様々な避難手段の選択や、家庭内備蓄の重

要性、地域における助け合いの重要性などを周知してまいります。

災害時のインフラ基盤につきましては、強靱性を確保するため、道路や橋りょう等の点検及び補修のほか、老朽化対策の強化に努めるとともに、網代橋や下菅生橋の復旧に向けた取組を進めてまいります。

また、防災性の向上に向け、東京都と連携を図りながら、都道165号線や都市計画道路の整備など、道路ネットワーク整備に取り組みとともに、3月に改定する耐震改修促進計画を踏まえ、市内建築物の耐震化を進めてまいります。

災害発生時の対応等を示す「地域防災計画」と「受援計画」につきましては、本年12月の策定を目的に作業を進めてまいります。

続いて、都市整備の推進についてであります。

将来的なまちづくりの方針を示す「都市計画マスタープラン」につきましては、令和4年度上半期の策定に向けて、取りまとめを進めてまいります。

武蔵田駅北口土地区画整理事業につきましては、安心して暮らせるまちづくりの実現や産業の誘致による地域の活性化に向け、早期の完了を目指し、工事、建物移転等を進めてまいります。

また、秋川高校跡地につきましては、産業系土地利用の実現に向け、東京都との協議を継続するとともに、周辺の土地利用の在り方の検討を進めてまいります。

さらに、圏央道日の出インターチェンジに近接する瀬戸岡霞野地区におきましては、民間事業者から、工場や物流施設等の誘致を図るための地区計画の

提案を受けておりますので、立地特性や、産業系土地利用を図ることにより期待される税収や経済効果を考慮し、市街化調整区域における地区計画の都市計画決定に向けた取組を速やかに進めてまいります。

本市の汚水処理における下水道及び合併処理浄化槽の在り方につきましては、双方の機能を有効に活用し、市民生活における衛生環境の向上が図られるよう、引き続き検討を進めてまいります。

生活道路等における歩行者等の安全確保につきましては、市民の皆様が快適で安心して住み続けられるよう、国の実証実験を活用し、交通安全対策の検討を進めてまいります。

産業の振興と生活環境・自然環境の保全

商業の振興につきましては、事業の担い手や後継者不足などが全国的に深刻化する中、あきる野商工会の事業者支援体制や組織力の強化の取組が高く評価され、昨年、商工会全国大会「会員増強運動部門」で表彰されております。

市といたしましては、今後もあきる野商工会と共にコロナ禍における事業者支援や商工業の活性化に向けた取組を進めてまいります。

また、特産品の開発や五日市地区における野外上映会など、地域における自発的な取組が商店会等により企画されており、引き続き支援してまいります。

さらに、創業・就労・事業承継支援ステーション「Bi@Station」におきましては、アフターコロナも見据えた感染症緊急経営支援事業としての特別相談窓口を引き続き設置してまいります。

観光の振興につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、人流が抑制される状況が続く中、観光協会等関連団体と連携し、マイクロツーリズムに着目したプロモーション活動やロケツーリズムのメニューを踏まえた取組を進めてまいります。



事業者向け特別相談窓口 (Bi@Sta)

農業の振興につきましては、地産地消型のあるき野農業を推進するため、その拠点となる秋川ファーマーズセンターの再整備について、関係機関との調整などを通じて、引き続き、事業の実施主体である秋川農業協同組合を支援してまいります。

また、農業の担い手の確保を進めるとともに、新たな栽培施設の充実や農業機械の導入支援を通じて、生産基盤の強化に取り組んでまいります。

農作物被害対策につきましては、猟友会、あきる野の農と生態系を守り隊などの関係機関と連携して、有害鳥獣の捕獲や追い払い、老朽化した電気柵の再整備を進めてまいります。

水産振興につきましては、アユのブランド化を進めるため、天然アユが遡上できるように、関係団体と連携し、用水堰の整備を含めた魚道の機能回復等に継続して取り組んでまいります。

林業分野につきましては、森林経営管理制度などによる森林整備や、森林の適正な管理に必要となる林道整備等を進めるとともに、「森林環境譲与税支援

機構」との連携による「東京の木・多摩産材」のPRや、担い手の育成にもつながる普及啓発事業を継続してまいります。

本市の特長の一つである豊かな自然環境の保全につきましては、引き続き、外来種対策や希少野生動物の保護に取り組みとともに、豊かな環境を次世代に引き継ぐため、地域との協働による森づくり事業や、小宮ふるさと自然体験学校及び森の子コレンジャーの活動を継続して実施してまいります。

国際的に取組が求められている地球温暖化対策につきましては、国や東京都の動向を注視しながら、森づくりを通じた二酸化炭素吸収源の拡大や公共施設における照明のLED化、公用車における次世代自動車の導入など、2050年までに温室効果ガス排出実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティへの挑戦」に取り組んでまいります。

ごみの減量化・資源化につきましては、「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」の施行に合わせ、市内から排出されるプラスチックごみの資源化に向け、分別や適正処理の方法などについて、調査・検討を進めてまいります。

教育の充実

具体的な取組につきましては、後ほど、教育長の教育方針の中で述べさせていただきますが、人と人との深いつながりと豊かな自然に囲まれた環境の中で、郷土愛と豊かな心を育むために、家庭・地域・学校の連携の下、子どもたちに、本市の歴史や文化、伝統を十分に生かした教育を提供してまいります。

2面のついで

生涯学習の分野につきまして、新しい日常と環境問題に対応した市民の学びの場を確保するため、中央公民館における無線LANの整備など、社会教育施設の設備改修を進めてまいります。

スポーツの分野につきましては、3月4日から開催される北京2022パラリンピック冬季競技大会のアルペンスキー競技に、あきる野ふるさと大使の森井大輝選手が出場されますので、市民の皆様の応援をお願いします。これを一つの機会と捉え、障がい者スポーツを更に推進してまいります。

新学校給食センターにつきましては、昨年8月に、日の出町と締結した「新学校給食センター共同整備に関する基本協定書」を踏まえ、安全・安心でおいしい学校給食を児童・生徒に提供できる施設の整備を目指し、基本設計等を進めてまいります。

子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)

これまでの子育て世帯への臨時特別給付金の基準日以降に離婚(離婚協議中を含む)や配偶者からの暴力(DV)などを理由に別居したため、お子さんを養育しているにもかかわらず、給付金を受け取れなかった方へ給付金を支給します。

▽支給対象者

①令和3年9月分の児童手当の受給者でなかったが、9月1日以降の離婚等で、令和4年3月分の児童手当の受給者になった方

②令和3年9月30日において高校生等(平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出した児童)を養育していた

納税などには便利な口座振替をより利用ください

行政力の強化

策定作業を進めてまいりました「第2次あきる野市総合計画」につきましては、総合計画審議会から答申をいただき、令和4年第1回定例会3月定例会議に議案として提出するに至りました。第2次計画案の取りまとめに当たり、市民の皆様、議員の皆様から、多くのご意見、ご指摘等をいただき、感謝申し上げます。

令和4年度におきましては、第2次計画の進捗管理の仕組みを構築するとともに、同計画に位置付けた「非核平和都市宣言の発信」に向けた取組等に着手してまいります。

公共施設等の総合的かつ計画的な管理の推進につきまして、個別施設計画を踏まえ、各施設の状態に応じた長寿命化等の取組を進めてまいります。行政改革改革につきましては、

自主財源の確保、民間活力の導入等を着実に推進するため、新たな計画づくりを進めてまいります。

自治体DXの推進につきましては、組織改正において、担当課を企画政策部に移すなどの体制強化を図るとともに、デジタル化に関する将来ビジョンを明確にするための方針策定に取り組みを進めてまいります。また、利用しやすいオンラインサービスの提供やデジタル化の推進、情報セキュリティ対策の強化を並行して進めてまいります。

以上、令和4年度の主要な施策について述べさせていただきました。

新型コロナウイルス感染症が一日も早く収束するよう、全力を尽くしていく決意を改めて申し上げます。令和4年度の施政方針といたします。令和4年度の教育方針は、3月15日号に掲載する予定です。

子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)

キッズホームページ「子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)」をご確認ください。

▽受付日時

4月28日(木)まで
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

▽支給方法

申請受付、審査完了後、次の口座に順次振込みます。

手続きはお済みですか

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額やその他の所得が一定基準額以下の方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方のうち、令和3年度(令和2年分)の所得が低下したことで、新たに支給対象となる方には、昨年9月に日本年金機構から、請求手続の案内が送付されています。年金生活者支援給付金請求書」を提出していただく。

※すでに給付金が支給されている方で、引き続き要件を満たしている場合、翌年度以降の手続きは原則不要です。

令和3年7月2日以降に非課税世帯になった方へ

「老齢年金生活者支援給付金」は、同じ世帯に市・都民税が課税されている世帯員がいると、

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額やその他の所得が一定基準額以下の方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方のうち、令和3年度(令和2年分)の所得が低下したことで、新たに支給対象となる方には、昨年9月に日本年金機構から、請求手続の案内が送付されています。年金生活者支援給付金請求書」を提出していただく。

高齢者虐待に気づいたら、相談・通報してほしい

速やかな通報が、高齢者虐待の早期発見・早期対応につながります。通報者の秘密は守られ、匿名での通報も可能です。相談窓口では、高齢者虐待の相談全般に対応しています。

▽高齢者虐待の主な事例

- 身体的虐待：暴力や体罰で、身体に傷やアザ、痛みを与えたり、正当な理由なく身体を縛り付けたり、過剰な投薬によって身体の動きを抑制する
- 性的虐待：性的な行為や、それを強要する
- 心理的虐待：脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ

増戸小学校が「地域の防災防災功労賞」の優秀賞を受賞しました

東京消防庁において、第18回地域の防災防災功労賞の表彰式が行われ、増戸小学校が優秀賞を受賞しました。この表彰は、増戸小学校が、地域と連携して創意工夫を凝らした特色ある総合防災教育を継続的に実施し、地域の防災行動力の向上に貢献していることが認められ、表彰されたものです。

減免世帯へ指定収集袋を交付します

次に該当する世帯に令和4年度分の指定収集袋を交付します。対象の①から④までに該当し、非課税調査の同意書を提出済の方と⑤から⑧までに該当する方に、申請書などを送付しますので、手続きをお願いいたします。

▽交付日時・場所 表のとおり

▽対象 ①65歳以上の方のみの世帯で、前年度の住民税が非課税の世帯

②身体障害者手帳1級か2級の交付を受けている方がいる世帯で、前年度の住民税が非課税の世帯

③東京都愛の手帳1度か2度の交付を受けている方がいる世帯で、前年度の住民税が非課税の世帯

④精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯で、前年度の住民税が非課税の世帯

⑤生活保護受給世帯

⑥児童扶養手当受給世帯

⑦特別児童扶養手当受給世帯

表 減免対象者の指定収集袋交付日程

期日	時間	場所
3月10日(木)～11日(金)	午前10時～午後4時	五日市保健センター
3月12日(土)	午前9時～正午	
3月18日(金)～19日(土)、3月22日(火)	午前10時～午後4時	市役所本庁舎1階 コミュニティホール
3月23日(水)	午前10時～午後8時	

●交付日までに申請書等が届かない場合は、お問い合わせください。

●発熱等の症状がある方は、表の日程での手続きをお控えいただき、4月以降の交付場所へ手続きしてください。

●お越しいただく際は、マスクを着用するなど、感染症対策にご協力ください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係(直通558・1830)

めざせ健康あきる野21 第97回ふれあいウォーク〜多西エリア公園コース〜



シンボルマーク

▽日時 3月22日(火) 1組目は午前9時30分から10時50分まで、8組目は午前10時40分から正午まで(8組に分けて10分間隔で出発し順次解散)

▽集合・解散場所 中央公民館南側の広場

※東秋留駅から徒歩15分、秋川駅から徒歩25分、秋川駅から「福生駅」行バス「東中学校」下車、徒歩2分

▽コース 中央公民館前広場↓秋留台公園(林道)↓草花公園周遊↓平井川河川敷遊歩道↓新開橋↓公民館通り↓東中学校横↓中央公民館前広場(約3キロコース)

▽定員 約50人(申込み順)

▽持ち物など 参加通知、体調確認票、飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴、スタンプカード及び歩いて健康づくり記録表(お持ちの方)

▽費用 無料

▽申込み方法 3月2日(水)の午前8時30分から電話で申し込んでください。複数人での申し込み希望の方は、全員の氏名、住所、連絡先を準備の上申し込んでください。参加決定者には、案内通知を送付します。

▽その他

- 荒天時の実施の有無は、当日の午前8時以降にお問い合わせください。
- 感染防止対策のため、完全予約制で実施します。当日受付はできませんので、事前に申し込んでください。1組目から8組目まで集合時間が異なるので、間違いのないようにお越しください。
- 中止の場合は、当日までに連絡します。

「一人ひとりがいちを」を守る「ゲートキーパー」に3月は自殺対策強化月間です

あなたの身近に悩みを抱えてつらい思いをしている人はいませんか。3月は、卒業や仕事の異動、転居などで生活環境が変わる方も少なくありません。また、コロナの不安で自殺リスクが高まっていると言われています。周囲が不調に気づき、「思いあひ、つながりあり、支え合う笑顔あふれるまち」を目指し、一人ひとりがいのちを守る「ゲートキーパー」となって地域ぐるみで支え合う取組に、ご協力をお願いいたします。

▽「ゲートキーパー」とは 悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげる人をいいます。

▽支援のポイント

- 気づく：感情が不安定(突然涙ぐむ、落ち着かない、不機嫌、イライラを爆発させる)、集中力がなくなる、引きこも

りがち、食欲がない、不眠がち、お酒の量が増えた、死にたいと言うなど

- 声をかける：「どうかした?」「眠れている?」など
- 話を聞く：話に相づちをうつ、相手のペースに合わせる、否定はせずに「〇〇なんです」と共感する
- つなぐ：困っている内容に合わせて、相談窓口を紹介する。代わりに連絡をとって窓口につなぐ

▽「こころ」といのちの相談窓口

- 健康課健康づくり係「直通558・1183 午前8時30分〜午後5時15分(平日)」
- 東京都西多摩保健所「☎0428・22・6141 午前9時〜午後5時(平日)」
- 東京都多摩いのちの電話「☎042・327・4343 午前10時〜午後9時(年中無休)」
- 日本のちの電話連盟「☎0120・783・556 午後4時〜9時(年中無休)」
- 東京都「NPOメンタルケア

協議会」☎0570・087478 正午〜翌午前5時30分(年中無休)」

- NPO国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター「☎03・5286・9090 月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から、水曜日から日曜日は午後8時〜翌午前2時30分(年中無休)」

▽東京都「自殺防止!東京キヤンペーン」 区市町村や関係団体と連携し、普及啓発などの取組を行っています。

電話相談窓口での特別相談

3月中は相談受付時間を延長しています。

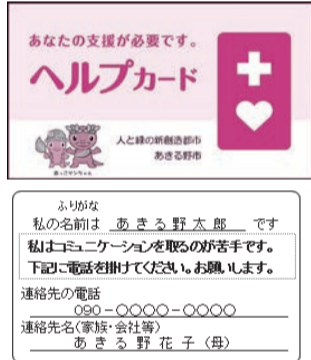
- NPO国際ビフレンダーズ東京自殺防止センターフリーダイヤル(☎0120・58・9090、3月1日(火) 午後5時〜翌午前2時30分)

LINE相談

- 東京都福祉保健局公式LINEアカウント「相談ほっとLINE@東京」:午後3時〜11時まで(年中無休)

※受付は午後10時30分まで

ヘルプカードは、援助を必要とする障がいのある方が携帯し、災害時や緊急時、日常時の困ったときに、周囲の人に提示することで、自己の障がいへの理解や手助けをお願いするための



ヘルプカードは、援助を必要とする障がいのある方が携帯し、災害時や緊急時、日常時の困ったときに、周囲の人に提示することで、自己の障がいへの理解や手助けをお願いするための

障がいのある方へヘルプカードを配付しています

のカードです。東日本大震災で、障がいのある方が避難所などで意志疎通などに苦労した体験などを教訓に作られました。ヘルプカードを持つている方が困っているのを見かけたときや提示を受けたときには、ヘルプカードの裏面に手助けして欲しい内容や緊急連絡先などが書いてありますので、手助けや配慮のご協力をお願いします。

※希望される方は、障がい者支援課で配布します。

▽対象 障害者手帳所持者、難病医療費助成対象者

▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

高齢者げんき応援事業



●費用：無料

▽免疫力をあげよう!体幹トレーニング教室 体幹トレーニング理論に基づき、体の動きを良くするストレッチと運動を無理なく楽しく行います。

●日時：午後1時20分〜2時30分

▽開戸センター：毎月第1・第3月曜日

●萩野センター：毎月第1・第3金曜日

●五日市センター：毎月第2・第4金曜日

●講師

- 開戸センター：竹村修一さん(竹村整骨院院長、長健一郎さん(長接骨院院長)
- 萩野センター：渋谷和志さん(渋谷整骨院院長、脇坂友和さん(スリジエ整骨院院長)
- 五日市センター：榎戸祐子さん(えのきど接骨院院長)、安藤清隆さん(あきる野接骨院院長)、栄亮次さん(栄整骨院院長)

●定員：各センター各回15人

「高齢者のための法律相談会(予約制)」

▽場所 五日市地域交流センター1第3会議室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽その他 当日は、検温とマスクの着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み方法 3月2日(水)午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(☎569・8108)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

(申込み順)

- 費用：1回500円
- その他：動きやすい服装で参加してください。



財産や遺言のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

▽日時 3月25日(金) 午後2時〜4時(1組40分)

「あきる野」の講演会(オンライン開催)

▽日時 3月17日(木) 午後2時〜4時

▽対象 都内在住・在勤・在学の方

▽講師 関谷秀子さん(精神科医・法政大学現代福祉学部教授)

▽申込み方法 3月4日(金)の午後5時までにメールで申し込んでください。(申込み順)

脳トレ教室見学体験会

音読や簡単な計算などの脳トレ教材を使って脳の活性化と若返りを図る「脳トレ教室」を体験しましょう。

●日時：午前10時〜11時30分

●開戸センター：3月9日(水)

●五日市センター：3月16日(水)

●萩野センター：3月24日(木)

●講師：センター職員

●定員：各センター10人(申込み順)

萩野センター

▽布ぞうり 足にやさしい布ぞうりを2回で1足仕上げます。

●日時：3月30日(水)・31日(木) 午後1時〜3時(全2回)

●講師：手工芸講師

●定員：4人(申込み順)

●費用：初回一括千円(材料費込み)

市ホームページ(こころの健康づくり)

東京都福祉保健局ホームページ

問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電話相談窓口での特別相談

3月中は相談受付時間を延長しています。

- NPO国際ビフレンダーズ東京自殺防止センターフリーダイヤル(☎0120・58・9090、3月1日(火) 午後5時〜翌午前2時30分)

LINE相談

- 東京都福祉保健局公式LINEアカウント「相談ほっとLINE@東京」:午後3時〜11時まで(年中無休)

※受付は午後10時30分まで

ヘルプカードは、援助を必要とする障がいのある方が携帯し、災害時や緊急時、日常時の困ったときに、周囲の人に提示することで、自己の障がいへの理解や手助けをお願いするための

ヘルプカードを配付しています

のカードです。東日本大震災で、障がいのある方が避難所などで意志疎通などに苦労した体験などを教訓に作られました。ヘルプカードを持つている方が困っているのを見かけたときや提示を受けたときには、ヘルプカードの裏面に手助けして欲しい内容や緊急連絡先などが書いてありますので、手助けや配慮のご協力をお願いします。

※希望される方は、障がい者支援課で配布します。

▽対象 障害者手帳所持者、難病医療費助成対象者

▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

森つこサンちゃんクラブ「生き物好きあつまれ！春の水辺の生き物観察会」



横沢入の風景

季節は春、冷たさのゆるむ水の中にはカエルの卵やおタマジャクシが泳いでいたりもします。今回は、水の中の生き物を中心に、里山の生き物を観察します。

- ▽日時 3月26日(土) 午前10時
▽午後3時
▽場所 横沢入保全地域(採集はできません)
▽対象 市内在住の小学校4年生から中学校3年生まで
▽定員 10人(抽選)
▽費用 無料
▽申込み方法 ①か②の方法で申し込んでください。
①電子申請:二次元コードを読み込み、必要事項を入力して申請してください。
②参加申込書:小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。
▽申込み期間 3月10日(木)午後5時まで
▽チラシ兼申込書配置場所 小

宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館

- ※市ホームページからダウンロードできます。
▽主催 小宮ふるさと自然体験学校
▽申込み・問合せ
●電話申込み・体験に関する問合せ:小宮ふるさと自然体験学校(☎596・0414)
午前9時~午後5時、月曜日を除く)
●電子申請に関する問合せ:環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)
電子申請
QRコード

森林レンジャー あきる野ツアー 春の里山歩き



JR武蔵増戸駅から横沢入、天竺山を経て、JR武蔵五日市駅までのルートを歩き、春の里山や地域の方が行っている森や山のための保全活動などを知るツアーです。
▽日時 3月27日(日) 午前10時30分~午後2時頃(雨天中止)
▽集合・解散 JR武蔵増戸駅集合、JR武蔵五日市駅解散
▽解説 杉野二郎さん(森林レンジャーあきる野)
▽対象 急な階段の上り下りを含む3キロ程度の軽い山登りができる方
▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物 弁当、飲み物、タオル

ル、雨具(防寒を兼ねるため傘は不可)、手袋(軍手など)、マスク
▽費用 無料
▽申込み方法 3月10日(木)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)



会計年度任用職員(給食調理員)募集

- ▽募集職種 給食調理員(資格不要)
▽採用期間 採用日から3月31日まで(希望者は継続あり)
▽報酬単価 時給1084円
▽勤務場所 秋川学校給食センター(草花2892)、五日市学校給食センター(五日市319)
▽募集期間 採用日から3月31日まで(希望者は継続あり)
▽報酬単価 時給1084円
▽勤務場所 秋川学校給食センター(草花2892)、五日市学校給食センター(五日市319)

▽勤務時間 午前8時~午後4時(6時間30分以内)
▽勤務日 月曜日から金曜日までの2日か3日(隔日勤務)
※学校給食がある期間のみ
▽勤務内容 調理と食器洗浄の補助作業など
▽募集人数 若干名(秋川)1人(五日市)
▽応募方法 秋川学校給食センターか五日市学校給食センターに連絡の上、会計年度任用職員採用申込書を直接お持ちください。

▽問合せ 秋川学校給食センター係(直通558・1123)、五日市学校給食センター係(直通595・0817)
浄化槽の清掃は、法律で義務付けられています
浄化槽は、浄化槽法で、清掃が義務付けられています。清掃を依頼するときは、市の許可を受けた次の業者に連絡してください。
※作業区域で業者が異なります。

▽業者
●秋川地区:(株)スイーピングサービス(☎597・6112)
●五日市地区:(有)五日市清掃(☎596・0517)
※清掃料金は、機種や容量で異なります。
※日程に余裕を持って申し込んでください。
※下水道が整備されていない、または下水道供用開始されてから1年を経過していない地域で、市内に住民登録のある家庭には、清掃料金の一部を補助しています(年1回)。補助対象となる家庭には、清掃業者が補助額を差し引いた残りの額を請求しますので、その金額をお支払いください。

▽問合せ 管理課浄化槽係
電子申請
QRコード

図書館だより



3月の休館日

- ▽中央図書館 毎週金曜日と15日(火)
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日
▽五日市図書館臨時休館 五日市図書館は施設点検のため、3月8日(火)から3月11日(金)まで臨時休館します。この期間は、予約資料の貸出のみ行いません。

中央図書館

(☎558・1108)

- ▽おはなし会
●日時:3月6日(日) 午前11時~11時20分
●定員:20人(申込み順)
●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

東部図書館エル

(☎550・5959)

- ▽つくってあそぼうこうさくかい「かみコップのどうぶつ人形」
●日時:3月5日(土)
●定員:15人(申込み順)
●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

中央図書館

(☎558・1108)

- ▽本(児童書)の交換会 家庭で読み終わった子どもの本をほかの本と交換しませんか。交換したい本を当日お持ちください。
●日時:3月12日(土)・13日(日) 午前10時~午後5時
●対象の本:児童書(汚損本は除く)
●場所:東部図書館1階ロビー

増戸分室

(☎596・0109)

- ▽本のテーマ展示
●テーマ:図書館スタッフのおすすめ本(一般向け)、数字が出てくる本(児童向け)
●期間:3月31日(木)まで

小さな子どものおさんぽ会

都内に残る貴重な里山「横沢入」の田んぼや小川、畦道では、小さな命が春を感じて活動を始めています。早春の野の花や水辺の生きものを探して、のんびりお散歩を楽しみましょう。



- 日時 3月20日(日) 午前10時~正午
○集合場所 横沢入拠点施設(横沢394・横沢入里山保全地域内)
○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)
○定員 10組(申込み多数の場合は抽選)
○持ち物など 飲み物、おやつ、レジャーシート、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴
○費用 1人50円(保険代含む)
※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
○その他 市ホームページに掲載している「感染症対策についてのお願ひ」をお読みの上、参加してください。
○申込み方法 3月9日(水)までに電子申請か、電話で申し込んでください。
※スマートフォンから電子申請される方は、下記の二次元コードからアクセスしてください。

- 企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595-1110)

電子申請



第23回女と男のライフフォーラムinあきる野

「きつと毎日が楽しくなるー!」心地いい家族のカたちー



山田 亮さん

共働き世帯の増加や在宅勤務の導入などで働き方が多様化し、仕事や家庭などに対する価値観が大きく変化中、家族

みんなが気持ち良く生活するにはどうすればいいのでしょうか。講師の実体験に基づく話を通して、男性が家事・育児・介護等を行うことやワークライフバランスの意義について皆さんと一緒に考えます。

- ▽講師 山田亮さん(家事ジャーナリスト、スーパー主婦)
▽申込み方法 電子申請、電話、直接窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中央公民館(二宮683、☎559・1221)

電子申請 QRコード

あきる野ルピア ルピア熟情報

申込み・問合せ(☎550・4700)



- ▽「姓名判断&宿命星」占入門講座(全24回予定)
▽顔ヨガ
▽ガラスフュージングで小物づくり
▽紙バンド講座

中央公民館だより

申込み・問合せ(☎559・1221)



- ▽3月の市民ギャラリー(中央公民館) フォトサークルあきる野写真展
▽日時 3月16日(水)〜20日(日)
▽内容 写真作品
▽主催 フォトサークルあきる野

石綿事前調査結果報告が義務付けられます

建築物・工作物の解体・リフォーム(改造・補修)工事(解体等工事)を行う場合は、建築時期、規模、用途にかかわらず、全ての建築物・工作物に石綿含有建材が使用されているかどうか事前に調査が必要です。

- 建物の解体等工事を行う際は、石綿が周辺へ飛散しないよう飛散防止措置を行う必要があります。
●吹付け石綿、石綿を含有する断熱材、保温材、耐火被覆材が使用されている場合は、作業実施の届出が必要です。詳しくは、問い合わせください。
▽その他 詳しくは、東京都アスベスト情報サイトをご覧ください。
▽問合せ 生活環境課生活環境係

Table with 2 columns: 工事の対象・規模, 報告窓口(問合せ)

石綿事前調査結果報告システム QRコード
東京都アスベスト情報サイト(東京都環境局) QRコード

(以下は広告枠です)

あきる野市に坐骨神経痛の専門院があるのをご存知ですか?
初めの方限定キャンペーン 3月中に限り通常1回7,700円が初回1,980円(税込)

振袖&フォト着物専門店
地元で25年の実績! 洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ

池を配した庭園を眺めながら、ゆったりとした時をお過ごし下さい
平日限定 20%OFF
ご予約は ☎042-542-3333

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師
対対象／定員／費用／他
その他／問合せ

育児・介護休業法の改正

内男女とも仕事と育児を両立できるように、産後パパ育休制度の創設や雇用環境整備などを目的として、育児・介護休業法が改正されます。○4月1日施行「育児休業を取得しやすい雇用環境整備、妊娠・出産の申出をした労働者に対する個別の周知 意向確認の措置 有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和」○10月1日施行「産後パパ育休」の創設 育児休業の分割取得 ○令和5年4月1日施行「育児休業取得状況の公表の義務化(常時雇用する労働者数千人超の事業主)」

○東京労働局雇用環境・均等部指導課(☎03・3512・1611)

司法書士による成年後見制度専門相談会(予約制)

内成年後見制度の専門家(司法書士)による権利擁護相談会を開催します。○3月8日(火)14時~16時10分(1人40分)／場五日市地域交流センター2研修室／対市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方／定3人(申込み順)／費無料／他3月7日(月)までに電話で申込み。問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎5333・3548)

市民公開講座「ACPP」

てなありに 終末期医療について

ア・プランニング」の略であり、将来の変化に備え、将来の医療とケアについて、患者さんを主体に、その家族や近しい人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援するプロセスのことです。○3月19日(土)14時~15時／場西多摩医師会館(青梅市東青梅1-167-12)／講西多摩地域脳卒中医療連携検討会座長：進藤晃医師(大久野病院院長)、進藤幸雄医師(進藤医院院長)／定30人(申込み順)／他氏名・住所・電話番号・メールアドレスをお伝えください(WEB開催となる可能性があります)。

自衛官等採用案内

日志願票受付期間 ●幹部候補生：第1回 4月14日(木)まで、第2回 6月16日(木)まで ●一般曹候補生：5月10日(火)まで ●予備自衛官補一般・予備自衛官補技能：4月8日(金)まで

秋川消防署からのお知らせ

～家具類の転倒・落下・移動対策をしよう～

3月24日は世界結核デー

内結核は、過去の病気ではありません。令和2年は都で1589人、西多摩保健所管内では38人の患者が新たに結核と診断されています。初期症状は、風邪とよく似ています。せきやたんが2週間以上続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。高齢者では、せきやたんの症状が出ないこともあります。症状がなくても、健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。問西多摩保健所感染症対策担当(☎0428・226141)

蜜蜂を飼育している方へ

内蜜蜂の飼育をする場合は、飼育の届出をする必要があります。毎年1月末までか、飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出をお願いします。他届出書の様式と提出先は、都ホームページを参照。問東京都農業振興事務所振興課畜産担当(☎042・548・4868)

春の火災予防運動

3月1日(火)~7日(月)まで

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta情報



「ハローワーク青梅の職員による就労相談」

ハローワーク青梅の職員が就労に関する個別相談やアドバイスをしています。これから就職を考えている方など、気軽に相談ください。▽日時 3月11日(金) 午後2時~4時30分

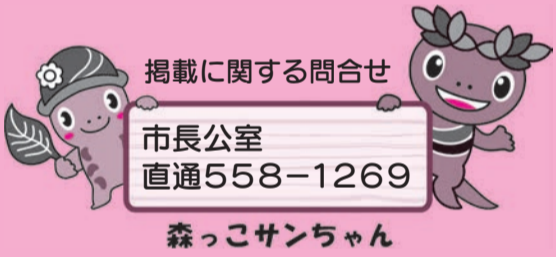


▽場所 Bi@Sta(あきる野ルピア2階)
▽費用 無料
創業支援セミナー
「無料で始めるホームページ作成ハンズオンセミナー」
基礎から応用まで

▽4時
▽場所 Bi@Staスモールオフィス(あきる野ルピア2階)
▽講師 藤田尚美さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士)
▽定員 3人(申込み順)
▽費用 無料
▽持ち物 パソコン
▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta(☎518・778 午前10時~午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く))
▽担当課 商工振興課商工振興係
Bi@Sta ホームページ



市民のひろば



掲載に関する問合せ
市長公室
直通558-1269
森っこサンちゃん

会員募集

これらからホームページを作成する事業者や創業後の集客方法でお困りの事業者を対象として、Ji@mdoの無料版を利用したホームページの作成方法をわかりやすく解説します。▽日時 3月19日(土) 午後2時~4時

電気コップとモーターを作りましょう。講雨滝洋介さん。費500円。問子ども・子育ての会(☎090・1995・1587)

第61回記念 三多摩写真連合会 ルピアの会写真展

日各月の第1・第2土曜日(2回)／場東部図書館エル2階／活あきる野市文化祭に作品を展示し、発表します。入千円。会月1300円(教本代別)／問村野(☎558・9987)

講演会など

静電気をつくろう！
感じよう！あめじーの科学あそび
日3月27日(日) 10時から(1回目)、13時30分から(2回目)／場中央公民館、工作室／活静

(以下は広告枠です)

春風亭 一之輔 独演会
2022年 チケット好評発売中!
3月19日(土)開場/13:30 開演/14:00
会場 秋川キララホール
[全席指定・税込]一般3,500円/友の会3,200円

ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。
学研教室の先生募集!!
勤務先▶ご自宅(又は貸会場)
仕事内容▶主に幼児~小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導。
週2日、3~4時間程度
月15万以上も可能です
学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください!
説明会は個別で実施しております。
子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。
詳細はコチラにも▶
学研教室 立川事務局 http://www.114154.com/ 0120-889-100(採用係)

森井大輝選手 北京2022パラリンピック 冬季競技大会に出場!



市内在住の森井大輝選手が、北京2022パラリンピック冬季競技大会に出場します。皆さんで応援しましょう!

問合せ スポーツ推進課



森井大輝 (トヨタ自動車株式会社)

出場種目

アルペンスキー

競技日程

- 3月5日(土) かっこう 滑降
- 3月6日(日) スーパー大回転
- 3月8日(火) スーパー複合
- 3月10日(木) 大回転
- 3月12日(土) 回転



プロフィール

1980年あきる野市生まれ。高校生のときに事故で脊髄を損傷し、車椅子の生活となる。長野パラリンピックをきっかけにチェアスキーを始める。トリノパラリンピック銀メダル、バンクーバーパラリンピック銀、銅メダル、ソチパラリンピック銀メダル、平昌パラリンピック銀メダル獲得、IPCアルペンスキーワールドカップ年間総合優勝3回、あきる野市民栄誉賞受賞者、あきる野ふるさと大使

▽新型コロナウイルス感染症に関する相談 新型コロナコールセンター ☎0570・50571 午前9時〜午後10時

▽新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談 東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 時間対応、東京都発熱相談センター医療機関内専用ダイヤル ☎03・6630・3710 24時間対応

新型コロナウイルス受診相談窓口

東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 時間対応、東京都発熱相談センター医療機関内専用ダイヤル ☎03・6630・3710 24時間対応

児童虐待かもと思ったら189(いちひやう)番へ

3月の乳幼児健診 (予約制)

予約制で行います。対象者は個別に日程などを通知します。

▽健診種別

- 3〜4か月児健診
- 1歳6か月児健診 (延期)
- 3歳児健診 (延期)

※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、3〜4か月児健診も延期する場合があります。延期

期の場合は、対象の方に改めて実施日を通知します。また、すでに延期が決まっている対象の方にも実施日を通知します。

▽受付時間 午後0時45分〜1時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け、実施します。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 令和3年10月、11月、令和2年7月・平成31年1月、2月生まれの乳幼児

▽申込み方法 通知に記載のある方法で予約してください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558・5091)

3月のむし歯予防教室(予約制)



むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を説明します。

▽期日 3月28日(月)

▽受付時間 午前9時〜11時

※30分間隔で5回に分けて予約を受け付け、実施します。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

▽定員 各回1人

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558・5091)

3月の育児相談と身体測定(予約制)



お子さんの育児相談と身体測定を行います。

▽期日 3月14日(月)・17日(木)

▽受付時間 午前9時〜10時30分

※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各日親子15組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558・5091)

3月の市税の納期

- 市都民税 随時期
- 国民健康保険税 随時期

3月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00~11:45 13:00~16:45 診療 9:00~12:00 13:00~17:00	受付 17:00~21:45 診療 17:00~22:00	受付 9:00~12:00 13:00~17:00 診療 9:00~12:00 13:00~17:00
6日(日)	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332	奥村整形外科 下代継19-1 ☎518-2730	せきぐち歯科 福生市熊川449 ☎551-5456
13日(日)	まつむらこどもクリニック 引田225丸徳ビル101 ☎559-3322	朱膳寺内科クリニック 秋川1-1-10あきる野クリニック1F ☎559-9201	平出歯科医院 福生市福生248-1 ☎551-4738
20日(日)	あきる野総合クリニック 草花1439-9 ☎518-2088	あきる野の杜きずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736	大浦歯科医院 福生市福生867 ☎553-0667
21日(月)	米山医院 二宮1133 ☎558-9131	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎553-2829
27日(日)	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118	小机クリニック 小中野160 ☎596-3908	みいだ Dental Clinic 福生市本町69-5 ☎551-0479

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください

※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。広報あきる野(令和2年9月15日号)と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)

○相談日時 月曜〜金曜日 午前9時〜正午、午後1時〜5時(教育支援室は3時まで、随時)

○相談場所・問合せ

- 秋川教育相談所 ☎558-6444
- 五日市教育相談所 ☎596-6460

教育支援室 [せせらぎ教室 ☎550-6527]

○相談日時 月曜〜金曜日 午前9時〜正午、午後1時〜5時

○相談場所・問合せ 教育支援室 [せせらぎ教室 ☎550-6527]

子ども相談(予約制)

○相談日時 月曜〜土曜日 午前9時〜午後5時30分

○相談場所 各児童館

子ども家庭支援センター総合相談(随時)

○相談日時 月曜〜土曜日 午前10時〜午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)

○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550-3313

子育て相談(予約制)

○相談日時 月曜〜金曜日 午前10時〜午後5時

○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

(以下は広告枠です)

電話・web相談も受付中 注文建築一筋創業115年

(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録

「居心地のいい家に」
家ですごす時間が長くなりました。
より快適にくらせるよう
リフォームを考えてみませんか?

一級建築士4名・二級建築士3名・自社大工がていねいに対応いたします
本社:東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス:東京都あきる野市油井208-2(陸橋通り) TEL 0120-915-216

おくの眼科
OKUNO EYE CLINIC

診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	—	○	—

医師紹介 院長 奥野 孟 医学博士 眼科専門医
※送迎サービスあり ※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術

〒197-0804 東京都あきる野市秋川4-2-5 **あきる野 おくの眼科**
駐車場10台あり TEL.042-532-7707

地元の リフォーム専門店 (におまかせ!)

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 ...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633
FAX/533-0677
あきる野市内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp