

「こころの」子育て情報  
(あきる野ルピA2階)



▽子育て講座「赤ちゃんとかかわり」きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。  
●日時：令和4年1月13日(木)・20日(木)(全2回) 午前10時30分～11時45分

1月の乳幼児歯科健診  
(予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。  
▽期日・受付時間  
●令和4年1月13日(木)・18日(火)・27日(木)：午前9時～10時  
●1月24日(月)：午後1時30分～2時30分  
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け、実施します。  
▽場所 あきる野保健相談所  
▽対象 4歳未満の子ども  
▽定員 各日20人(申込み順)  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

●講師：公立保育園長  
●対象：2歳以降が生後3か月から1歳未満までの子どもとその保護者  
●持ち物：バスタオルなど  
▽子育て講座「遊びながら体を知ろう！」成長に大切な体の動かし方、使い方などを知り、親子で楽しく遊びます。  
●日時：令和4年1月25日(火) 午前10時30分～11時30分  
●講師：高岸祐幸さん(アスポルト指導員)  
●対象：1歳の子どものその保護者  
●持ち物など：飲み物、動きやすい服装  
▽場所 子ども家庭支援センター1研修室  
▽定員 8組(申込み順)  
▽費用 無料  
▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。  
▽申込み方法 12月16日(木)から電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

1月の乳幼児の育児相談と身体測定  
(予約制)

お子さんの育児相談と身体測定を行います。  
▽期日 令和4年1月6日(木)  
▽受付時間 午前9時45分～10時45分  
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け、実施します。  
▽場所 五日市保健センター1  
▽定員 親子10組(申込み順)  
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

12月の健康相談  
(予約制)



保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。  
▽期日・受付場所 12月22日(水) 健康課窓口  
▽時間  
●1回目：午後1時30分～  
●2回目：午後2時10分～  
●3回目：午後2時50分～  
▽定員 保健相談・栄養相談各3人(予約制)  
▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。  
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

1月のこくこい  
離乳食教室(予約制)



●その他：保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)  
▽ぱくぱく(幼児食)コース 幼児食への移行の講話とレシピの配布などです。  
●期日：令和4年1月25日(火)  
●対象：おおむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者  
●その他：保育室は用意してません。お子さんと一緒に参加できます。  
▽時間 各コース2回ずつ開催します(各回とも同じ内容です)。  
●1回目：午前10時～10時30分  
●2回目：午前10時45分～11時15分  
▽場所 あきる野保健相談所  
▽定員 各回4人(申込み順)  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

電子版 (PDF版)		アプリ版
市ホームページ	電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」	行政情報アプリ「マチイロ」
コードを読み取りアクセス		コードを読み取りアプリをダウンロード

1月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
  - 相談・遺言など暮らしの手続相談…7日(金)
  - 法律相談…11日(火)・25日(火)
  - 交通事故相談…12日(水)
  - 税務相談…17日(月)
  - 登記相談…21日(金)
  - 行政相談…26日(水)
- 五日市出張所
  - 法律相談…6日(木)
  - 人権身の上相談…28日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



年末年始の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00~11:45 13:00~16:45 診療 9:00~12:00 13:00~17:00	受付 17:00~21:45 診療 17:00~22:00	受付 9:00~12:00 13:00~17:00 診療 9:00~12:00 13:00~17:00
29日(水)	あきる野総合クリニック 草花1439-9 ☎518-2088	近藤医院 油平35 ☎558-0506	吉野歯科医院 福生市福生887-6 星野マンション1F ☎551-3050
30日(木)	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127	江藤歯科医院 福生市熊川621 ☎552-9750
31日(金)	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881	鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307	ふみ歯科診療所 福生市福生798-2 第7森田ビル1F ☎551-7288
1日(土)	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	よしざわ歯科医院 伊奈976-2 ☎596-6262
2日(日)	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122	澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528
3日(月)	まつむらこどもクリニック 引田225丸徳ビル101 ☎559-3322	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930	寺本歯科医院 小川東2-7-11 ☎559-8441

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。  
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。  
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。広報あきる野(9月15日号)と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

(以下は広告枠です)

60歳から入居できる安心で自由な暮らし  
サービス付き高齢者向け住宅  
**サンライズ小川**  
入居時自立型  
空室あり  
¥137,000~/月  
東京都あきる野市小川1050-2 ☎042-533-2371  
随時お問い合わせ受付中

自然素材、自然エネルギーの家!  
住まいのご相談、見学お待ちしております!  
**eco build**  
自然素材、自然エネルギーの家!  
住まいのご相談、見学お待ちしております!  
東京都あきる野市雨間696 ☎090-5326-6395

あきる野市の不動産情報・売却相談なら!  
株式会社 **あきる野**  
ミリオンホーム!!!  
地域とお客様に『ひやくまん』の笑顔と幸せ届けます!!!  
042-595-5076  
東京都知事(1)第106229号 東京都あきる野市野辺599-1

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります