

令和3年  
12月1日号  
**広報**  
No.682

# あきる野

今号の主な記事

- 災害に関する協定を締結しました… 2面
- 20歳がスタート「国民年金」… 2面
- 年末・年始のごみ収集… 3面



## 人と本をつなぐ 図書館の世界

あきる野市中央図書館

図書館は、お子さんから高齢の方まで、自分自身の利用したい目的にそって、資料や情報を活用できる施設です。市では、みなさんと本の出会いのきっかけとなる事業などを実施し、図書館サービスを推進しています。

### あきる野市中央 図書館で インタビュー

インタビュー内容

- ①市の図書館をよく利用しますか？
- ②どのような書籍を読まれますか？
- ③図書館の魅力は？

引田 60代

- ①2週間に1回くらい
- ②ミステリー小説
- ③施設が広くてきれいなところ

雨間 10代

- ①週に1回くらい
- ②小説全般
- ③DVDや雑誌も充実しているところ

館谷 40代

- ①月に1、2回くらい
- ②子ども用の書籍
- ③本の種類が多いところ

### 調べもの、探しものは

「ちょっと知りたいことがある」「こんな本が読んでみたい」など、探している本が見つからない場合は、図書館員がお手伝い(レファレンスサービス)をします。気軽にお声かけください。

### リクエストしてみよう

市内の図書館で所蔵していない本などのリクエストは各図書館の窓口で受け付けています。リクエストされた資料は、他の図書館から取り寄せたり、必要に応じて購入し提供しています。

### 検索・予約システム

館内にある検索機のほか、ご自身のスマートフォン・パソコンで、書名・著者名などから蔵書を検索できます。また、パスワードを登録すると資料の予約ができ、お近くの図書館で受け取れます。

### こんな資料もあります

図書館には、本だけでなく新聞や雑誌のほか、東部図書館エルや五日市図書館ではCD、中央図書館ではDVDも所蔵しています。

### 開館日時

	開館時間	休館日
中央図書館	午前10時～午後8時 (土曜・日曜日、祝日 午後6時まで)	金曜日 第3火曜日
東部図書館エル	午前10時～午後6時 (水曜日 午後8時まで)	月曜日、祝日
五日市図書館	午前10時～午後6時 (木曜日 午後8時まで)	
増戸分室	午前10時～午後6時	

特別整理日、年末年始は休館日です。

蔵書・検索  
予約システム



各図書館12月の事業は  
7面をご覧ください

### 新型コロナウイルスワクチン接種情報

## 12月から追加接種(3回目)が始まります

※1回目、2回目の接種は継続して実施します。

対象者に接種券を送付しますので右表等をご確認ください。なお、2回目接種後にあきる野市に転入した方や海外で接種した方など、一部の方は接種記録がないため接種券が送付されません。接種を希望する場合は申請が必要になりますので、ホームページで詳細をご確認ください。

### 追加接種(3回目)スケジュール(予定)

	2回目を接種した日	接種券送付	3回目接種が行える日 (8か月経過した日以降)
医療従事者	3月～6月	11月22日～1月下旬	12月1日以降～3月1日以降
一般	6月1日～6月13日	1月中旬	2月1日以降～2月13日以降
	6月14日～6月30日	1月下旬	2月14日以降～3月1日以降
例	6月25日に接種	1月下旬	2月25日以降

- 3回目接種が行える日  
2回目を接種した日から8か月経過した日以降
- 接種券の送付時期  
3回目接種が行える日の2～3週間前ごろ
- 対象者  
3回目接種日に18歳以上の方

あきる野市新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター  
(平日のみ) (午前8時30分～午後5時15分)

0120-567-205 (フリーダイヤル)

### 令和3年 TOKYO交通安全キャンペーン ~世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して~



このキャンペーンは、都民一人ひとりに交通安全意識の普及・浸透と、年末期の交通事故、飲酒運転の防止を図ることを目的としています。市内でも若年層や高齢者が関わる事故、交差点での出会い頭の事故が発生しています。年末に向け交通ルールを再度確認し、事故防止に努めましょう。

### 秋の叙勲

受賞おめでとうございます

多年にわたり、産業の発展に尽力されました。  
▽旭日中経章(産業振興功労) ●細見典男さん

### 東京都消防褒賞を受賞

市消防団員として、長年にわたる献身的な活躍と数々の功績が認められ、4人の方が受賞されました。

- 宮崎辰弥氏(副団長)
  - 秋山洋光氏(副団長)
  - 市川隆司氏(分団長)
  - 田中陽太氏(副分団長)
- ▽問合せ 地域防災課防災係

### あきる野市消防団協力事業所表示制度

この制度は、市の消防団活動に協力していただいている事業所に対し、「消防団協力事業所表示証」を交付するものです。  
▽申請方法 「あきる野市消防団協力事業所認定申請書」に必要事項を記入の上、申請してください。

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。  
▽認定基準 次のいずれかに該当する事業所  
●2人以上の従業員が消防団に入団している  
●従業員の消防団活動に、積極的に配慮している  
●災害時などに資機材を消防団に提供する、消防団活動に協力している など

- ▽期日 12月7日(火)まで
- ▽推進重点項目  
●子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全な通行の確保  
●飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶と歩行者等の保護など安全運転意識の向上  
●自転車の交通事故防止  
●二輪車の交通事故防止  
●違法駐車対策の推進
- ▽問合せ 五日市警察署 ☎595・0110、福生警察署 ☎551・0110、地域防災課交通防犯係

### 教育長に丹治充氏、教育委員に岡部秀敏氏が就任しました

教育長の任期満了および教育委員の退任に伴い、あきる野市議会第2回定例会第1回臨時会議で同意を得て、11月26日付けで、丹治充氏が教育長に、岡部秀敏氏が教育委員に任命されました。



丹治充氏



岡部秀敏氏

野市の中学校校長や西多摩中学校校長会会長などを歴任し、あきる野市教育委員会委員を3期務めており、豊富な教育経験を有し、あきる野市の教育行政に精通しています。  
岡部氏は、日野市の中学校副校長・校長などを歴任し、退職後は、日野市立教育センターに勤務し、若手教員の育成にも当たっており、豊富な教育経験を有しています。

### あきる野市消防団協力事業所一覧

令和2年6月1日現在

事業所名	住 所
鈴木建築	五日市560
株式会社フジワラ技建	三内259
秋川農業協同組合本店	秋川3-1-1
秋川農業協同組合東秋留支店	二宮2305
秋川農業協同組合多西支店	草花3076
秋川農業協同組合増戸支店	伊奈859-1
秋川農業協同組合五日市支店	五日市18
有限会社アキオートサービス	小川東1-24-4
株式会社高木造園	小川東1-22-4
松村ダスト有限公司	館谷251-1
株式会社トーエテクニカ	引田495

ポスター、看板、ホームページなどの広告に使用できます。  
▽問合せ 地域防災課防災係

### 災害に関する協定を締結しました



横川観光株式会社と「災害時等における要配慮者の輸送協力に関する協定書」を締結しました。この協定により、災害時において要配慮者を要配慮者利用施設(社会福祉施設、医療施設等)へ迅速かつ安全に輸送することが可能となり、防災力が向上することになります。  
▽問合せ 地域防災課防災係

### あきる野市消防団 サポート店を募集しています

「消防団サポート事業」とは、消防団員や同居する家族に、割引や特典の付与を提供していただける事業所、店舗などを「消防団サポート店」として認定し、消防団員やその家族が利用することで、福利厚生の実と地域の活性化が期待できる事業です。

利用の際、消防団員は「消防団員証」、同居する家族は「消防団員ファミリーカード」を提示します。  
サポート店の申請書は、市ホームページからダウンロードできます。  
▽問合せ 地域防災課防災係

### 消防団サポート店一覧

令和3年6月9日現在

事業所等名称	所在地
近藤醸造(株)	山田733-1
たから不動産事務所	館谷223-10 2F
クアラントウノ	油平49-1 岡部ビル1F
(株)堀総建	平沢602-4
割烹ゆもと	伊奈1030-3
パブスナック妙	油平87 シャルマンルーフ101
(有)アキオートサービス	小川東1丁目24-4
(有)遠藤鍍金塗装	入野525
(株)きしの防災	小川東1丁目2-11
あき野	油平1-12
スナック億	伊奈886
すし屋の勘太郎	伊奈485-6
大黒屋精肉店	館谷206
あゆみ	雨間325-23
暖家	引田548-1 工藤ビル1F
高田塗装	伊奈1404-4
サロンまいまい坂の里	三内549
サウンドスタジオPino	二宮1073
とんかつ伊奈八	伊奈1086
DOLL	油平77-7 山恵ビル
秋川渓谷観光旅館本陣	乙津1216-1

●飲食業 □美容業

### 20歳がスタート「国民年金」



向け、国民年金制度の大切さやメリット、手続などを説明した動画をホームページに掲載しています。

### 20歳到達時の国民年金の手続き



### 20歳になった方には、国民年金に加入したことをお知らせします

日本年金機構から皆さんに「国民年金加入のお知らせ」や「国民年金保険料納付書」などが送付されます。

20歳の誕生日から約2週間程度経過しても、案内が届かない場合は、お問い合わせください(厚生年金保険に加入している方は除く)。

次に該当する方は、手続が必要です。  
●厚生年金保険に加入中の配偶者に扶養されている方は、配偶者の勤務先へ連絡し「国民年金第3号被保険者」該当の手続をしてください。  
●学生や収入が少なく保険料を納めることが困難な場合は「学生納付特例制度」や「保険料免除・納付猶予制度」がありますので、希望する方は申請してください。

※必要な手続を行わず、保険料を未納にすると年金が受けられない場合があります。  
▽持ち物 年金手帳、マイナンバーカード(お持ちでない方は、運転免許証など本人確認書類)  
※「学生納付特例制度」を申請する方は、在学期間がわかる学生証(在学証明書(原本)をお持ちください)。

▽問合せ 保険年金課年金係 青梅年金事務所 ☎042-830-3410

表1 12月の各地区の種類別の最終収集日

Table with 5 columns: 種類地区, 可燃ごみ, 不燃ごみ、資源(ペットボトル・白色トレイ), 資源(缶・金属類、びん類)、有害ごみ、使用済小型電子機器, 資源(紙類・布類). Rows A-F.

表2 1月の各地区の種類別の収集開始日

Table with 5 columns: 種類地区, 可燃ごみ, 不燃ごみ、資源(ペットボトル・白色トレイ), 資源(缶・金属類、びん類)、有害ごみ、使用済小型電子機器, 資源(紙類・布類). Rows A-F.

年末・年始のごみ収集
年末の粗大ごみの申し込みは早めに

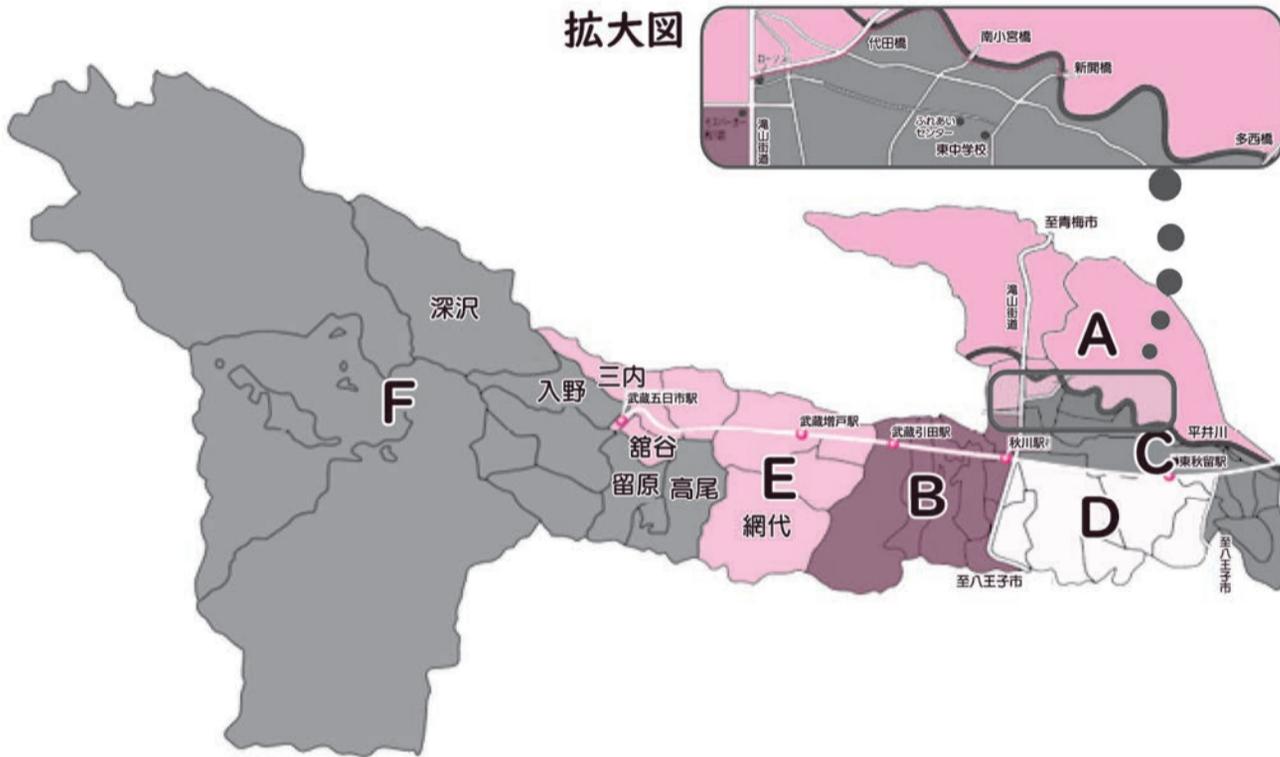
年末のごみは早めに少しづつ出しましょう
年末になると各家庭から出るごみの量が多くなります。

納税などには便利な口座振替をご利用ください
ので、年末のごみは、少しづつ出すよう、ご協力をお願いします。

年末・年始のごみ収集
地区別の「資源とごみの出し方カレンダー」を確認してください。

年末・年始の尿の汲み取り
年末 12月28日(火)の正午まで
年始 令和4年1月4日(火)から

拡大図



西秋川衛生組合
年末・年始の持ち込みごみの受入れ



西秋川衛生組合に直接ごみを持ち込みます。年末・年始は、混雑が予想されます。ごみ収集車との混雑を避けるため、次の

確定申告はパソコンやスマートフォンから
e-Taxが便利です

確定申告書の作成・提出の時期は、税務署や市役所が混雑します。

更にスマートフォンの「マイナポータルアプリ」を利用すれば、マイナンバーカードを読み取るためのICカードリーダーが不要になる(一部対応していない機種もあり)ほか、令和3年分からは「給与所得の源泉徴収票」をスマートフォンカメラで撮影し給与額などを自動入力できるなど、ますます便利になっています。

e-Taxを利用するには
マイナンバーカードが必要ですが、事前に税務署が発行する「ID・パスワード」を取得すれば、マイナンバーカードをお持ちでない方も、利用できます。青梅税務署では、

とおり受け入れられます。

▽年末・年始
●年末：12月28日(火) 午後4時まで
●年始：令和4年1月6日(木) 午前9時から

▽対象 市民(個人)の方
※運転免許証などで本人確認をします。

▽持ち込みができるごみ
可燃・不燃・粗大ごみです。それぞれ分別して持ち込んでください(資源や有害ごみ、事業所ごみなどは不可)。

▽その他 詳しくは、西秋川衛生組合ホームページ

次の日程で「ID・パスワード」の出張申請受付を行います。

▽ID・パスワードの出張申請受付
表のとおり

▽マイナンバーカードの申請支援
あきる野市役所において平日午前9時から午後4時30分(正午から午後1時までを除く)まで随時、顔写真の撮影などの申請支援を行っているほか、12月12日(日)には、あきる野ルピア特設会場でも受付します(12日は午後1時30分から3時30分まで)。

▽持ち物 運転免許証などの本人確認書類1点(写真なしの場合2点)

※マイナンバーカードの申請を希望する場合は、本人確認書類に加え、マイナンバーカード交付申請書(二次元コードが印刷されたもの)が必要で

す(申請書がお手元ない方は、事前に市民課市民窓口係に来庁、または電話で申し出ていただければ再発行が可能です)。

▽問合せ
ID・パスワードに関すること：青梅税務署個人課税第1部門 ☎0428・22・3185

生組合ホームページで確認するか、電話でお問い合わせください。

▽問合せ 西秋川衛生組合 ☎596・4418 平日のみ、(株)たかお環境サービス ☎519・9362 土曜・日曜日、年末・年始

▽担当課 生活環境課清掃・リサイクル係

西秋川衛生組合
ホームページ



●マイナンバーカードの申請に関すること：市民課市民窓口係マイナンバー専用電話(直通518・7261)
●その他本記事に関すること：課税課市民税係(直通558・1682)

動画で見る
確定申告(国税庁ホームページ)



Table with 3 columns: 開催日, 時間, 発行場所. Rows for 12月8日(水), 12月9日(木), 12月12日(日).

### 介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集



- 体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
- ▽日時 令和4年1月12日から3月23日までの毎週水曜日午後2時～3時30分(全9回、2月23日、3月9日を除く)
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
- ▽対象 市内在住で65歳以上の方
- ▽定員 15人(申込み順)
- ※初めての方優先
- ▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装、室内履き
- ▽費用 無料
- ▽締切り 12月15日(水)まで
- ▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は、申込み時に申し出てください(定員8人)。
- ▽申込み方法 12月2日(木)の午前8時30分から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係 (直通558・1953)

### 12月は「オール東京滞納STOP強化月間」です



都と区市町村が連携し、徴収対策を集中して実施しています。

都と区市町村では、安定した徴収確保と納税義務の公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、広報や催告による納税推進、差押えやタイロック、搜索などの滞納処分など、多様な徴収対策に取り組んでいます。

▽問合せ 徴税課徴税係

### 「認知症家族の会」に参加しませんか



- 認知症の方や認知症の方を介護している家族が集まって、介護のことなど、色々な話をしていきます。参加を希望する方は、直接会場へお越しください。
- ▽日時 毎月第1・第3金曜日 午後1時30分～3時
  - ▽場所 あきる野ルピア4階会議室
  - ▽対象 認知症の方、認知症の方を介護している家族
  - ▽費用 1か月200円
  - ▽問合せ 認知症家族の会代表 大西 (☎090・9234・3566)、高齢者支援課 高齢者支援係 (直通558・1953)

### 介護教室 「食べる力」を育むための「口腔機能」の大切な話



- 高齢者が食事をおいしく、完全に食べられるよう、「食べる力」を保つリハビリについてなど、体験・実践を交え、効果的なサポートを学びます。
- ▽日時 12月17日(金) 午後1時30分～3時
- ▽場所 あきる野ルピア3階 産業情報研修室
- ▽講師 言語聴覚士
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 15人(申込み順)

### 高齢者げんき 応援事業



- ▽受付時間 平日午前9時～午後5時
- ▽対象 市内在住で65歳以上の方

### 開戸センター (☎5500・2755)

- ▽健康麻雀(役・点数計算) 役・点数計算が分からない方大歓迎です。楽しみながら覚えましょう。
- 日時: 毎週火曜日 午前10時～正午(毎月第2・第4火曜日 午後1時～3時)
- 講師: 開戸センター職員
- 定員: 8人(申込み順)
- 費用: 1回500円

### 萩野センター (☎5500・2722)

- ▽三種のお花のブローチ お花

高齢者が食事をおいしく、完全に食べられるよう、「食べる力」を保つリハビリについてなど、体験・実践を交え、効果的なサポートを学びます。

- ▽日時 12月17日(金) 午後1時30分～3時
- ▽場所 あきる野ルピア3階 産業情報研修室
- ▽講師 言語聴覚士
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 15人(申込み順)

の布のブローチを三種類作ります。帽子やバックに付けてもおしゃれになります。

- 日時: 12月16日(木)・20日(月) 午前10時～正午(全2回)
- 講師: 佐々木英子さん
- 定員: 3人(申込み順)
- 持ち物: 裁縫道具
- 費用: 初回一括1500円(材料費込み)



▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

- ▽申込み方法 12月2日(木) 午前9時から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター (☎5500・6101)
- ▽担当課 高齢者支援課 高齢者支援係

▽帽子作り教室(手縫い、色はキヤメルページ) 軽くて、暖かい帽子でおしゃれをしましょう。

- 日時: 12月10日・17日・24日の金曜日 午後1時30分～3時30分(全3回)
- 講師: 帽子講師
- 定員: 5人(申込み順)
- 持ち物: 裁縫道具
- 費用: 1回千円、初回材料費二千円



### 五日市センター (☎5530・0330)

- ▽洋楽サロン 懐かしいポピュラーソングを歌いましょう。
- 日時: 毎月第1・第3水曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時30分



### 耐震改修などをした住宅の固定資産税を減額します

#### 耐震改修をした住宅

令和4年3月31日までに耐震改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、翌年度分の家屋の固定資産税の2分の1を減額します。

#### ▽対象

- 昭和57年1月1日以前に建築された住宅
- 併用住宅では住宅部分の面積が2分の1以上
- 耐震改修に1戸当たり50万円を超える費用が掛かった住宅
- 減額対象床面積: 1戸当たり120平方メートル相当分まで
- 特別の適用は1回限り

#### 省エネ改修をした住宅

令和4年3月31日までに一定の省エネ(熱損失防止)改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、120平方メートルを限度に翌年度分の家屋の固定資産税の3分の1を減額します。

#### ▽対象

- 平成20年1月1日以前に建築された住宅(賃貸住宅を除く)で、次の改修工事に補助金などを除く自己負担額が50万円を超える費用が掛かった住宅
- 窓の断熱改修工事(必須)
- 床、天井か壁の断熱改修工事
- 住宅床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下
- 併用住宅では、住宅部分の面積が2分の1以上

※耐震改修特例を受けている期間は、適用を受けることができません(バリアフリー改修特例の適用は、同時に受けることができます)。

※特別の適用は1回限り

#### バリアフリー改修をした住宅

令和4年3月31日までにバリアフリー(居住安全)改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、100平方メートルを限度に翌年度分の家屋の固定資産税の3分の1を減額します。

#### ▽対象

- バリアフリー改修工事(廊下の拡幅、手すりの取り付け、階段の勾配の緩和、床の段差の解消、浴室の改良、引き戸の取り替え、便所の改良、床表面の滑り止め化)で、補助金などを除く自己負担額が50万円を超える費用の掛かった住宅
- 新築された日から10年以上を経過した住宅(賃貸住宅を除く)
- 併用住宅では、住宅部分の面積が2分の1以上
- 次のいずれかの方が居住する既存の住宅
- 65歳以上の方(工事が完了した翌年の1月1日現在)
- 要介護認定が要支援認定を受けている方
- 障がいのある方
- 住宅床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下
- 耐震改修特例を受けている場合は、適用を受けることができません(省エネ改修特例の適用は、同時に受けることができます)。

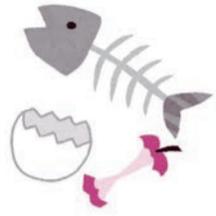
※特別の適用は1回限り

#### 改修後3か月以内に申告書を提出してください。

※申請に必要な書類などは、市ホームページをご覧ください。だくか、お問い合わせください。

#### ▽問合せ 課税課家屋資産税係

### 生ごみ堆肥化 講習会の開催



ダンボール方式コンポストとEM菌生ごみ処理容器の使い方説明を行います。家庭で排出される生ごみを堆肥に変えて、資源として再利用し、ごみの減量に取り組みましょう。

▽日時 12月10日(金) 午後1時30分〜2時30分  
▽場所 市役所3階301会議室

▽講師 廃棄物減量等推進員  
▽対象 市内在住の20歳以上の方

▽定員 10人(申込み順)  
▽その他 講習会終了後、ダンボール方式コンポストの材料

### 家庭用有料ごみ袋 減免制度

指定収集袋で排出する家庭ごみの処理手数料には、減免制度があります。

令和4年度から家庭用有料ごみ袋の減免を希望する方は、住民税が非課税であることを確認する調査のため、同意書の提出が必要です。

※令和3年度以前に同意書を提出し、内容に変更のない方は必要ありません。  
▽提出が必要の方  
●以前に提出した同意書の内容に変更がある方

●令和3年度の住民税が非課税の世帯で、以前に同意書を提出したことがない次に該当する方

## 交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

キット(みかん箱程度の大きさ)をお渡しします(年度ごとに1世帯1個)。  
▽申込み方法 電話で申し込んでください。  
▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

### 都市計画審議会の開催



▽日時 12月24日(金) 午後3時  
▽場所 市役所5階503会議室

▽付議予定案件 秋多都市計画生産緑地地区の変更について

▽傍聴者数 10人以内(会議開催の30分前に傍聴希望者が10人を超えた場合は抽選)

▽問合せ 都市計画課計画係(直通558・2026)

### 「障がい者週間啓発事業」 作品展示



障害者週間(12月3日(金)〜9日(木))は、障がい者福祉への関心を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために設けられました。

市では、障害者週間に合わせて、障がい者団体や障害福祉サービス事業所の活動紹介、作品展示を行います。

▽日時 12月4日(土)まで 午前8時30分〜午後5時15分(12月4日は午後3時まで)  
▽場所 市役所1階コミュニティホール

▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

### 難病医療費等助成制度 の対象疾病が 拡大されました

11月1日から6疾病が追加(うち1疾病は既存の指定難病に統合)されました。

●自己免疫性後天性凝固第Ⅹ因子欠乏症(指定難病288「自己免疫性後天性凝固因子欠乏症」に統合)  
●脳クレアチン欠乏症候群  
●ネフロン癆  
●家族性低βリポタンパク血症1(ホモ接合体)  
●ホモシスチン尿症  
●進行性家族性肝内胆汁うっ滞症

▽その他 詳しくは、お問い合わせください。  
▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(直通558・1157)

### あきる野市 農業振興計画策定検討 委員会の消費者代表 委員募集



市では、魅力ある産業としてあきる野農業の発展と推進のため、現在の振興計画の見直しを行います。この計画の見直しに、消費者の皆さんの声を反映させるため、委員を募集します。

▽応募資格 市内在住の20歳(令和4年1月1日現在)以上の方  
▽募集人数 2人(作文などに

よる選考)  
▽任期 1月中旬から計画見直し終了まで(令和4年度中を予定)  
▽報酬 7500円(1回当たり)

▽応募方法 12月15日(水)(消印有効)までに、原稿用紙などに「あきる野農業に関するテーマ」を自由に設定し、800字以内にとり、裏面から別紙に住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。

▽その他  
●選考結果は応募者全員に12月下旬に通知します。  
●提出された応募書類の返却、公表はしません。

▽応募・問合せ 農林課農政係(〒197-0814 二宮350、直通558・1849)

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

電子版 (PDF版)		アプリ版
市ホームページ	電子書籍 ポータルサイト 「TAMA ebooks」	行政情報アプリ 「マチイロ」

### 廃棄物減量等推進員 (ごみ会議)募集

「廃棄物減量等推進員」は、一般廃棄物の減量と適正処理、資源物の再資源化などを、市や事業者と協働で推進するための活動を行っています。

ごみの減量や資源化に興味があり、一緒に考え活動をしていただける方の応募をお待ちしています。

▽応募資格 12月1日時点で、市内在住・在勤・在学の20歳以上の方  
▽募集人数 3人程度  
▽任期 令和4年2月1日から令和6年3月31日まで  
▽会議の開催回数 定例会を2か月(偶数月)に1回程度。

▽募集方法 作文などによる選考  
※作文の内容は公表しません。  
▽応募・問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係(〒197-0814 二宮350)

### 骨粗しょう症検診 (女性限定)を 実施します 5年に1度の チャンス

骨粗しょう症は、骨強度の低下で骨折しやすくなる病気です。40歳を過ぎたら一度自身の身体を確認してみましよう。

▽期日・場所  
●令和4年2月11日(金)・12日(土)  
●あきる野保健相談所  
●令和4年3月4日(金)・5日(土)  
●五日市保健センター

▽受付時間 午前9時〜午後4時(市で指定します)  
▽内容 問診、前腕骨X線検査、骨粗しょう症に関するワシントン

▽対象 市内在住で、次に該当する女性の方  
●40、41歳(昭和55年4月2日〜昭和57年4月1日生まれ)

●45、46歳(昭和50年4月2日〜昭和52年4月1日生まれ)  
●50、51歳(昭和45年4月2日〜昭和47年4月1日生まれ)  
●55、56歳(昭和40年4月2日〜昭和42年4月1日生まれ)  
●60、61歳(昭和35年4月2日〜昭和37年4月1日生まれ)  
●65、66歳(昭和30年4月2日〜昭和32年4月1日生まれ)  
●70、71歳(昭和25年4月2日〜昭和27年4月1日生まれ)

※昨年度は検診を中止したため、昨年度の検診対象者も申込みできます。  
▽定員 400人(抽選)  
▽費用 無料  
▽その他 受診決定者には、1月下旬に受診時間などのお知らせを送付します。

※現在、骨粗しょう症治療の方は受診できません。

▽申込み方法  
●郵送：12月28日(火)(消印有効)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、年齢、電話番号(日中の連絡先)、検診希望日を記入の上、郵送してください。  
●窓口：市役所4階の健康課までお越しください。  
●インターネット：市ホームページから申し込んでください。

※スマートフォンは、次のコードから申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 健康福祉部健康課健康づくり係(〒197-0814 二宮350、直通558・1183)



申請コード

### 町内会・自治会で 救急医療情報キット を無料配布します



町内会・自治会連合会では、緊急時や災害時に援護が必要な方の支援のため、救急医療情報キットを無料で配布します。キットは、かかりつけ医や緊急連絡先、保険証の写し、薬剤情報提供書の写しなどを入れて冷

蔵庫に保管し、救急の時に活用するものです。いざという時のために備えましょう。

▽対象 65歳以上の方、障がいのある方や健康上不安を抱えている方で、緊急時や災害時に支援を必要とする方

※詳しくは、各地区の町内会・自治会長に確認してください。

※町内会・自治会未加入の方は、お問い合わせください。

▽申込み方法 各地区の町内会・自治会長に直接申し込んでください。

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### 食品ロス削減 あきる野市食べきり協力店募集



市では、食品ロスの削減を促進するために、食品ロスの削減の取組をしている市内の飲食店・宿泊施設・スーパーなどを「あきる野市食べきり協力店」として登録し、協力店を広報あきる野や市ホームページなどで紹介する取組を行っています。

▽協力店として登録できる条件 以下の取組を一つ以上行う事業所です。

- 食べきれない料理の持ち帰り対応を行う：持ち帰り容器の提供など
- 料理提供量の調整を行う：希望に応じた料理の提供量の調整、小盛りメニューの設定など
- 食べ残り削減の呼びかけを行う：3010運動の実施の呼びかけなど
- 特典の付与を行う：食べ残しをしながら人、グループなどへのクーポンの付与など
- ポスターの掲示などで啓発活動を行う：啓発ポスター等の掲示など
- 消費期限または賞味期限前に売り切りを行う：消費期限または賞味期限が迫った食品の割引販売など
- その他食品ロスを減らすための取組を行う：調理の際に食品を過剰除去しないなど

▽申込み方法 生活環境課で配布する登録申請書に必要事項を記入の上、郵送するか直接窓口にお持ちください。

※登録申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

### 建物の解体やリフォーム 工事を予定している方へ

建物の解体、改造・補修工事を行う場合は、建物の建築時期、規模に関わらず、全ての建物において石綿(アスベスト)が使用されていないか事前調査が必要で、解体等工事を行う元請業者や自主施工者は、必ず調査をし、報告書を大切に保管してください。また、工事現場の見やすい場所へ調査結果を掲示してください。

▽工事の元請業者などが事前調査を実施する場合

- 工事を発注される方は、元請業者に事前調査に使用する設計図書等の提供や適切な費用の負担をお願いします。
- 工事の元請業者は、発注者に事前調査結果の報告が必要です。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

### 事前調査で建築物に石綿の使用が確認された場合

●建築物の解体等工事を行う際は、石綿が周辺へ飛散しないよう飛散防止措置を行う必要があります。

●吹付け石綿、石綿を含有する断熱材、保温材、耐火被覆材が使用されている場合は、作業実施の届出が必要です。

▽その他 令和4年4月1日以降の解体等工事については、市への事前調査報告書の提出が義務づけられます。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

### ダニ媒介感染症に ご注意ください

ダニ媒介感染症は、細菌やウイルスを保有するマダニに咬まれることで起こる感染症です。かまれた人が病気を発症する

とがあるので、かまれないようにすることが重要です。

▽マダニにかまれないようにするには、マダニが多く生息する場所(草むら、やぶなど)に野生動物が生息する自然が豊かな場所)に入る際に、長袖、長ズボンを着用するなど、肌の露出を少なくしましょう。

▽マダニにかまれたら 無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう。

●マダニにかまれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱などの症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けてください。

▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

### マナーが大切です 犬、猫の飼い主の方へ



犬、猫の意見・苦情が市に寄せられています。マナーについて考えてみましょう。

### 犬、猫のフン・尿の放置 は不衛生です

犬の散歩の際はフン・尿を放置したままにせず、フンは必ず持ち帰り、尿には水を十分にかけて流すなどの配慮をしてください。猫は放し飼いにせず屋内のトイレを覚えさせましょう。

### 犬、猫の飼い主の方へ

#### ノーリードでの犬の散歩 は危険です

リードを付けずに散歩することは、思わぬ事故につながる可能性があります。犬の安全のためにもリードはしっかりと付け、確実に制御できるようにしましょう。伸びるリードを使用している方も事故防止のため、不必要にリードを伸ばさないようにしましょう。

#### 猫の放し飼い

猫は室内飼いが基本です。屋外では交通事故や、感染症などの危険があります。また、放し飼いにすると、地域住民の皆さんにフン・尿で迷惑をかけることもあり、車やバイクにひつかり傷をつけるなど、トラブルの

### 飼いのいない猫への 餌やり、世話

かわいいそうだからと餌を与えるだけでは、子猫が次々に生まれる不幸な猫が増えるだけです。無責任な餌やりは、生活環境被害によるトラブルにも発展します。飼いのいない猫の世話をする場合、地域や周りの住民の方々の理解を得る、置き餌はせず、フン・尿の始末をして

### 飼いのいない猫への 餌やり、世話

かわいいそうだからと餌を与えるだけでは、子猫が次々に生まれる不幸な猫が増えるだけです。無責任な餌やりは、生活環境被害によるトラブルにも発展します。飼いのいない猫の世話をする場合、地域や周りの住民の方々の理解を得る、置き餌はせず、フン・尿の始末をして

### 飼いのいない猫への 餌やり、世話

かわいいそうだからと餌を与えるだけでは、子猫が次々に生まれる不幸な猫が増えるだけです。無責任な餌やりは、生活環境被害によるトラブルにも発展します。飼いのいない猫の世話をする場合、地域や周りの住民の方々の理解を得る、置き餌はせず、フン・尿の始末をして

### 木造住宅の耐震診断・ 耐震改修費用の助成



前にご相談ください。耐震診断、耐震改修とも同一の住宅に対して1回限りです。

▽紛らわしい業者に注意 市では、この事業について特定の業者への委託は行っていません。

▽地震に強い住まいづくりのためのお役立ち情報 一般財団法人日本建築防災協会では、建物所有者および改修事業者向けに、地震に強い住まいづくりに関する情報を掲載しています。詳しくは、一般財団法人日本建築防災協会のホームページで確認するか、お問い合わせください。

▽問合せ 都市計画課住宅係

建物所有者向け



改修事業者向け



### 犬猫を捨てることは犯罪です

あなたの大切な家族、新しい命を捨てないでください。犬、猫を捨てることは犯罪行為です。捨てられた犬、猫は、多大な苦痛を与えられます。衰弱、感染症、交通事故にあうなど、ほとんどが悲惨な末路をたどります。また、遺棄すると「動物の愛護及び管理に関する法律」により、100万円以下の罰金にも科せられます。飼いの身勝手な命を奪うことのないようにしてください。

### 狂犬病予防注射済票の交付

年1回の飼い犬への狂犬病予防注射をして、注射済票の交付を受けましょう。注射済票を首輪に付けることにより、感染の危険性の低い犬であることが、外見的に分かるようになります。周囲の方への安心感にもつながります。

問合せ 健康課予防推進係

図書館だより



▽文庫本リメイク講座 文庫本のカバーを改装してオリジナルな本に作り変えます。
日時：12月20日(月) 午前11時～11時45分
対象：中学生以上
定員：6人(申込み順)
費用：無料
申込み方法：電話か直接申し込んでください。

増戸分室

▽絵本原画展 市内出身の絵本作家、(故)黒田愛さんの原画「新釈 三匹のぶたの話」「おふろや」(白泉社刊)の原画を展示します。
期間：12月9日(木)～19日(日) (休館日を除く)
場所：2階視聴覚室
(0569-0106)

12月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日、21日(火)、29日(水)～31日(金)
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日、29日(水)～31日(金)

雑誌のアンケートにご協力ください

雑誌の利用状況調査アンケートを実施します。各図書館にアンケート用紙と回収箱を設置していますので、ご協力をお願いします。
期間：12月28日(火)まで

中央図書館

(0558-1108)

五日市図書館

(0505-0230)

▽おはなし会
日時：12月5日(日) 午前11時～11時20分
定員：20人(申込み順)
▽人形劇(ボランティアグループ・わらべうたサークル)
演目：うりこひめとあまのじゃく
日時：12月12日(日) 午後2時～2時30分
場所：会議室
対象：幼児～小学生
定員：40人(申込み順)
費用：無料
申込み方法：電話か直接申し込んでください。

▽わらべうたのじかん
日時：12月9日(木) 午前11時～11時20分
対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
定員：15人(申込み順)
申込み方法：電話か直接申し込んでください。
▽クリスマス工作会 ペーパーの芯で、サンタクロースの飾りを作ります。
日時：12月11日(土) 午後3時～4時
対象：幼児～小学生
定員：12人(申込み順)
申込み方法：電話か直接申し込んでください。

中央公民館だより

申込み・問合せ (0559-1221)



▽市民大学伝統文化講座「お正月のしめ飾りを作ろう！」 昔から地域に伝わる「しめ飾り」作りを通して、日本の伝統文化を学びます。
日時：12月18日(土) 午前10時～正午
場所：中央公民館
内容：ワラを水に浸し、木槌で打ち、縄を緋い、しめ飾りを作ります。
講師：山下成一さん(東秋留小学校米づくり指導者)
対象：市内在住・在勤の方
定員：15人(申込み順)
持ち物など：花ばさみ、軍手、マスク、木槌(お持ちの方のみ)、帽子か手ぬぐい、汚れても良い服装
費用：無料
申込み方法：電話か直接申し込んでください。

市からの大事なお知らせが届くメール配信サービスに登録を

新型コロナウイルス感染症の情報、防災・防犯情報など、メール配信を行っています。配信を希望される方は、事前登録が必要です。あきる野の情報を配信しています。

登録の流れ

①「f.kirino@sc.jp」に空メールを送信するか、次のコードを読み取り、空メールを送信してください。
※一部機種で登録できないことがありますので、お問い合わせください。

空メール送信



②空メール送信後「仮登録メール」が届きます。記載されている「登録用URL」にアクセスします。

よくあるお問い合わせ
問合せ 市長公室



くらしの知恵袋

～消費生活相談情報～

一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能に

注文していない商品を勝手に送りつけ、その人が断らなければ購入したとみなして、金銭を一方的に請求する商法をネガティブ・オプションといいます。

令和3年7月の特定商取引法改正で、消費者は一方的に送り付けられた商品を、直ちに処分できるようになりました。消費者がその商品を開封したり処分しても、支払いは不要です。支払ってしまった場合も、その金銭の返還を請求することができます。

ただし、届いた商品が誤配送などネガティブ・オプションに該当しない場合もありますので、心当たりのない荷物が届き、困ったときや不審に思った際には、すぐにご相談ください。

あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。

●開設日時…毎週月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来所をお控えいただき、電話での相談にご協力ください。

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後5時

●問合せ…消費生活相談 ☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

問合せ 商工振興課商工振興係

市内の自然や出来事を配信しています



市では、シティプロモーション動画を、あきる野フィルムコミッションの動画サイト(YouTube)で公開しています。スマートフォンなどから次のコードを読み取るYouTubeで、動画がご覧いただけます。

あきる野フィルムコミッション(YouTube)



問合せ 市長公室

# あきる野ルピア ルピア塾情報申込み・問合せ

☎5500・4700



## ▽季節のお花で作るフラワーアレンジメント

●日時：12月7日(火)・23日(木) 午後2時〜3時

●定員：各10人

●持ち物：花バサミ、袋

●費用：各2900円

▽クッキーに絵を描く『クリスマスアサイジングクッキー』

●日時：12月11日(土) 午後1時〜3時

●対象：小学4年生以上

●定員：6人

●持ち物：エプロン、マスク、手拭きタオル、ビニール手袋(必要な方)

●費用：3千円

▽顔ヨガ

●日時：12月12日(日) 午後1時〜2時

●定員：各6人

●持ち物：鏡、飲み物

●費用：各千円

▽ガラスフュージングで小物づくり

●日時：12月13日(月) 午後1時15分〜3時

●定員：6人

●その他：完成まで2週間かかります。

▽いきいき健康ヨガ

●日時：12月15日・22日(水) 午前10時〜11時

●定員：各10人

●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物

●費用：各千円

▽家計レッスン〜暮らしが変わる家計簿〜

●日時：12月15日(水) 午前10時30分〜11時50分

●定員：5人

●持ち物：筆記用具、電卓

●費用：500円

Instagram「あきる野」をフォローし、市の魅力ある写真や動画を「#あきる野」をつけて投稿していただければ、職員が選考の上、市公式Instagramで紹介いたします。

その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 市長公室

市公式 Instagram 「あきる野」



▽紙バンドでかご作り  
●日時：12月21日(火) 午後1時30分〜3時30分

●定員：6人

●持ち物：ハサミ、洗濯バサミ10個くらい

●費用：2500円

あきる野ルピアホームページ



## ストレッチ教室 参加者募集



骨盤をメインに行うストレッチコースです。骨盤のゆがみ(ねじれや曲り)を改善して脚やお腹周りをスッキリさせましょう。

▽日時 毎週月曜日 午前9時15分〜午前10時5分

▽場所 五日市フアインプラザ

## 武道場

▽講師 五十嵐ユミ子さん

▽対象 16歳以上の方

▽費用 1回500円(初回無料体験、別途年会費あり)

▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市クラブ (☎080・2392・1212、✉info@isukaichicl.jp.com)

▽担当課 スポーツ推進課

## Bi@Sta 創業支援セミナー

経営の基礎知識  
今さら聞けない資金繰りのポイント

資金と利益の違いや経営に活

かせる資金繰り計画などの資金繰りに関するポイントや基本を学べます。

▽日時 12月20日(月) 午後2時30分〜4時

▽場所 Bi@Sta 3F ルピアホール オフィス(あきる野ルピア2階)

▽講師 武篤志さん(Bi@Sta センター長、中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta (☎518・7778 午前10時〜午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く))

▽担当課 商工振興課商工振興係

## 森林レンジャーがゆく (113) 仕方なく、森林に柵



あきる野でニホンジカ(以下「シカ」という)が増え続けています。これは21世紀に入ってから、全国の広い範囲で個体数が急増したことに伴う分布拡大が要因の一つです。

シカにとって草原は絶好の生息環境ですが、もちろん自然林やスギヒノキ植林などの環境でもシカは生息できるため、全国的に適する環境が見られます。以前は自然観察でよく訪れていた市外の草原系の山地でも、数十頭から数百頭のシカを何度も目撃しました。市内においても10年前から既にシカの増加を確認し、近年は多摩川で調査中に近くの丘陵地帯から鳴き声が聞こえることもありました。

ところで、自然草原があまり見られないあきる野では、植林の伐採跡地や幼齢林が草原に代わる環境となっています。これらの伐採跡地などは近年で多少増加し、自然の多様性が高まる一方で、その周辺でシカが多くなってしまふことがよくあります。そして、シカの増加による食害などを受けて、あきる野では伐採作業が行われた植林地の一部で、2020年からシカの侵入防止柵が設置され始めました。これにより、柵内で植樹されたものの植生環境を守ることができると同時に、周辺のシカの密度の上昇をある程度抑えられます。

実は、子どもの頃から母国スペインでも私有林などの山地で、この様な柵に囲われ、管理された場所をよく見ていました。最初は、生き物の自由や多様性を制限する、よくない支障物だと思っていました。しかし、増加しやすいシカやイノシシなどの動物が、これらの柵によってコントロールされていると気がきました。また、人もあまり出入りしないため、希少な動植物の保護に役立つ場合もあり、いい面もあると思うようになりました。実に複雑な想いです。

そもそも鳥獣の一部が不自然なほど増加した要因の一つとして、人間がオオカミや大型猛禽類といった生態系において必須な捕食者を絶滅や減少させてきた影響が考えられ、その結果としてシカやイノシシなどによる被害が重大な課題となっています。

様々な見方がありながら、現時点では農地と同様、これからの日本の森林や自然保護に柵は欠かせない存在になるかもしれません。(パブロ)



市内の植林地で見られるようになった侵入防止柵(今年3月に撮影した様子)

(以下は広告枠です)

**冷凍生餃子** 2人前(12個) **¥450**

**自動販売機で24hお買い求めできます!**

**ラーメン大吉** あきる野市 草花1443-2 永田橋坂の上

定休日:水曜・第1・3火曜 ☎042-559-1313

**3,300円(税込)お買上げのお客様に  
カレンダープレゼント中!!**

※なくなり次第終了

有限会社 **東京花壇**

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1 tel.042-597-4411

動いて、元気に!

これから **シルバー応援フェスタ**

令和4年 **1月24日(月)**  
14:00~16:00 (開場時間 13:30)

【会場】あきる野ルピア 3F ルピアホール

講師 医師・作家 **鎌田 實氏**

【参加資格】都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方

【入会して働くことに興味のある方】※定員50名 先着順(事前予約制)

参加費 **無料** (プレゼントあり)

※詳しくはHPをご覧ください。

お申込開始日:12月1日

お問い合せ 公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)  
お申し込み ☎03-5211-2571 Fax.03-5211-2329 平日:午前9時~午後5時

主催:(公財)東京しごと財団  
共催:東京都/(公社)あきる野市シルバー人材センター/(公社)日の出町シルバー人材センター  
後援:あきる野市/日の出町

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

# ネットワーク

## 官公庁などからのお知らせ



凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場所／講師／対象／費用／締切り／その他／問申込み・問合せ

### 夜間人権ホットライン

内(公財)東京都人権啓発センターでは、12月4日～10日の人権週間に合わせて、人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士による夜間「電話法律相談」(予約不要・無料)を行います。／日12月6日(月)17時～20時(1人当たり10分程度)／問(公財)東京都人権啓発センター ☎03・6722・0124

### シルバー人材センターで包丁研ぎを実施します

日12月6日(月)(荒天中止) ●受付時間：9時～12時 ●返却

### 「秋の瀬音く紅葉の詩く」(秋川組曲CD)チャリティー販売

市が後援をしている「秋川四季の奏で“音楽会”が新型コロナウイルスの感染の影響で中止となったことから、秋川渓谷の四季を音楽にした「秋川組曲」の中から、「秋の瀬音く紅葉の詩く」に歌詞を付けた楽曲をCD化し、(株)東京サマーランドが

### ハローワーク青梅 職業訓練

内就職するための職業訓練を希望する方に、訓練コース(20種類)を毎月開講しています。詳しくは、お問い合わせください。／費無料(別途テキスト代)／問ハローワーク青梅訓練担当 ☎0428・28・8808

### 「平井川流域連絡会」委員募集

内平井川を「自然を生かした地域に息づく里の川」とするため、地元の皆さんと意見交換や提案を行う「平井川流域連絡会」の委員を募集します。／対平井川流域に在住・在学・在勤の方や流域の市民団体の方で、年3回程度の平日・昼間の会議(あきる野ルピアを予定)に出席できる方(任期2年)／他12月20日(月)(消印有効)までに平井川への思いや意見など「応募の動機について」の作文(400字程度)に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入(在学の方は学校の住所・電話番号も記入)の上、郵送してください。／選考結果は、1月中旬に本人に通知します。報奨金・交通費などの支給はありません。／問東京都西多摩建設事務所工務第二課「平井川流域連絡会」事務局

### 西多摩保健所 ホームページ



健康づくり調理師研修会(オンライン開催) ①食事から健康な体づくりを、野菜摂取と減塩、②飲食店などにおける食品衛生、栄養成分表示を活用した健康づくり。／日12月15日(水)14時～16時30分／講①後藤千穂さん(名古屋文理大学教授) ②保健所職員／管内8市町村の飲食店などで調理業務に携わっている方で、パソコンなどでCisco Webexが視聴可能な方／締12月8日(水)まで／他メールで申し込む。詳しくは、西多摩保健所ホームページを参照／問東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎0428・22・6141

### 1時間で学ぶ 成年後見制度講座

日12月15日(水)13時30分～14時45分／場あきる野ルピア3階産業情報研修室／講司法書士／対市内在住・在勤の方／定15人／費無料／締定員になり次第／他電話で申し込む。／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係 ☎533・3548

### お正月に飾ろう 親子のミニ門松

内社会福祉協議会登録ボランティア団体「はればれ竹クラブ」指導のもと、ミニ門松づくり教室を開催します。親子や夫婦でご参加ください。一人でも参加できます。／日12月27日(月)10時～12時、13時30分～15時30分／場秋川ふれあいセンター2階会議室／講はればれ竹クラブ／対市内在住・在学・在勤の方／定各10組20人(申込み順)／費材料費800円(門松1基につき)／他電話かメールで受付(参加者全員の名前、住所、連絡先、作成する数をお伝えください)。／問社会福祉法人あきる野市社会福祉協議会あきる野

### 「百人一首」の周辺・東国

日12月11日(土)13時30分／場中央公民館6・7研修室／活百人一首・背景・東国など楽しく／講中村海洞さん(大東文化大学オーブンカレッジ講師博士)／費無料／問道遥会 中村 ☎090・1106・0904

### 木彫初心者講習会

日①1月13日(木)②1月12日(水)10時～12時／場①中央公民館②五日市地域交流センター／講倉部白雲さん／持筆記用具、彫刻刀あれば持参／費千円／問秋川白雲木彫会 多久和 ☎559・0169

### 「秋の瀬音く紅葉の詩く」の音楽を乗せた映像作品も公開しています。

販売期間 12月31日(金)まで ※あきる野市観光協会五日市駅前前観光案内所は12月19日(日)まで

この楽曲は、市内公募で最優秀賞に選ばれた歌詞を、市内在住のソプラノ歌手である橋本夏季さんが歌い上げた作品です。紅葉で色づく秋川渓谷に「秋の瀬音く紅葉の詩く」の音楽を乗せた映像作品も公開しています。

販売金額 ①「秋の瀬音く紅葉の詩く」千円、②秋川組曲1500円、①・②のセット2千円 ※CDの売上金は、ピースワンコ・ジャパンあきる野譲渡セ

### ボランティア・市民活動センター

ボランティア・市民活動センター ☎595・9033、volunteer-c@akiruno-shakyo.or.jp

### 公立阿伎留医療センター

内年末年始12月29日(水)から令和4年1月3日(月)までの期間、外来診療を休止します。連休中の救急診療体制は、通常通り実施します。／問公立阿伎留医療センター(地域医療連携センター) ☎558・0321

### 年末年始の外来診療

日付	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
診療	診療	休診	休診	休診	休診	休診	休診	診療

### 講演会など



詳しくは、各団体へお問い合わせください。

### 会員募集

### 音訳ボランティアサークルえくぼ

日市刊行物の発行日に合わせて活動／場五日市地域交流センター／活広報あきる野、ギカイの時間、教育広報などの音訳活動／入千円／問木滑 ☎070・2261・3635

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

(以下は広告枠です)

### 腰が痛いけど。。もうこれ以上『薬を飲みたくない』あなたへ

☎042-550-8377 やまざき整体院

### 本物の木で作る注文家具

### ウイステリア家具工房

家具・木工品の修理も承ります。木工教室も開催中

### 共同生活援助 グループホーム オープニングスタッフ大募集!

### にじいろアパートメント グランドオープン!

2022年1月1日

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「ベビーマッサージ」 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

▽日時 12月16日(木) 午前10時30分～11時30分

▽場所 子ども家庭支援センター

▽講師 園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)

▽対象 生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

12月の乳幼児健診(予約制) 予約制で行います。対象者は個別に日程などを通知します。

12月の育児相談と身体測定(予約制)

お子さんの育児相談と身体測定を行います。 12月16日(木)・20日(月) 午前9時～10時30分

外国人学校に通学している児童・生徒の保護者に授業料の一部を補助

者が納入した授業料の一部 補助金額 児童・生徒1人につき月額2千円

休日、祝日中の新型コロナウイルス受診相談窓口

12月の育児相談と身体測定(予約制) 申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)



▽対象 外国人学校(学校教育法に規程する各種学校のうち、義務教育年齢に該当する外国人を対象として教育を行う学校)に通学している児童・生徒(平成18年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた方で、住民基本台帳に記録されている外国人住民の方)と同一の世帯に属する保護者(住民基本台帳に記録されている外国人住民の方)

▽休日、祝日中の新型コロナウイルスに関する相談 新型コールセンター(0570・550571)

12月の市税の納期 固定資産税・都市計画税 第4期 国民健康保険税 第6期

12月の市税の納期 固定資産税・都市計画税 第4期 国民健康保険税 第6期

児童虐待かもと思ったら189(いちひやう)番へ



東京都優秀賞 安達くららさん(草花小学校6年生)

令和3年度明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品展

明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品展

12月の育児相談と身体測定(予約制) 申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

12月の育児相談と身体測定(予約制) 申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)



12月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Lists hospitals and their hours.

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください

教育・子ども相談

教育相談(予約制) 相談日時 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時

来住野工務店 建設業許可・一級建築士事務所登録 大工募集 (正社員・応援) 経験者優遇・見習い応相談

OKUNO EYE CLINIC おくの眼科 診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。 9:00-12:30 15:00-18:00

あきる野 おくの眼科 駐車場 10台あり