

エコドライブ10のすすめ

①自分の燃費を把握しよう	車の燃料計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃料管理などの、エコドライブ支援機能を使うと便利です。	②ふんわりアクセル「eスタート」	発進の際は、最初の5秒で時速20kmを目安に、緩やかにアクセルを踏みましょう。約10%燃費が改善し、安全運転にもつながります。
③車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転	車間距離が短いとムダな加速・減速が増え、市街地で約2%、郊外で約6%燃費が悪化します。一定の速度での走行を心がけましょう。	④減速時は早めにアクセルを離そう	早めにアクセルを離すことでエンジンブレーキが作動し、約2%燃費が改善します。坂道を下るときにもエンジンブレーキを活用しましょう。
⑤エアコンの使用は適切に	車のエアコンは冷却・除湿の機能のため、暖房のみ必要なときはエアコンスイッチを切りましょう。	⑥ムダなアイドリングはやめよう	待ち合わせや荷物の積み下ろしの際は、アイドリングはやめましょう。10分間のアイドリングで約130ccの燃料を消費します。(エアコンOFFのとき)
⑦渋滞を避け、余裕を持って出発しよう	1時間のドライブで10分余計に走行すると、約17%燃料消費量が増加します。事前にルートを確認し、出発後も道路交通情報をチェックしましょう。	⑧タイヤの空気圧から始める点検・整備	空気圧が適正値より不足すると、市街地で約2%、郊外で約4%燃費が悪化します。また、エンジンオイル・オイルフィルタなどの定期交換も燃費が改善します。
⑨不要な荷物はおろそう	車の燃費は荷物の重さに左右され、100kgの荷物の場合約3%燃費が悪化します。空気抵抗にも影響を受けるため、外装品は使用しないときは外しましょう。	⑩走行の妨げとなる駐車はやめよう	迷惑駐車のない道路では平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。迷惑駐車は交通事故の原因にもなるのでやめましょう。