

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「初めての赤ちゃんとかかわり」 初めての赤ちゃんの育児とお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせと、友だちづくりをします。

▽日時 11月11日(木)・19日(金) 12月1日(水)(全3回) 午前10時30分～11時45分

▽場所 子ども家庭支援センター1研修室
▽講師 保健師、管理栄養士、図書館司書
▽対象 第1子(生後3か月～6か月)とその母親
▽定員 8組(申込み順)
▽持ち物 バスタオル
▽費用 無料
▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

「こころの」離乳食教室 (予約制)



▽ごつくん(1回食)コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演

●期日:11月25日(木)

●対象:おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽もぐもぐ・かみかみ(2・3回食)コース 2・3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演

●期日:11月10日(水)

●対象:おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者

▽時間 各コース2回ずつ開催します(各回とも同じ内容)

11月の乳幼児の育児相談(予約制)

お子さんの育児相談と身体測定を行います。

▽期日・受付時間 11月4日(木) 午前9時45分～10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 五日市保健センター1

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

11月の乳幼児 歯科健診(予約制)



歯科医師による口の中の健康診断です。

▽期日・受付時間 11月9日(火)・16日(火)・25日(木) 午前9時～10時

●11月29日(月):午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

10月の健康相談 (予約制)

保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

▽期日・受付場所 10月29日(金) 健康課窓口

▽時間 1回目:午後1時30分～2時10分
2回目:午後2時10分～3時
3回目:午後2時50分～3時(予約制)

▽定員 保健相談・栄養相談各3人(予約制)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

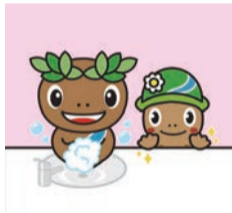
観光情報 東京のふるさとあきる野 問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

感染症対策を再徹底しましょう

更なる新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



マスクの着用



手洗いの徹底



ソーシャルディスタンスの確保

森っこサンちゃんのデザインマンホール

秋川渓谷のシンボル「石舟橋」に現れた森っこサンちゃんと秋の風物詩「お祭り」で活躍する森っこサンちゃんの2種類のマンホールが市内25か所に設置されています。かわいい森っこサンちゃんのデザインマンホールを探してみてください。

デザインマンホールの設置場所は右のコードから確認できます。



11月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…5日(金)
 - 税務相談…8日(月)
 - 法律相談…9日(火)・30日(火)
 - 交通事故相談…10日(水)
 - 登記相談…19日(金)
 - 行政相談…24日(水)
- 五日市出張所
 - 法律相談…4日(木)
 - 人権身の上相談…26日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



(以下は広告枠です)

あきる野市の不動産情報・売却相談なら!

株式会社 あきる野 ミリオンホーム!!!

地域とお客様に『ひやくまん』の笑顔と幸せ届けます!!!

042-595-5076

★隣通り CoCo寄番屋向かい★

東京都知事(1)第106229号 東京都あきる野市野辺599-1

ご加入して安心 小さな掛金で大きな安心をお届けいざという時にお役に立ちます

ホール見学無料 ホールからのプレゼント

互助会会員特典

ドリーミーホール秋川

あきる野市上代継64-1 JR秋川駅徒歩8分

0120-29-7511

軽新車が 1.1万円~

月々コミコミ

Auto Arrow オートアロウあきる野本店

0120-57-8585

フラット7あきる野で検索 あきる野市二宮1409-1

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります