

ネットワーキング

官公庁などがらのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師
／対象／定員／持ち物／費用／締切り／他その他／問申込み・問合せ

第23回西多摩障害者 絵画展を実施しています

内西多摩地区に居住する障がい者の絵画を一堂に展示します。
／日9月29日(水)～10月17日(日)
(月曜日休館、祝日は翌日休み)
10時～17時(最終日は15時まで)／場奥多摩町立せせらぎの里美術館(奥多摩町川井53)／費期間中は入館無料／他せせらぎの里美術館には、エレベーターやエスカレーターは設置されていません。／問奥多摩町立せせらぎの里美術館(☎0428・85・1109)

東京都子育て支援員研修 (第3期)の受講生募集

内保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技能

Bi@Sta 創業支援セミナー 「補助金・助成金の 活用方法」

創業者や事業者の方が活用できる補助金・助成金の種類、基礎知識、手続き、申請時のポイントを幅広く解説します。
／日時 10月19日(火) 午後2時30分～4時
／場所 Bi@Staモール
オフィス(あきる野ルピア2

などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース)です。詳しくは、各ホームページをご覧ください。
／問地域保育コース：(公財)東京都福祉保健財団(☎03・3344・8533)、地域子育て支援コース・放課後児童コース：(株)東京リーガルマインド(☎03・5913・6225)

地域保育コース



地域子育て支援 コース・ 放課後児童 コース



東京都行政書士会による 無料相談会

内相続、遺言、契約、各種許認可など暮らしの手続や書類作成

／講師 発健健太郎さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士)

／定員 5人(申込み順)

／持ち物 筆記用具

／費用 無料

／申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta(☎518・7778、午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く))

／担当課 商工振興課商工振興係

などの相談を行います。／日10月14日(木) 10時～16時(予約不要)／場市役所2階201会議室／他○相談員：東京都行政書士会多摩西部支部会員／問東京都行政書士会多摩西部支部 青山(☎042・542・8069)

弓道初心者教室開催

日10月16日・23日・30日、11月6日・13日(全5回)の土曜日 10時～12時／場秋川体育館弓道場／対高校生以上で、市内在住・在勤・在学の方／定10人(申込み順)／費千円(用具・施設使用料など)／他教室で使用する弓道用具は用意します。

○申込み方法：10月10日(日)までの17時～21時の間に、電話で申込む。／問あきる野市スポーツ協会弓道連盟初心者教室担当者(☎090・7834・8622)

「任意後見制度」講座開催

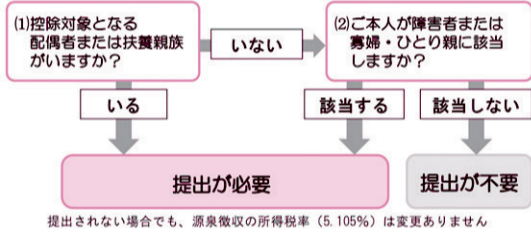
内任意後見制度のしくみや利用までの流れの講座です。／日10月22日(金) 14時～15時30分／場秋川ふれあいセンター2階会議室／講師司法書士石井寛昭さん／対市内在住・在勤の方／定15人

／持筆記用具／費無料／締10月20日(水)／他○申込み方法：電話で申し込んでください。／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548)

「令和4年分の公的年金等の 受給者の扶養親族等 申告書」を送付しています

内高齢や退職を事由とする年金は、「雑所得」として所得税の課税対象です。年金に係る所得税額は、「扶養親族等申告書」をもとに計算しますので、源泉徴収の際に、配偶者控除など、各種控除を受ける方は提出して

ください。「各種控除に該当しない方は提出不要(図)」。／対年金から所得税が源泉徴収される方／締10月29日(金)まで／他所得税法などの改正に伴い、押印欄を削除しました。／問扶養親族等申告書専用ダイヤル(☎0570・081・240)、青梅年金事務所(☎0428・3410)



令和3年社会生活基本調査を実施します

内生活時間の使い方や日常のさまざまな活動状況を調査します。選ばれた世帯に10月上旬から調査員が伺いますので、回答をお願いします。パソコンやスマートフォンからの回答も可能です。／問東京都総務局統計部人口統計課(☎03・5388・2532)

「油・断・快適!下水道、 下水道に油を流さないで キャンペーン」

内家庭から出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因です。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。／問東京都下水道局・管理課下水道係

東京都最低賃金改正

内10月1日から時間額1041円に改正され、都内で働く全ての労働者に適用されます。／問東京労働局労働基準部賃金課(☎03・3512・1614)、東京働き方改革推進支援センター(☎0120・232・865)

サテライトオフィス 「TOKYO多摩ワーク」 を開設

内サテライトオフィスを期間限定で設置しています。ワークスペースには、WiFiやプリンタなどの設備があります。利用方法などは、お問い合わせください。／日12月15日(水)までの9時～17時(土曜・日曜日、祝日を除く)／場あきる野ルピア1階(駅前大通り側)／費1

日時(時間は24時間表示)／場場所／活活動内容／講師／入会金／会費／費用／他その他／問問合せ

会員募集

日毎週火曜日 11時～12時30分
／場五日市ファイナンプラザ地下
武道場／活医療体操の自衛術を
学び実践することで、健康生活
を目指します。／入500円／
会月2千円／問宮本(☎596・5579)

時間100円(最大500円)
／他○席数：オープン型3席、
ボックス型3席／問東京都商工
会連合会企業支援課(☎04
2・540・0131、9時～
17時(土曜・日曜日、祝日を除
く))

業務改善助成金制度

内業務改善助成金は、中小企業・小規模事業者の生産性向上のために設備投資(機械設備、POSシステム等の導入)などを行い、事業場で最も低い賃金を一定額以上引き上げた場合、その設備投資などにかかった費用の一部を助成する制度です。詳しくは、お問い合わせください。／問業務改善助成金コールセンター(☎03・6388・6155)、東京働き方改革推進支援センター(☎0120・232・865)

講演会など

「百人一首」講演会
日10月23日(土) 13時～14時30分
／場中央公民館第6、7研修室
／活「百人一首」やさしい和歌
の世界／講中村海洞さん(大東
文化大学オーブンカレッジ講
師)／費無料／問道遥会 中村
(☎090・1106・0904)

愛の星合唱団 第10回ふれあい コンサート

日11月7日(日) 開演14時／場
秋川キララホール／講山川高風
さん／費無料／他チラシの裏面
にある「入場券」が必要です。
／問愛の星合唱団 松村(☎5
58・2531)

掲載希望問合せ 市長公室
(直通558・1269)

(以下は広告枠です)

腰が痛いけど。。もうこれ以上『薬を飲みたくない』あなたへ

- ✓シブや痛み止めでごまかしている
- ✓痛いところをマッサージや電気だけをしている
- ✓ゆがんだ姿勢で歩いている ↓HP↓

初めの方限定キャンペーン
10月中に限り通常1回7,700円が
初回1,980円(税込)

☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202

振袖&フォト
着物専門店

秋川深谷プレミアム付
デジタル商品券使えます!

地元で25年の実績!
洗練された技術でトータルサポート

ベベノジマ
あきる野市引田432
☎0120-65-0082

お店の味をご家庭で!

冷凍生餃子4人前
テイクアウト
(24ヶ) ¥900

自動販売機でも24hお気軽にお買い求めできます!

ラーメン大吉
あきる野市 草花1443-2 永田橋坂の上
定休日:水曜・第1・3火曜 ☎042-559-1313