

令和3年
10月1日号
広報
No.678

あきる野

今号の主な記事

- 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種… 2面
- 家庭用可燃ごみ袋のリニューアル… 2面
- 秋川渓谷瀬音の湯の市民割引利用日が拡大されます… 3面



新しくなった

土砂災害・水害から身を守るために
ハザードマップで
確認を!

令和3年度版ハザードマップ(土砂災害・水害)を作成しました。このハザードマップは、市内を旧町村単位である東秋留、多西、西秋留、増戸、五日市、戸倉、小宮の7つの地域に区別しています。自主防災組織である防災・安心地域委員会の地区ごとに作成したものです。都が指定する土砂災害警戒区域や国、都が想定した浸水想定区域の位置、避難に関する情報を載せています。いざというときの行動のため自宅がどのような地域か把握しておきましょう。

問合せ 地域防災課防災係

ハザードマップは、10月中に市内の全世帯に配布します

市ホームページでもご覧いただけます。



※ハザードマップは、大切に保管してください。
10月中に配布されない場合は、地域防災課防災係へご連絡ください。

自宅に届いたら
確認しましょう!



新型コロナウイルス 後遺症リーフレット

感染から回復した後も、後遺症の様々な症状に苦しんでいる方がいます。都では、「後遺症」を周知するため、「新型コロナウイルス感染症 後遺症リーフレット」を作成しました。インターネットでご覧いただくか市役所1階総合案内窓口、五日市出張所市民総合案内に配置しています。

新型コロナウィルス後遺症リーフレットについて

問合せ 健康課予防推進係

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターの受付終了時間変更

10月1日から
【変更後】午後5時15分 変更前 午後8時

あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(平日のみ)(午前8時30分~午後5時15分)

0120-567-205 (フリーダイヤル)

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成

▽実施期間 令和4年1月31日(月)まで
▽対象 市内に住民登録があり、次に該当する方
●接種日に65歳以上の方
●接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級相当の方
▽接種回数 一人1回
▽自己負担額 2500円
※生活保護受給者の方は、受給者証明書を医療機関に提出された場合、自己負担はありません。
▽接種方法 接種を受けようとする指定医療機関にお問い合わせください。(指定医療機関は、2面をご覧ください)
▽必要書類 住所、氏名、生年月日が確認できる保険証など。
※生活保護受給者、身体障害者手帳をお持ちの方は「身体障害者手帳」、身体障害者手帳1級相当の方は「診断書」

問合せ 健康課予防推進係

1面のつづき

令和3年度高齢者インフルエンザ予防接種実施市内医療機関

Table with 4 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号, 予約. Lists various medical facilities and their vaccination services.

※接種の時間や予約の方法などは、各医療機関にお問い合わせください。
※西多摩地域の医療機関でも接種可能です。詳しくは、健康課予防推進係にお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチン
定期接種
今年度対象者の方へ



費用助成は、令和4年3月31日終了します。接種を希望される定期接種対象の方は、早めに接種を受けてください。
※助成期限後に接種される方は、全額自己負担となります。

ワクチンの接種を受けたことがない方
●今年度中に65歳、70歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
●今年度中に60歳以上65歳未満となる方で、心臓、腎臓や呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級相当の方

令和4年度
幼稚園・認定こども園
園児募集

願書配布日 10月15日(金)から
願書受付日 11月1日(月)から
その他 詳しくは、各園へお問い合わせください。
申込み・問合せ
●幼稚園
*秋川幼稚園 ☎596・0630
*秋川文化幼稚園 ☎558・5773
●認定こども園
*草花幼稚園 ☎558・3018
*すもも木幼稚園 ☎558・8593
*多摩川幼稚園 ☎558・0218
*ほうりんじ幼稚園 ☎558・9067
担当課 保育課保育係

令和4年度の保育施設
入所申込み受付・継続手続きがはじまります

新規入所希望
対象：市内在住で、令和4年4月から新規に保育施設の入所を希望する方
申込書配布場所：11月1日(月)から保育課、五日市出張所、市内各保育所・小規模保育施設・認定こども園、あきる野ルピア2階子育て支援総合窓口
申込み期間：11月8日(月)～30日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)
11月24日(水)は保育課のみ午後8時まで受付
令和3年度分を申込み、入所保留となっている方で、令和4年度も入所を希望する方は、改めて申込みが必要で、申込み期間内に手続きをしてください。

に条件や締切日などを確認し、その締切日の1週間前までにあきる野市保育課保育係に申し込んでください。

継続手続き

対象：令和4年4月以降も通園中の保育施設の利用を継続される方、または施設等利用給付認定(新1号・新2号・新3号)を受けている方で認定の継続をされる方
申込み方法
*市内の保育施設などは、11月上旬に通園している保育施設等から配布する「現況届」を、12月10日(金)までに保育課へ提出してください。
*市外の保育施設などは、11月上旬に郵送する「現況届」を、12月10日(金)までに保育課へ直接または郵送で提出してください。

感謝状の贈呈



多年にわたり地域防災リーダーの育成のため救命講習を実施したことに対して、東京消防庁秋川消防署長からあきる野市に感謝状が贈呈されました。
問合せ 地域防災課防災係
(直通558・2412)

就学前の健康診断を行います

令和4年4月に市立小学校へ入学する児童の保護者には、9月下旬に書類を送付していただきます。書類が届かない方は、ご連絡ください。
健康診断期日 10月19日(火)～11月16日(火)
場所 市立小学校
対象 平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた方
その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問合せ 教育総務課学務係
(直通558・2412)

成人式を開催します



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「午前の部」「午後の部」の二部制(入替制)で行います(新型コロナウイルス感染症の状況で、変更する場合があります)。
日時など 令和4年1月10日(月)
●午前の部：午前11時～11時20分(午前10時15分から受付)
*対象：秋多中学校区、東中学校区にお住まいの新成人
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「午前の部」「午後の部」の二部制(入替制)で行います(新型コロナウイルス感染症の状況で、変更する場合があります)。
日時など 令和4年1月10日(月)
●午前の部：午前11時～11時20分(午前10時15分から受付)
*対象：秋多中学校区、東中学校区にお住まいの新成人

家庭用可燃ごみ袋のリニューアル



市の指定有料ごみ袋のうち、家庭用可燃ごみ袋5種(ミニ二袋、小袋、中袋、大袋、特大袋)の素材を、強度が高く破れにくいものに変更します。
切替期日
●ミニ二袋、小袋、大袋：10月店舗納品分から
●中袋、特大袋：令和4年1月店舗納品分から
※従来の袋の生産完了時期は前後する可能性があります。
※店舗ごとの在庫状況で、新しい素材の袋と従来の袋が並行して流通することがあります。
※デザインの一部が変更となります。

防災行政無線を用いた
全国一斉の情報伝達
訓練を行います

Jアラート(全国瞬時警報システム)を利用して国から送られてくる緊急地震情報や武力攻撃に関する情報などを、防災行政無線を用いて確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。
日時 10月6日(水) 午前11時頃
放送内容 (チャイム音)「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」「こちらは、ぼうさいあきる野です」(チャイム音)
※全国的に情報伝達訓練が実施されます。
※当日の午前10時50分に訓練実施の予告放送を行います。
問合せ 地域防災課防災係

納税などには便利な口座振替をぜひ利用ください

楽しいストレッチの会主催「介護予防のためのいきいき元気講座」

「楽しいストレッチの会」は、高齢者支援課で養成された介護予防リーダーが中心となり、自主活動を行っているグループです。リズム体操など体を動かすことを、講座で学びましょう。

介護予防リーダー 育成講座受講者募集



介護予防リーダーとは、地域で高齢者が集まる場所をつくり、体操など介護予防につながる活動を高齢者の方と共に地域へ広めていくボランティアのことで、コロナ禍のため外出する機会が減る中、地域で高齢者と一緒に介護予防・フレイル予防の活動をしたいと考えている方の参加をお待ちしています。

▽対象 市内在住の方
▽定員 20人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴

▽費用 無料
▽その他 楽しいストレッチの会は、毎週火曜日に定期活動を行っています。
▽申込み方法 10月4日(月)から19日(火)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 楽しいストレッチの会 小柳津(☎559・4134)
▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集



体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
▽日時 11月8日(令和4年10月17日)の毎週月曜日 午後2時~3時30分(12月27日、令和4年1月3日を除く全9回)
▽場所 五日市ファイナンプラザ第3研修室
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住で65歳以上の方
▽定員 15人(申込み順)
※初めての方優先
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・室内履き
▽費用 無料
▽その他 自宅か最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は、申込み時に申し出てください(定員108)

8人。
▽申込み方法 10月4日(月)の前8時30分から電話で申し込んでください(10月13日(水)まで)。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

介護教室(講演会)認知症を知ろう! コロナ禍をともに乗り越すため

精神科医師を講師に招いて、コロナ禍における認知症の方とともに過ごす方法、生活習慣のつくり方を学ぶ講演会です。
▽日時 10月22日(金) 午後1時30分~3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 精神科医師
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 15人(申込み順)
▽その他 当日の検温とマスク着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(☎569・8108)

担当課 高齢者支援課高齢者支援係 権利擁護講座 高齢期の生活設計「もっも」に備えよう



高齢期に必要なお金のことや終活などの「もしも」に備えるための講座です。
▽日時 10月11日(月) 午後1時30分~3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 東京都金融広報委員会 アドバイザー
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 15人(申込み順)
▽その他 当日の検温とマスク着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時~午後5時
▽対象 市内在住の65歳以上の方

五日市センター (☎533・0330)

▽英会話サロン 英語で楽しくおしゃべりしましょう。
●日時:毎月第1・第3水曜日

萩野センター (☎500・2222)

▽かんたんフラワーアート 毎月季節に合わせてリースやミニブーケなど、世界に一つだけの素敵なフラワーアートを作ります。

秋川溪谷瀬音の湯の市民割引利用日が拡大されます



秋川溪谷瀬音の湯では、現在、平日の利用に限り市民割引を実施していますが、10月2日(出)から、全営業日で市民割引を実施します。

▽実施日 10月2日(出)から
▽割引内容 入浴料(3時間)
●大人(中学生以上):900円を500円に割引
●子ども(小学生):450円を250円に割引
※3時間の利用を超えた場合は、別途延長料金がかかります。

▽割引対象日 全営業日
▽割引対象者 市民の方(障がい者割引、回数券の利用者は対象外)
▽割引に必要なもの 運転免許証などの提示(子どもは保護者の提示で適用)
▽問合せ 秋川溪谷瀬音の湯(☎595・2614)、観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(直通595・1135)

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料は、20歳から60歳まで納めることで、満額の老齢基礎年金を受けられます。納め忘れがあると将来の年金額が減額になるだけでなく、もしものときの障害年金や遺族年金が受けられないことがあります。納付書の期限を確認の上、忘れずに納めましょう。日本年金機構から毎年誕生日に届く「ねんきん定期便」で、自身の年金加入記録や納付状況をお知らせしていますので、確認してください。

納付の際は、期限を確認してください

月々の国民年金保険料は、納付対象月の翌月末から2年間は対象月の納付書を使って納める

ことができません。ただし、前払い(前納)納付書には、「使用期限(納付できる最終日)」の表示があり、その期限内に納めることで、保険料は割引されません。期限を過ぎると使用できなくなり、割引も適用されなくなりますので注意してください。10月から令和4年3月までの6か月分の一括前払い(前納)納付書の使用期限は、11月1日です。納付書の発行は、青梅年金事務所へ連絡してください。
▽納付場所 銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア
※ATM、インターネットバンキングによる電子納付も利用できます。
※市役所や年金事務所の窓口では、納めることはできません。
▽問合せ
●保険年金課年金係
●納付書の発行に関すること:青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

小さな子どものためのおさんぽ会

あきる野ふるさと工房から、路地を下って秋川の川原まで歩きます。開けた川原でゆっくり過ごし、色づき始めた山の景色を楽しみながら、清流に触れて、秋川上流の自然に親しみましょう。

- 日時 10月24日(日) 午前10時～正午
 - 場所 あきる野ふるさと工房(乙津671)
 - 対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向け)
 - 定員 10組(申込み多数の場合は抽選)
 - 持ち物など 飲み物、おやつ、レジャーシート(おやつ休憩の際に使用します)、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴、濡れた場合の着替え
 - 費用 1人50円(保険代含む)
- ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
 ○その他 市ホームページに掲載している「感染症対策についてのお願ひ」の注意事項を守り、参加してください。
 ○申込み方法 10月13日(水)までに市ホームページの電子申請か電話で申し込んでください。
 ※スマートフォンから電子申請される方は、次のコードからアクセスしてください。
- 企画・運営
あきる野市環境委員会 森のようちえん部会
- 申込み・問合せ
環境政策課環境政策係 ☎595-1110



申請コード

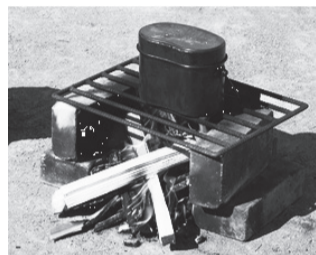


会計年度任用職員(給食調理員)募集



- ▽募集職種 給食調理員(資格不要)
 - ▽採用期間 採用日から令和4年3月31日まで(希望者は継続あり)
 - ▽勤務日時 月曜日から金曜日までの2日か3日(隔日勤務) 午前8時から午後4時まで
 - ▽勤務内容 調理、食器洗浄の補助作業など
 - ▽報酬単価 時給1056円
 - ▽募集人数 若干名
 - ▽申込み方法 秋川学校給食センターか五日市学校給食センターに連絡の上、会計年度任用職員採用申込書を直接お持ちください。
 - ▽問合せ 秋川学校給食センター係(直通558・1123)、五日市学校給食センター係(直通595・0817)
- ※学校給食のある期間のみ
 ※勤務場所 秋川学校給食センター(草花2892)、五日市学校給食センター(五日市319)

森のようちえんクラブ「初めての飯ごう炊き」



- ▽日時 10月31日(日) 午前10時～午後3時
 - ▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
 - ▽対象 市内在住の小学校1年生から3年生まで
 - ▽定員 10人(抽選)
 - ▽費用 無料
 - ▽締切り 10月10日(日) 午後5時まで
 - ▽申込み方法 ①か②の方法で申し込んでください。
 - ①電子申請:コードを読み込み、必要事項を入力して申請してください。
 - ②参加申込書:小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。
- ▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)

申請コード



生ごみ堆肥化講習会の開催



- ▽講師 廃棄物減量等推進員
- ▽対象 市内在住の20歳以上の方
- ▽定員 10人(申込み順)
- ▽その他 講習会終了後、ダンボール方式コンポストの材料キット(みかん箱程度の大きさ)をお渡しします(年度ごとに1世帯1個)。EM菌生ごみ処理容器貸与希望の方は、はんこをお持ちください。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

森林レンジャーがゆく(111)

ヒメハサミツノカメムシ



一般には、カメムシは臭いと嫌われています。外敵に襲われるなどの刺激を受けると、強烈な匂いを出し、冬には屋内に大量に侵入することもあるため、屋内では不快害虫として扱われます。この匂いは外敵に対する攻撃であるとともに、周りのカメムシに危険を知らせる信号でもあり、この匂いで周りのカメムシも逃げ出します。しかし、弱い匂いは集合を促す信号となり、越冬に際して沢山のカメムシが集まってくる要因とされています。また、農作物の吸汁もあり、特に果樹などの農作物害虫として扱われることが一般的ですが、サシガメの仲間などは肉食で、アブラムシの天敵として益虫扱われています。

日本にはカメムシの仲間が180種以上生息しており、一部が害虫として扱われますが、多くは人と関わりを持たずに生活しています。一方で形や色、姿にバリエーションがあり、きれいな模様を持つものも多いため、収集する昆虫マニアも多数存在します。

ここで紹介するのは、変わった姿の「ヒメハサミツノカメムシ」です。写真のように肩の部分にツノ状の突起があり、オスはおしりにハサミムシのようなハサミを持っています。また、名前の頭のヒメは「ハサミツノカメムシ」より小型であることを意味しています。特徴をそのまま並列に並べたような名前は、つくづく安易な命名だと思えます。このような安易な名前を持つ生物は、あまり人間とかかわりを持たずに林野で人知れずに生息している種だと思っています。

ヒメハサミツノカメムシのハサミは飾りではなく、交尾の際にメスの体を挟み込み、体を固定させるために使うそうです。しかし、肩のトゲの使い道は分かりません。このように色々な装備を備えたカメムシですが、その匂いは試さなかったので全く分かりません。もしかしたら強烈だったかもしれません。



ヒメハサミツノカメムシ

このカメムシはサワシバやクマシデなどのシデ科の高木の樹冠を主な生息場所にして、あまり人目に触れることはないようで、この写真を撮った時以来、目にしていません。次回、再会した時は、ぜひどのような匂いを出すか試してみたいと思っています。(杉野)

森林レンジャーあきる野 市が取り組んでいる「郷土の恵みの森づくり」を進める専門集団。尾根道の補修や景観整備事業等の調査、計画立案等を地域と協働で実施。市内で生息する動植物の調査や、滝・巨木など、地域資源の掘り起こしも行っている。

問合せ 環境政策課環境の森推進係

地震に強い住まいづくりのためのお役立ち情報



建物所有者向け



改修事業者向け



一般財団法人日本建築防災協会では、建物所有者と改修事業者向けに、地震に強い住まいづくりに関する情報を掲載しています。詳しくは、一般財団法人日本建築防災協会のホームページで確認するか、お問い合わせください。

問合せ 都市計画課住宅係

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

10月11日〜20日
全国地域安全運動
「守ろうよ
わたしの好きな
街だから」



市民ふれあい塾 「古文字あれこれ」



生涯学習コーディネーターの
会との協働で開催する講座で
す。

▽講座(全5回) 10月以降
毎月第3土曜日(第1回の
み、第5日曜日 午前10時
正午)

●第1回:10月31日(日) 午前10
時〜正午
●第2回:11月20日(土) 午前10
時〜正午

●「死者の書」古代エジプトの
文字:ヒエログリフを読んだ
り書いたりしてみましよう。

●「警はおしゃれ?」:警に
まつわる中国の古文字を紹
介します。

●第3回:12月18日(土) 午前10
時〜正午
●第4回:令和4年1月15日(土)
午前10時〜正午

*「トンパの世界」中国の雲南
省ナシ族の伝統文化:トンパ
文字を紹介します。

*「トンパの世界」中国の雲南
省ナシ族の伝統文化:トンパ
文字を紹介します。

*「トンパの世界」中国の雲南
省ナシ族の伝統文化:トンパ
文字を紹介します。

*「トンパの世界」中国の雲南
省ナシ族の伝統文化:トンパ
文字を紹介します。

*「トンパの世界」中国の雲南
省ナシ族の伝統文化:トンパ
文字を紹介します。

*「トンパの世界」中国の雲南
省ナシ族の伝統文化:トンパ
文字を紹介します。

*「トンパの世界」中国の雲南
省ナシ族の伝統文化:トンパ
文字を紹介します。

*「トンパの世界」中国の雲南
省ナシ族の伝統文化:トンパ
文字を紹介します。

*「トンパの世界」中国の雲南
省ナシ族の伝統文化:トンパ
文字を紹介します。

▽日時 10月6日から令和4年
2月16日までの水曜日(不定
期)午後1時30分〜3時30分

▽場所 中央公民館第6会議室

▽内容 自己発見セミナー、パ
ソコン基礎セミナー

▽定員 1回につき5人以内
(申込み順)

▽費用 無料
▽申込み方法 事前に電話で申
し込んでください。
▽申込み・問合せ 生活福祉課
生活福祉係(直通558・1
927)

申請コード



アーティスト
五都市レジデンス
特別展2021



民ギヤラリーは19日(火)休館)
午前9時〜午後5時
▽場所 中央公民館市民ギヤ
ラリー、五都市地域交流セン
ター2階第4・第5・第6会
議室

▽費用 無料
▽問合せ 生涯学習推進課生涯
学習係(直通558・243
8)

生涯学習コーディネーター
養成講座



アーティストスタジオ五都市レジデ
ンス事業で寄贈された作品を展
示します。過去の招へい者から
寄せられたメッセージも併せて
お楽しみください。
▽日時 10月12日(火)〜10月20日
(水)五都市地域交流センター
18日(月)休館、中央公民館市

生涯学習の基礎知識や、講座
の企画・運営のノウハウとスキ
ルを学びます。講座を修了した
方は、市の生涯学習支援事業の
企画・運営を担当する「生涯学
習コーディネーターの会」で活
動できます。

▽基礎講座(3回)
①11月2日(火):あきる野市の生
涯学習
②11月17日(水):生涯学習とは?
(外部講師)
③11月24日(水):生涯学習コー
ディネーターの役割と機能
▽実践講座(5回)
④12月1日(水):講座の企画と運
営、情報の収集と発信
⑤12月7日(火):学びを地域に還
元する(外部講師)
⑥12月15日(水):グループ討議
(講座企画案提出と討議)
⑦令和4年1月11日(火):グルー
プ討議(代表企画の決定)
⑧令和4年1月18日(火):学習成
果発表会(代表企画の発表)
▽代表企画の実践発表 実践講
座終了後、次年度に講座を企
画・運営していただきます。
※養成講座を受講された方に
は、修了証が発行されます
(代表企画の終了までを含み
ます)。
※生涯学習コーディネーターの
会との協働で開催する講座で
す。

▽時間・場所 午後7時〜9
時、あきる野ルピア
▽講師 有馬廣實さん(拓殖大
学名誉教授)、本庄美佳さん
(拓殖大学非常勤講師)、あき
る野市生涯学習コーディネー
ターの会ほか
▽対象 市民の生涯学習活動推
進に関心のある方(市内在
住・在勤・在学の方)
▽定員 10人
▽費用 無料
▽主催 あきる野市教育委員会
▽企画・運営 あきる野市生涯
学習コーディネーターの会
▽申込み方法 10月26日(火)まで
に、次のコードから申し込む
か、電話で申し込んでくださ
い。
申請コード
8・2438

申請コード



くらしの知恵袋

高齢者が悪質商法でだまされています!

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口
は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧
誘し、お金をだまし取ろうとします。少しでもおかしい
と感じたときは、お気軽にご相談ください。すでに被害
に遭われた方も、あきる野市消費生活相談窓口にご相談
してください。周囲の皆さんによる見守りも大切です。高
齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力くださ
い。

○悪質商法への注意

- 「このままだと大変なことになる」など不安をあおる
文句で契約を迫られた!⇒その場で判断しない。少し
でもおかしいと思ったら、相談する。
- 身に覚えのない請求がきた!
⇒相手の電話番号が記載されていても、絶対に連絡しな
い。絶対に支払わない。

○あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関
して困ったときは、一人で悩まずお気軽にご相談くだ
さい。
●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時〜午後4時(正
午〜午後1時を除く)
※予約の必要はありません。新型コロナウイルス感染症
の感染拡大防止のため、当面の間、来所による相談は
お控えください。
●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活
総合センターに相談してください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日〜土曜日 午前9時〜午後5時
●消費生活相談 ☎03-3235-1155)
※多重債務相談も受け付けています。
※消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配
布しています(なくなり次第終了)。希望の方は、消費
生活相談窓口までお越しください。

問合せ 商工振興課商工振興係

あきる野ルピアルピア塾情報 申込み・問合せ (☎550-4700)



▽いきいき健康ヨガ

●日時：10月6日・20日・27日の水曜日 午前10時～11時
●定員：各10人
●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
●費用：各千円

▽顔ヨガ

●日時：10月10日(日) 午後1時～2時、10月22日(金) 午前10時～11時
●定員：各6人
●持ち物：鏡、飲み物
●費用：各千円

▽ソープカービング

●日時：10月14日(木) 午前10時～正午
●定員：6人
●費用：1500円

▽ガラスフュージングで小物づくり

●日時：10月18日(月) 午後1時15分～3時
●定員：6人
●費用：1500円

図書館だより



10月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と19日(火)
▽東部図書館エル、五日市図書

●定員：6人
●費用：2千円
●その他：完成まで2週間かかります。
▽紙バンドでかご作り
●日時：10月19日(火) 午後1時30分～3時30分
●定員：6人
●持ち物：ハサミ、洗濯バサミ10個
●費用：2500円

▽家計レッスン～家計簿1か月チャレンジ～
●日時：10月20日(水) 午前10時30分～正午
●定員：6人
●持ち物：筆記用具、電卓
●費用：500円

※詳しくは、あきる野ルピアルピアホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。

▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係
あきる野ルピアルピアホームページ

館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日
中央図書館 (☎558・1108)

▽おはなし会
●日時：10月3日(日) 午前11時～11時20分
●定員：20人(申込み順)
●申込み方法：電話か直接申し込んでください。
▽五日市憲法草案特別展「比較研究から見る五日市憲法草案」その独自性を探る～
五日市憲法草案の原本(部分)

分)と、関連する深澤家文書史料などを展示します。また起草の参考にした形跡がある資料と比較して見えてくる、五日市憲法草案の独自性について紹介します。
●日時：10月30日(土)～11月7日(日) 午前10時～午後5時
●場所：中央図書館2階会議室と1階エントランス
●内容：五日市憲法草案原本(部分)、各種解説パネルの展示
※展示担当者による展示解説、会場内での解説は行いません

秋川キララホールチケット発売情報 予約・問合せ(☎559・7500)

昭和初期の名曲を唄う
東京大衆歌謡楽団

▽日時 11月6日(土) 午後2時(午後1時30分開場)
▽料金 2500円(一般)、2300円(友の会)
▽出演 東京大衆歌謡楽団

キララワンコンソサート
ソプラノ&テノール
デュオコンサート
～愛を紡ぐ歌～
▽日時 12月11日(土) 午後2時(午後1時30分開場)
▽料金 500円(友の会価格はありませぬ)
▽出演 文屋小百合さん(ソプラノ)、隠岐速人さん(テノール)、松本智恵さん(キララ合唱団専属ピアニスト)

Concert for KIDS
～オオカミのクミンック～
▽日時 12月25日(土) 午前11時(午前10時30分開場)
▽料金 千円(0歳～小学生)

秋川キララホールホームページ

2千円(中学生以上)
▽出演 大森智子さん(ソプラノ)、磯絵里子さん(ヴァイオリン)、浜まゆみさん(マリンバ)、白石光隆さん(ピアノ)

▽その他
●未就学児の入場はご遠慮ください(12月25日(土)公演以外)。
●全席指定席です。
●キララ友の会先行予約は、10月5日(火)の午前10時から電話予約のみです。
●一般発売は、10月6日(水)の午前10時から電話予約のみです(窓口販売はありません)。
●詳しくは、秋川キララホールホームページをご覧ください。

▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係
秋川キララホームページ

増戸分室 (☎596・0109)
▽本テーマ展示
●テーマ：発明っておもしろい(一般向け)、わくわくミステリー(親子向け)
●期日：10月31日(日)まで

▽おはなし会
●日時：10月13日(水) 午後2時30分～3時

事業者向け特別相談窓口の設置期間延長
新型コロナウイルス感染症で影響を受けている市内の中小企業者を支援するため、特別相談窓口を設置しています。相談窓口では、中小企業診断士や社会保険労務士が、国や都などの補助金申請や事業継続に関する相談を受けています。
▽設置日時 令和4年3月30日(水)までの月曜日・水曜日・金曜日(祝日、第2水曜日を除く)
▽開設日が祝日、第2水曜日に

中央公民館だより 申込み・問合せ (☎559・1221)

●持ち物：タオル
●費用：無料
●その他：保育あり(10月25日(月)までに申し込んでください)。
●2歳から就学前までの幼児おむね5人

▽令和3年度「第8回あきる野市絵画展」の中止 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
▽10月の市民ギャラリー
●日時：10月6日(水)～10日(日) 午前10時～午後4時(6日は午後1時から)
●主催：五日市フォトクラブ
●第36回道遥会書道展
書道・硬筆(大作・小品・軍道)和紙・カレンダール)の作品を展示します。
*日時：10月23日(土)～25日(月) 午前10時～午後5時
*主催：道遥会
●あきる野風景スケッチ展
市内の風景スケッチ40点を展示します。
*日時：10月27日(水)～31日(日) 午前10時30分～午後4時30分(27日は正午から)
*主催：秋川美術協会スケッチ部

●日時：11月7日(日) 午前10時～11時30分
●場所：中央公民館
●講師：村野晴巳さん
●対象：市内在住の小学生(1年生から3年生まで)とその保護者
●定員：6組程度(申込み順)

出典 『はらぺこあおむし』
エリック・カール作
もりひさし訳 偕成社

●日時：10月27日(水)～31日(日) 午前10時30分～午後4時30分(27日は正午から)
*主催：秋川美術協会スケッチ部

●日時：10月6日(水)～10日(日) 午前10時～午後4時(6日は午後1時から)
●主催：五日市フォトクラブ
●第36回道遥会書道展
書道・硬筆(大作・小品・軍道)和紙・カレンダール)の作品を展示します。
*日時：10月23日(土)～25日(月) 午前10時～午後5時
*主催：道遥会
●あきる野風景スケッチ展
市内の風景スケッチ40点を展示します。
*日時：10月27日(水)～31日(日) 午前10時30分～午後4時30分(27日は正午から)
*主催：秋川美術協会スケッチ部

●日時：10月27日(水)～31日(日) 午前10時30分～午後4時30分(27日は正午から)
*主催：秋川美術協会スケッチ部

●日時：10月27日(水)～31日(日) 午前10時30分～午後4時30分(27日は正午から)
*主催：秋川美術協会スケッチ部

●日時：10月27日(水)～31日(日) 午前10時30分～午後4時30分(27日は正午から)
*主催：秋川美術協会スケッチ部

●日時：10月27日(水)～31日(日) 午前10時30分～午後4時30分(27日は正午から)
*主催：秋川美術協会スケッチ部

●日時：10月27日(水)～31日(日) 午前10時30分～午後4時30分(27日は正午から)
*主催：秋川美術協会スケッチ部

楽しい思い出がいっぱい!!
秋川の自然の中で...
ことりのさえずりを聞きながら。
ひとりひとりの子どもを大切に!
たくさん経験の中から五感を育てます。

ここにキッズ
再開日程については
ホームページ
をご覧ください。

学校法人 秋川学園 秋川幼稚園
秋川幼稚園
東京都あきる野市山田95-1
042(596)0630
http://akigawa.ed.jp

利用者さんの『美味しい!』が嬉しい♪【山の子の家 調理員】お料理好きな方歓迎☆

■仕事内容＜調理＞
調理業務全般、及び 洗浄・清掃・盛り付け・仕込み・その他、行事など出店で焼きそばを焼いていただいたり、職員会議に参加して調理員さんの視点で施設運営に主体的に参加していただきます。利用者さんの「笑顔!」「美味しい!」の一言にやりがいを感じる事ができるお仕事です。

■応募資格
学歴不問・経験不問※非常勤 定年65歳

■募集要項
職 種 / 調理スタッフ(非常勤) 雇用形態 / 契約社員 試用期間 / なし
就業時間 / 早番5時30分～14時15分、遅番10時45分～19時30分※勤務回数相相談 休憩時間 / 45分 時間外 / なし
賃 金 / [非常勤] 時給1,100円以上※①処遇改善手当(14,000円/月)+※②特定処遇改善手当(4,000円/月)+その他手当(通勤手当等)
※①②(特定)処遇改善手当:現在福祉職の待遇改善で、直接利用者支援にあたる直接処遇職員に臨時手当が上乗せされています。
当法人では、調理や事務業務に従事する間接処遇職員にも、法人独自の手当を支給しています。
週40時間(フルタイム)勤務での金額です。実労働時間での換算割合での支給となります。

賞 与 / あり(昨年実績)2.5ヶ月
待 遇 / 昇給有※週30時間以上勤務の場合・賞与有(昨年度実績2.5ヶ月)・社会保険 完備(労災・雇用・健康・厚生)
・家族手当あり・住宅手当あり(世帯主の場合)10,000円・通勤手当 自動車の場合500円/片道1kmあたり
※上限22,000円/月(冬季は、スタッフスタイル着用必須)・福利厚生 ソウクループ加入・退職金あり

社会福祉法人山の子会
東京都西多摩郡日の出町大久野
8025-11山の子の家
応募受付電話番号
042-597-7300

交通事故など第三者から受けたけがや病気が、加入の健康保険へ届けてしまひょい!

ネットワーキング

官公庁などがらのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師
／対象／定員／持ち物／費用／締切り／その他／問申込み・問合せ

第23回西多摩障害者 絵画展を実施しています

内西多摩地区に居住する障がい者の絵画を一堂に展示します。
／日9月29日(水)～10月17日(日)
(月曜日休館、祝日は翌日休み)
10時～17時(最終日は15時まで)／場奥多摩町立せせらぎの里美術館(奥多摩町川井53)／費期間中は入館無料／他せせらぎの里美術館には、エレベーターやエスカレーターは設置されていません。／問奥多摩町立せせらぎの里美術館(☎0428・85・1109)

東京都子育て支援員研修 (第3期)の受講生募集

内保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技能

Bi@Sta 創業支援セミナー 「補助金・助成金の 活用方法」

創業者や事業者の方が活用できる補助金・助成金の種類、基礎知識、手続き、申請時のポイントを幅広く解説します。
／日時 10月19日(火) 午後2時30分～4時
／場所 Bi@Staモール
オフィス(あきる野ルピア2

などの相談を行います。／日10月14日(木) 10時～16時(予約不要)／場市役所2階201会議室／他○相談員：東京都行政書士会多摩西部支部会員／問東京都行政書士会多摩西部支部 青山(☎042・542・8069)

弓道初心者教室開催

日10月16日・23日・30日、11月6日・13日(全5回)の土曜日 10時～12時／場秋川体育館弓道場／対高校生以上で、市内在住・在勤・在学の方／定10人(申込み順)／費千円(用具・施設使用料など)／他教室で使用する弓道用具は用意します。
○申込み方法：10月10日(日)までの17時～21時の間に、電話で申込む。／問あきる野市スポーツ協会弓道連盟初心者教室担当者(☎090・7834・8622)

などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース)です。詳しくは、各ホームページをご覧ください。
／問地域保育コース：(公財)東京都福祉保健財団(☎03・3344・8533)、地域子育て支援コース・放課後児童コース：(株)東京リーガルマインド(☎03・5913・6225)

地域保育コース



地域子育て支援 コース・ 放課後児童 コース



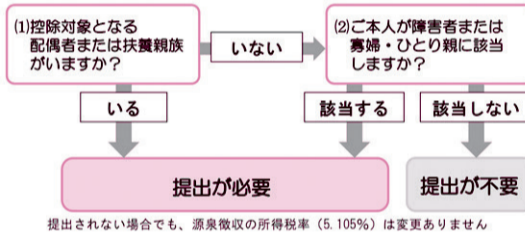
東京都行政書士会による 無料相談会

内相続、遺言、契約、各種許認可など暮らしの手続や書類作成

／講師 発健健太郎さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士)
／定員 5人(申込み順)
／持ち物 筆記用具
／費用 無料
／申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta(☎518・7778、午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く))
／担当課 商工振興課商工振興係

「任意後見制度」講座開催
内任意後見制度のしくみや利用までの流れの講座です。／日10月22日(金) 14時～15時30分／場秋川ふれあいセンター2階会議室／講司法書士石井寛昭さん／対市内在住・在勤の方／定15人
／持筆記用具／費無料／締10月20日(水)／他○申込み方法：電話で申し込んでください。／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548・2532)

ください「各種控除に該当しない方は提出不要(図)」。／対年金から所得税が源泉徴収される方／締10月29日(金)まで／他所得税法などの改正に伴い、押印欄を削除しました。／問扶養親族等申告書専用ダイヤル(☎0570・081・240)、青梅年金事務所(☎0428・3410)



令和3年社会生活基本調査を実施します

内生活時間の使い方や日常のさまざまな活動状況を調査します。選ばれた世帯に10月上旬から調査員が伺いますので、回答をお願いします。パソコンやスマートフォンからの回答も可能です。／問東京都総務局統計部人口統計課(☎03・5388・2532)

「油・断・快適!下水道」 下水道に油を流さないで キャンペーン

内家庭から出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因です。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。／問東京都下水道局・管理課下水道係

東京都最低賃金改正

内10月1日から時間額1041円に改正され、都内で働く全ての労働者に適用されます。／問東京労働局労働基準部賃金課(☎03・3512・1614)、東京働き方改革推進支援センター(☎0120・232・865)

サテライトオフィス 「TOKYO多摩ワーク」 を開設

内サテライトオフィスを期間限定で設置しています。ワークスペースには、WiFiやプリンタなどの設備があります。利用方法などは、お問い合わせください。／日12月15日(水)までの9時～17時(土曜・日曜日、祝日を除く)／場あきる野ルピア1階(駅前大通り側)／費1

時間100円(最大500円)／他○席数：オープン型3席、ボックス型3席／問東京都商工会連合会企業支援課(☎042・540・0131、9時～17時(土曜・日曜日、祝日を除く))

業務改善助成金制度

内業務改善助成金は、中小企業・小規模事業者の生産性向上のために設備投資(機械設備、POSシステム等の導入)などを行い、事業場で最も低い賃金を一定額以上引き上げた場合、その設備投資などにかかった費用の一部を助成する制度です。詳しくは、お問い合わせください。／問業務改善助成金コールセンター(☎03・6388・6155)、東京働き方改革推進支援センター(☎0120・232・865)

講演会など

「百人一首」講演会
日10月23日(土) 13時～14時30分
／場中央公民館第6、7研修室
／活「百人一首」やさしい和歌の世界／講中村海洞さん(大東文化大学オーブンカレッジ講師)／費無料／問道遥会 中村(☎090・1106・0904)

愛の星合唱団 第10回ふれあい コンサート

日11月7日(日) 開演14時／場秋川キララホール／講山川高風さん／費無料／他チラシの裏面にある「入場券」が必要です。／問愛の星合唱団 松村(☎58・2531)

会員募集

「十文字自彊術」
日毎週火曜日 11時～12時30分
／場五日市ファイナンプラザ地下武道場／活医療体操の自彊術を学び実践することで、健康生活を目指します。／入500円／会月2千円／問宮本(☎596・5579)

(以下は広告枠です)

腰が痛いけど。。もうこれ以上『薬を飲みたくない』あなたへ
シブや痛み止めでごまかしている
痛いところをマッサージや電気だけをしている
ゆがんだ姿勢で歩いている ↓HP↓
初めの方限定キャンペーン
10月中に限り通常1回7,700円が
初回1,980円(税込)
☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202

振袖&フォト
着物専門店
秋川深谷プレミアム付
デジタル商品券使えます!
地元で25年の実績!
洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ
あきる野市引田432
☎0120-65-0082

お店の味をご家庭で!
冷凍生餃子4人前
テイクアウト
(24ヶ) ¥900
自動販売機でも24hお気軽にお買い求めできます!
ラーメン大吉
あきる野市 草花1443-2 永田橋坂の上
定休日:水曜・第1・3火曜 ☎042-559-1313

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「ベビーマッサージ」
子どもに体を触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

- 日時: 10月18日(月) 午前10時30分~11時30分
講師: 園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)

10月の乳幼児健診(予約制)

予約制で行います。対象者は個別に日程などを通知します。

- ▽健診種別
●3~4か月児健診
●1歳6か月児健診
●3歳児健診
※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

10月の市税の納期

- 市・都民税 第3期
○国民健康保険税 第4期

▽子育て講座「遊びながら体を知らう!」
成長に大切な体の動かし方、使い方などを親子で楽しく遊びます。

- 日時: 10月26日(火) 午前10時30分~11時30分
講師: 高岸祐幸さん(アスポルト指導員)
対象: 1歳の子どものとその保護者

休日、祝日中の新型コロナウイルス 受診相談窓口

- ▽休日、祝日中の新型コロナウイルス 受診相談窓口
▽新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談
京都発熱相談センター(☎03・53320・4592)

10月の育児相談(予約制)



お子さんの育児相談と身体測定を行います。

- 日時: 10月21日(木)・25日(月) 午前9時~10時30分
※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

10月のむし歯予防教室(予約制)



むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を説明します。

- 日時: 10月18日(月) 午前9時~11時
※30分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

ファミリーサポートセンター「提供会員養成講習会」



ファミリーサポートセンターは、地域で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。

講習会を修了した方で、提供

10月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Rows list dates and medical facilities.

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください

教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
○相談日時 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所(☎558-6444)
●五日市教育相談所(☎596-6460)

(以下は広告枠です)

来住野工務店 大工募集 (正社員・応援) 経験者優遇・見習い応相談

おくの眼科 OKUNO EYE CLINIC 診療時間 月 火 水 木 金 土

リフォーム専門店 住まいの困ったな! ご相談下さい

児童虐待かもと思ったら1800(いちほやぐ)番へ