

### 高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

▽開戸センター：第2・第4水曜日

▽萩野センター：第2・第4木曜日

●講師：センター職員

●定員：各センター15人(申込み順)

●持ち物：筆記用具

●費用：月2千円(教材費など)

▽「脳トレ教室」

●日時：10月～令和4年3月、各月2回(年末年始・祝日を除く) 午前10時～11時30分

●五日市センター：第1・第3水曜日

▽開戸センター：第2・第4土曜日(年末年始・祝日を除く) 午後3時～4時30分

●講師：竹本イーサン玄太さん

●定員：10人(申込み順)

### 秋の全国交通安全運動 9月21日～30日 「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」



交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、地域に道路交通環境の改善に向けた取組を推進すること、交通安全事故防止の徹底を図ることを目的としています。

#### 交通安全運動の重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と

●持ち物：筆記用具

●費用：1回千円

▽開戸センター

▽萩野センター

▽サツとたたためるエコバック(手縫い)

●日時：9月27日(月) 午後1時～4時

●講師：五日市センター職員

●定員：10人(申込み順)

●費用：1,200円(材料費込み)



▽すずらんテープの小物入れ

●日時：10月4日・11日・18日・25日(月)(全4回) 午前10時～正午

●講師：手芸講師

●定員：若干名(申込み順)

●持ち物：かぎ針、毛糸針

●費用：一括1,500円(材料費別)

### 海外へ転出する方の「国民年金在外任意加入制度」

国民年金第1号被保険者は、海外転出日の翌日で資格喪失となりますが、20歳から65歳までの日本国籍の方は、海外に居住している間も国民年金に「任意加入」することができ、希望する方は、転出前に任意加入の手続きをしてください。

※転出後の手続きも可能ですが、申出日から加入となり、過去にさかのぼった加入はできません。

※任意加入した方が、海外居住期間に死亡したときや病气やけがで障がい状態になったときに、受給要件を満たせば、遺族基礎年金や障害基礎年金が支給されます。

#### 海外から帰国したときは国民年金の手続きを忘れずに

20歳から60歳までの方が帰国(転入)したときは、国民年金の「資格取得」の手続きをしてください(厚生年金被保険者を除く)。任意加入している方も、一時帰国などで国内に住所を有したときは、手続きが必要となるので、お問い合わせください。

▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所(☎042-8-30-3410)

### 東京文化財ウィーク企画事業 「真照寺の猿曳駒絵馬」講座



真照寺の絵馬が新たに都指定文化財となりました。都内現存最古の絵馬であり、後に養蚕信仰の版木に転用された絵馬です。

▽日時 10月30日(土) 午後1時30分から

▽場所 中央公民館

▽講師 齋藤慎一さん(武蔵御嶽神社古文書学術調査団委員)

▽対象 都内在住・在勤・在学の方

▽定員 30人(事前申込制、応募者多数の場合は抽選)

▽費用 無料

▽締切り 9月30日(木)(必着)

▽申込み方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して送付してください。

※電子申請でも申込みできます。

▽申込み・問合せ 五日市郷土館(☎596-4069、〒190-0164 五日市920-11(9月21日火)・27日(月)は休館日)

### 事業者応援チラシ・専用サイトの掲載事業所募集

あきる野商工会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者を応援するチラシや専用ホームページを作成するため、掲載を希望する事業所を募集します。

▽対象 市内事業所

▽費用 無料

▽その他 詳しくは、あきる野商工会ホームページをご覧ください。

▽申込み方法 9月22日(水)まで

▽担当課 商工振興課商工振興係

あきる野商工会 ホームページ



### 図書館だより

図書館サービスの一部を休止しています

- ▽利用できるサービス
- 貸出(延長含む)、返却
- 予約
- 開架エリアへの立ち入り(閲覧席はありません。)
- 平日の夜間開館

●利用者登録

●利用者更新手続き

●所蔵資料の複写

※滞在時間は1時間以内でお願いします。

9月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と21日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(木)

### ひと味ちがう...敬老のお祝いに日頃の感謝を込めて...



ご予約は ☎042-542-3333

昭島市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F

※価格は8%の税込価格です。配膳が必要な場合は10%となります。※器回収は致しません。※料理の写真はイメージです。※ご予約は2日前までにお願致します。※配達運送料10,000円以上のご注文で承ります。※こちらの商品は店頭ではお召し上がり頂けません。お持ち帰り又は配達のみでの販売となります。※季節の食材を吟味致しますので料理の内容を変更させて頂く場合がございます。

日本プライマリーケア推進協会認定

新型コロナウイルス

立川抗原・抗体検査センター

抗原検査とは... 現在感染しているか20分で解る 3,300円より

抗体検査とは... 過去に感染して免疫を持っているかを調べる。3,300円より

中和抗体検査とは... ワクチン接種した方の抗体価を調べる。5,500円より

年中無休 10:00~20:00

東京都立川市柴崎町3-10-6イチカワビル1階

JR立川駅南口から徒歩4分 ☎042-518-9730