

令和3年
9月15日号
広報
No.677

あきる野

今号の主な記事

- 高齢者げんき応援事業…2面
- 秋の全国交通安全運動…2面
- 事業者応援チラシ・専用サイトの掲載事業所募集…2面



高齢者住宅サービスセンター(秋野センター)での生きがいづくり活動



みんなで築こう
安心と活力ある健康長寿社会

(令和3年「老人の日・老人週間」標語)

9月15日は「老人の日」、同日から9月21日までの間は「老人週間」です。人生100年時代といわれる現在の市民の皆さんが安心して、生きがいのある生活を送ることができるよう、市では認知症高齢者の支援や介護予防など、さまざまな事業を行っています。

問合せ 高齢者支援課高齢者支援係
(直通558・1953)

～高齢者対象事業のご案内～

あきる野市地域包括支援センター(はつらつセンター)

地域の高齢者の総合的な相談窓口で、本人だけでなく、家族・近所の方も相談できます。ご要望で、認知症サポーター養成講座などの各種講演を実施することも可能です。担当地域は、次のとおりです。

- 東部高齢者はつらつセンター(東秋留地区)☎559-1320
- 中部高齢者はつらつセンター(多西地区、西秋留地区)☎550-6101
- 五日市はつらつセンター(増戸地区、五日市地区、戸倉・小宮地区)☎569-8108

高齢者在宅サービスセンター

介護認定を受けていない方が、趣味や生きがいづくり活動を中心に、週2回程度利用できるデイサービスです。市内3か所で実施しています。

げんき応援事業

地域における高齢者福祉施策の拠点として、市内3か所の高齢者在宅サービスセンターを会場として、脳トレ教室や健康麻雀、習字、手工芸、ヨガ、認知症カフェ「オレンジカフェ」などを実施しています。

介護予防リーダー育成事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、介護予防リーダーという、体操など介護予防につながる活動を高齢者の方と共に地域へ広めていくボランティアを育成しています。

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や、認知症の方やその家族への支援方法などを身に付ける講座です。

はつらつ元気アップ教室

介護予防を目的に、簡単な体操、栄養バランスの良い食生活、口の機能アップを楽しく学ぶ教室を実施しています。

頭シャキッと教室

認知症予防を目的に、脳トレや体操、ウォーキングを学ぶ教室を実施しています。

新型コロナウイルス感染症で自宅療養中の方に支援をしています

支援内容

- 自宅療養中に必要な食料品の支援(都から支援物資が届くまでの3日間程度)
- パルスオキシメーターの貸与(都から届くまでの間)

対象者

- 市内在住の陽性者で、自宅療養中または入院・療養調整中で、同居家族などによる支援を受けられない方
- 市内在住の濃厚接触者となされ、健康観察中で自宅療養をしており、同居家族などによる支援を受けられない方

申込み 健康福祉部健康課予防推進係(☎558-1191)

※受付時間…午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日含む)

配送方法 申込み当日または、翌日(土曜・日曜日、祝日は、次の平日)に自宅の玄関先に配置

※当面の間実施します。

新型コロナウイルス感染症の自宅療養者支援について



家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の注意点

家庭内感染しないよう、同居家族は以下の点に注意しましょう。

- 1 感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける
- 2 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方にする
- 3 できるだけ全員がマスクを使用する
- 4 小まめにうがい・手洗いをする
- 5 日中はできるだけ換気をする
- 6 取っ手、ノブなどの共用する部分を消毒する
- 7 汚れたりネン、衣服を洗濯する
- 8 ごみは密閉して捨てる

厚生労働省
ホームページ



問合せ 健康課予防推進係

あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター(平日のみ)(午前8時30分～午後8時)

0120-567-205 (フリーダイヤル)

あきる野市新型コロナウイルス感染状況 8月中の感染者数 338人 累計992(879)人 ※()…退院などされた方 8月末時点の療養状況 116人(宿泊療養中12人、自宅療養中70人、その他34人)

世帯と人口

— 令和3年9月1日現在 —

世帯 36,386世帯(前月比 54世帯増) 人口 80,093人(前月比 21人増) 男 39,892人 女 40,201人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

▽開戸センター：第2・第4水曜日

▽萩野センター：第2・第4木曜日

▽講師：センター職員

▽定員：各センター15人(申込み順)

▽持ち物：筆記用具

▽費用：月2千円(教材費など)

▽「脳トレ教室」

●日時：10月～令和4年3月、各月2回(年末年始・祝日を除く) 午前10時～11時30分

●五日市センター：第1・第3水曜日

▽開戸センター：第2・第4土曜日(年末年始・祝日を除く) 午後3時～4時30分

▽講師：竹本イーサン玄太さん

▽定員：10人(申込み順)

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日 「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」



交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、地域に道路交通環境の改善に向けた取組を推進すること、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

交通安全運動の重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と

●持ち物：筆記用具

●費用：1回千円

▽開戸センター (05500-2755)

▽萩野センター (05500-2722)

▽サツとたためるエコバック(手縫い)

●日時：9月27日(月) 午後1時～4時

●講師：五日市センター職員

●定員：10人(申込み順)

●費用：1200円(材料費込み)



▽すずらんテープの小物入れ

●日時：10月4日・11日・18日・25日(月)(全4回) 午前10時～正午

●講師：手芸講師

●定員：若干名(申込み順)

●持ち物：かぎ針、毛糸針

●費用：一括1500円(材料費別)



海外へ転出する方の「国民年金在外任意加入制度」

国民年金第1号被保険者は、海外転出日の翌日で資格喪失となりますが、20歳から65歳までの日本国籍の方は、海外に居住している間も国民年金に「任意加入」することができ、希望する方は、転出前に任意加入の手続きをしてください。

交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(木)は、交通事故死ゼロを目指す日です。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故の発生を防止しましょう。

▽問合せ 五日市警察署 (0595-01110)、福生警察署 (05551-0110)、五日市交通安全協会 (0596-1882)、福生交通安全協会(電話552-0677)、地域防災課交通防犯係

※任意加入した方が、海外居住期間に死亡したときや病気がけがで障がいの状態になったときに、受給要件を満たせば、遺族基礎年金や障害基礎年金が支給されます。

東京文化財ウィーク企画事業 「真照寺の猿曳駒絵馬」講座



真照寺の絵馬が新たに都指定文化財となりました。都内現存最古の絵馬であり、後に養蚕信仰の版木に転用された絵馬です。

▽日時 10月30日(土) 午後1時30分から

▽場所 中央公民館

▽講師 齋藤慎一さん(武蔵御嶽神社古文書学術調査団委員)

▽対象 都内在住・在勤・在学の方

▽定員 30人(事前申込制、応募者多数の場合は抽選)

▽費用 無料

▽締切り 9月30日(木)(必着)

▽申込み方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して送付してください。

※電子申請でも申込みできます。

▽申込み・問合せ 五日市郷土館 (0596-4069、0190-0164、五日市920-1(9月21日火)・27日(月)は休館日)

事業者応援チラシ・専用サイトの掲載事業所募集

あきる野商工会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者を応援するチラシや専用ホームページを作成するため、掲載を希望する事業所を募集します。

▽対象 市内事業所

▽費用 無料

▽その他 詳しくは、あきる野商工会ホームページをご覧ください。

▽申込み方法 9月22日(水)まで

に所定の申込書で、あきる野商工会へ申し込んでください。

▽問合せ あきる野商工会 (0559-4511、秋川1-8 あきる野ルピア3階)

▽担当課 商工振興課商工振興係

あきる野商工会 ホームページ



図書館だより

図書館サービスの一部を休止しています

- ▽利用できるサービス
- 貸出(延長含む)、返却
- 予約
- 開架エリアへの立ち入り(閲覧席はありません)
- 平日の夜間開館

●利用者登録

●利用者更新手続き

●所蔵資料の複写

※滞在時間は1時間以内でお願いします。

9月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と21日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(木)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(木)

(以下は広告枠です)

日本プライマリーケア推進協会認定
新型コロナ 立川抗原・抗体検査センター

抗原検査とは...
現在感染しているか20分で解る 3,300円より

抗体検査とは...
過去に感染して免疫を持っているかを調べる。3,300円より

中和抗体検査とは...
ワクチン接種した方の抗体価を調べる。5500円より

年中無休 10:00~20:00
東京都立川市柴崎町3-10-6イチカワビル1階
JR立川駅南口から徒歩4分 ☎042-518-9730

ひと味ちがう...敬老のお祝いに日頃の感謝を込めて...

極み弁当 5,400円

和み弁当 3,780円

松花堂弁当 2,700円

牛すきやき弁当 2,700円

ご予約は ☎042-542-3333

昭島市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F

中央公民館だより 申込み・問合せ(0559-1221)



▽申込み方法 電話か直接申し込んでください。

▽市民企画講座「市民にとって図書館とは?」どのように考え、どうかかわれば良いのか」

●日時:10月9日(土) 午後2時~4時(開場は午後1時30分)

●場所:中央公民館音楽室
●講師:山口源治郎さん(東京学芸大学特任教授・図書館情報学専攻)

●対象:市内在住・在勤・在学の方
●定員:40人(申込み順)
●費用:無料
●企画・運営:図書館はともだちの会

▽家庭教育学級「初めての子育て」子どもとのステイホームを楽しむコツ」

●期日:テーマ
●第1回:10月24日(日) 子どものほめ方・しかり方

●第2回:10月31日(日) 子どものいい所をたくさん見つけよう!

●時間:午後1時30分~3時
●場所:中央公民館
●講師:遠藤隆一さん(「二社」親学推進協会親学アドバイザー)

●対象:市内在住・在勤で、乳



幼児がいる保護者(子ども同伴可)と子育て支援に関わっている方
●定員:各12人(申込み順)
●費用:無料

▽市民解説員が案内する「市内探訪」東京文化財ウィーク参加

●秋①②コースの参加者募集
●秋①②コースは、都が実施する「東京文化財ウィーク2021」企画事業として実施するものです。

●秋①コース「大悲願寺じつくり探訪」伊達政宗ゆかりの古刹」

●日時:11月2日(火) 午前9時~午後0時30分(雨天の場合は11月5日(金))

●集合場所:時間:JR五日市線武蔵増戸駅前 午前9時
●コース:武蔵増戸駅(集合)―横沢―大悲願寺―愛宕神社―五輪坂―武蔵五日市駅(解散) 徒歩約5キロ

●対象:都内在住・在勤・在学の方
●定員:15人(定員を超えた場合は抽選)
●持ち物など:飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装、靴など

●締切り:10月8日(金)(必着)
●秋②コース「東秋留地区の文化を訪ねて」二宮・小川・野辺を歩く」(東京文化財ウィーク企画事業)

●日時:11月10日(水) 午前9時~午後3時(荒天の場合は11

月12日(金)
●集合場所・時間:JR五日市線東秋留駅北口・午前9時
●コース:東秋留駅―玉泉寺―二宮神社(都旧跡)―二宮考古館―お池―前田耕地遺跡(都史跡)―林泉寺―森田家住宅(国登録文化財)―熊野神社(昼食)―法林寺―宝清寺―慈眼寺―小川久保熊野神社―新開院薬師堂―普門寺―東秋留駅 徒歩約5キロ
●対象:都内在住・在勤・在学の方
●定員:15人(定員を超えた場合は抽選)
●持ち物など:飲み物、弁当、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴など
●締切り:10月15日(金)(必着)
●秋①②コース申込み方法:住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入の上、郵送、電話、ファックス、メールか直接窓口で申し込んでください。(〒197-1081 4二宮683、☎559-1221、FAX 559-1227、✉120101@akiruno-info@kyojid.jp)



▽パソコンO&A講習「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別に答えま

●日時:10月4日(月)・18日(月) 午後2時~4時
●場所:中央公民館
●対象:市内在住の方
●定員:3人程度(申込み順)
●持ち物:ノートパソコン
●費用:無料

●ネットワーク
●官庁などからのお知らせ

ネットワーク

官庁などからのお知らせ

●例:内容/日時(時間は24時間表示)/場所/講師/対象/定員/費用/その他/主催/申込み/問合せ

パパ向け子育て応援講座

パパと子どものワークシヨップ

体験&子育て講座参加者募集

内:パパと子どもで一緒にワークシヨップ体験をして、親子の絆を深めませんか。参加者はみんなパパなので、パパ友をつくり、より楽しい子育てライフを送りましょう。ワークシヨップ後は、先輩パパ講師から「夫婦の仲を保つ秘訣」を伝授してもらいます。/日10月31日(日)9時~12時/場秋川ふれあいセンター2階会議室、寿の間/講師藤哲さん(NPO法人オトナノセナカ)/対市内在住の4歳以下のお子さんとお父さん/定10組(抽選)/費1組500円(材料費など)/申10月15日(金)までに、電話かメールで申込み。/問あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター(☎595-9033、✉volunteer-c@akiruno-shakyoor.jp)

子ども達に夢と希望を届けよう!
サンタクロースボランティア募集

したプレゼントを届けます。/日12月24日(金)・25日(土)(1日のみも可) 17時~20時/他0募集内容:①サンタクロースボランティア(男性)②運転ボランティア(性別不問。社会福祉協議会の車両を使用します。)/説明会:10月21日(木) 秋川ふれあいセンター2階ボランティアルーム(①14時②19時)/申電話かメールで申込む。/問あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター(☎595-9033、✉volunteer-c@akiruno-shakyoor.jp)



メール作成

初心者・中級者水泳教室

参加者募集
日10月1日・8日・15日・22日の金曜日 19時~/場五日市ファインプラザプール/対市内在住18歳以上の方で初心者(25

ハロウィンジャンボ宝くじ

発売開始

この宝くじの収益金は、区市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。/日9月22日(水)~10月22日(金)(10月29日(金)抽選)/他賞金:1等3億円(11本)、前後賞各1億円(22本)、組違い賞10万円(1089本)、2等500万円(22本)、3等100万円(550本)、4等5万円(1万1千本)、5等1万円(22万本)、6等3千円(110万本)※発売総額330億円/11ユニットの場合 1等賞金3千万円/ハロウィンジャンボも同時発売/問(公財)東京都区市町村振興協会(☎03-5210-9944)

もみじ会

日毎月、月曜日(4回) 10時~11時30分/場中央公民館/外国人講師による初級英会話を学んでいます。/会月3千円/問山本(☎559-1157)

あきる野市秋川やきもの会

日例会月初第1日曜日、焼成月4回/場中央公民館工作室および自宅/活各自が自由な作品を作り色付けし、会員が焼成します。/入2千円/会月500円/問北島(☎090-99962-4427)

会員募集

気功同好会せきれい

日毎週水曜日 13時から(2時間程度)/場秋川体育館/活気功体操と太極拳を行います。/会月千円/問栗原(☎559-5646)



メール作成

掲載希望問合せ 市長公室(直通558-1269)

(以下は広告枠です)

ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。

学研教室の先生募集!!

勤務先▶ご自宅(又は貸会場)
仕事内容▶主に幼児~小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導。
週2日、3~4時間程度

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの女性の方
【時間】週2日、15:00~18:00位から
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

月15万以上も可能です

学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください! 説明会は個別で実施しております。

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。



詳細はコチラにも!

学研教室 立川事務局 http://www.114154.com/ 0120-889-100(採用係) 立川市薬師町3-11-4東京ロジック千代田ビル5F ☎042-521-4821

立川PCR検査スポット

立川駅近 1分! 検査3分! ご予約はこちらへ
5,000円 ※お一人様一回の検査代金
TEL 0120-193-668 受付時間 8:00~19:00 年中無休
https://corona-kensa.jp



ハッピーベビークラブ (母親・両親学級) 平日コース(予約制)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、内容を変更して2日制で行います。どちらか1日のみの参加も可能です。

▽1日目 妊婦の歯科健診と歯や食事などの相談

●日時：11月4日(木) 午後1時30分～3時

※15分間隔で6回に分けて予約を受け付けています。

●定員：18人

▽2日目 保育のワンポイント講話と沐浴実習

●日時：11月11日(木)

*1回目：午後1時15分～2時15分

*2回目：午後2時45分～3時45分

※各回とも同じ内容です。

●定員：各回10人

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

▽その他 妊娠中の体調やお産の準備などの個別相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野ル

9月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

▽期日・受付場所 9月22日(水) 五日市ファイナンプラザ正入り口

▽時間 1回目：午後1時30分～

●2回目：午後2時10分～

●3回目：午後2時50分～

▽定員 保健相談・栄養相談各3人(予約制)

▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

ピア2階健康課母子保健係 ☎550・3340

10月のこいこい 離乳食教室(予約制)

▽ごっくん(1回食) コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。

●期日：10月28日(木)

●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●その他：保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)

▽もぐもぐ・かみかみ(2・3回食) コース 2・3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演です。

●期日：10月13日(水)

●対象：おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者

●その他：保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)

▽ぱくぱく(幼児食) コース 幼児食への移行の講話とレシピの配布などです。

●期日：10月26日(火)

●対象：おおむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者

●その他：保育室は用意していません。お子さんと一緒に参加できます。

▽時間 各コース2回ずつ開催します(各回とも同じ内容です)。

●2回目：午後2時10分～

●3回目：午後2時50分～

▽定員 保健相談・栄養相談各3人(予約制)

▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

●1回目：午前10時～10時30分

●2回目：午前10時45分～11時15分

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各回4人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

10月の乳幼児 歯科健診(予約制)



歯科医師による口の中の健康診断です。

▽期日・受付時間

●10月5日(火)・19日(火)・28日(木)：午前9時～10時

●10月18日(月)：午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

子育てひろばいつかいちの利用時間変更

五日市保健センターで施設の点検を実施するため、利用時間を変更します。

▽期日 9月27日(月) 午後1時～2時30分

▽問合せ 子育てひろばいつかいち ☎588・5524

10月の乳幼児の 育児相談(予約制)



お子さんの育児相談と身体測定を行います。

▽期日・受付時間 10月7日(木) 午前9時45分～10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

観光情報 東京のふるさとあきる野 問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

感染症対策を再徹底しましょう

更なる新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



マスクの着用



手洗いの徹底



ソーシャルディスタンスの確保

おうちで楽しむ秋の秋川渓谷

秋川渓谷の秋といえば、紅葉やお祭りなど、魅力的な季節です。新型コロナウイルス感染防止のため、今年は秋川渓谷の秋の魅力をもとめた動画を自宅で楽しみませんか。動画は、右のコードからご覧ください。

秋川組曲 秋



秋川渓谷 瀬音の湯休館日

施設点検などのため、休館します。

○期日 10月5日(火)～7日(木)

○問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

10月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…1日(金)
 - 税務相談…11日(月)
 - 法律相談…12日(火)・26日(水)
 - 交通事故相談…13日(水)
 - 登記相談…15日(金)
 - 不動産取引相談…19日(火)
 - 人権の上相談…22日(金)
- 五日市出張所
 - 法律相談…7日(木)
 - 行政相談…27日(水)

○時間 午後1時30分～4時30分

○予約 全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなど、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



(以下は広告枠です)

自然素材、自然エネルギーの家!
住まいの困り事、「解決!」をお手伝い致します

住まいのご相談、見学できます。お気軽にご連絡下さい!

(株)エコビルド ☎090-5326-6395
あきる野市雨間696

軽新車が
月々コミコミ
1.1万円～

車検費用
オイル交換
自賠責
自動車税
マット・パイパー

Auto Arrow オートアロウあきる野本店
☎0120-57-8585
フラット7あきる野で検索 あきる野市二宮1409-1

あきる野市の不動産情報・売却相談なら!

株式会社 あきる野
ミリオンホーム!!!

地域とお客様に『ひやくまん』の
笑顔と幸せ届けます!!!

☎042-595-5076

東京都知事(1)第106229号 東京都あきる野市野辺599-1

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります