

# くらしの知恵袋

## ～消費生活相談情報～ 2日目のカレーに要注意

「2日目のカレーは、味の深みが増しておいしい」と言われます。私たちは普段、当たり前のようにかレーの作り置きをしています。2日目のカレーを食べたことが原因で起きる食中毒が報告されています。その原因となっているのが、ウェルシュ菌です。

ウェルシュ菌は、人や動物の体内、土壌や食品中に存在する細菌ですが、毒素を出して腹痛や下痢を引き起こすことがあります。また、加熱で生存に適さない環境になると殻のような「芽胞」を作り、その芽胞は100℃の熱を1時間以上加えても耐えると言われています。

すぐに食べれば問題のないカレーですが、室内に放置され、温度が50℃くらいになると、熱から生き残った細菌の芽胞から胞子が出て増殖を始めます。そして、大量に増殖した場合、食中毒を引き起こします。

ウェルシュ菌の増殖スピードは、温度が45℃のとき最も早く、カレーやシチュー、肉じゃが、麻婆豆腐などのとろみのあるものを大量に作ったときには、中心の温度がゆっくりと下がるので注意が必要です。

大量の調理を避け、調理後はすぐに食べる。保存する場合は、早く冷めるよう容器に小分けにして冷蔵庫に入れるなど安全に配慮して、おいしい2日目のカレーを楽しみましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽に相談してください。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、電話で連絡してください。

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

●問合せ…消費生活相談 ☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了) 希望の方は、消費生活相談窓口までお越しください。

問合せ 商工振興課商工振興係

市民ふれあい塾  
「バラの剪定」  
バラの剪定をして  
綺麗に咲くバラを  
楽しみませんか?

生涯学習コーディネーターの  
会との協働で開催する講座で  
す。

▽日時 8月28日(土) 午前10時  
～正午

▽場所 中央公民館工作室

▽内容 バラの剪定方法など

▽講師 大和田宏次さん(武蔵野バラの会長)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 15人(抽選)

▽持ち物 筆記用具  
費用 500円

▽申込み方法 8月14日(当日消印有効) までに、次のコードから申し込むか、往復はがきに「バラの剪定」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558-2438)



市からの大事なお知らせが届くメール配信サービスに登録を

新型コロナウイルス感染症の  
情報、防災・防犯情報など、  
メール配信を行っています。  
配信を希望される方は、事前  
登録が必要です。  
※登録された方の方に「広報あきる野」の情報を配信しています。

▽登録の流れ

①「fukuno@sj.m.jp」に空メールを送信するか、次のコードを読み取り、空メールを送信してください。  
※一部機種で登録できないことがありますので、お問い合わせください。

せくください。

メール配信

②空メール送信後「仮登録メール」が届きます。記載されている「登録用URL」にアクセスします。

③利用規約を確認の上「メール配信に同意する」を選択します。

④内容に従って配信を希望する項目を選択し、登録します。

⑤「本登録完了のお知らせ」メールが届きましたら、登録完了です。

▽問合せ 市長公室



### 図書館だより



#### 増戸分室 (0596-0109)

#### 本のテーマ展示

●テーマ：戦争と平和(一般向け)、どくしよのすすめ(夏休みによみたい本)(児童向け)  
期間：8月31日(火)まで

#### 図書館主催事業(おはなし会など)の中止・延期

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8月末まで、図書館全館で実施するおはなし会などの主催事業は、中止・延期

### 中央公民館だより 申込み・問合せ (0559-1221)



8月2日(月)から電話か直接申し込んでください。

▽市民企画講座「日本における雇用・労働・貧困問題と今後の展望―コロナ禍を見据えて―」 深刻化する雇用・労働・貧困問題を学びます。

●日時：9月4日(土) 午後2時～4時(開場または受付開始時間は午後1時30分)

●場所：中央公民館第6・7研修室

●講師：今野晴貴さん(NPO法人POSSE代表)

●定員：40人(申込み順)

●費用：資料代300円(当日集めます)

●企画・運営：あきる野憲法の会(ACの会)

▽パソコンQ&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。

●日時：8月25日(水) 午後2時～4時

●場所：中央公民館

●対象：市内在住の方

●定員：3人程度(申込み順)

●持ち物：ノートパソコン

●費用：無料

#### 8月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と17日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と8日(日)



本の除菌機を全館に導入しています。

### Bi@Sta 創業支援セミナー

やりたいことを仕事にする! 副業のススメ  
くコロナ禍、副業時代の自分の可能性を考えよう!

▽日時 8月12日(木) 午後2時30分～4時

▽場所 Bi@Sta 3階モジュールオフィス(あきる野ルピア2階)

▽講師 武篤志さん(Bi@Sta センター長、中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778、午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)

(以下は広告枠です)

新型コロナ 立川駅前PCR検査! 結果通知は最短即日!!

## 立川PCR検査スポット

立川駅近 1分! 検査3分! ご予約はこちらへ

ご予約なしでも当日検査を受けられます! ご来店検査

(税込) 5,000円

※お一人様一回の検査代金  
TEL 0120-193-668  
受付時間 8:00～19:00 年中無休  
https://corona-kensa.jp

振袖&フォト 着物専門店

地元で25年の実績! 洗練された技術でトータルサポート

ベベノジマ

あきる野市引田432  
☎0120-65-0082

季節のお花を取り揃えております! お庭のご相談も各種承っております。

有限会社 東京花壇

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1 tel.042-597-4411