発行 あきる野市 〒197-0814 あきる野市二宮 350 編集 企画政策部市長公室（☎042－558－1111） ホームページ https://www.city.akiruno.tokyo.jp/

令和３年
8月1日号
広報
No.674

あきる野

今号の主な記事

- 「特定健康診査」「後期高齢者医療健康診査」を実施します…２面
- 市営住宅入居者募集…３面
- 道路などのごみを入れるボランティア袋を配布しています…５面

障がい者スポーツを推進

市では、障がい者がスポーツする機会を増やすことや、地域に住んでいる人たちに理解してもらうため、障がい者スポーツ教室を開催するなど、障がい者スポーツの普及に取り組んでいます。

東京都立あきる野学園で実施した障がい者スポーツ教室

【ボッチャ競技】
障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツ
パラリンピックの正式種目

市では、ボッチャのほか、ダンスやサッカー、フライングディスクなど、多くの個人競技、団体競技の教室を実施しています。

障がい者スポーツ教室
８月29日（日）開催 秋川体育館 小体育室
ボッチャ教室
時　間　午前１０時４５分～１１時４５分　受付１０時３０分～
ダンス体験教室
時　間　午後１時～２時３０分　受付 午後０時４５分～
対　象　小学生以上（障がいの有無に関わらず、どなたでも参加できます。）
申込み　一般社団法人あきる野総合スポーツクラブ（Asport）
電話・FAX　042-595-5190　メール　akiruno@asport.jp.net
問合せ　スポーツ推進課
主　催　あきる野市教育委員会
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止となる場合があります。

特集
P２へ
チェアスキーヤー森井大輝さんにインタビュー

新型コロナウイルスワクチン接種情報

8月2日(月)から12歳以上49歳以下の方への接種券を発送します ※接種券がご自宅に届くまで、数日かかります。

〇8月16日から9月5日までの接種予約
8月3日(火)から受付開始

〇9月6日から9月26日までの接種予約
8月17日(火)から受付開始

※ワクチンの入荷状況により予約枠を随時開放していきます。
詳しくは、市ホームページでお知らせします。

インターネットからの予約
（24時間対応）

あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（平日のみ）（午前8時30分～午後8時）
０１２０-５６７-２０５（フリーダイヤル）

接種までの流れ（予約制）

1. **接種券を受け取る**
   接種券はご自宅へ届きます
   内容物をご確認ください
↓
2. **接種を受ける日時・場所を予約する**
   接種券が届き次第、予約ができます
   インターネットかコールセンターで予約してください
↓
3. **会場で接種を受ける**
   予診票を記入してから会場へお越しください
   当日は肩を出しやすい服装でお越しください

広報あきる野は、毎月１日と 15 日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方（支給停止中の方を含む）に、現況届の案内通知を送付しました。

現況届は、引き続き手当を受ける資格があるかを確認するために行うものです。期限までに提出がないと手当が受けられなくなります。通知が届かない方は、お問い合わせください。

▽**受付期間**

●児童扶養手当…8月31日㈫まで（土曜・日曜日、祝日を除く）

●特別児童扶養手当…8月12日㈭～8月31日㈫（土曜・日曜日を除く）

▽**受付時間**　午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

▽**受付場所**　子ども政策課、五日市出張所市民総合窓口係

※子ども政策課のみ8月4日・25日の水曜日　午後8時まで、8月28日㈯　午前8時30分～正午、午後1時～5時15分も受け付けます。

※特別児童扶養手当は郵送でも受け付けます。

▽**対象**　児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者（支給停止中の方を含む）

▽**持ち物**　現況届の案内通知に記載されているもの

▽**問合せ**　子ども政策課子ども政策係

児童手当・児童育成手当の現況届の提出を忘れずに

児童手当・児童育成手当を受給している方は、現況届を提出する必要があります。提出がないと手当が受けられなくなります。既に対象者の方に送付している現況届に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒を使い郵送で提出してください。現況届を紛失された方はお問い合わせください。

▽**窓口で申請する場合**

●受付時間…午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

●受付場所…子ども政策課、五日市出張所市民総合窓口係

▽**対象**　児童手当受給者、児童育成手当受給者

▽**持ち物**　現況届、窓口に来られる方の本人確認書類（運転免許証など）、はんこ（児童育成手当受給者のみ）、その他の必要書類（該当する方のみ）

▽**問合せ**　子ども政策課子ども政策係

「特定健康診査」「後期高齢者医療健康診査」を実施します

対象の方には、7月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付しています。お手元に届いていない場合はお問い合わせください。

▽**対象**

●特定健康診査…あきる野市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方（昭和57年3月31日以前生まれで、健診日現在74歳以下の方）

●後期高齢者医療健康診査…後期高齢者医療制度に加入している方

▽**健診期間**　8月1日㈰～11月30日㈫

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況などで、期間を変更する場合があります。

▽**費用**　無料

▽**問合せ**　健康課健康づくり係（直通558・1183）

市議会の新しい議長・副議長が決まりました

7月12日に開催された、あきる野市議会第2回定例会開会会議で、議長・副議長が選出されました。

●議長…中嶋博幸

●副議長…増﨑俊宏

中嶋博幸議長

増﨑俊宏副議長

また、各委員会で委員長が決まりました。

●総務委員長…窪島成一

●環境建設委員長…中村一広

●福祉文教委員長…中村のりひと

●議会運営委員長…村野栄一

監査委員に子籠敏人氏

議会選出の監査委員の任期満了に伴い、新しい監査委員が決まりました。

増﨑俊宏氏の後任として、子籠敏人氏が7月12日付けで監査委員に選任されました。

任期は、令和3年7月12日から令和7年6月30日までです。

特集　チェアスキーヤー森井大輝さんへインタビュー

市内在住のチェアスキーヤー森井大輝さんへ、現在の活動や障がい者スポーツの普及状況などの話を伺いました。

森井大輝（もりいたいき）（トヨタ自動車株式会社所属）

1980年あきる野市生まれ。高校生のときに事故で脊髄を損傷し、車椅子の生活となる。長野パラリンピックをきっかけにチェアスキーを始める。
トリノパラリンピック銀メダル獲得、バンクーバーパラリンピック銀、銅メダル獲得、ソチパラリンピック銀メダル獲得、平昌パラリンピック銀メダル獲得、IPCアルペンスキーワールドカップ年間総合優勝3回
あきる野市民栄誉賞受賞者。あきる野ふるさと大使。

―チェアスキーを始めたきっかけは

1997年にオートバイの事故で歩けなくなってしまい、将来の夢も希望もすべてなくなっていました。その時、入院していた病院のテレビで見た長野パラリンピックのアルペンスキーに釘付けになりました。出場している選手が、ゴールエリアでコーチや選手同士で抱き合ったり、ハイタッチをしたり、奥歯が見えるくらいの笑顔に衝撃をおぼえました。当時、夢を失い明るい将来が見えず、笑うことすらできなくなっていた自分にとって、同じ障がいを持っている人が、笑っている姿を見た時に、スポーツをはじめれば、心の底から笑えるのではないか、もう一度、夢と希望を取り戻せるのではないかと思い、障がい者スポーツの世界へ飛び込みました。

―現在、世界のトップチェアスキーヤーとして活躍されていますが、苦労されたことは

初めて出場した、ソルトレイクパラリンピックでは成績を残すことが出来ませんでした。その時感じたのが、海外の選手との体力の差でした。当時、フィジカルトレーニングはほとんど取り入れてなく、身体も細く体力もありませんでした。海外の選手の鍛え上げられた身体との比較は、まるで大人と子どものようでした。これでは勝てないと痛感し、帰国後、本格的にトレーニングを開始しました。体力が上がるにつれ技術力も向上し、成績が残せるようになりました。今では、トレーニングは好きですが、始めた当時は苦しくてとても辛い思い出があります。それから、遠征費などは、事故の時の保険金や両親に頼り、なんとか活動していました。

―思い出に残る大会は

初めてメダルを獲得したトリノパラリンピックです。パラリンピック前の国際大会でも、3位以内に入ることもあったのですが、パラリンピックでメダルが取れるという自信はなかった中での、初めてのメダル獲得でしたので、思い出に残っています。

―コロナ禍での環境の変化は

体調管理に、より気を使うようになりました。脊髄損傷の影響で、発熱しやすい体質でもあるので、熱が出ないようにするための体調管理を徹底しました。また、コロナにうつらない、うつさないようにトレーニングをするために、自宅にジムを作りました。これにより、人に会う機会を抑えられながらもトレーニングは続けられるようになりました。それから、昨年は、コロナの影響などを考慮し海外遠征には行きませんでした。海外の難しいコースを滑ることができなかったり、海外のトップ選手とのタイム差や技術を確認できなかったので不安はありますが、頭を切り替えて、エンジニアの方々とチェアスキーの調整に時間をかけることにしました。それから合宿などで県をまたいだ移動をするときは、毎回、移動する72時間以内にPCR検査を実施して陰性であることを確認することが習慣化しています。

―障がい者スポーツの普及状況は

チェアスキーを始めた時は、障がい者スポーツへの関心も低く感じ、メディアでも取り上げられることは少なかったです。今では、私のようにスポーツ選手として企業が支えてくれたり、パラリンピック選手がコマーシャルに採用されたり、メディアでの露出度も上り、障がい者スポーツにも注目が集まっていると実感しています。障がい者の方がスポーツを経験する機会も増えていますね。以前、障がい者と健常者が共に競い合うレクリエーション大会に参加し、垣根のない世界に感動しました。障がい者スポーツの普及はこれからさらに進むと思っています。ぜひ多くの方に、スポーツの楽しさを経験していただきたいです。

―将来を夢見る子どもたちへメッセージを

新しいことをはじめたり、何かを変えることは、失敗する怖さもありますが、より良いものが生まれてくる可能性を信じ前に進んで欲しいです。また、たとえ失敗しても、そのことがさらに自分自身を成長させ、夢に繋がる一歩となるので、チャレンジする気持ちをもち続けて欲しいです。

―今後の大会や目標は

来年の3月には北京パラリンピックが予定されています。市民の方と共に、コロナ禍を乗り越え、悲願の金メダル獲得に向けて、トレーニングに励んでいきたいです。

撮影：薬師洋行

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。市営住宅は、法令や条例などに基づく入居者の資格のほか、入居後の決まりがあります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

▽**募集案内配布期間・場所**
●期間…8月2日㈪～8月11日㈬
●場所…都市計画課、市役所1階ロビー、五日市出張所、増戸連絡所
※市ホームページでも確認できます。

▽**申込み受付期間など**
●日時…8月2日㈪～8月11日㈬　午前8時30分～正午、午後1時～5時15分（土曜・日曜日、祝日を除く）
※郵送の場合は、8月10日㈫（消印有効）まで

▽**抽選会**　同一条件の申込者数が募集戸数を超えた場合は、抽選となります。
●期日…8月26日㈭

▽**申込み・問合せ**　都市計画課住宅係（〒197－0814　二宮350）

表1　募集する住戸（一般世帯向け／優先入居あり）

住宅名	所在地	住戸の間取り	世帯人数	募集戸数	主な資格要件
草花公園タウン	草花3154	2DK	2人	1戸	●現に住宅に困窮（こんきゅう）していることが明らかであること。 ●市内に1年以上居住か勤務していること。 ●申込者と同居者の収入（月額）が158,000円（特に居住の安定を図る必要がある世帯は214,000円）以内であること。
	草花3225	3DK	3人以上	1戸	

※応募資格要件や優先入居の資格要件について、詳しくは、募集案内をご覧ください。
※家賃は、世帯の所得などで毎年度決定します。

表2　募集する住戸（高齢者・障害者など向け）

住宅名	所在地	住戸の間取り	世帯人数	募集戸数	主な資格要件
草花公園タウン	草花3154	1DK	1人	2戸	●60歳以上の高齢者、障がい者などであること。 ●現に住宅に困窮していることが明らかであること。 ●市内に1年以上居住か勤務していること。 ●申込者の収入（月額）が158,000円（特に居住の安定を図る必要がある者は214,000円）以内であること。

※応募資格要件について、詳しくは、募集案内をご覧ください。
※家賃は、世帯の所得などで毎年度決定します。

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

電子版（PDF版）		アプリ版
市ホームページ	電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」	行政情報アプリ「マチイロ」

納税などには便利な口座振替をご利用ください

国民年金保険料口座一括払い（6か月前納）申込みはお早めに

令和3年度の国民年金保険料は、月額1万6610円です。

納付書で6か月分を一括前払い（前納）すると毎月納付書で支払うより6か月で810円割引されてお得です。さらに、口座振替（引き落とし）で一括前払いすると、6か月で1130円割引されます。10月分以降の保険料を口座振替での支払に変更する場合は、期限までに申し込んでください。

▽**持ち物**　年金手帳か納付書、預貯金通帳、通帳の届出印、口座振替納付申出書（お持ちの方）
※「口座振替納付申出書」は日本年金機構から送付される納付書にも同封されています。

▽**申込み方法**　8月27日㈮までに保険年金課年金係の窓口に「口座振替納付申出書」を提出してください。
※青梅年金事務所の窓口か預貯金口座がある金融機関（郵便局含む）に直接提出する方は、8月31日㈫まで

▽**問合せ**
●保険年金課年金係
●青梅年金事務所（☎0428・30・3410）

歯は健康の源 ～節目の年齢になったら「歯周病検診」を受けましょう～

歯周病は、多くの人がかかり、歯を失う大きな原因となる疾患の一つです。元気な歯を保つには、予防と早期のケアが大切です。40歳、50歳、60歳、70歳という年齢は、歯に大切な節目です。この機会に検診を受けて、歯の健康状態をチェックしましょう。

▽**検診期間**　10月1日㈮～12月24日㈮

▽**対象**　市内在住で次に該当する方
●昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ
●昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ
●昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
●昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ

▽**費用**　無料

▽**その他**　検診機関など詳しくは、7月下旬に対象者に送付した通知をご覧ください。

▽**申込み方法**
●はがき…8月31日㈫（消印有効）までに、専用申込みはがきに必要事項を記入の上、送付してください。
●電子申請…8月31日㈫までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。
※スマートフォンから電子申請される方は、次のコードからアクセスしてください。

歯周病検診申請

表　指定歯科医療機関

医療機関名		
麻沼歯科医院	きくち歯科クリニック	中井歯科クリニック
池田歯科医院	澤田歯科医院	葉山歯科医院
井上歯科医院	せぬま歯科医院	ピュア矯正歯科室
内山歯科医院	瀬沼歯科医院	布田歯科医院
大塚歯科医院	高取歯科医院	三澤歯科医院
おおの歯科医院	塚本歯科医院	山川デンタルクリニック
越智歯科クリニック	寺本歯科医院	よしざわ歯科医院
かねこ歯科医院	デンタルオフィスたむら	ホワイトデンタルクリニック

※歯周病検診は、瀬沼歯科では実施しません。

「口腔がん検診」を実施します

▽**検診期間**　10月1日㈮～12月24日㈮

▽**検診内容**　歯科医師による問診、視診、触診

▽**検診方法**　表の指定歯科医療機関で受診できます。

▽**対象**　市内在住で、昭和37年4月1日以前生まれの方

▽**定員**　300人（抽選）

▽**費用**　700円（受診日に医療機関窓口でお支払いください。）

▽**申込み方法**
●はがき…8月31日㈫（消印有効）までに、はがきに「口腔がん検診申込み」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号（日中の連絡先）を記入の上、送付してください。
●電子申請…8月31日㈫までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。
※スマートフォンから電子申請される方は、次のコードからアクセスしてください。
※受診決定者には、問診票を9月下旬に送付します。

口腔がん検診申請

▽**申込み・問合せ**　健康課健康づくり係（直通558・1183）

認知症予防教室「頭シャキッと教室」参加者募集

認知症予防に必要な脳トレや体操を楽しくマスターしましょう。頭と体を同時に使うことで、「脳」は元気にシャキッとします。

▽**日時**　9月7日～11月30日の毎週火曜日　午後2時～4時（全12回）
※11月23日㈫はお休みです。
▽**場所**　あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽**内容**　脳トレ、体操、健康ミニセミナー、ウォーキング、体力測定
▽**講師**　健康運動指導士か介護予防運動指導員
▽**対象**　市内在住の65歳以上の方
▽**定員**　15人（申込み順）
▽**持ち物など**　飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　8月2日㈪から8月11日㈬までに電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　高齢者支援課　高齢者支援係（直通558・1953）

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

▽**日時**　9月9日～11月18日毎週木曜日　午前10時～11時30分（全9回）
※10月21日㈭・28日㈭はお休みです。
▽**場所**　秋川ふれあいセンター
▽**講師**　健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽**対象**　市内在住の65歳以上の方
▽**定員**　15人（申込み順、初めての方優先）
▽**持ち物など**　飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装
▽**費用**　無料
▽**その他**　自宅か最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は、申込み時に申し込んでください。（定員8人）
▽**申込み方法**　8月2日㈪から8月11日㈬までに電話で申し込んでください。
▽**申込み、問合せ**　高齢者支援課　高齢者支援係（直通558・1953）

高齢者げんき応援事業

▽**受付時間**　平日午前9時～午後5時
▽**対象**　市内在住の65歳以上の方

開戸センター（☎550・2755）五日市センター（☎533・0330）

▽**健康麻雀**　今人気の「飲まない、吸わない、賭けない」の3ない健康麻雀です。認知症予防になります。
●期日・場所
＊開戸センター（初級・中級以上）…毎週木曜日
＊五日市センター（中級・上級）…毎週火曜日
●時間…午前10時～正午、午後1時～3時
●定員…各センター10人（申込み順）
●費用…1回500円

萩野センター（☎550・2722）

▽**健康フラダンス**　シニア向けのやさしいフラダンスです。大舞台での発表はありません。
●日時…毎月第2・第4火曜日午前10時30分～11時30分（祝日を除く）
●講師…佐藤光美さん
●定員…5人（申込み順）
●持ち物など…バスタオルかヨガマット、運動しやすい服装
●費用…1回500円

開戸センター（☎550・2755）

▽**ギター弾き語り（入門）**　ギターを弾いて歌う楽しさを味わいましょう。
●日時…毎月第1・第3金曜日午前10時30分～正午（祝日を除く）
●講師…今西敏雄さん
●定員…10人（申込み順）
●持ち物…ギター、譜面台
●費用…1回800円
▽**リボンスカーフ**　おしゃれなリボンスカーフを作ります。
●日時…8月18日㈬　午後1時30分～3時
●講師…センター職員
●定員…10人（申込み順）
●持ち物…裁縫道具
●費用…千円（材料費込み）

自宅でもできるフレイル予防

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、外出を控え、家にいる時間が長くなると運動不足になります。体を動かす機会が減ると、心や体の機能が低下するため、要介護状態となるリスクが高い「フレイル」という状態に注意することが必要です。

フレイルには、体重が減る、疲れやすい、歩くのが遅くなるなどの兆候があります。フレイルを予防するには、「運動」「栄養」「社会参加」そして「口の健康」に気をつけることが重要です。自宅でもできる運動を無理のない範囲でやってみましょう。

8月は、熱中症にも注意が必要です。水分をしっかりと取るとともに、食事を取ることも水分補給になります。食事を規則正しく取り、食後には歯磨きをして、フレイルを予防しましょう。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽**問合せ**　高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

介護教室　食で一緒にフレイル予防、ふくらはぎ細くなっていませんか？それフレイルかも

最近話題のフレイルを紹介し、フレイルを予防する食事を学びます。

▽**日時**　8月27日㈮　午後1時30分～3時
▽**場所**　あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽**講師**　管理栄養士
▽**対象**　市内在住・在勤の方
▽**定員**　15人（申込み順）
▽**その他**　当日の検温とマスクの着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。
▽**申込み方法**　8月2日㈪午前9時から電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　東部高齢者はつらつセンター（☎559・1320）

権利擁護講座　高齢期の生活設計～「もしも」に備えて～

高齢期における生活設計や意思の表し方など終活も含めた講座です。

▽**日時**　8月24日㈫　午後1時30分～3時
▽**場所**　あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽**講師**　東京都金融広報委員会アドバイザー
▽**対象**　市内在住・在勤の方
▽**定員**　15人（申込み順）
▽**その他**　当日の検温とマスクの着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。
▽**申込み方法**　8月2日㈪午前9時から電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　中部高齢者はつらつセンター（☎550・6101）

第26回あきる野市「家庭の日」推進事業　絵画・作文・ポスター募集

最優秀賞　安達みちるさん　すもも木幼稚園
タイトル　かぞくみんなでおたんじょうびかい

家族のコミュニケーションを密にし、親子の絆を強めながら、明るい家庭づくりに努めてもらうことを願い、毎月第2日曜日を「家庭の日」と定めています。

「家庭の日」推進事業の一環で、「豊かな心の育成・明るい家庭づくり」を推進するために、絵画、作文、ポスターを募集します。

▽**対象・絵画**　市内在住・在園の幼児
●作文…市内在住・在学の小学生
●ポスター…市内在住・在学の中学生
▽**規格・絵画・ポスター**　画用紙の大（4つ切）か小（8つ切）
●作文…1200字以内
▽**テーマ・絵画**　「家庭の日」「保育園・幼稚園」にちなんだもの（例「家族と一緒に過ごして楽しかったこと」「友達とのふれあい」など）
●作文…「家庭の日」「学校」「ボランティア活動」「わが街あきる野市」にちなんだもの（例「食事を通した家族とのふれあい」「先生とのふれあい」「お年寄りや障がいのある人とのふれあいで感じたこと」「私の好きな『あきる野』」など）
●ポスター…家庭の内外での家族のふれあい、家庭の楽しさや家族の情愛、家庭と地域のふれあいなどを描いたもので、「家庭の日」を周知する内容のもの
※「あきる野市家庭の日」の文字、「家庭の日」に関するキャッチコピー、キャッチフレーズ、標語のいずれかを必ず入れてください（例「明るい家庭は笑顔と会話から」「大事にしよう、家族の絆」）。
▽**賞**　入賞者（最優秀賞・優秀賞・佳作）には、賞状と記念品、応募者全員に参加賞
▽**応募方法**　9月3日㈮（必着）までに、送付するか直接窓口に提出してください。
※市内市立小・中学生は、学校に提出してください。
※応募作品（1人1点）は、未発表・オリジナルのものに限ります。
▽**応募・問合せ**　生涯学習推進課生涯学習係（〒197－0814　二宮350）

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

道路などのごみを入れるボランティア袋を配布しています

市民団体や個人がボランティアとして、道路や公園などの公共の場所を清掃した際に、ごみを入れる「ボランティア袋」を配布しています。

表にある市公共施設で、申請により配布しています。

▽**問合せ**　生活環境課清掃・リサイクル係

配布場所

配布施設	配布時間
市役所本庁舎（生活環境課）	平日8：30～17：15 ※土曜・日曜日、祝日の8：30～17：15は、宿直室で配布します。また、土曜日の8：30～正午、13：00～17：15は、市民課でも配布します。
五日市出張所	平日8：30～17：15
五日市ファインプラザ	第1・第3水曜日を除く毎日9：00～21：30
いきいきセンター	火曜日を除く毎日9：00～18：30
中央公民館	第1・第3・第5火曜日を除く毎日9：00～22：00
増戸分館	月曜日・祝日を除く毎日10：00～18：00 （※月末や特別整理日に休館する場合があります。）
西秋川衛生組合	平日8：30～17：15

・年末年始に配布はしていません。
・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、配布時間が変更となる場合があります。事前にご確認の上、ご来場ください。

不法投棄は犯罪です

不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反すると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金を科せられることがあります。

不法投棄された廃棄物を発見した場合や、不法投棄を行っている現場を目撃した際は、最寄りの警察署に情報をお寄せください。

不法投棄された廃棄物は、土地の所有者や管理者の責任で処分することになります。草の繁茂やごみが散乱している場所などは、不法投棄の誘発につながりますので、草を定期的に刈り取り、柵やネットを設置するなど不法投棄の防止対策をしましょう。

市では、不法投棄防止看板を配布しています。看板を必要とする方はお問い合わせください。

▽**問合せ**　生活環境課清掃・リサイクル係

住宅地内の農薬使用に注意

農薬は、適正に使用されないと人や動物、周辺の生活環境に悪影響を及ぼすおそれがあります。農薬飛散による被害の発生を防ぐために、次の点に注意しましょう。

▽**病害虫や雑草の早期発見・駆除**　定期的に農薬を散布するのではなく、こまめな観察を行い病害虫や雑草の早期発見に努めましょう。早期の発見であるほど、駆除を簡単に行うことができます。

▽**農薬を使用する場合**　やむを得ず農薬を使用する場合、最小限にとどめ、使用方法や使用上の注意事項を守りましょう。

▽**近隣への事前周知**　農薬を散布する場合は、事前に注意喚起を図るための看板を設置するなど、周辺住民に十分な周知を行ってください。

▽**問合せ**　生活環境課生活環境係

不要になったテレビなどの取扱い

一般家庭から排出される特定の家電製品（テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機）は、販売店などを通じて適正に処理する必要があります。

▽**家電製品の処理方法**

●販売店に引き渡す場合…家電製品を購入した店か、買い替えをする店などに依頼してください。

●販売店が引き取れない場合…郵便局でリサイクル料金を支払った後、ご自身で指定取引場所へ持ち込むか、市の許可業者に収集運搬を依頼してください。

※詳しくは、ごみアプリ、資源とごみの出し方カレンダーか市ホームページで確認してください。

▽**問合せ**　生活環境課清掃・リサイクル係

生ごみ堆肥化講習会

ダンボール方式コンポストとEM菌生ごみ処理容器の使い方の説明を行います。家庭で排出されるごみを堆肥に変えて、資源として再活用し、ごみの減量に取り組みましょう。

▽**日時**　8月25日㈬　午後1時30分～2時30分

▽**場所**　市役所別館3階第4会議室

▽**講師**　廃棄物減量等推進員

▽**対象**　市内在住の20歳以上の方

▽**定員**　10人（申込み順）

▽**その他**　講習会終了後、ダンボール方式コンポストの材料キット（みかん箱程度の大きさ）をお渡しします（年度ごとに1世帯1個）。EM菌生ごみ処理容器貸与希望の方は、印鑑をお持ちください。

▽**申込み方法**　電話で申し込んでください。

▽**問合せ**　生活環境課清掃・リサイクル係

令和3年度あきる野市教育の日 第26回未来を築く青少年健全育成 あきる野市大会中学生の主張大会発表者募集

令和元年度
最優秀賞 観客賞受賞
奥山朋佳さん

▽**日時**　12月4日㈯　午後1時～5時

▽**場所**　秋川キララホール

▽**テーマ**　自由課題（学校・家庭・地域や友人との関わりの中で、将来の夢や日ごろ考えていることを中心にまとめてください。）

▽**対象**　市内在住・在学の中学生

▽**応募方法**　9月17日㈮（必着）までに、主張内容を原稿用紙1500字以内（発表時間5分以内）にまとめ、原稿の初めに題名、学校名、学年、氏名を記入し、提出してください（作品は未発表、オリジナルのものに限ります。市内中学校の生徒は、学校に提出してください）。

▽**発表者決定**　審査で17人以内の発表者を決定し、11月上旬までに通知します。

▽**申込み・問合せ**　生涯学習推進課生涯学習係（〒197－0814　二宮350、直通558・2438）

表彰式の様子

青少年の善行者をご推薦ください

あきる野市青少年顕彰ふるさと委員会では、青少年の善意や親切心を育み、社会に広めていくことを目的に、青少年の善行表彰を行います。

知り合いや近所で、該当する方がいましたら推薦してください。

▽**対象**　市内在住の25歳未満（10月1日現在）の青少年の方や青少年団体

▽**主な表彰基準**

●小さな親切
●公共生活への貢献
●環境の美化
●社会福祉
●青少年指導
●自然と文化財愛護
●緊急時貢献
●芸術文化への貢献
●スポーツへの貢献

▽**推薦方法**　9月2日㈭までに、生涯学習推進課で配布する推薦書に必要事項を記入し、提出してください。推薦書を審査の上、表彰該当者を選考します。

※推薦書は、市ホームページからもダウンロードできます。

▽**表彰式**

●日時…11月3日㈬　午後3時
●場所…五日市地域交流センター3階まほろばホール

▽**申込み・問合せ**　生涯学習推進課生涯学習係（直通558・2438）

オオブタクサの除去にご協力ください

オオブタクサは、繁殖力が強く、在来植物の生育場所を奪ってしまうおそれのある外来植物です。

花粉症の原因となることもありますので、敷地内に生えている場合は、除草をお願いします。

▽**特徴**　河原などに生え、倒れずに2メートル以上の高さです。葉の形はクワに似ていて、8月下旬に、黄色の穂状花を咲かせます。

▽**方法**　種から繁殖するため、種ができる前に刈り取る必要があります。

▽**問合せ**　環境政策課環境政策係（☎595・1110）

くらしの知恵袋

～消費生活相談情報～　2日目のカレーに要注意

「２日目のカレーは、味の深みが増しておいしい」と言われます。私たちは普段、当たり前のようにカレーの作り置きをしていますが、２日目のカレーを食べたことが原因で起きる食中毒が報告されています。その原因となっているのが、ウェルシュ菌です。

ウェルシュ菌は、人や動物の体内、土壌（どじょう）や食品中に存在する細菌ですが、毒素を出して腹痛や下痢を引き起こすことがあります。また、加熱で生存に適さない環境になると殻のような「芽胞（がほう）」を作り、その芽胞は１００℃の熱を１時間以上加えても耐えると言われています。

すぐに食べれば問題のないカレーですが、室内に放置され、温度が50℃くらいになると、熱から生き残った細菌の芽胞から胞子が出て増殖を始めます。そして、大量に増殖した場合、食中毒を引き起こします。

ウェルシュ菌の増殖スピードは、温度が45℃のとき最も早く、カレーやシチュー、肉じゃが、麻婆豆腐などのとろみのあるものを大量に作ったときには、中心の温度がゆっくりと下がるので注意が必要です。

大量の調理を避け、調理後はすぐに食べる。保存する場合は、早く冷めるよう容器に小分けにして冷蔵庫に入れるなど安全に配慮して、おいしい２日目のカレーを楽しみましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口　契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽に相談してください。

●開設日時…毎週月曜・木曜日　午前９時～午後４時（正午～午後１時を除く）

※予約の必要はありません。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、電話で連絡してください。

●場所…市役所１階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日　午前９時～午後５時

●問合せ…消費生活相談（☎03－３２３５－１１５５）

※多重債務相談も受け付けています。

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布（なくなり次第終了）　希望の方は、消費生活相談窓口までお越しください。

問合せ　商工振興課商工振興係

市民ふれあい塾「バラの剪定（せんてい）」

～バラの剪定をして綺麗に咲くバラを楽しみませんか～

生涯学習コーディネーターの会との協働で開催する講座です。

▽**日時**　８月28日㈯　午前10時～正午

▽**場所**　中央公民館工作室

▽**内容**　バラの剪定方法など

▽**講師**　大和田宏次さん（武蔵野バラの会会長）

▽**対象**　市内在住・在勤・在学の方

▽**定員**　15人（抽選）

▽**持ち物**　筆記用具

▽**費用**　500円

▽**申込み方法**　８月14日㈯（当日消印有効）までに、次のコードから申し込むか、往復はがきに「バラの剪定」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付してください（返信用表面にも必ず返信先を記入）。

▽**申込み・問合せ**　生涯学習推進課生涯学習係（〒197－0814　二宮350、直通558・2438）

申請コード

市からの大事なお知らせが届くメール配信サービスに登録を

新型コロナウイルス感染症の情報、防災・防犯情報など、メール配信を行っています。

配信を希望される方は、事前登録が必要です。

※登録された全ての方に「広報あきる野」の情報を配信しています。

▽**登録の流れ**

①「t-akiruno@sg-m.jp」に空メールを送信するか、次のコードを読み取り、空メールを送信してください。

※一部機種で登録できないことがありますので、お問い合わせください。

メール配信

②空メール送信後「仮登録メール」が届きます。記載されている「登録用ＵＲＬ」にアクセスします。

③利用規約を確認の上「メール配信に同意する」を選択します。

④内容に従って配信を希望する項目を選択し、登録します。

⑤「本登録完了のお知らせ」メールが届きましたら、登録完了です。

▽**問合せ**　市長公室

図書館だより

増戸分室（☎596・0109）

▽**本のテーマ展示**

●テーマ…戦争と平和（一般向け）、どくしょのすすめ～夏休みによみたい本～（児童向け）

●期間…８月31日㈫まで

図書館主催事業（おはなし会など）の中止・延期

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、８月末まで、図書館全館で実施するおはなし会などの主催事業は、中止・延期します。

8月の休館日

▽**中央図書館**　毎週金曜日と17日㈫

▽**東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室**　毎週月曜日と８日㈰

本の除菌機を全館に導入しています。

問合せ　中央図書館（☎558・1108）、東部図書館エル（☎550・5959）、五日市図書館（☎595・0236）、増戸分室（☎596・0109）

中央公民館だより
申込み・問合せ（☎559－1221）

８月２日㈪から電話か直接申し込んでください。

▽**市民企画講座「日本における雇用・労働・貧困問題と今後の展望―コロナ禍を見据えて―」**　深刻化する雇用・労働・貧困問題を学びます。

●日時…９月４日㈯　午後２時～４時（開場または受付開始時間は午後１時30分）

●場所…中央公民館第６・７研修室

●講師…今野晴貴さん（ＮＰＯ法人ＰＯＳＳＥ代表）

●定員…40人（申込み順）

●費用…資料代３００円（当日集めます）

●企画・運営…あきる野憲法の会（ＡＣの会）

▽**パソコンＱ＆Ａ講習**

「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ＩＴボランティアが個別にお答えします。

●日時…８月25日㈬　午後２時～４時

●場所…中央公民館

●対象…市内在住の方

●定員…３人程度（申込み順）

●持ち物…ノートパソコン

●費用…無料

Bi@Sta（ビスタ）創業支援セミナー

やりたいことを仕事にする！副業のススメ

～コロナ禍、副業時代の自分の可能性を考えよう～

▽**日時**　８月12日㈭　午後２時30分～４時

▽**場所**　Ｂｉ@Ｓｔａスモールオフィス（あきる野ルピア２階）

▽**講師**　武篤志さん（Ｂｉ@Ｓｔａセンター長、中小企業診断士）

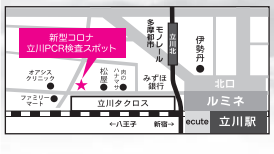
▽**定員**　５人（申込み順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションＢｉ@Ｓｔａ［☎518・7778、午前10時～午後７時（日曜日、祝日、第２水曜日を除く）］

（以下は広告枠です）

新型コロナ　立川駅前でPCR検査!　結果通知は最短即日!!
立川PCR検査スポット
立川駅近1分! 検査3分!
ご予約はこちらへ
ご予約なしでも当日検査を受けられます！
ご来店検査
5,000円（税込）
※お一人様一回の検査代金
TEL 0120-193-668
受付時間 8:00～19:00　年中無休
https://corona-kensa.jp



振袖&フォト
着物専門店
©murasaki-no
地元で25年の実績!
洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ
あきる野市引田432
0120-65-0082
Instagram

季節のお花を取り揃えております!
お庭のご相談も各種承っております。

ホームページはこちらから!
有限会社　東京花壇
〒190-0182
東京都西多摩郡日の出町平井374-1
tel.042-597-4411

秋川キララホール情報

▽**キララホールを使ってみませんか♪**　反響板を組んだ大きなホールで自由に演奏し、響きの良さを体感します（ステージ下手側にピアノを1台用意します）。

●日時…8月18日㈬・19日㈭　午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分

●費用…午前の部…2千円（1区分55分）、午後の部…4千円（1区分115分）

▽**スタインウェイを弾きませんか♪**　反響板を組んだ大きなホールでスタインウェイを自由に演奏し、響きの良さを体感します（ステージ上にピアノを2台用意します）。

●日時…8月20日㈮・21日㈯・22日㈰　午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時55分、午後3時～4時55分

▽**対象**　小学生以上（グループ参加も可、ピアノ使用は経験者限定）

▽**定員**　各日各回1組（申込み順）

▽**その他**　ピアノ独奏・連弾、ピアノ以外の楽器の演奏や声楽の伴奏も可能です。

※持ち込み楽器は、アコースティックなものに限り可能です。発表会などの公開目的、営利目的、演奏以外での利用はできません。ピアノの移動はできません。詳しくは、お問い合わせください。

▽**申込み方法**　8月3日㈫午前9時から、電話か直接窓口で申し込んでください（申込み順）。

▽**申込み・問合せ**　秋川キララホール（☎559・7500）

あきる野ルピア ルピア塾情報

申込み・問合せ（☎550－4700）

▽**いきいき健康ヨガ**

●日時…8月4日・18日・25日の水曜日　午前10時～11時

●定員…各10人

●持ち物など…ヨガマットかバスタオル、飲み物

●費用…各千円

▽**紙で作るバラ『ロザフィ』**

●日時…8月4日㈬　午後2時～5時

●定員…6人

●費用…3千円

▽**顔ヨガ**

●日時…8月20日㈮　午前10時～11時

●定員…6人

●持ち物など…鏡、飲み物

●費用…千円

▽**ガラスフュージングで小物づくり**

●日時…8月16日㈪　午後1時～3時

●定員…6人

●費用…2千円

●その他…完成まで2週間かかります。

▽**紙バンドでかご作り**

●日時…8月17日㈫　午後1時30分～3時30分

●定員…6人

●持ち物…ハサミ、洗濯バサミ10個

●費用…2500円

▽**家計レッスン～家計簿1か月チャレンジ～**

●日時…8月18日㈬　午前10時30分～正午

●定員…6人

●持ち物…筆記用具、電卓

●費用…500円

▽**ソープカービング**

●日時…8月19日㈭　午前10時～正午

●定員…6人

●費用…1500円

▽**ロシア語講座（入門・初級・中級）**

●日時…応相談

●定員…10人

●費用…1500円

●その他…キリル文字を学ぶクラスもあります。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時受付）。

あきる野ルピア ホームページ

ネットワーク
官公庁などからのお知らせ

凡例…内内容／日日時（時間は24時間表示）／場場所／対対象／費費用／締締切り／他その他／問申込み・問合せ

中学校卒業程度認定試験の実施

内病気などやむを得ない事情で、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方に、中学校卒業程度の学力があるかを認定するための国が行う試験です。合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。受験資格など詳しくは、お問い合わせください。／日試験日…10月21日㈭／場○試験会場…東京都教職員研修センター（東京都文京区本郷1－3－3）　○受験案内など配布場所…東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当（東京都新宿区西新宿2－8－1東京都庁第二本庁舎16階北側）／締願書受付締切り…9月3日㈮まで／他試験科目…国語、社会、数学、理科、外国語（英語）／問東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当（☎03・5320・6752）

エイジフレンドリー補助金

内厚生労働省では、職場環境の改善に要した費用の一部を事業者に補助しています。／日申請期日…10月末日まで／対対象事業者…高年齢労働者（60歳以上）を常時1人以上雇用している中小企業事業者で、労働保険と社会保険に加入している事業者／他補助金額…高年齢労働者のための職場環境改善に要した経費（上限100万円）／問東京労働局労働基準部安全課（☎03・3512・1615）、エイジフレンドリー補助金事務センター（☎03・6381・7507）

西秋川衛生組合旧し尿処理施設跡地をプロポーザル方式で売却します

日○参加募集要領の配布期間　8月2日㈪～9月30日㈭（土曜・日曜日、祝日を除く）※西秋川衛生組合のホームページからダウンロードできます。　○参加申込書の提出期間…9月1日㈬～10月8日㈮（土曜・日曜日、祝日を除く）　○時間…9時～17時（12時～13時を除く）／場西秋川衛生組合高尾清掃センター熱回収施設事務所3階（高尾521番地）／他詳しくは、参加募集要領をご覧ください。／問西秋川衛生組合（☎596・4418）

西秋川衛生組合 ホームページ

所在地／地目	地積（公簿実測とも同じ）／用途地域／最低売却価格
小川東一丁目1番7／宅地	14706.26㎡／準工業地域／857,000千円

市民のひろば

掲載内容については、各団体へお問い合わせください。

講演会など

日日時（時間は24時間表示）／場場所／活活動内容／講講師／費費用／他その他／問問合せ

小中学生バドミントン練習体験会

日8月から毎週月・水・木・土曜日　15時～18時／場秋川体育館、前田小学校体育館／講中学部活動外部指導員／費無料／他小学校4年生～中学生いつでも参加可能／問あきる野Jrバドミントン　あきる野Jrバドミントン指導員（☎080・2244・4466）

渋沢栄一作の山の漢詩「青天を衝け」等を歌いませんか

日8月8日㈰　13時30分～15時30分／場あきる野ルピア4階ルーム／講あきる野吟道会長岡部征次／活大河ドラマと「山の日」を参考に吟詠／費無料／問あきる野吟道会　岡部（☎559・0043）

活動内容

あきる野市合気道連盟

活老若男女を問わず護身体術および剣杖の基本から応用技まで幅広く各個人のペースで無理なく稽古をしています。／問澤﨑（☎090・4731・8094）

掲載希望問合せ　市長公室（直通558・1269）

（以下は広告枠です）

お店の味をご家庭で!
冷凍生餃子4人前
テイクアウト（24ヶ）¥900
自動販売機でも24hお気軽にお買い求めできます!
ラーメン大吉　あきる野市草花1443-2　永田橋坂の上
定休日:水曜・第1・3火曜　☎042-559-1313

ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。
学研教室の先生募集!!
勤務先▶ご自宅(又は貸会場)
仕事内容▶主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導。
週2日、3～4時間程度
【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの女性の方
【時間】週2日、15:00～18:00位から
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)
月15万以上も可能です
学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください!
8月は個別で実施しております。
子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。
詳細はコチラにも!▶
学研教室 立川事務局　http://www.114154.com/
お申込み・お問合せ　0120-889-100(はやく ひゃくてん)(採用係)
立川市柴崎町3-11-4東京ロジテック千代田ビル5F ☎042-521-4821

「こころの」子育て情報（あきる野ルピア2階）

電話で申し込んでください。

▽**子育て講座「ベビーマッサージ」**　子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
●日時…8月25日㈬　午前10時30分～11時30分
●講師…園田美保さん（ベビーボンディングケアインストラクター）
●対象…生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
●持ち物など…バスタオル、飲み物、レジャーシート
●費用…300円（オイル代）
●申込み方法…8月2日㈪から電話で申し込んでください。

▽**子育て講座「初めての赤ちゃんとのかかわり」**　初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせや友だちづくりをします。
●日時…8月30日㈪、9月7日㈫（全2回）　午前10時30分～11時45分
●講師…保健師、管理栄養士、図書館司書
●対象…第1子（生後3か月～6か月）とその母親
●持ち物…バスタオル
●費用…無料
●申込み方法…電話で申し込んでください。
▽**場所**　子ども家庭支援センター研修室
▽**定員**　8組（申込み順）
▽**その他**　当日の検温と保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
▽**申込み・問合せ**　子ども家庭支援センター子育て支援事業係（☎550・3361）

イベント中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次のイベントを中止します。
●あきる野夏まつり
●ヨルイチ
＊問合せ…商工振興課商工振興係（直通558・1867）
●健康のつどい
＊問合せ…健康課健康づくり係（直通558・1183）
●令和3年成人式代替事業
＊問合せ…生涯学習推進課生涯学習係（直通558・2438）

8月の市税の納期

○市・都民税　第2期
○国民健康保険税　第2期

休日、祝日の新型コロナウイルス受診相談窓口

○**休日、祝日の新型コロナウイルス感染症に関する相談**　新型コロナコールセンター（☎0570－550571　午前9時～午後10時）

○**新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談**　東京都発熱相談センター（☎03－5320－4592　24時間対応）

8月の乳幼児健診（予約制）

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、予約制で行います。対象者には個別に日程などを通知します。
▽**健診種別**
●3～4か月児健診
●1歳6か月児健診
●3歳児健診
※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
▽**受付時間**　午後1時～2時
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
▽**場所**　あきる野保健相談所
▽**定員**　各日親子20組（申込み順）
▽**申込み方法**　通知に記載のある方法で予約してください。
▽**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558・5091）

8月の育児相談（予約制）

お子さんの育児相談と身体測定を行います。
▽**日時**　8月16日㈪・19日㈭　午前9時～10時30分
※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
▽**場所**　あきる野保健相談所
▽**定員**　各日親子15組（申込み順）
▽**その他**　電話での育児相談も随時受け付けています。
▽**申込み方法**　電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通558・5091）

五日市クラブ　チアダンス体験受付中

現役で活躍する経験豊富な講師が、基礎から指導します。
▽**クラス・期日**
●エンジョイクラス…毎週木曜
●スキルアップクラス…毎週金曜
▽**時間**　午後5時～7時
▽**場所**　五日市ファインプラザ体育室
▽**講師**　Asamiさん・MOEKOさん
▽**対象**　年中～中学生
▽**費用（月額）**
●エンジョイクラス…3200円
●スキルアップクラス…4300円
※別途年会費あり
▽**申込み方法**　メールか電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　五日市クラブ携帯（☎080・2392・1212、✉info@itsukaichiclub.com）

8月の休日・準夜　初期救急医療機関（入院を必要としない程度の急患の方）※往診はしません

	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付　9:00~11:45　13:00~16:45	受付　17:00~21:45	受付　9:00~12:00　13:00~17:00
	診療　9:00~12:00　13:00~17:00	診療　17:00~22:00	診療　9:00~12:00　13:00~17:00
1日(日)	あきる野総合クリニック 草花1439－9　☎518－2088	さくらクリニック　野辺1003 ☎559－0118	松永歯科医院　福生市福生963 ☎552－7122
8日(日)	櫻井病院　原小宮1－14－11 ☎558－7007	米山医院　二宮1133 ☎558－9131	江藤歯科医院　福生市熊川621 ☎552－9750
9日(月)	まつむらこどもクリニック 引田225丸徳ビル101　☎559-3322	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2－5－1　☎550－7831	大浦歯科医院　福生市福生867 ☎553－0667
15日(日)	清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039－1　☎596－6311	あきる台病院　秋川6－5－1 ☎559－5761	エビナ歯科　福生市福生1059 ☎551－8241
22日(日)	鈴木内科　舘谷156－2 ☎596－2307	樋口クリニック　秋川3－7－5 ☎559－8122	江藤歯科医院　福生市熊川621 ☎552－9750
29日(日)	小机クリニック　小中野160 ☎596－3908	星野小児科内科クリニック　小川東1－19－20 1F　☎559－7332	島田歯科クリニック 福生市東町10－4　☎552－3084

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（☎03-5272-0303）をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。広報あきる野（9月15日号）と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

教育・子ども相談

教育相談（予約制）
○**相談日・時間**　月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時（適応指導教室は3時まで、随時）
○**相談場所・問合せ**
●秋川教育相談所（☎558－6444）
●五日市教育相談所（☎596－6460）

適応指導教室［せせらぎ教室（☎550－6527）］
○**相談日時**　月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時
○**相談場所・問合せ**　適応指導教室　［せせらぎ教室（☎550－6527）］

子ども相談（予約制）
○**相談日時**　月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
○**相談場所**　各児童館

子ども家庭支援センター総合相談（随時）
○**相談日時**　月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分（第2水曜日、祝日、年末・年始を除く）
○**相談場所・問合せ**　子ども家庭支援センター（☎550－3313）

子育て相談（予約制）
○**相談日時**　月曜～金曜日、午前10時～午後5時
○**相談場所**　屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

児童虐待かもと思ったら189（いちはやく）番へ

（以下は広告枠です）

大工募集中　注文建築一筋創業115年
㈱来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録

助成金つかえます
商工会の助成金でお得にリフォームできます。お気軽にご相談ください。
一級建築士4名・二級建築士3名・自社大工がていねいに対応いたします
本　社：東京都あきる野市五日市1029　TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208－2（睦橋通り）　TEL 0120-915-216

おくの眼科
OKUNO EYE CLINIC
診療時間　※日曜・祝日は休診日となります。

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	ー	○	ー

医師紹介　院長 奥野孟　医学博士　眼科専門医
※送迎サービスあり ※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術
〒197-0804 東京都あきる野市秋川4-2-5　あきる野 おくの眼科
駐車場10台あり　TEL.042-532-7707

あきる野市に坐骨神経痛の専門院があるのをご存知ですか？

☑だましだまし過ごしている
☑薬を飲んでいるが効かない
☑根本的に改善したい
↓HP↓
初めての方限定キャンペーン
8月中に限り通常1回7,700円が
初回1,980円（税込）
☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202