

何かを**学びたい**、**始めたい**、**仲間**を  
見つけたいなど、**“学び”**を通して  
私たちの暮らしや地域を  
豊かにしていきませんか。

## 公民館とは…



- 市民が学習・文化活動を行う生涯学習の場として、いつでも気軽に利用できる社会教育施設です。

語学や文学・歴史・音楽・囲碁・写真・ダンス・料理・美術など、市民による各種サークル活動が活発に行われています。

- 気軽に参加できる各種の講座(寿大学、市民大学、市民企画講座、家庭教育学級など)を開催しています。

また、市民解説員やITボランティアなど、学習成果を生かした活動やまちづくりにつながる学習活動を展開しています。



## 編集後記

▼夏の暑さが収まり、秋の気配を感じるようになりました。朝晩の気温の変化で体調を崩さないよう気を付けたいです。

▼公民館ロビーで「あきる野歴史クイズ」の小冊子を配付しています。考古編や古代編、中世編、自然史編、伝統産業編など14種類を配付しています。小学生用もあるので家族で挑戦してみてください。

HPIにも掲載されています。

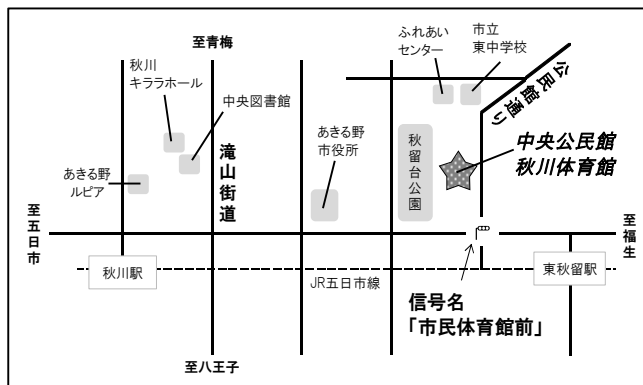
URL : <http://www.city.akiruno.tokyo.jp/0000011224.html>

▼これからも次々と講座を開催していく予定です。皆様ぜひご参加下さい。



〈かん太郎の弟子〉

## 公民館周辺地図



住所 〒197-0814  
あきる野市二宮683番地

東秋留駅から  
徒歩 約15分

秋川駅から  
徒歩 約20分



## 問合せ

### あきる野市中央公民館

電話 042-559-1221

ファックス 042-559-1227

(平日の午前8時30分～午後5時15分)

インターネットでも情報を発信しています。

### 「あきる野市 公民館」

で検索してください！

中央公民館広報部長  
公民 かん太郎



スマートフォンで  
ご利用できます。

発刊日:2020.10.16



前年の家庭教育学級の様子



発行:あきる野市中央公民館

# 2020年 10月

日付	内容
1 木	☆講座申込み受付開始☆
2 金	▽市民カレッジ「考古学Ⅱ」
3 土	◆市民企画講座「新型コロナ感染拡大の問題を考える」
4 日	
5 月	
6 火	休館日
7 水	
8 木	寒露
9 金	▽市民カレッジ「地域めぐりⅡ」
10 土	
11 日	◆市民企画講座「日本国憲法は希望」
12 月	☆パソコンQ&A講習
13 火	◆市民企画講座「悠久の漢字文化①」
14 水	▽市民カレッジ「近世史」
15 木	
16 金	
17 土	◆市民企画講座「『萬葉集』東歌を楽しく学ぶ」
18 日	
19 月	
20 火	休館日
21 水	☆パソコンQ&A講習 ▽市民カレッジ「民俗芸能」
22 木	
23 金	霜降
24 土	☆市民企画講座「憲法こそ生きる希望」
25 日	
26 月	▽市民カレッジ「自然史Ⅱ」
27 火	◆市民企画講座「悠久の漢字文化②」
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	☆家庭教育学級「言葉がけひとつで変わる子どもとの毎日」

\*寒露：秋が深まり、野草に露がむすぶ頃

\*霜降：霜が降りる頃

☆右記講座の申し込みは  
10月1日(木)(午前8時30分)から電話か直接窓口にて受け付けます。  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止または延期になることがあります。

電話：042-559-1221

## ITボランティア

### ☆パソコン Q&A 講習

みなさんの疑問に IT ボランティアが個別にお答えします。

10月12日(月)・21日(水) 午後2時～4時

講…IT ボランティア 場…中央公民館

定…各3人程度(申込順)

費…無料 対…市内在住の方

持…ノートパソコン 他…申込みはどちらか1日のみ



ITボランティア

## 市民企画講座

### ☆憲法こそ生きる希望

～すべての市民が幸せに暮らせる

地域社会をめざして～

非正規雇用の増加による若者の貧困、健康や生活に不安を抱える高齢者、今回の新型コロナウイルス感染症の拡大は低所得者層や雇用環境に一層深刻な影響を与えています。憲法 25 条「健康で文化的な最低限度の生活を営む権利」規定に照らして、どのように考え、どう行動していったらよいか考えてみませんか。

10月24日(土) 午後2時～4時

講 藤田孝典さん  
(NPO 法人ほっとプラス理事・聖学院大学客員准教授)

場…中央公民館 定…40人(申込順)

対…市民在住の方 費…資料代 300 円(当日集金)

企…あきる野憲法の会(ACの会)



## 市民企画講座

### ☆子どもは

のびのび・元気・笑顔が一番!

～コロナ禍での

子どもたちの心とからだを知る～

「コロナ禍は子どもたちの心にどのような影響を与えているのでしょうか?」「そのような子どもたちの穏やかな成長のポイントはなんなのでしょうか?」子どもたちの心とからだの成長の専門家野井先生と意見交流しましょう。

11月1日(日)午後2時～4時

講 野井真吾さん(日本体育大学教授)

場…中央公民館 定…40人(申込順)

費…無料 対…子育てに関心のある方

他…子ども同伴可、会場にキッズスペース有

企…子ども・子育ての会



## 家庭教育学級

### ☆言葉がけひとつで変わる

子どもとの毎日

～楽しく子育てをするコツ～



第1回：子どものほめ方、しかり方

第2回：子どものいい所をたくさん見つけよう!

【第1回】10月31日(土) 午後1時30分  
【第2回】11月7日(土) ～3時  
講 遠藤隆一さん

([一社] 親学推進協会親学アドバイザー)

場…中央公民館 定…各8人(申込順) 費…無料

対…市内在住・在勤で、乳幼児がいる保護者(子ども同伴可)  
子育て支援に関わっている方

## 市民解説員活動

### ☆市民解説員が案内する

「市内探訪」2020 秋のコース

市民解説員が学習や解説活動等を通して習得した知識や技術により、市内の自然や文化財などを結んだコースを解説します。

秋①古の多西村を訪ねて【一日】(健脚向き)  
～平井川筋を歩く～

(東京文化財ウィーク 2020 参加①コース)

11月11日(水) 午前9時～午後3時30分  
雨天時は13日(金)

定…15人(定員を超えた場合抽選) 費…無料

対…市外者の方も可

団…10/22(木) 募集締め切り

秋②日本最古級の縄文遺跡を訪ねる【半日】

(東京文化財ウィーク 2020 参加②コース)

11月14日(土) 午前9時30分～12時30分  
雨天時は15日(日)

定…15人(定員を超えた場合抽選) 費…無料

対…市外者の方も可

団…10/22(木) 募集締め切り

秋③田中丘隅と寺社めぐり【半日】  
～ゆかりの平沢を歩く～

11月6日(金) 午前9時～12時30分

雨天時は13日(金)  
定…15人(先着順) 費…無料

対…市内在住・在勤者のみ



表示の凡例

講…時間 講…講師 場…場所 定…定員 持…持ち物  
対…対象 費…費用 他…その他 団…申込み 企…企画

