

令和3年  
5月1日号  
**広報**  
No.668

# あきる野

今号の主な記事

- 令和3年度の市民税・都民税納税通知書などの発送…2面
- ICTを活用した高齢者見守り事業を開始します…4面
- 介護職員初任者研修…4面



子育てひろば こころのあきる野ルピア2階

## 子育てを応援します

市では、子育て世代の皆さんが安心して子どもを産み育てられるよう、子育て支援の充実に向けて取り組みを進めています。

- TOPIC**
- 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します…2面
  - 子どもの手当や医療費助成の手続きはお済ですか…3面
  - 子どもの対応で困ったときは気軽に相談してください…3面

### 新型コロナウイルスワクチン

## 75歳以上の方への接種を始めます

65歳以上75歳未満の方は、ワクチン供給が決まり次第、接種券を発送します。発送日は、市ホームページや広報あきる野などでお知らせします。

- 5月10日(月) 75歳以上の方へ接種券を発送**  
※対象者が多く、届くまで時間がかかる場合があります。
- 5月17日(月) 75歳以上の方のワクチン接種予約開始**  
※予約方法は、広報あきる野5月15号に掲載します。
- 5月24日(月) ワクチン接種開始**  
※高齢者施設（特別養護老人ホーム）に入所している方の接種は、施設との調整がつき次第、順次接種を始めます。入所者の接種券は各施設ごとに配付します。

あきる野市 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

平日のみ  
**0120-567-205**  
(フリーダイヤル)  
午前8時30分～午後5時15分  
つながりにくい場合があります。

2面へつづく

**あきる野市における新型コロナウイルス感染症の感染状況(令和3年4月23日現在)**  
**4月6日から4月22日までに35人の方の感染が確認され、累計438(415)人となりました。**  
 ( )は感染者のうち、既に退院など(療養期間経過を含む)された方の累計数です。



1面のついで

▽集団接種会場 公立阿伎留医療センター

▽個別接種会場 市内23医療機関(予定)

※個別接種会場の医療機関は、決まり次第、市ホームページや広報あきる野などでお知らせします。

※ワクチンの供給状況により、スケジュールが変更となる場合があります。

▽接種当日の持ち物など

●接種券

●予診票

●本人確認ができるもの(保険証、運転免許証、医療証、マイナンバーカードなど)

●当日は、肩が出しやすい服装(半袖など)でお越しください。

▽その他

●接種日当日までに予診票の記入をお願いします。

●接種前に体温を測定してください。発熱や体調が悪い場合は、接種を控え、コールセンターか予約した医療機関へご連絡ください。

▽問合せ 健康課予防推進係



令和3年度の市民税・都民税納税通知書などの発送

給与から天引きされる方(特別徴収)

▽発送日 5月10日(月)

※市から事業主宛てに郵送します。勤務先などから税額決定通知書を受領してください。

納付書払い、口座振替される方(普通徴収)・年金天引きされる方

▽発送日 6月10日(木)

※市から個人宛に郵送しますので、支払方法などを確認してください(非課税の方には、送付しません)。

課税証明書・非課税証明書の発行

▽発行日 納税の方法により、課税証明書・非課税証明書の発行日が異なります。

●特別徴収のみの方：5月10日(月)以降

●普通徴収のみの方、特別徴収と普通徴収の併徴の方：6月10日(木)以降

●年金から天引きされる方は、6月10日(木)以降となります。

※申告をしていないなど課税資料の登録がない場合は、課税証明書・非課税証明書の発行日が遅くなる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で、3月16日以降に申告された方へ

3月16日以降に申告された方は、令和3年度分の最初の市民税・都民税納税通知書に申告内容を反映できない場合があります。この場合、課税証明書・非課税証明書の内容が、最新の課税状況と異なることがあります。詳しくは、お問い合わせください。

児童虐待かもと思ったら189番へ



「189」は虐待かもと思ったら時や子育てに悩んだ時に、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。通話料は無料で、近くの児童相談所に24時間つながります。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

令和3年度の軽自動車税(種別割)納税通知書の発送

4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車や軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車を所有している方に郵送します。

▽発送日 4月30日(金)

▽三菱UFJ銀行窓口での市税、手数料その他公金にかかる納付の取扱いは、3月31日で終了しました。4月1日以降は、納入通知書の裏面などに指定の納付場所として記載されている場合でも、三菱UFJ銀行の窓口では納付できません。なお、口座振替で三菱UFJ銀行を利用されている方は、引き続き利用できます。

問合せ 課税課市民税係(直通) 558・1682

東京都議会議員選挙 投票日は7月4日

東京都議会議員選挙が7月4日に執行されることに伴い、説明会などが行われます。

▽立候補予定者説明会

●日時：5月11日(火) 午後2時から

●場所：羽村市役所分庁舎2階活動室

▽立候補届出受付

●日時：6月25日(金) 午前8時30分から

●場所：羽村市役所東庁舎2階

202・203会議室

▽投票

●日時：7月4日(日) 午前7時～午後8時

●場所：市内各投票所

▽開票

●日時：7月4日(日) 午後9時から

●場所：秋川体育館

▽選挙会

●日時：7月5日(月) 午後1時30分から

●場所：羽村市役所東庁舎2階 203・204会議室

▽問合せ 選挙管理委員会事務局

障がいがある方などの軽自動車税(種別割)の免除



障がいのある方のために使用する軽自動車などの税金は、障がいの等級など一定の要件を満たした場合、申請することで免除となります。詳しくは、お問い合わせください。

▽申請期日 5月31日(月)まで

▽申請場所 課税課市民税係

▽持ち物 軽自動車税(種別割)納税通知書、交付を受けている手帳、運転免許証(免除を受ける軽自動車を運転される方のもの)、納税義務者のマイナンバーがわかるもの(通知カードの場合は、運転免許証かパスポートなどの本人確認書類も必要です)。

▽その他 免除は、障がい者1人につき1台(普通自動車などで減免・免除を受けている方は受けられません)。

▽問合せ 課税課市民税係(直通) 558・1682

国民健康保険運営協議会 委員 募集

国民健康保険の被保険者の方の中から国民健康保険運営協議会委員を募集します。この協議会は、国民健康保険制度の適正かつ円滑な運営を推進することを目的として、制度に関する重要事項を、市長の諮問を受けて、審議するものです。

▽対象 市内在住で国民健康保険に加入されている20歳以上の方(5月1日現在)

▽定員 4人

▽任期 7月1日～令和6年6月30日

▽報酬 9500円(協議会1回当たり)

▽選考方法 作文をもとに選考(選考内容は公表しません)

▽その他 協議会は、平日の夜間に年3回程度開催

▽応募方法 5月20日(木)(必着)までに、「あきる野市の国民健康保険について」をテーマとし、1200字(原稿用紙3枚程度)以内でまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入した作文を、送付するかどうか直接窓口にお持ちください。

▽応募・問合せ 保険年金課国民健康保険係

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、低所得の子育て世帯の生活支援のため、特別給付金を支給します。

▽ひとり親世帯の場合

●対象者：住民税非課税の子育て世帯の方

●支給額：5万円(児童一人当たり)

●受付日時：5月7日(金)～令和4年2月28日(月) 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(土曜・日曜日、祝日、年末を除く)

●申込み・問合せ 子ども政策課子ども政策係、五日市出張所市民総合窓口係(申込みのみ)

※支給要件や申請方法などは、国からの詳細が発表され次第、お知らせします。

ひとり親世帯の場合

対象者	申請方法	支給方法	支給時期	備考
1 令和3年4月分の児童扶養手当を受給される方	申請不要(対象者に案内を送付)	令和3年4月分の児童扶養手当を受給する口座に振り込み	5月中旬頃	—
2 公的年金などを受給していることで、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方	申請必要 詳しくは、子育て応援サイトの「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します」のページをご覧ください。	申請書に記載された口座に振り込み	5月末以降順次	公的年金などを受給している方で児童扶養手当の申請をしていれば、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されると推測される方も対象。ただし、児童扶養手当に係る支給制限限度額を上回る方は対象外。
3 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方	申請必要 詳しくは、子育て応援サイトの「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を支給します」のページをご覧ください。	申請書に記載された口座に振り込み	5月末以降順次	—

納税などには便利な口座振替をぜひ利用ください

子どもの手当や医療費助成の手続きはお済みですか

乳幼児、児童、ひとり親、障がい児などの要件に該当する方は、申請することで、手当や医療費の助成が受けられます。 ※現在受給している方は、市から送付する現況届(年度更新手続き)を提出してください。

各種手当

- ▽児童手当
●対象：中学校修了前(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の児童を監護している方
●手当額(月額)
\*0歳〜3歳未満(一律)：1万5千円
\*3歳〜小学校修了前(第1子・第2子)：1万円
\*3歳〜小学校修了前(第3子以降)：1万5千円
\*中学生(一律)：1万円
\*所得制限限度額以上の方(一律)：5千円
※監護する子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)のうち、年長者から第1子、第2子と数えます。
●支給月：6月、10月、2月(前月分までをまとめて支給)
▽児童扶養手当
●対象：障がいがある20歳未満か18歳に達する日以後の最初の3月31日まで、次のいずれれかの状態にある児童(児童福祉施設に入所している方を除く)を監護している父、母または養育者
\*父母が離婚した児童
\*父か母が死亡した児童
\*父か母に重度の障がいがある児童
\*父か母が生死不明の児童
\*父か母に1年以上遺棄されて

縮症の児童

- 手当額(月額)：児童1人につき1万5500円
※所得制限があります。
●支給月：6月、10月、2月(前月分までをまとめて支給)
▽特別児童扶養手当
●対象：20歳未満で心身に障がいがある次のいずれかに該当する児童を監護している方(児童福祉施設に入所している方、児童の障がい理由とする年金を受給している方を除く)
\*「愛の手帳」1から3度程度までの児童
\*「身体障害者手帳」1から3級程度および下肢4級程度の一部の子

医療費助成制度

- ▽ひとり親家庭等医療費助成制度
●対象：児童の医療費(保険診療の自己負担分)を助成します(所得によって一部負担金有り)。
※所得制限があります。
●対象：児童扶養手当の対象者と同じで、各種健康保険に加入している方
場合があります。
●手当額(月額)
\*手当等級1級：5万2500円
\*手当等級2級：3万4970円
※令和2年度と同額です。
●支給月：4月、8月、11月(原則、前月分までをまとめて支給)

乳幼児医療費助成制度
医療機関で支払う対象児童の医療費(保険診療の自己負担分)を助成します。
●対象：乳幼児(6歳に達する日以後の最初の3月31日まで)を監護し、各種健康保険に加入している方
▽義務教育就学児医療費助成制度
入院、調剤、訪問看護に係る対象児童の医療費(保険診療の自己負担分)を助成します。通院(柔道整復などの施術を含む)に係る対象児童の医療費(通院1回当たり)の自己負担分は、200円が上限です。
※所得制限があります。
●対象：小学校1年生から中学校3年生までを監護し、各種健康保険に加入している方

申請・問合せ 子ども政策課子ども政策係

めぐせ健康あきる野21 「令和3年度」あきる野を楽しく歩いて健康づくり「コロナパンチ!」参加者募集



歩いた日の記録をつけることで運動習慣を持つことを目指します。

実施期間 5月15日(土)〜7月31日(土)

※期間中はいつでもスタンプできます。

▽記録表設置場所 健康課(市)

市ホームページ



▽内容 記録表に1日1回30分以上歩いた日にちを記入します(週2回以上を目安に歩きましょう)。期間終了後に、記録表を健康課に提出してください。
▽記録表の提出方法 8月1日(日)から15日(日)までに郵送か窓口へ提出してください。
※スマートフォンなど：記録表に記載しているコードからアクセスし提出できます。
▽その他 記念品は、オリジナル記念バッチです。また、小学生以下の記念品も用意しています。歩く際には、人と人との距離をとって歩きましょう。

▽提出・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0814二宮350、直通558・1183)

子どもの対応で困ったときは気軽に相談しよう

子ども家庭支援センターでは、保護者や子ども本人からの相談を受け付けています。子育てに困ったり、辛くなった時には、一人で抱え込まず気軽に連絡してください。また、市の子育て支援サイトのキッズにて「親子のこころケア」を掲載しています。



親子のこころケア

新型コロナウイルス感染症の影響で、家庭環境や生活リズムが大きく変わり、先の見えない自粛生活が子どもにも親にもストレスを与えています。親子が自宅で過ごす時間も増え、子どもの行動にイライラしてしまう場面が増えています。そんなときの子どもの対応の仕方、親がイライラしたときのポイントを紹介いたします。

- ▽親子の関係づくりのために
●ほめるポイントを探す：「おはよう」「いただきます」「ごちそうさま」など、当たり前のあいさつですが、できて当たり前と思わず、よい行動と考えます。また「できたこと」という結果にばかり目が行きがちですが、その過程の頑張りや目を向けるとほめるポイントが見つかりやすくなります。
●プラス1の言葉がけ：良い行動は具体的にほめます。「おはよう」とあいさつしたら、「おはよう」で終わっていませんか。「おはよう、あいさつできてえらいね」とプラス

- 1の言葉がけをこころがけてください。子どもはほめられてうれしく思います。
●子どもの行動に注目：よい行動が見られたら、すかさずほめましょう。例えば、お片付けの場面では全ての片付けが終わってからほめるのではなく、ひとつでもおもちゃを片付けたら「お片付けしたんだ、えらいね」とほめてあげましょう。
\*ポイント：子どもがへりくつを言ったり、わがままな言動があっても聞き流し、よい行動をほめます。毎回ほめるのは難しいかもしれませんが、意識することが大切です。
▽イライラの原因とその対処法
ストレスを計るものさしや感じ方は人それぞれです。特に子育ては思いもよらないことばかり起こります。人は不安や焦り、寂しさ、悔しさなどの感情が溢れるとそれを補おうとして怒りとなって現れます。イライラすると感じた時は溜め込まず、早めに解消できるような自分に合った方法でクールダウンしてみましよう。
●深呼吸をする
●ゆっくり数を数える
●トイレに行くなど少し離れる
●窓を開けて風にあたる
●手を顔を洗う
●好きな音楽をかける
●友人や家族と話をするなど

親子のこころケア



### 公共下水道の使用区域が広がります

6月1日から、野辺の一部地域の方も新たに使用できます。

#### 下水道の使用開始区域図の縦覧

6月1日から、下水道の使用開始に伴い、関係図書の縦覧を行います。

▽日時 5月14日(金)～31日(月) 午前8時30分～午後5時15分 (土曜・日曜日を除く)

▽場所 管理課下水道係

#### 下水道への接続工事はお早めに

下水道が使用できる区域にお住まいの方は、下水道への接続工事をお願いします。下水道の工事が完了し、使用開始の告示がされると、対象区域の方は、私費で下水道への接続工事をすることになります。

し尿浄化槽を使用の方は、できるだけ早く浄化槽を廃止し、くみ取り便所を使用の方は3年以内水洗面所に改造して下水道へ接続してください。台所や風呂などの雑排水も接続してください。期限を過ぎると、排水設備工事の助成制度は受けられなくなります。

#### 助成制度をご利用ください

下水道が使用できる区域で一定の要件を備えている方に対し、融資のあつ旋・利子補給と補助金の助成制度があります。併用開始から3年の期限を過ぎると、排水設備工事の助成制度は受けられなくなります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。どうかお問い合わせください。

#### 排水設備工事の申込みは指定下水道工事店へ

トイレなど、汚水を流す排水設備は、皆さんが工事を指定下水道工事店に依頼し、設置する

### 合併浄化槽の設置補助額の区分変更



市では、河川などの水環境を保全するため、合併浄化槽を新たに設置する方や単独浄化槽から合併浄化槽に取替える方に、その費用の一部を補助しています(地域要件あり)。

4月1日から、5人槽は10人槽の合併浄化槽設置補助額が変わり、新たに地下浸透の補助区分が追加されました。

▽問合せ 管理課浄化槽係

区分	処理対象人員	合併浄化槽の設置に対する補助金額	
		新	旧
1 2以外の場合	5人	384,000円	444,000円
	6～7人	462,000円	486,000円
	8～10人	585,000円	576,000円
2 放流水を地下浸透させる場合	5人	474,000円	—
	6～7人	615,000円	—
	8～10人	723,000円	—



使用開始地域図面

施設です。この工事は、市指定下水道工事店以外の工事店では行うことができません。指定下水道工事店は、排水設備工事のほか、使用開始の届けや助成制度に必要な手続きもを行いますので相談してください。指定下水道工事店をお探しい方は、お問い合わせください。

▽問合せ 管理課下水道係

#### 高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

▽日時 5月28日(金) 午後2時～4時(1組40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3組(申込み順)

▽費用 無料

▽その他 当日は検温、マスク着用をお願いします。

▽申込み方法 5月6日(木)午前9時から電話で申し込んでください。

※市民相談でも受け付けています(日程は、毎月広報あきる野15日号に掲載)。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)

### 5月12日は 民生委員・児童委員の日



#### 民生委員・児童委員とは

各担当地域で福祉に関する相談に応じるなど、地域住民と関係行政機関とのつなぎ役として、安心して住み続けられるまちづくりに努め、活動しています。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱をされた非常勤の地方公務員です。委員の自宅には、「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります(民生委員・児童委員には、守秘義務があります)。各地域を担当する委員は、お問い合わせ

ぜひたくさん、市ホームページをご覧ください。 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、電話などの相談対応となる場合があります。

#### 民生委員・児童委員の主な活動

- 高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけを行っています。
- 医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による心配事など、様々な相談に応じます。
- 様々な相談に対応できるように、勉強会や関連施設の視察研修を行っています。
- 主任児童委員は子どもに関する支援を専門的に担当しています。地域担当の民生委員・児童委員と連携し、子育ての支援や児童健全育成活動に取り組みんでいます。

▽問合せ 福祉総務課福祉総務係(直通518・7250)

#### ICTを活用した

#### 高齢者見守り事業を開始します



一人暮らしなどの高齢者やその親族が安心して生活を送ることができるよう、ICT(情報通信技術)を活用した無線機器を設置し、高齢者を見守る事業を実施します。

▽利用期間 機器を貸与した日から、その日の属する年度の末日まで(更新可)

▽内容 利用者宅の電球を通信機能付きLED電球に交換

一人暮らしの方(これに準ずる世帯の方とは、同居親族の不定期な長期不在などで、生活実態が一人暮らしと認められる方)

▽定員 50人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 5月6日(木)から、窓口で受け付けます。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

### 介護職員初任者研修



介護を学ぶ全ての方の入門となる研修です。介護におけるコミュニケーション技術、生活支援技術などの講義と演習(合計130時間のカリキュラム)です。

▽日時 9月から令和4年1月までの土曜・日曜日、祝日

#### 高齢者げんき応援事業

##### 萩野センター (☎550・2722)

▽水彩画教室 静物画の描き方を基礎から指導します。

●日時：毎月第2・第4火曜日(祝日除く) 午後1時～3時

●講師：水彩画講師

●定員：5人(申込み順)

●持ち物：水彩画道具(ある方)

●費用：1回千円

▽マスクチャーム マスクのおしゃれを楽しめるアクセサリを作ります。

●日時：5月12日(水) 午前10時30分～11時30分

●講師：萩野センター職員

●定員：4人(申込み順)

●費用：800円(材料費込み)

▽開戸センター (☎550・2755)

▽ギター弾き語り入門 ギターを弾いて歌う楽しさを味わいましょう。

●日時：毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～正午(祝日を除く)

午前9時～午後5時 ※詳しくは、お問い合わせください。

▽講師 介護福祉士など

▽対象 介護業務に従事しようとする方や介護の知識・技術などを身に付けたい方

▽定員 18人(申込み順)

▽持ち物 昼食、飲み物、筆記用具(内容によって別に持ち物あり)

▽費用 8万円(テキスト代を含む)

▽申込み・問合せ 五日市センター(☎533・0330)、医療法人財団 暁 あきる野病院(☎550・6102)

#### 認知症予防教室 「頭シャキッと教室」 参加者募集!

脳トレ、体操、健康ミニセミナー、ウォーキング、体力測定を行います。

▽日時 6月3日から9月2日までの毎週木曜日 午前10時～正午(全12回)

※6月17日、7月29日は休み

▽場所 秋川ふれあいセンター 第1・3会議室

▽講師 健康運動指導士など

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装、運動靴

▽費用 無料

▽申込み方法 5月6日(木)から14日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

特定外来生物  
オオキンケイギクの除去  
にご協力ください



オオキンケイギクは、外来生物法の特定外来生物に指定され、栽培・運搬などが禁止されています。繁殖力がとても強く、自然地の本来のバランスを壊してしまうため、庭や花壇などの敷地内に生えている場合は、除草をお願いします。

5〜6月に、コスモスに似た形の鮮やかな黄色の花をつけます。  
▽方法 種ができないように花が終わる前の除草が効果的です。また、根が残っていると再び成長するため、根ごと引き抜く必要があります。  
▽問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110



アライグマ・ハクビシンを  
見かけたら  
連絡してください

近年、外来種のアライグマ、ハクビシンが市内全域で確認されています。これらの動物は、在来の動物の捕食などといった「生物多様性への影響」や収穫前の果樹や野菜類を食べる「農業被害」さらには屋根裏などに侵入するなどの「建物被害」を引き起こしています。

市では獣害対策のため、計画的な捕獲(箱わなの貸出し)を実施しています。目撃情報や被害がありましたら、連絡してください。  
※野生のアライグマ、ハクビシンはとも凶暴です。絶対に餌付けをしないでください。  
▽問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110



係 ☎595・1110

### 東京2020大会の日程と交通対策

- ▽日程
  - 7月9日(金)：都内オリンピック聖火リレー開始
  - 7月12日(月)：あきる野市オリンピック聖火リレー
  - 7月19日(月)：首都高速道路の料金施策開始(〜8月9日)
  - 8月24日(火)〜9月5日(日)
  - 7月23日(金)：オリンピック開会式(閉会式8月8日(日))
  - 8月20日(金)：都内パラリンピック聖火リレー開始
  - 8月24日(火)：パラリンピック開会式(閉会式9月5日(日))
- ▽大会に伴う交通対策 大会時には様々な交通対策が実施されます。
- 日程：7月19日(月)〜9月5日(日)(8月10日(火)〜8月23日(月)は除く)

※この期間前後にも会場整備のための部分的な交通規制や聖火リレーに伴う交通規制などが行われます。大会に伴う交通規制などの詳細は、東京2020大会公式ウェブサイト「お知らせ欄」をご覧ください。

	時間帯	料金	対象
夜間割引	0時〜4時	5割引	ETC 搭載車
料金上乘せ	6時〜22時	1,000円上乘せ	マイカー等※

※対象車種・区間などの詳細は、都や首都高速道路(株)のホームページで確認してください。



首都高速道路の料金

▽料金上乘せにならないための手続きの案内(障がい者・福祉関係車両)「障がい者手帳の保有者が運転・同乗する車両」と「福祉関係車両」は、都に事前に申請すると料金上乘せの対象外となります。(ETC搭載車限定)

### 大会期間中の交通対策



交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

### 5月30日は 一斉清掃の実施日



一斉清掃は、町内会・自治会連合会などの協力で、皆さんの共有財産である道路、公園や河川などの清掃をする活動です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスク、手袋の着用、人との距離を保つようにをお願いします。また、体調の優れない方は、ご遠慮ください。

▽日時 5月30日(日) 午前8時〜正午(小雨実施、雨天の場合6月6日(日))  
※午前7時に防災行政無線でお知らせします。

### 第13回あきる野市消防団 消防操法大会 中止

新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。  
▽問合せ 地域防災課防災係

### 小さな子どものおさんぽ会

春から夏へ、木も草も虫も子ども達も、日ごとにぐんぐん成長していく季節。大澄山周辺をのんびり歩いて、足もとの小さな自然を感じ、生きものとの出会いを楽しみます。

- 日時 5月23日(日) 午前10時〜正午
- 集合場所 草花会館(草花1781-4)
- 対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)
- 定員 10組(抽選)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、レジャーシート、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴
- 費用 1人50円(保険代含む)



- ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
- その他 市ホームページに掲載している「感染症対策についてのお願い」を確認の上、参加してください。
- 申込み方法 5月6日(木)から5月13日(水)の間に電話で申し込んでください。
- 企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
- 申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110

### 空き家の適正管理を お願いします

空き家は、個人の大切な財産であるとともに、適切に管理する責務があります。ご自身で対応できない場合は、業者などへ依頼するなど、定期的な管理をお願いします。また、相続などで所有者の変更が生じた場合は、速やかに法務局で手続きをお願いします。

※空き家の管理などでお困りの方は相談してください。  
▽問合せ 都市計画課住宅係

### 「あきる野市環境白書 (令和元年度)」を 作成しました

市の環境の現状や環境基本計画などで定めた施策の取組状況をまとめたものです。  
▽閲覧場所 市役所4階情報公開コーナー、各図書館、市ホームページ

▽問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110

料金上乘せのための  
手続き



※6月30日(木)までに申請が必要です。なお、有料道路における障がい者割引制度の適用を受けている方は、申請不要で料金上乘せ対象外です。申請手続きの詳細は、ホームページを確認してください。  
▽問合せ 2020料金上乘せ対象外申請窓口 ☎03・6627・6319 平日午前9時〜5時、FAX 03・5388・1354(耳の不自由な方のFAX通信)

### あきる野市メール配信

新型コロナウイルス感染症に関する情報、防災・防犯情報など、メール配信を行っています。配信を希望される方は、事前登録が必要です。  
※登録された全ての方に「広報あきる野」の情報を配信しています。

#### 登録の流れ

①「takiruno@sg.m.jp」に空メールを送信するか、次のコードを読み取り、空メールを送信してください。  
※ガラケーの一部機種で登録できないことがありますので、お問い合わせください。

②空メール送信後「仮登録メール」が届きます。記載されている「登録用URL」にアクセスします。  
③利用規約をご確認の上「メール配信に同意する」を選択します。  
④内容に従って配信を希望する項目を選択し、登録します。

### スクールガードリーダーによる通学路などの巡回

地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業の一環として、警察官OBの方をスクールガードリーダーとして委嘱しています。スクールガードリーダーは、効果的・継続的な安全体制の確保のため、学校などへの巡回指導や学校安全ボランティアへの指導等を行っています。

#### 職務内容

- 登下校時、校門周辺と通学路を中心とした見回り
- 校内の施設設備の安全状況の確認
- 学校の防犯・安全体制に関する相談・助言
- 学校安全ボランティアの取組

⑤「本登録完了のお知らせ」メールが届きましたら、登録完了です。

#### 問合せ 市長公室



メール配信

### 「広報あきる野」の個別配布サービスを受け付けています

市では、「広報あきる野」を新聞折込と個別配布により毎月1日と15日に配布しています。新聞未購読で、広報あきる野の個別配布を希望する世帯(事業所)の方は、申し込んでください。  
※広報あきる野は、図書館や体育館などの公共施設にも配置しています。

#### 申込みできる方

市内に住所があり、新聞(読売、朝日、毎日、産経、日経、東京の各紙朝刊)を購読していない方への助言

#### 被委嘱者と担当学区

- 小林兼良さん(東秋留小学校、西秋留小学校、南秋留小学校、一の谷小学校)
- 菅哲夫さん(多西小学校、屋城小学校、草花小学校、前田小学校)
- 柴田健次さん(増戸小学校、五日市小学校)

#### 二宮考古館の臨時開館・臨時休館

- ▽臨時開館 5月3日(月)～5日(水)
- ▽臨時休館 5月6日(木)
- ▽問合せ 二宮考古館 ☎559・8400

**あきる野ルピア**  
ルピア塾情報 申込み・問合せ  
☎550・4700



- ▽ママのためのワンコインエクササイズ  
●日時：5月6日・13日・20日の木曜日 午前10時15分～10時55分  
●定員：各10人  
●持ち物など：飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装  
●費用：各500円  
▽表情筋を鍛えて老け顔改善! 『顔ヨガ』  
●日時：5月9日(日) 午後1時～2時、21日(金) 午前10時～11時  
●定員：各6人  
●持ち物：鏡、飲み物  
●費用：各千円

- ▽男の顔ヨガ(全3回講座)  
●日時：5月9日・30日、6月13日の日曜日 午前11時～正午  
●定員：各6人  
●持ち物：鏡、飲み物  
●費用：各千円  
▽ガラスフュージングで小物づくり  
●日時：5月10日(月) 午後1時～3時  
●定員：各6人  
●費用：2千円  
●その他：完成まで2週間かかります。

- ▽紙バンドでかご作り  
●日時：5月18日(火) 午後1時30分～3時30分  
●定員：6人  
●持ち物：ハサミ、洗濯バサミ10個  
●費用：2500円  
▽家計レッスン～家計簿1か月チャレンジ～  
●日時：5月19日(水) 午前10時30分～正午  
●定員：6人  
●持ち物：筆記用具、電卓

- 日時：5月19日・26日の水曜日 午前10時～11時  
●定員：各10人  
●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物  
●費用：各千円  
▽プリザーブドフラワーアレンジ『フラワーボックス』  
●日時：5月20日(木) 午後2時～4時  
●定員：4人  
●持ち物：ハサミ、カッター、ピンセット、ゴミ袋、持ち帰り袋  
●費用：4800円  
●締切り：5月13日(木)まで  
▽ロシア語講座(入門・初級・中級)  
●日時：応相談  
●定員：10人  
●費用：1500円  
●その他：キリル文字を学ぶクラスもあります。

あきる野ルピア  
ホームページ



※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。  
※電話か窓口で申し込んでください。(午前10時～午後6時受付)

- ※1世帯・1事業所当たり1件の申込みに限ります。
- ▽配布対象 広報あきる野の定期発行号と臨時発行号
- ▽配布開始時期と配布方法 毎月5日までの申込受付分を15日発行号から、毎月20日までの申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します。(1月1日号は1月3日までに配布)
- ※天候などで配布日が前後することがあります。
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 住所、氏名(事業所名)、電話番号、広報あきる野個別配布希望を記入の上、ファックス、はがき、電話、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

**市公式インスタグラム「るのびと」をフォローしよう**



市の魅力をアピールし、「るのびと」(あきる野市のファンを増やしていくことを目的に、市の公式インスタグラム「るのびと」を運用しています。写真や動画などで市の魅力を紹介していますので、フォローをお願いします。

▽申込み・問合せ 市長公室  
(〒197-0814 二宮350、直通558・1269、FAX558・1113)

市公式Instagram「るのびと」をフォローしよう



市公式Instagram「るのびと」をフォローし、市の魅力ある写真や動画を「#るのびと」をつけて投稿していただければ、職員が選考の上、市公式Instagramで紹介いたします。

▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 市長公室

**就労準備支援事業**

生活リズムがくずれている方、家にこもりがちな生活に悩んでいる方、対人関係に苦手意識がある方、長期間就労していない方など、様々な理由から就労に不安を抱える方を対象に「働くための準備」をお手伝いします。一人ひとりの状況に応じた各種プログラムやパソコン講座などのメニューがあります。

▽日時 5月12日から令和4年2月16日までの水曜日(不定期) 午後1時30分～3時30分

▽場所 中央公民館第6会議室

▽内容 自己発見セミナー、パソコン基礎セミナー

▽定員 1回5人以内(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 事前に電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 生活福祉課 生活福祉係(直通558・1927)

**お部屋スッキリ!**

**お片付け品、贈答品、買取!**

買取できない物は有料処分

※自宅の入口に出して頂ければ、買取代は高く、処分代は安くなります!

**丸信リサイクルショップ** 国立市西 1-18-22  
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

**ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。**

**学研教室の先生募集!!**

勤務先 ▶ご自宅(又は貸会場)  
仕事内容 ▶主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導。

週2日、3～4時間程度

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの女性の方  
【時間】週2日、15:00～18:00位から  
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

月15万以上も可能です

学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください!

5月は個別で実施しております。

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。

詳細はコチラにも!

学研教室 立川事務局 <http://www.114154.com/>  
お申込み・お問合せ ☎0120-889-100(採用係)  
立川市栄町3-11-4東京ロジック千代田ビル5F ☎042-521-4821

図書館からのお知らせ



5月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と18日(火)  
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と4日(火)・5日(水)

中央図書館

(☎558-1108)

▽おはなし会

●日時：5月2日(日) 午前11時～11時20分  
●定員：20人(申込み順)  
●申込み方法：電話か直接申し込んでください。

5月の市民ギャラリー (中央公民館)



▽五日市フォトクラブ第24回写真展 写真の展示  
●日時：5月12日(水)～16日(日) 午前10時～午後4時(12日は午後10時)

東部図書館エル (☎550-5959)

▽布の絵本ボランティア「ぼけつと」のタペストリー展示  
●日時：5月6日(木)～15日(土) 午前11時～午後4時  
▽わらべうたのじかん  
●日時：5月13日(木) 午前11時～午後2時  
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者  
●定員：15人(申込み順)  
●申込み方法：電話か直接申し込んでください。

五日市図書館 (☎505-0236)

▽おはなし会  
●日時：5月12日(水) 午後2時30分～3時  
▽ひよこのおはなし会  
●日時：5月15日(土) 午前11時～11時30分  
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

増戸分室 (☎509-0109)

▽本のテーマ展示

午後1時から  
●主催：五日市フォトクラブ  
▽あきる野風景スケッチ展  
●主催：あきる野風景スケッチ会  
●日時：5月19日(水)～23日(日) 午前10時30分～午後4時30分(19日は正午から、23日は午後4時まで)  
●主催：秋川美術協会スケッチ部

▽さつき盆栽花季展示会

さつき盆栽展示  
●日時：5月29日(土)～30日(日) 午前9時～午後5時(30日は午前9時から午後4時まで)  
●主催：卓遊会あきる野  
▽問合せ 生涯学習推進課公民館係

●期間：5月30日(日)まで  
●テーマ：看護のこころ(一般向け)、おかあさん(親子向け)

中央公民館からのお知らせ 申込み・問合せ (☎559-1221)



▽市民企画講座 親子で楽しくあそぼう!!「ピアノとあそぼう」

一人ひとりの感覚でピアノとふれあい、あそびを通してピアノと親しみます。  
●日時：5月16日(日) 午前10時～11時30分  
▽場所 中央公民館音楽室  
▽講師 高見澤淳子さん(音楽家・音楽療法士)

▽対象 市内在住の4歳から9歳までの子どもとその保護者

▽定員 10組(申込み順)

▽持ち物 飲み物

▽費用 無料

▽申込み方法 5月6日(木)から電話か直接中央公民館へ申し込んでください。

▽企画・運営 子ども・子育ての会

※来館の際は、検温とマスク着用をお願いします。体調が優れない方はご遠慮ください。



ネットワーク 官公庁などからの お知らせ

凡例：内内容/日日時(時間は24時間表示)/場所/対象  
/定員/費用/締切り/その他/問申込み・問合せ

赤十字運動月間

内日本赤十字社では毎年5月を「赤十字運動月間」とし、活動資金のご協力をお願いしています。地域の皆さんからお預かりした活動資金は、災害時に迅速で効果的な救護活動を展開するために、救護物資や資機材の整備、救護要員の養成などのほか、地域と密接な関わりを持つた赤十字活動や人道的な活動に役立てられます。市内では、町内会・自治会を通じて受付します。また、町内会・自治会に未加入の方は、社協窓口で受付します。/日5月1日(土)～31日(月)

問日本赤十字社東京都支部あきる野市地区事務局(あきる野市社会福祉協議会秋川事務所内 ☎595-9033)

司法書士による成年後見制度専門相談会(予約制)

内成年後見制度の専門家(司法書士)が権利擁護相談会を開催します。/日5月11日(火) 14時～16時10分(1人40分)/場秋川ふれあいセンター2階第1会議室/対市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方/定3人(申込み順)/費無料/締5月10日(月)までに電話で申込み/問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533-3548)

NHK学園あきる野 オープンスクール 「植物画入門」講座作品展

日5月6日(木)～10日(月) 17時～19時(6日は13時～17時、10日は10時～15時)場あきる野ルピア4階展示室/費無料/問NHK学園あきる野オープンスクール(☎550-4777)

秋川消防署からのお知らせ アウトドアでの火災に 注意しましょう

内5月になると気温が暖かくなり、バーベキューなどアウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増えます。屋外での火の使用、たき火などの裸火から思わぬ火災に発展してしまう可能性があります。火の取り扱いには十分注意しましょう。/他バーベキューなどは決められた場所で行う。○野焼き、たき火は原則禁止。○地面に可燃物を集め直接火を起さない(直火の禁止)。○火を使用するアウトドア用品は説明書などを読み、適正に使用する。○近くに消火器や水の入ったバケツを用意する。○大きい鉄板を加熱するため、鉄板の下に家庭用コンロを複数置いて使用しない。○火の後始末は確実にを行う。問秋川消防署原出張所(☎598-0119)

緑のボランティア指導者育成講座(基礎講習)募集

内自然観察や緑地保全活動など、ボランティア活動の指導者を目指す方のために、基礎技術や指導法を学べる講座です。/日7月3日(土)から令和4年1月10日(月)のうち8日間(全36時間)/対都内在住・在学・在勤の18歳以上で、緑に関するボラ

ンティア活動経験が1年間に10日間以上ある方/定25人(抽選)/費1万4400円/締5月28日(必着)までに所定の申込書を郵送/問東京都環境局緑環境課(☎03-5388-3555)



市民のひろば 掲載に関する問合せ 市長公室 直通558-1269 森っこサンちゃん ※新型コロナウイルス感染症のため、活動日などを変更する場合がありますので、各団体にご確認ください。

あきる野市合気道連盟

日毎週水曜日・金曜日、隔週火曜日 19時～/場秋川体育館・龍山荘道場/活小学生以上の方で、合気道護身術と剣杖の基本から応用を学べます。/入5千円/会3千円/問澤崎(☎90-4731-8094)

第19回 彩友会展

日5月5日(水)～26日(水)/場瀬音の湯縁側ギャラリー/活水彩画と油絵など30点を展示します。/講坂本とし子さん/費無料/問彩友会 鈴木(☎090-8455-5530)

(以下は広告枠です)

野菜苗大量入荷中! 5/9(日)母の日ギフトも受付中! 有限会社 東京花壇 〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1 tel.042-597-4411

泌尿器科 診療開始のお知らせ 令和3年4月より泌尿器科を開設しました 排尿のトラブル ご相談ください 独立行政法人 国立病院機構 村山医療センター Tel.042-561-1221(代) 武蔵村山市学園2-37-1

「子育て講座」赤ちゃんとのかわり



子育て講座「赤ちゃんとのかわり」きょうだいを育てる悩みの話と、お母さん同士の交流をします。

▽日時 5月20日(木)、6月1日(火)(全2回) 午前10時30分～11時45分

5月の乳幼児健診(予約制)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、予約制で行います。

▽健診種別 ●3～4か月児健診 ●1歳6か月児健診 ●3歳児健診

5月の育児相談(予約制)

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、予約制で行います。

▽日時 5月17日(月)・20日(木) 午前9時～10時30分

5月の市税の納期

○固定資産税 第1期 ○軽自動車税 ○国民健康保険税 過年2期

5月のむし歯予防教室(予約制)

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を行います。

▽日時 5月31日(月) 午前9時～11時

5月5日～11日は 児童福祉週間

国では、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境を、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

休日、祝日の新型コロナウイルス受診相談窓口
○休日、祝日の新型コロナウイルス感染症に関する相談
○新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談

ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターは、地域で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。

▽期日 5月25日(火)・28日(金)
▽申込み・問合せ ファミリーサポートセンター ☎550・3855

▽その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、講習会を中止・変更する場合があります。

教育・子ども相談
教育相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ 秋川教育相談所 ☎558-6444

5月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません
Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関

(株)来住野工務店
【募集】現場・内勤スタッフ
正社員・パート共に募集しています。女性も多数活躍中です。

あきる野市に坐骨神経痛の専門院があるのをご存知ですか?
☎042-550-8377
初めの方限定キャンペーン 5月中に限り通常1回7,700円が初回1,980円

地元の リフォーム専門店
お気軽に「住まいの困ったな!」ご相談下さい
増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)

児童虐待かもと思ったら1800(いちひやう)番へ