

4月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談…2日(金)
- 税務相談…12日(月)
- 法律相談…13日(火)・27日(火)
- 交通事故相談…14日(水)
- 登記相談…16日(金)
- 人権の上相談…23日(金)

○五日市出張所

- 法律相談…1日(木)
- 行政相談…28日(水)

○時間

午後1時30分～4時30分

○予約

市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています(同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません)。

○その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなど、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ

市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



4月の乳幼児歯科健診(予約制)

歯科医師による口のの中の健康診断です。

▽日・受付時間
●6日(火)・13日(火)・22日(木)：午前9時～10時
●26日(月)：午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

4月の乳幼児の育児相談(予約制)

身体測定を行います。

▽日時 4月1日(木) 午前9時45分～10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

4月のこども離乳食教室(予約制)

離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。

▽日・4月22日(木)

●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもと保護者

●その他：保育室あり(対象乳児のみ、予約時に要申請)

▽申込み・問合せ あきる野ルピア2階健康課母子保健係(直通550・3340)

ハッピーベビークラブ 土曜コース

赤ちゃんの保育、沐浴実習などをを行います。

▽日時 4月17日(土) (2回開催、各回とも同じ内容)

●1回目 午後1時～2時

●2回目 午後2時30分～3時30分

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

▽定員 各回10人(申込み順)

▽その他 妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。

▽申込み・問合せ あきる野ルピア2階健康課母子保健係(直通550・3340)

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

電子版 (PDF版)		アプリ版
市ホームページ	電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」	行政情報アプリ「マチイロ」
コードを読み取りアクセス		コードを読み取りアプリをダウンロード

3月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

▽日時 3月24日(水) 午後1時30分～3時30分

▽受付場所 五日市ファイナラザ正面入口

▽定員 保健相談・栄養相談各4人

▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

納税などには便利な口座振替をご利用ください



森林レンジャーがゆく (107)

ベニマシコ ほんぼり 紅猿子色の雪洞

彩り少ない冬の森でベニマシコ色の雪洞に出会いました。ベニマシコは、北海道などから越冬にやってくる鳥で雄は美しい紅色をしています。寒い中、枯色となった野山でベニマシコが現れるとホッコリします。雪洞の正体は、コウヤボウキ(高野箒)の冠毛(花のがくが変形したもので、種子についた綿毛のこと)です。コウヤボウキはキク科の落葉低木で、昔、高野山で箒として使われていたことからこの名が付けました。花の終わったコウヤボウキの冠毛は枯色から紅色までグラデーションがあり、今冬は飛びきり美しい紅色に出会えたのです。花は秋に白色の筒状花を十数個放射状に咲かせ、その形はまるで花火のようです。少しよじれた繊細な花びらは特に美しく、近くで観察する価値のある花です。林縁部や山道沿いにまとまって生育することが多いので、秋には花火がポンポンと上がる道を、冬には雪洞が灯った道を歩いているような気分になります。

コウヤボウキは、奈良時代に蚕室を掃き清めて蚕神を祀る儀式で子日自利箒として使われ、現在、正倉院に当時のものが納められています。枝を束ね、握り部分に紫皮を巻き、その上から金糸を巻き留め、穂先には穴を開けた色ガラスや真珠の玉を指し通して作られたという箒。玉が触れ合う音の響きで、その年の養蚕の吉凶を占ったという話もあるようです。

日本は昔から養蚕が盛んで、現在でも繭玉に見立てた団子を神様に供える初午団子や、団子を枝に付ける繭玉団子などの風習が残ることからも、養蚕は地域の繁栄に大きな影響があったと分かります。あきる野でも盛んであった養蚕とコウヤボウキとのつながりを嬉しく感じながら、そろそろ芽吹くコウヤボウキを想像します。枝にポツポツ付いた小さく白い冬芽がぷっくり膨らみ始める姿…養蚕とのつながりを知った今、私には繭玉のように思えてなりません。先人の目にはどう映っていたのだろうと思いを馳せます。古今の自然や人の営みを想像しながら、今年も穏やかな春がやってくることを願うばかりです。(加瀬澤)



美しい紅色をしたコウヤボウキの冬の姿

観光情報 東京のふるさとあきる野 問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

感染症対策を再徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、感染症対策の徹底をお願いします。



マスクの着用



手洗いの徹底



身体的距離の確保

桜のつぼみが芽吹く季節

毎年3月中旬から桜の花が咲き始め、春の訪れを知らせてくれます。感染症対策を行った上で、市内の桜スポットを巡ってみたいかがでしょうか。



さくら通り

(以下は広告枠です)

季節のお花を 取り揃えております!

株式会社 東京花壇

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1

tel.042-597-4411

地元の リフォーム専門店

お気軽に 住まいの困ったな! ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)

屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 磁器取替 雪止め取付

サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇取替

フローリング張替 階段張替 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633

あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

キララ奇席 立川談笑・桂宮治 二人会

古典から新作まで、独特な世界観を展開する立川談笑。令和3年2月、抜擢にて真打に昇進した桂宮治。過去の五日市市席に出演し、半平半本大好評を博した二人がついにキララ奇席にて競演!!

2021年3月27日(土) 会場 秋川キララホール

開場13:30/開演14:00

全席指定・税込 一般3,500円 友の会3,200円

秋川キララホール ☎042-559-7500