

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

森林レンジャーあきる野 ツアー・春の里山歩き



森っこサンちゃん

JR武蔵増戸駅から横沢入天竺山を経て、JR武蔵五日市駅までのルートを歩き、春の里山や地域の方が行っている森や山のための活動などを知るツ

アーです。
▽日時 3月28日(日) 午前10時30分〜午後2時頃(雨天中止)

▽集合・解散 JR武蔵増戸駅集合、JR武蔵五日市駅解散

▽解説 杉野二郎さん(森林レンジャーあきる野)

▽対象 ハイキングができる方 15人(申込み順)

▽持ち物など 弁当、飲み物、タオル、マスク、雨具(防寒を兼ねるため傘は不可)、手袋(軍手など)

▽費用 無料

▽申込み方法 3月25日(木)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 ☎595・1120

図書館からのお知らせ

3月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と16日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と20日(土)

中央図書館

☎558・1100

おはなし会

●日時:3月28日(日) 午前11時〜11時20分

●定員:20人(申込み順)
●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

東部図書館エル

☎550・5959

ひよこのおはなし会

●日時:3月25日(木) 午前11時〜11時20分

あきる野ルピア ルピア塾情報

申込み・問合せ ☎550・4700

▽表情筋を鍛えて老け顔改善「顔ヨガ」

●日時:3月19日(金) 午前11時〜正午

●定員:6人
●持ち物:鏡、飲み物
●費用:千円

▽ママのためのワンコインエクササイズ

●日時:3月25日(木) 午前10時15分〜10時55分

●定員:6人
●持ち物など:飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装
●費用:500円

●その他:子ども連れ歓迎

▽プリザーブドフラワーアレンジメント「ビタミンカラーのエンジェルブーケ」

●日時:4月1日(木) 午後1時〜3時

●定員:4人
●持ち物:はさみ、カッター、ピンセット、ごみ袋
●費用:4800円

●締切り:3月25日(木)まで

▽ロシア語講座(入門・初級・中級)

●日時:応相談
●定員:10人
●費用:1500円

●その他:キリル文字を学ぶクラスもあります。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。



あきる野ルピア ホームページ

中央公民館からのお知らせ

申込み・問合せ ☎559・1221

▽市民解説員が案内する「市内探訪」春①②コース参加者募集

●日時:4月8日(木) 午前9時〜午後0時30分(雨天の場合は4月15日(木))

●集合場所・時間:JR東秋留駅北口(午前9時)

●コース:JR東秋留駅〜二宮神社〜お池〜前田耕地遺跡〜法林寺〜熊野神社〜八雲神社〜新開院〜東秋留駅(解散)(約5キロ)

●持ち物など:飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装、靴、マスク着用など

●対象:市内在住・在勤の方

●定員:各コース15人(申込み順)

※電話か直接中央公民館で申し込んでください。

※来館の際は、検温、マスク着用をお願いします。体調が優れない方はご遠慮ください。

市民のひろば

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活活動内容 / 会費 / 費用 / 問合わせ

●日時:応相談

●定員:10人

●費用:1500円

●その他:キリル文字を学ぶクラスもあります。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。

高齢者げんき 応援事業



五日市センター ☎533・0330

開戸センター ☎550・2755

萩野センター ☎550・2722

▽脳トレ教室

●日時:4月〜9月、各月2回(祝日を除く) 午前10時〜11時30分

●五日市センター:第1・第3水曜日

●萩野センター:第2・第4木曜日

●講師:センター職員

●定員:各センター15人(申込み順)

●持ち物:筆記用具

●費用:月2千円(教材費など)

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例:内容 / 日時(時間は24時間表示) / 場所 / 対象 / 費用 / その他 / 問合わせ

●日時:4月3日・10日・17日の土曜日 9時〜12時(全3回、雨天中止) / 場所:秋川駅南口運動広場

●対小学生5年生以上 / 費用:無料 / 他:動きやすい服装(用具は主催者が用意) ○直接会場へ

体育協会 令和3年度 ゲートボール 初心者講習会

●日時:4月3日・10日・17日の土曜日 9時〜12時(全3回、雨天中止) / 場所:秋川駅南口運動広場

●対小学生5年生以上 / 費用:無料 / 他:動きやすい服装(用具は主催者が用意) ○直接会場へ

毎年誕生日に「ねんきん定期便」が送付されます

内年金加入記録に、もれや誤りがありましたらお問い合わせください。 / 対国民年金、厚生年金保険の加入者(被保険者)

※節目の年齢(35歳、45歳、59歳)は、「ねんきんネット」上で郵送を停止した方にも送付 / 問ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570・058・555

青梅年金事務所 ☎0428・303410

縮毛矯正専門店

くせ毛、傷みからの解放... エブリーストレート!!

本気の髪質改善... 縮毛矯正

美容鍼灸 一育肌... やればマイナス10才肌 たるみ・しみ・シワ改善

お部屋 スッキリ! 家電・家具 贈答品他買取! 丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020