

令和3年  
3月15日号  
広報  
No.665

# あきる野

## 今号の主な記事

- 令和3年度の特別障害者手当・障害児福祉手当の手当額…2面
- 令和3年度の特別児童扶養手当額と児童扶養手当額…2面
- 4月の乳幼児の育児相談（予約制）…4面

## 令和3年度教育方針

それでは、令和3年度あきる野市施政方針を踏まえ、教育行政の基本的な方針と主要な施策の一端を申し述べさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活様式や社会情勢などに大きな変化を生じさせており、その影響は、健康や福祉の問題、自粛による企業活動の低下がもたらす雇用や貧困の問題にとどまらず、様々な分野に及んでいます。

教育の分野においても様々な影響が生じていますが、複数の問題が連鎖的かつ同時多発的に起きているコロナ禍は、まさにSDGsが示す課題そのものと言えます。学力の保障や授業時間の確保ばかりに目が向いていますが、今こそ、コロナ禍における社会課題に目を向けさせ、多種多様な事象を関連付けたモノの見方ができる子どもたちを育てなければならぬと考えています。

このような中、小学校では、新学習指導要領に基づく教育が令和2年度から始まっており、中学校においても、令和3年度からスタートします。この次世代を担う子どもたちに必要となる資質や能力を育むことを目的とした、新学習指導要領の前文には、「自分のよさや可能性を認識するとともに、あらゆる他者を価値のある存在として尊重し、多様な人々と協働しながら、様々な社会的変化を乗り越え、豊かな人生を切り拓き、持続可能な社会の創り手となることができるようにすることが求められる」という、「個人の成長」を重視する従来の考えに加え、「社会人としての役割」が明確に記されています。

また、総則には、新時代に求められる教育として「カリキュラム・マネジメント」という言葉も出てきます。これは、知識や技能の習得だけでなく、思考力、判断力、表現力、学びに向かう力、人間性等の育成を目標とした教科横断的な取組です。社会全体が困難な課題を抱える中、私たち大人には、複雑に絡み合った問題へ対応できる人材を育てる使命が課されているのだと思います。

そして、この困難な時代を生きた子どもたちを育んでいくには、今後、より一層、地域とのつながりや連携を強固なものとして施策を展開していかねばならないと強く感じております。

令和3年度は、新型コロナウイルスの影響を鑑み計画期間を延伸した、教育基本計画の改定にも取り組まなければなりません。先行きが見えない情勢ではありますが、一人一人を大切に「特別支援教育」の考えの下、学びを止めることのないよう、できる限りの対策を講じ、学力向上対策の強化や特別支援教育の推進、生涯学習活動の推進などに係る教育行政を進めてまいります。

学校ICT環境の整備効果として、授業のユニバーサルデザイン化の促進が期待されています。全ての子どもたちに対して、分かりやすく、学習意欲をより高めることのできる授業が市内全小・中学校で展開できるよう、今後、ICT教育を推進するための研究校を設定し、可能性の模索、効果的な手法の確

### 学力向上対策の取組

立等に向けた研究を進めてまいります。

### 特別支援教育の推進と いじめ不登校への取組

特別な支援を必要とする児童・生徒の指導については、全校体制で組織的に実施していく必要があります。各学校が、特別支援教育コーディネーター、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー等と連携し、より効果的な施策を展開することが重要であります。特別支援教育につきましては、この度策定した、令和3年度から5年度までの3年間を計画期間とする「あきる野市特別支援教育推進計画（第三次計画）」に基づき推進してまいります。

また、特別支援教育の取組を強化し、いじめ問題の解消にもつなげたいと考えております。文部科学省が公表する最新データによりますと、令和元年度のいじめ認知件数は前年度比6万8563件増の61万2496件となっており、依然、増加傾向にあり、本市における、いじめ不登校の件数も同様の傾向にあります。特別な配慮を要する児童・生徒がいじめの対象になりやすいという傾向もあることから、一人一人に必要な支援を確実に行うとともに、いじめ防止に向けた指導の充実を図ります。

### 学校施設などの整備と 安全安心対策の強化

国による「GIGAスクール構想の実現」に向けた取組の加速化により、本市におきましても、全公立小・中学校の無線LAN環境と児童・生徒1人1台端末が整備されることから、その環境を効果的かつ円滑に運用

できるような体制を構築するとともに、利用者のスキルアップ等に取り組んでまいります。

また、令和2年度の中学校体育館への空調設備整備に続き、令和3年度は、小学校全10校の体育館に空調設備を整備いたします。

コロナ禍における保健衛生に係る取組同様、子どもたちに安全な、おいしい学校給食を提供するための取組も非常に重要です。市では先般、2月5日に、日の出町との広域連携による新たな学校給食センター整備に向けての基本合意書を締結いたしました。今後、食の安全性確保、地場産食材の活用、整備手法、運営形態等について協議調整を進めてまいります。

### 生涯学習活動と青少年の健全育成の推進

本市の高齢化率は、令和3年1月1日現在30.14%となっております。自己研鑽や趣味領域の掘り下げ、あるいは学び直しを志して生涯学習に取り組む高齢者の数は、今後、更に増加すると見込まれることから、寿大など学びの場の充実を図ってまいります。

令和元年台風19号の被害により、長らく使用ができなくなっていた小和田グラウンドですが、改修工事が完了することから、今後再び、多くの市民の皆様

様に利用していただきたいと思います。

また、市民の学びの場として親しまれている図書館については、自粛生活を余儀なくされる中、利用時間などに制限を設けておりますが、子どもから高齢者まで、現状においても毎日1200人ほどの利用があり、この民度の高さに応えるためにも、より親しみやすく、利用しやすい図書館運営に努めてまいります。

さらには、新たな学校支援地域本部を五日市小学校に設置いたします。平成20年度から進めてきた本事業ですが、五日市小学校への設置により市内小学校全10校への整備が完了することから、地域全体で学校を支援する体制づくりを、今後更に推進してまいります。

私たちには今、新型コロナウイルス感染症という試練に立ち向かう知恵と勇氣、忍耐と粘り強さが求められています。個人個人が「感染拡大を収束させる」という強い意識を持って、周囲の方にも行動の変容を促していくことが必要であり、その原動力となり得る若い力には、特に

期待しています。令和3年の成人式は、コロナ禍の状況を踏まえ中止いたしました。新成人の皆さんの行動により、今夏頃までに感染拡大が収束した場合には、成人式に代わる「場」を設けたいと考えております。是非ともその機会が実現できるように、力を結集していただきたいと思います。

新型コロナウイルスが及ぼす影響は、既存のシステムや制度などの枠にとどまらず、新たな分断や差別なども生じさせています。この苦境を乗り越えるためには、一人一人の努力はもとより、社会が一丸となる必要があります。そこには、他人の利益や便益を重んじ、自己をささげる心構えである「利他の心」と思いやりの心「恕の心」が欠かせないと私は思います。

令和3年度、私は、新型コロナウイルスに打ち勝つ「心」を養うことをテーマに教育行政を邁進してまいりたいと考えております。議員各位並びに市民の皆様へのご理解とご協力をお願い申し上げます。令和3年度の教育方針といたします。

**あきる野市**  
**新型コロナウイルスワクチン接種**  
**コールセンター**

**0120-567-205**

平日 午前8時30分～午後5時15分  
つながりにくい場合があります。

3月1日号でお知らせしたワクチン接種会場などは、高齢者の接種予定が遅れていることから、内容が分かり次第、市ホームページなどでお知らせします。

**市内新型コロナウイルス感染症の感染状況**  
令和3年3月8日現在  
2月19日から3月7日までに14人の方の感染が確認され、累計385(373)人となりました。  
( )は感染者のうち、既に退院など(療養期間経過を含む)された方の累計数です。

世帯と人口	— 令和3年3月1日現在 —			
	世帯 36,132世帯 (前月比 7世帯増)	人口 80,212人 (前月比 56人減)	男 39,961人	女 40,251人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

### 国民年金・国民健康保険 のお手続きをお忘れなく

4月は就職や退職に伴う異動  
手続きが多い時期です。国民年  
金や国民健康保険の手続きが必  
要になる場合がありますので、  
確認をお願いします。

### 国民年金からのお知らせ

日本に住む20歳以上60歳未満  
の方は、国民年金に加入しなけ  
ればなりません(厚生年金保険  
や共済組合に加入している方を  
除く)。会社などを退職したと  
きは、国民年金への加入手続き  
が必要です。また退職した方に  
扶養されていた配偶者も手続き  
が必要です。

※保険料の納付が困難な方は、  
退職(失業)による特例の免  
除制度をご利用ください。

▽持ち物 退職日が分かる書  
類、マイナンバーカード(お  
持ちでない方は運転免許証な  
どの本人確認書類)、年金手  
帳

※別世帯の方が届出をする場合  
は、委任状が必要です。  
※保険料免除を申請する方は、  
雇用保険被保険者離職票か雇  
用保険受給資格者証、公務員  
の方は退職辞令(いずれもコ  
ピー可)

### ▽申請・問合せ

- 保険年金課年金係
- 五日市出張所市民総合窓口係  
(申請のみ)
- 青梅年金事務所 ☎042  
8・30・3410

### 国民健康保険からの お知らせ

国民健康保険の加入・脱退や  
住所が変わったときなどは、届  
出が必要です。変更の日から14  
日以内に届出てください。

▽内容 別表のとおり

### 令和3年度の特別障害者 手当・障害児福祉手当の 手当額

- ▽手当(月額)
  - 特別障害者手当：2万735  
0円
  - 障害児福祉手当：1万488  
0円
- ※前年度と同額です。
- ▽問合せ 障がい者支援課障が  
い者相談係

国民健康保険の届出が必要な場合	持ち物
● 職場の健康保険に加入したとき ● 被扶養者になったとき	● 国民健康保険証、職場の健康保険証、はんこ ● マイナンバーが分かるもの
● 職場の健康保険をやめたとき ● 被扶養者から外れたとき	● 職場の健康保険資格喪失証明書、はんこ ● マイナンバーが分かるもの ● 本人確認ができる書類(運転免許証など)
● 他の市町村に転出するとき ● 市内転居するとき	● 国民健康保険証、はんこ ● マイナンバーが分かるもの ● 本人確認ができる書類(運転免許証など)

### ▽その他 職場の健康保険に加入 したとき、健康保険の被扶 養者になったときの届出は、 郵送でも手続きできます。市 の国民健康保険証(原本)、 職場の健康保険証(写)、異 動届を同封し郵送してくださ い。異動届は市ホームページ からダウンロードするか、国 民健康保険係へ請求してくだ さい。

▽請求・問合せ 保険年金課国  
民健康保険係

### 令和3年度の特別児童 扶養手当・児童扶養手 当の手当額

令和3年度の特別児童扶養手  
当(20歳未満の心身に障がいの  
ある児童を養育している方が対

表1 特別児童扶養手当額(月額)

区分	令和3年度
特別児童扶養手当1級	52,500円
特別児童扶養手当2級	34,970円

表2 児童扶養手当額(月額)

区分	令和3年度	
全部支給	43,160円	
一部支給	43,150円~10,180円	
第2子加算	全部支給	10,190円
	一部支給	10,180円~5,100円
第3子以降 加算	全部支給	6,110円
	一部支給	6,100円~3,060円

象)と児童扶養手当(児童を養  
育しているひとり親家庭の母や  
父などが対象)の手当額は、表  
1・表2のとおりです(前年度  
と同額です。手当額の改定はあ  
りません)。

▽問合せ 子ども政策課子ども  
政策係

### 令和3年度の土地・家 屋価格等縦覧帳簿の縦 覧と固定資産課税台帳 の閲覧

固定資産税は、1月1日現  
在、市内に土地、家屋、事業用  
償却資産がある方に課税されま  
す。課税の内容について他の固  
定資産と比較できる土地・家屋  
価格等縦覧帳簿の縦覧と課税の  
内容を確認できる固定資産課税  
台帳の閲覧ができます。

▽日時 4月1日(木)~5月31日  
(月) 午前8時30分~午後5時  
15分(土曜・日曜日、祝日を  
除く)

▽場所 課税課  
縦覧できる方 市内にある土  
地・家屋の固定資産税の納税  
者と家族など代理権がある方

▽閲覧できる方 納税義務者、  
代理人、借地人、借家人、固  
定資産の処分をする権利があ  
る一定の方

▽必要書類 マイナンバーカー  
ド、運転免許証など本人確認  
ができるもの(代理人は委任  
状)が必要です。  
※借地借家人の方は、本人確認  
のために契約書かその写し、  
地代や家賃の領収書など

### 固定資産税課税明細書の 発送

固定資産税(土地・家屋)の  
課税内容を確認できる課税明細  
書(非課税物件と免税点未満を  
除く)は、5月に発送する納税  
通知書と組み合わせるものを送  
付します(自己所有の固定資産  
の課税内容を確認してください。  
課税明細書は確定申告などに  
利用できます)。

※所有する固定資産と課税明細  
書の内容が異なる場合は、連  
絡してください。  
▽問合せ 課税課土地資産税  
係、家屋資産税係

### 宝くじ助成事業で森ノ下会館 の建設と備品を整備しました



(二財)自治総合センターのこ  
ミュニティ助成事業による宝く  
じの助成金を受け、森ノ下自治  
会が、老朽化した会館の建設と  
備品を整備しました。コミュニ  
ティ助成事業は、コミュニティ  
活動の促進と健全な発展を図る  
とともに、宝くじの社会貢献広  
報を目的としています。

▽問合せ 地域防災課地域振興  
係(直通558・1394)

### 令和3年春の全国交通安全運動 4月6日~15日 ~世界一の交通安全都市TOKYOを目指そう~

4月10日(土)は「交通事故死  
ゼロを目指す日」です。「思いや  
りの輪をみんなで広げて交通事  
故をゼロに!」

春の全国交通安全運動期間  
中、交通ルールをよく守り、正  
しい交通マナーの実践を習慣付  
けるよう呼びかけます。一人ひ  
とりが交通安全意識を高めて、  
交通事故防止に努めましょう。

### 重点項目

- 重点1：子どもと高齢者を始  
めとする歩行者の安全の確保
- 重点2：自転車の安全利用の  
推進
- 重点3：歩行者などの保護を  
始めとする安全運転意識の向  
上
- 重点4：二輪車の交通事故防  
止

### の周知徹底

- \* 自転車利用者自身の安全確保
- \* 自転車保険などの加入の促進
- \* 重点3：歩行者などの保護を  
始めとする安全運転意識の向  
上
- \* 運転者の交通ルール遵守の徹  
底など
- \* 高齢運転者の交通事故防止
- \* 後部座席を含めた全ての座席  
のシートベルトの着用とチャ  
イルドシートの正しい使用の  
徹底
- \* 飲酒運転などの防止
- \* 妨害運転(あおり運転)の防  
止
- \* 重点4：二輪車の交通事故防  
止
- \* 市内で重大・死亡事故が増加

### イベント中止

春の全国交通安全運動に伴う  
五日市・福生両警察署管内の交  
通安全フェスティバル、交通安  
全パレード、交通安全講習会  
は、新型コロナウイルス感染症  
の感染拡大防止のため、全て中  
止します。

▽問合せ 五日市警察署 ☎5  
95・0110、福生警察  
署 ☎551・0110、  
五日市交通安全協会 ☎59  
6・1882、福生交通安  
全協会 ☎552・067  
7、地域防災課交通防犯係

(以下は広告枠です)

**振袖&フォト  
着物専門店**

地元で25年の実績!  
洗練された技術でトータルサポート

**ベベノジマ**  
あきる野市引田432  
☎0120-65-0082

**OKUNO EYE CLINIC**  
おくの眼科  
OKUNO EYE CLINIC

〒197-0804  
東京都あきる野市秋川4-2-5

TEL.042-532-7707

診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。  
月 火 水 木 金 土  
9:00-12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
15:00-18:00 ○ ○ ○ - ○ -

医師紹介 院長 奥野 孟 医学博士 眼科専門医  
※送迎サービスあり  
※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術

秋川キララホール  
入口バス停  
郵便局 JA  
JA秋川本店前  
駅前大通り  
至武蔵野線

当院  
P.10分

至東武線  
至秋川駅

駐車場  
10台あり

あきる野 おくの眼科

引き続き、新型コロナウイルス感染症に対する感染対策の徹底をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

森林レンジャーあきる野 ツアー・春の里山歩き



森っこサンちゃん

JR武蔵増戸駅から横沢入天竺山を経て、JR武蔵五日市駅までのルートを歩き、春の里山や地域の方が行っている森や山のための活動などを知るツ

アーです。
▽日時 3月28日(日) 午前10時30分〜午後2時頃(雨天中止)

▽集合・解散 JR武蔵増戸駅集合、JR武蔵五日市駅解散

▽解説 杉野二郎さん(森林レンジャーあきる野)

▽対象 ハイキングができる方
▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物など 弁当、飲み物、タオル、マスク、雨具(防寒を兼ねるため傘は不可)、手袋(軍手など)

▽費用 無料

▽申込み方法 3月25日(木)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 ☎595・1120

図書館からのお知らせ

3月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と16日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と20日(土)

中央図書館

☎558・1100

おはなし会

●日時:3月28日(日) 午前11時〜11時20分

●定員:20人(申込み順)
●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

東部図書館エル

☎550・5959

ひよこのおはなし会

●日時:3月25日(木) 午前11時〜11時20分

あきる野ルピア ルピア塾情報

申込み・問合せ ☎550・4700

▽表情筋を鍛えて老け顔改善「顔ヨガ」

●日時:3月19日(金) 午前11時〜正午

●定員:6人
●持ち物:鏡、飲み物
●費用:千円

▽ママのためのワンコインエクササイズ

●日時:3月25日(木) 午前10時15分〜10時55分

●定員:6人
●持ち物など:飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装

●費用:500円
●その他:子ども連れ歓迎

▽プリザーブドフラワーアレンジメント「ビタミンカラーのエンジェルブーケ」

●日時:4月1日(木) 午後1時〜3時

●定員:4人
●持ち物:はさみ、カッター、ピンセット、ごみ袋

五日市図書館

☎505・0230

▽アニメーション アニメーションとは、スペイン語で「元気にする」という意味です。ゲームや遊びを通して、読書嫌いな子が本を好きになる読書法です。みんなで絵本を使って、ゲームをしながら楽しみます。

●日時:3月24日(水) 午後2時30分〜3時

●対象:小学校低学年〜中学年
●定員:20人(申込み順)
●申込み方法:電話か直接申し込んでください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください。(午前10時〜午後6時受付)



あきる野ルピア ホームページ

中央公民館からのお知らせ

申込み・問合せ ☎559・1221

▽市民解説員が案内する「市内探訪」春①②コース参加者募集

●日時:4月8日(木) 午前9時〜午後0時30分(雨天の場合は4月15日(木))

●集合場所・時間:JR東秋留駅北口(午前9時)

●コース:JR東秋留駅〜二宮神社〜お池〜前田耕地遺跡〜法林寺〜熊野神社〜八雲神社

●巡り、特徴的な場所等で解説を交え、季節を感じつつ楽しみます。

●春①コース「桜と湧水の平井川沿いを歩く」水と歴史の平沢・二宮

●日時:4月2日(金) 午前8時30分〜午後0時30分(雨天の場合は、4月5日(月))

●集合場所・時間:JR秋川駅北口(午前8時30分)

●コース:JR秋川駅〜(バス)〜市民球場前〜草花公園

―平井川河原―廣済寺―二宮

市民のひろば

日時(時間は24時間表示)／場所／活活動内容／会費／費用／問合わせ

●日時:応相談
●定員:10人
●費用:1500円

●その他:キリル文字を学ぶクラスもあります。

会員募集

作って吹こう 日本の横笛

日毎月第2・第4水曜日 10時から／場五日市地域交流センター／活しの笛を塩ビ管で代用して作り、日本の歌を吹く／会費無料／費初回材料費350円／問木村 ☎598・1131

考古館―二宮神社―お池―東秋留駅(解散)(約4.5キロ)
●持ち物など:飲み物、雨具、バス代、筆記用具、歩きやすい服装・靴、マスク着用など
●春②コース「民話を聞きながら、湧水を訪ねて」野辺・小川

●日時:4月8日(木) 午前9時〜午後0時30分(雨天の場合は4月15日(木))

●集合場所・時間:JR東秋留駅北口(午前9時)

●コース:JR東秋留駅〜二宮神社〜お池〜前田耕地遺跡〜法林寺〜熊野神社〜八雲神社

―新開院―東秋留駅(解散)(約5キロ)

●持ち物など:飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴、マスク着用など

●対象:市内在住・在勤の方

●定員:各コース15人(申込み順)

※電話か直接中央公民館で申し込んでください。

※来館の際は、検温、マスク着用をお願いいたします。体調が優れない方はご遠慮ください。

高齢者げんき 応援事業



五日市センター ☎533・0330

開戸センター ☎550・2755

萩野センター ☎550・2722

脳トレ教室

●日時:4月〜9月、各月2回(祝日を除く) 午前10時〜11時30分

●五日市センター:第1・第3水曜日

●萩野センター:第2・第4木曜日

●講師:センター職員

●定員:各センター15人(申込み順)

●持ち物:筆記用具

●費用:月2千円(教材費など)

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例:内容/日時(時間は24時間表示)／場所／対象/費用/他/問合わせ

●日時:令和3年度 体育協会 令和3年度 ゲートボール 初心者講習会

日4月3日・10日・17日の土曜日 9時〜12時(全3回、雨天中止)／場秋川駅南口運動広場

／対小学校5年生以上／費無料

／他〇動きやすい服装(用具は主催者が用意) 〇直接会場へ

毎年誕生日に「ねんきん定期便」が送付されます

内年金加入記録に、もれや誤りがありましたらお問い合わせください。／対国民年金、厚生年金保険の加入者(被保険者)

※節目の年齢(35歳、45歳、59歳)は、「ねんきんネット」上で郵送を停止した方にも送付／問ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570・058・555

青梅年金事務所 ☎0428・303410

問ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570・058・555

青梅年金事務所 ☎0428・303410

(以下は広告枠です)

縮毛矯正専門店 本気の髪質改善 縮毛矯正 20%OFF ¥20,000 → ¥16,000 (税込)

お部屋 スッキリ! 家電・家具 贈答品他買取! 丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020

4月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談…2日(金)
- 税務相談…12日(月)
- 法律相談…13日(火)・27日(火)
- 交通事故相談…14日(水)
- 登記相談…16日(金)
- 人権の上相談…23日(金)

○五日市出張所

- 法律相談…1日(木)
- 行政相談…28日(水)

○時間

午後1時30分～4時30分

○予約

市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています(同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません)。

○その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなど、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ

市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



4月の乳幼児歯科健診(予約制)

歯科医師による口のの中の健康診断です。

▽ 日・受付時間  
● 6日(火)・13日(火)・22日(木)：午前9時～10時  
● 26日(月)：午後1時30分～2時30分

※ 15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

▽ 場所 あきる野保健相談所

▽ 対象 4歳未満の子ども

▽ 定員 各日20人(申込み順)

▽ 申込み方法 電話で申し込んでください。

▽ 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

4月の乳幼児歯科健診(予約制)

身体測定を行います。

▽ 日時 4月1日(木) 午前9時45分～10時45分

※ 15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

▽ 場所 五日市保健センター

▽ 定員 親子10組(申込み順)

▽ その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽ 申込み方法 電話で申し込んでください。

▽ 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

4月の乳幼児の育児相談(予約制)

ハッピーベビークラブ 土曜コース

赤ちゃんの保育、沐浴実習などをを行います。

▽ 日時 4月17日(土) (2回開催、各回とも同じ内容)

● 1回目 午後1時～2時

● 2回目 午後2時30分～3時30分

▽ 場所 あきる野保健相談所

▽ 対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

▽ 定員 各回10人(申込み順)

▽ その他 妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。

▽ 申込み・問合せ あきる野ルピア2階健康課母子保健係(直通550・3340)

4月のこども園 離乳食教室(予約制)

▽ ごっくん(1回食)コース  
離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。

● 期日：4月22日(木)

● 対象：おおむね4か月から6か月までの子どもと保護者

● その他：保育室あり(対象乳児のみ、予約時に要申請)

▽ 申込み・問合せ あきる野ルピア2階健康課母子保健係(直通550・3340)

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

電子版 (PDF版)		アプリ版
市ホームページ	電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」	行政情報アプリ「マチイロ」
コードを読み取りアクセス		コードを読み取りアプリをダウンロード

3月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

▽ 日時 3月24日(水) 午後1時30分～3時30分

▽ 受付場所 五日市ファイナンプラザ正面入口

▽ 定員 保健相談・栄養相談各4人

▽ その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽ 問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

納税などには便利な口座振替をご利用ください



森林レンジャーがゆく (107)

ベニマシコ ほんぼり 紅猿子色の雪洞

彩り少ない冬の森でベニマシコ色の雪洞に出会いました。ベニマシコは、北海道などから越冬にやってくる鳥で雄は美しい紅色をしています。寒い中、枯色となった野山でベニマシコが現れるとホッコリします。雪洞の正体は、コウヤボウキ(高野箒)の冠毛(花のがくが変形したもので、種子についた綿毛のこと)です。コウヤボウキはキク科の落葉低木で、昔、高野山で箒として使われていたことからこの名が付けました。花の終わったコウヤボウキの冠毛は枯色から紅色までグラデーションがあり、今冬は飛びきり美しい紅色に出会えたのです。花は秋に白色の筒状花を十数個放射状に咲かせ、その形はまるで花火のようです。少しよじれた繊細な花びらは特に美しく、近くで観察する価値のある花です。林縁部や山道沿いにまとまって生育することが多いので、秋には花火がポンポンと上がる道を、冬には雪洞が灯った道を歩いているような気分になります。

コウヤボウキは、奈良時代に蚕室を掃き清めて蚕神を祀る儀式で子日自利箒として使われ、現在、正倉院に当時のものが納められています。枝を束ね、握り部分に紫皮を巻き、その上から金糸を巻き留め、穂先には穴を開けた色ガラスや真珠の玉を指し通して作られたという箒。玉が触れ合う音の響きで、その年の養蚕の吉凶を占ったという話もあるようです。

日本は昔から養蚕が盛んで、現在でも繭玉に見立てた団子を神様に供える初午団子や、団子を枝に付ける繭玉団子などの風習が残ることからも、養蚕は地域の繁栄に大きな影響があったと分かります。あきる野でも盛んであった養蚕とコウヤボウキとのつながりを嬉しく感じながら、そろそろ芽吹くコウヤボウキを想像します。枝にポツポツ付いた小さく白い冬芽がぷっくり膨らみ始める姿…養蚕とのつながりを知った今、私には繭玉のように思えてなりません。先人の目にはどう映っていたのだろうと思いを馳せます。古今の自然や人の営みを想像しながら、今年は穏やかな春がやってくることを願うばかりです。(加瀬澤)



美しい紅色をしたコウヤボウキの冬の姿

観光情報 東京のふるさとあきる野 問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

感染症対策を再徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、感染症対策の徹底をお願いします。



桜のつぼみが芽吹く季節

毎年3月中旬から桜の花が咲き始め、春の訪れを知らせてくれます。感染症対策を行った上で、市内の桜スポットを巡ってみたいかがでしょうか。



(以下は広告枠です)

季節のお花を 取り揃えております!

株式会社 東京花壇  
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1  
tel.042-597-4411

地元の リフォーム専門店

お気軽に 住まいの困ったな! ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)  
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 磁器取替 雪止め取付  
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気取替  
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677  
あきる野市内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

キララ奇席 立川談笑・桂宮治 二人会

古典から新作まで、独特な世界観を展開する立川談笑。令和3年2月、抜擢にて真打に昇進した桂宮治。過去の五日市市席に出演し、半平半本大好評を博した二人がついにキララ奇席にて競演!!

2021年3月27日(土) 会場 秋川キララホール [全席指定・税込]  
開場13:30/開演14:00 一般3,500円 友の会3,200円

秋川キララホール ☎042-559-7500