

令和3年
2月15日号
広報
No.663

あきる野

今号の主な記事

- 6月13日は市議会議員選挙の投・開票日…2面
- マイナポイント事業の実施期間が令和3年9月末まで延長されます…3面
- 3月2日～4日五日市ファインプラザ・増戸連絡所臨時休館…3面

**緊急事態宣言
-発令中-**

新型コロナウイルス感染症 自宅療養者向けハンドブック

東京都（東京 iCDC 専門家ボードの感染制御チーム）では、新型コロナウイルスに感染し、自宅で療養されることとなった方々を対象に「自宅療養者向けハンドブック」を作成しました。



自宅で過ごしていただく期間中に気をつけていただきたいこと、感染予防策についてまとめられています。

ハンドブックは、右のコードからご覧いただくか、市役所1階総合受付前、五日市出張所市民総合窓口係に配置しています。



東京都
福祉保健局
ホームページ

ハンドブックの内容

1. 新型コロナウイルス感染症と診断された方へ・同居の方へ
2. 新型コロナウイルス感染症の特徴
3. 自宅療養中のかたは、これらのことを守ってください
4. 自宅での感染予防8つのポイント
 - 部屋を分けましょう
 - 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方にしましょう
 - 感染者・世話をする人は、お互いにマスクをつけましょう
 - 小まめに手を洗いましょう
 - 日中はできるだけ換気をしましょう
 - 手のよく触れる共用部分をそうじ・消毒しましょう
 - 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
 - ゴミは密閉して捨てましょう

情報編

- 新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)とは？
- 新型コロナウイルス感染症にかかると、どのような症状がでますか？
- どうやって感染するの？

新型コロナワクチン情報

市では、新型コロナワクチン接種の準備を進めています。

3月1日発行の広報あきる野、市ホームページ、メール配信サービスなどでお知らせします。



あきる野市
ホームページ

新 型
コロナ
相談窓口

一般相談

新型コロナコールセンター

☎ 0570-550571

(午前9時～午後10時 土曜・日曜日、祝日を含む)
※ファックスでの相談(聴覚に障害のある方など、電話での相談が難しい方向け)…FAX03-5388-1396
※感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など、新型コロナウイルス感染症に関する相談

発熱したときは

東京都発熱相談センター

☎ 03-5320-4592

(土曜・日曜日、祝日を含む24時間対応)

※かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

※詳しくは、下のコード(東京都福祉保健局)からご確認ください。



あきる野市における新型コロナウイルス感染症の感染状況(令和3年2月5日現在)

1月25日から2月4日までに25人の方の感染が確認され、累計355(273)人となりました。

()は感染者のうち、既に退院など(療養期間経過を含む)された方の累計数です。

最新情報など



世帯と人口

— 令和3年2月1日現在 —

世帯 36,125世帯(前月比 45世帯増) 人口 80,268人(前月比 47人増) 男 39,983人 女 40,285人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

6月13日(日)は市議会議員選挙の投・開票日

6月30日で任期満了となるあきる野市議会議員選挙は次のとおり執行されます。

● **あきる野市議会議員選挙**

● 告示日：6月6日(日)

● 投・開票日：6月13日(日) (即日開票)

▽ **立候補予定者説明会**

● 日時：4月16日(金) 午後2時

● 場所：市役所5階会議室

● 定員：1候補1人まで

● 立候補予定者は、「立候補予定者説明会受付票」(ホームページからダウンロード可)に記入の上、立候補予定説明会当日にお持ちください。

▽ **問合せ** 選挙管理委員会事務局

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後や万が一のときに大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、病気やけがで障がいが残ったときに受け取れる「障害基礎年金」や死亡したときに配偶者や子が受け取れる「遺族基礎年金」が受け取れないことがあります。保険料は翌月の末日が納付期限です。納付書の期限を確認の上、忘れずに納めましょう。

▽ **納付窓口** 銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア

▽ **納付書が無い方は**、青梅年金事務所へ再発行の依頼をしてください。(口座振替、クレジットカード納付を除く)。

▽ **ATMやインターネットバンキングによる電子納付が利用できません。**

▽ **市役所や年金事務所の窓口では**、納めることはできません。

令和2年度地域文化功労者表彰

令和2年度地域文化功労者表彰(文化財保護)を坂上洋之さんが受賞しました。この表彰は、全国各地域で、芸術文化の振興、文化財の保護など、地域文化の振興に功績のあった個人および団体に対して、その功績をたたえ文部科学大臣が表彰するものです。

▽ **問合せ** 生涯学習推進課文化財係「五日市郷土館」☎596・4069 (月曜日休館)

市議会3月定例会議

表 3月定例会議予定表

月日	会議名	内容
2月18日(木)	本会議(初日)	議案審議など
3月2日(火)	総務委員会	付託案件審査など
3月3日(水)	環境建設委員会	
3月4日(木)	福祉文教委員会	
3月9日(火)	本会議(2日目)	一般質問
3月10日(水)	本会議(3日目)	
3月11日(木)	本会議(4日目)	
3月12日(金)	本会議(5日目)	付託案件審査など
3月16日(火)	予算特別委員会	
3月17日(水)	予算特別委員会	
3月18日(木)	予算特別委員会(予備日)	委員長報告 議案審議など
3月23日(火)	本会議(最終日)	

日程は表のとおりです。▽ **問合せ** 議会事務局

*午前9時30分から開会します。会議の日程などは変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

高額介護合算療養費の申請書を送付します

高額介護合算療養費は、健康保険と介護保険の1年間の自己負担額(※1)の合計が世帯(※2)で、限度額(表)に500円を足した金額を超えた場合に、超えた部分の金額が、それぞれ保険から支給されるものです(健康保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合是对象外)。対象期間は、令和元年8月から令和2年7月までです。

▽ **申請先は**、令和2年7月31日時点で加入していた健康保険です。

▽ **申請書は**、令和2年7月31日時点で加入していた健康保険に加入している家族が対象

▽ **申請書送付の対象** 市の国民健康保険か東京都後期高齢者医療保険に加入し、支給が見込まれる方

※詳しくは、送付する案内を確認してください。

▽ **問合せ** 保険年金課年金係

● 青梅年金事務所 ☎042・8・30・3410

● ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004

防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練を実施



▽ **放送内容** (チャイム音)「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」(こちらは、ぼうさいあきる野です)(チャイム音)

▽ **問合せ** 地域防災課防災係

空間放射線量測定結果

1月25日に定点の6か所で測定を行った結果、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▽ **問合せ** 生活環境課生活環境係

表 高額医療・高額介護合算制度の限度額

所得区分	合算対象 後期高齢者医療制度+介護保険	被用者保険か国民健康保険+介護保険(70歳~74歳の世帯)	被用者保険か国民健康保険+介護保険(70歳未満を含む世帯)
	現役並み所得者	212万円 ※課税所得が690万円以上	141万円 ※課税所得が380万円以上~690万円未満
一般	67万円 ※課税所得が145万円以上~380万円未満	56万円	67万円 ※旧ただし書き所得が210万円超~600万円以下
	税世帯 住民税非課税 低所得II 低所得I	31万円 19万円	60万円 ※旧ただし書き所得が210万円以下
			34万円

※「旧ただし書き所得」とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

(以下は広告枠です)

振袖&フォト 着物専門店

地元で25年の実績!
洗練された技術でトータルサポート

ベベノジマ

あきる野市引田432
☎0120-65-0082

OKUNO EYE CLINIC

おくの眼科

OKUNO EYE CLINIC

〒197-0804
東京都あきる野市秋川4-2-5

診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	—	○	—

医師紹介 院長 奥野 孟 医学博士 眼科専門医

※送迎サービスあり
※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術

秋川キララホール入口バス停

郵便局 JA 秋川本店前 TOKYU キララホール 秋川 五日市街道

至 武蔵野線 秋川駅 JR五日市線

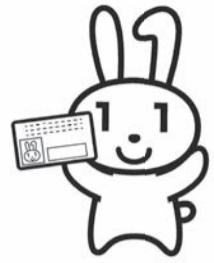
TEL.042-532-7707

あきる野 おくの眼科

駐車場 10台あり

納税などには便利な口座振替をご利用ください

マイナポイント事業の実施期間が
令和3年9月末まで延長されます



マイナちゃん

の申請をすれば、令和3年9月末までのマイナポイントの申込み、キャッシュレス決済サービスの利用にポイントが付与されるよう期間が延長されました。詳しくは、次のコード(総務省ホームページの「マイナポイント事業」)で確認してください。

▽問合せ 情報システム課情報システム係

マイナポイント事業は、マイナンバーカードを使って、予約・申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでのチャージや買い物などに対して、国が最大5千円分のポイントを付与する制度です。当初、実施期間は令和3年3月末まででしたが、令和3年3月末までにマイナンバーカード

マイナポイント事業



春の水辺の生き物観察会

森っこサンちゃんクラブ「生き物好きあつまれ！」



横沢入里山保全地域

季節は春、冷たさのゆるむ水の中にはカエルの卵やオタマジャクシが泳いでいます。今回は、水の中の生き物を中心に、春浅い里山の生き物を観察します。生き物を通して、春の訪れを感じてみましょう。

▽日時 3月20日(土) 午前10時～午後3時
▽場所 横沢入里山保全地域(採集はできません)
▽対象 市内在住の小学校4年

生から中学校3年生まで
▽定員 10人(申込み順)
▽費用 無料
▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館
※市ホームページからダウンロードできます。
▽主催 小宮ふるさと自然体験学校
▽申込み方法 3月12日(金)までに電話で申し込んだ後、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接小宮ふるさと自然体験学校にお持ちください。
▽申込み・問合せ 小宮ふるさと自然体験学校 ☎190-0174 乙津1984、☎596-0414(午前9時～午後5時、月曜日を除く)

図書館からのお知らせ

2月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と16日(火)
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(火)

中央図書館

(☎558-1108)

▽絵本原画展 市内在住の絵本作家福田岩緒さんの「マラソンじいさん」の原画を展示します。
●期間:2月17日(水)～3月1日(月)
●場所:エントランスホール



増戸分室

(☎596-0109)

▽図書館の本が泣いています 汚されたり、切り取られた返却本の展示をします。
●日時:2月20日(土)～28日(日)
●場所:増戸分室 開架室



視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスをを行っています。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
- ③DAISY版広報あきる野(音声版広報)の貸出

※詳しくは、図書館にお問い合わせください。

図書館ホームページにバナー広告を出してみませんか

トップページのバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくは、図書館ホームページ(次のコード)をご覧ください。

携帯版アドレス



スマートフォン版アドレス



3月2日(火)～4日(木) 五日市ファイブプラザ・増戸連絡所臨時休館

設備改修のため、全館休館します。詳しくは、五日市ファイブプラザホームページをご覧ください。

五日市ファイブプラザホームページ



▽問合せ 五日市ファイブプラザ ☎596-5611

登録はお済みですか
あきる野市
メール配信サービス



市では、新型コロナウイルス感染症に関する情報、防災・防犯情報など、随時、メール配信を行っています。配信を希望される方は、事前登録が必要です。あきる野市の情報を配信しています。

登録の流れ

①「takiruno@sg.m.jp」に空メールを送信するか、次のコードを読み取り、空メールを送信してください。
※ガラケーの一部機種で登録できないことがありますので、お問い合わせください。

②空メール送信後「仮登録メール」が届きます。記載されている「登録用URL」にアクセスします。

③利用規約をご確認の上「メール配信に同意する」を選択します。
④内容に従って配信を希望する項目を選択し、登録します。

⑤「本登録完了のお知らせ」メールが届きましたら、登録完了です。

▽問合せ 市長公室

市ホームページのバナー広告と広報あきる野への掲載広告を募集しています

市では、市ホームページと広報あきる野を広告媒体として有効活用し、地域の商工業の発展に役立てるため、事業者の広告を掲載しています。広告枠は、次の広告代理店に一括して貸し付け、それぞれの代理店が広告の掲載事業者を募集しています。

▽広告代理店

●ホームページ:株ホープ ☎810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-14-15 MG薬院ビル、☎092-716-1401、FAX 092-716-1467
●広報あきる野:フレックス(株) ☎190-0012 立川市曙町2-20-16、☎528-3722、FAX 512-5309

▽その他 掲載料金など詳しくは、各広告代理店にお問い合わせください。

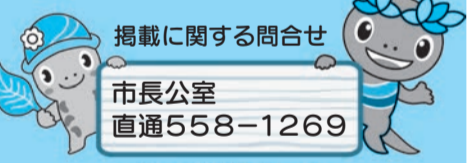
▽問合せ 市長公室

講演会など

あめじいの科学あそびパートⅡ 静電気とあそぼう!

日 3月27日(土) 13時30分から
場 中央公民館第二工作室/活静電気コップ・モーターづくり/講演滝洋介さん/費100円
問 子ども子育ての会 矢澤 ☎59-5090

市民のひろば



掲載に関する問合せ
市長公室
直通558-1269

森っこサンちゃん

※新型コロナウイルス感染症のため、活動日などを変更する場合がありますので、各団体にご確認ください。

日日時(時間は24時間表示) /

(以下は広告枠です)

お部屋スッキリ! 買取・処分 丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020

スピカ ブライダル サロン 感謝記念キャンペーン 男性10名 女性10名 合計20名様限定プラン 入会金→無料

3月の「ごっこ」離乳食教室(予約制)

▽ごっこくん(1回食)コース
離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。

●期日: 3月25日(木)

●対象: おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●その他: 保育室あり(対象乳児のみ、予約時に要申請)

▽ぱくぱく(幼児食)コース
幼児食への移行の講話とレシピの配布などです。

●期日: 3月23日(火)

●対象: おおむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者

▽時間 各コース2回ずつ開催します(各回とも同じ内容です)。

●1回目: 午前10時~10時30分

●2回目: 午前10時45分~11時15分

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各回4人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

3月の乳幼児の育児相談(予約制)

▽定員 各回4人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

▽身体測定を行います。

▽日時 3月4日(木) 午前9時45分~10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

▽健康や栄養に関する相談

▽内容 保健師、栄養士による

▽日時 午後1時30分~3時30分

▽役所正面入口

▽期日・受付 2月24日(水) 市

▽2月の健康相談(予約制)

▽期日・受付 2月24日(水) 市

▽役所正面入口

▽日時 午後1時30分~3時30分

▽健康や栄養に関する相談

▽内容 保健師、栄養士による

▽健康や栄養に関する相談

▽定員 保健相談・栄養相談各4人

▽その他 必ず電話で申し込んでください。当日は検温、マスクの着用をお願いします。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

▽身体測定を行います。

▽日時 3月4日(木) 午前9時45分~10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

▽健康や栄養に関する相談

▽内容 保健師、栄養士による

▽日時 午後1時30分~3時30分

▽役所正面入口

▽期日・受付 2月24日(水) 市

▽2月の健康相談(予約制)

▽期日・受付 2月24日(水) 市

▽役所正面入口

▽日時 午後1時30分~3時30分

▽健康や栄養に関する相談

▽内容 保健師、栄養士による

▽健康や栄養に関する相談

▽内容 保健師、栄養士による

▽健康や栄養に関する相談

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

電子版 (PDF版)		アプリ版
市ホームページ	電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」	行政情報アプリ「マチイロ」
コードを読み取りアクセス		コードを読み取りアプリをダウンロード



森林レンジャーがゆく (106)

シカの耳は?

耳の大きな動物というと、耳をパタパタさせるゾウ、あるいは、長い耳のウサギを連想するでしょう。熱帯に生息するゾウは、耳の毛細血管で体温調節するため、耳が大きくなったといわれています。野生動物の多くの場合、体の色々な器官を特化・発達させて外部の情報を取得できるよう進化してきました。例えば、ワシやタカなどの猛禽類は視力を発達させて高空から獲物を発見できるよう進化し、キツネの仲間、優れた嗅覚で穴の中のネズミの匂いを嗅ぎ分けて発見できるよう進化しました。当然、ウサギの耳が大きいのも、外敵の接近を素早く察知して逃げるために進化したものです。

本題のシカに話を戻しますが、シカは、あまり知られていませんが大きな耳を持っています。体が大きくオスには立派な角があるため、写真などを見ても耳の大きさまでは目が行きにくいので、外見から耳が大きい動物とは感じません。しかし、ウサギ同様にシカの耳も外敵の存在をいち早く察知するために発達して大きくなった器官です。この耳は左右が別々に動き、回転するレーダーのように、あらゆる方向の音を聞き取れる構造になっています。頭部(脳)と耳の比率をみるとウサギよりシカの方が耳の比率が大きいと書かれている本もあります。

食物連鎖の中では、ウサギやシカは捕食者の餌食になる所に位置付けられています。残念ながら今の日本にシカを捕食するオオカミなどの大型肉食獣はいませんが、今でもレーダーのように耳を動かし、外敵の存在を探知しながら身を守り生活しています。現代では、専ら人やハンターの放つ猟犬の気配を察知しているのでしょう。写真のシカも、センサーカメラのごくわずかな作動音に反応してカメラを見つけてしまったようです。しばらくカメラを見ていましたが、自分に危害がないと判断したのか、ゆっくりとカメラの前を立ち去りました。

(杉野)



シカの耳は大きい!

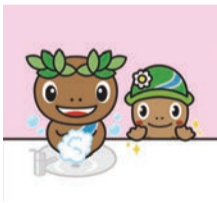
観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

感染症対策を徹底しましょう



マスクの着用



手洗いの徹底



身体的距離の確保

温泉総選挙2020うる肌部門「第1位」!

「秋川溪谷 瀬音の湯」が第1位に輝きました。応援投票、ありがとうございました。

梅のつぼみがほころぶ季節

市内では、毎年2月中旬から梅の花が咲き始め身近な季節の移ろいを感じることができます。

○梅のスポット

- 都立小峰公園 ●高尾公園 ●徳雲院



高尾公園

3月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの事務相談...5日(金)
- 法律相談...9日(火)・23日(火)
- 交通事故相談...10日(水)
- 登記相談...19日(金)
- 税務相談...22日(月)
- 行政相談...24日(水)

○五日市出張所

- 法律相談...4日(木)
- 人権身の上相談...26日(金)

○時間 午後1時30分~4時30分

○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています(同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません)。

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ

市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)



(以下は広告枠です)

令和3年1月開設

グループホーム「バスケット日の出寮」
オープニングスタッフ大募集!!

新築2階建て2ユニット
身体・知的障害者のための女性限定のグループホームです。

10名のスタッフを大募集!

処遇改善金有 (100円×労働時間数) 交通費支給

その他、詳細はお気軽にお問い合わせ下さい!

一般社団法人 マザリーハウス グループホーム

バスケット日の出寮

西多摩郡日の出町大字平井240-8
バスケット日の出寮(日の出イオンモール隣)
TEL:0428-23-6841(担当/ササキ)

あきる野市に坐骨神経痛の専門院があるのをご存知ですか?

☑長年悩んでいる
☑薬を飲んでいるが効かない
☑根本的に改善したい

初めての方限定キャンペーン
2月中に限り通常1回7,000円が
初回**1,980円**(税込)

お電話ください
☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川11-113 ABCビル202

お庭のデザイン・施工も承っております!
2月は水曜日が定休日となります。

有限会社 **東京花壇**
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1
tel.042-597-4411

ホームページはこちら!

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります