

令和3年
1月15日号
広報
No.661

あきる野

今号の主な記事

- 皆さんの意見を募集します…2面
- 「障害基礎年金」をご存じですか～市役所で予約相談を実施しています…3面
- 「こころの」子育て情報…6面

緊急事態

市民の皆さんへお願い

新型コロナウイルス感染症対策 一人ひとり自らの行動で明日を変える



東京都
ホームページ

外出時の自粛要請

- 午後8時以降の不要不急の外出は控え「ステイホーム」で、お家にいてください。
- 3密（密閉・密集・密接）は絶対に避け、必要な外出も短時間にしてください。
- 不要不急の都県境をまたぐ移動は自粛してください。

自宅などでは

基本的な感染予防対策を、あらゆる場面で徹底してください。

<p>こまめに手洗いをする</p>	<p>タオルや歯磨きのコップなどは共有しない</p>	<p>大皿料理は避け、一人分ずつ盛り付ける</p>	<p>ドアノブや電気のスイッチなどは、こまめに消毒する</p>
<p>定期的に換気をする</p>	<p>目、口、鼻などウイルスが入る部位をできるだけ触れないようにする</p>	<p>会話をするときは、家でもマスク</p> <p><small>【高齢者の方の感染予防】</small></p>	<p>対面では長時間話さない</p> <p><small>【高齢者の方の感染予防】</small></p>

新型コロナ相談窓口

問合せ
健康課予防推進係

一般相談

新型コロナコールセンター
☎ 0570-550571

※感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など
ファックスでの相談 03-5388-1396
(聴覚に障害のある方など、電話での相談が難しい方向け)

発熱したときは

東京都発熱相談センター
☎ 03-5320-4592

※かかりつけ医のいない場合や相談先に迷っている場合など
(かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話で相談してください)



あきる野市における新型コロナウイルス感染症の感染状況(令和3年1月6日現在)

12月22日から1月5日までに63人の方の感染が確認され、累計179(108)人となりました。

()は感染者のうち、既に退院など(療養期間経過を含む)された方の累計数です。

最新情報など



世帯と人口

— 令和3年1月1日現在 —
世帯 36,080世帯(前月比 9世帯減) 人口 80,221人(前月比 58人減) 男 39,964人 女 40,257人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

人権擁護委員に
森田康大さん

森田康大さんが1月1日付けで、引き続き法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき、人権相談や人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

市では、6人の人権擁護委員を人権の上相談員に委嘱し、人権思想の啓発活動、家庭の悩み、いじめや差別など日常生活における人権の上相談を行っています。

▽問合せ 市民課市民相談窓口 係

総合教育会議の開催

「コロナ禍における学校教育について」などを議題として開催します。

▽日時 2月12日(金)午後2時から

▽場所 市役所5階503会議室

※傍聴を希望する方は、午後1時40分までにお越しください。当日は検温、マスク着用をお願いします。

※過去の資料などは、市ホームページでご覧いただけます。

市議会本会議の様様を
インターネット(録画)で
配信中!

12月定例会議の本会議の様様を配信中です。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。スマートフォンやタブレット端末でもご覧いただけます。

▽問合せ 議会事務局

民生委員・児童委員が
委嘱されました

中嶋朋子さんが1月1日付けで、新たに民生委員・児童委員として厚生労働大臣から委嘱されました。

●中嶋朋子さん：高尾地区担当 (☎596・3199)

※民生委員・児童委員は、市民と行政をつなぐパイプ役として、福祉に関するいろいろな相談やお手伝いを行っています。また、いじめや児童虐待の問題など、子育て支援に関することにも取り組んでいます。委員の自宅には「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります。気軽に相談してください。相談内容の秘密は厳守します。

▽問合せ 福祉総務課福祉総務係(直通518・7250)

税制改正のお知らせ



1月1日号でお知らせしました確定申告、住民税申告に適用される主な税制改正の内容です。申告書作成の際は注意してください。その他、詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

ひとり親世帯の課税見直し

性別や婚姻歴の有無に関わらず、生計を同じとする子を扶養



あきる野市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)

高齢者施策に関する基本的な目標を設定し、取り組むべき施策全般を定め、要支援・要介護認定者や介護サービス量、介護保険事業量などの見込みを定めます。

▽募集期間 1月20日(水)～2月2日(火)

▽計画(案)の閲覧場所 高齢者支援課 情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ

▽意見の提出方法 A4用紙などに、意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付、直接提出、ファックス、電子

メールのいずれかの方法で提出してください。
▽提出・問合せ 高齢者支援課介護保険係(〒197-0814 二宮350、直通558・1969、☎58・1172、☎050301@akiruno-info.tokyo.jp)

どに、意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付、直接提出、ファックス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。
▽提出・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(〒197-0814 二宮350、直通558・1115、☎558・1170、☎050202@akiruno-info.tokyo.jp)

▽意見の提出方法など A4用紙などに、意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付、直接提出、ファックス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。
▽提出・問合せ 都市計画課住宅係(〒197-0814 二宮350、直通558・2026、☎558・1179、☎060101@akiruno-info.tokyo.jp)

あきる野市営住宅ストック総合活用計画(あきる野市営住宅長寿命化計画)(案)

市では、市営住宅を将来にわたり適正に確保するため、財政負担の軽減や事業の平準化についても検討した上で今後の方向性を検討し、計画的な修繕や適切な改善を実施することで、市営住宅の質の向上や長寿命化を図ることを目的に策定するものです。

▽募集期間 1月29日(金)まで

▽計画(案)の閲覧場所 都市計画課、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ

▽意見の提出方法 A4用紙などに、意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付、直接提出、ファックス、電子

あきる野市下水道事業経営戦略(案)

下水道事業を取り巻く経営環境は厳しさを増す状況にあり、人口減少社会の到来などによる使用料収入の減収、整備した施設を維持するために必要な維持管理費の増加、今後見込まれる老朽化施設の改築更新費用の増加などの課題があげられます。このような状況の中、将来にわたり継続的かつ安定的な事業運営を行う必要があることから、中長期的な視点に立った経営基盤の確立が必要であるため、令和3年度を始期とする「あきる野市下水道事業経営戦略」を策定します。

▽直接提出の方：土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

●口頭での意見(電話、窓口)は受け付けません。
●提出された意見は、個人を特定できないように編集し、概要などを公表します。個別に回答はしません。

▽提出・問合せ 管理課下水道係(〒197-0814 二宮350、直通558・2054、☎558・1179、☎060701@akiruno-info.tokyo.jp)

公的年金等控除

収入1千万円以上の場合の上限引き下げ

公的年金等収入金額が1千万円を超える場合は、公的年金等控除の上限額を195万5千円に引き下げます。
※公的年金等収入以外の所得金額が1千万円を超える場合は、見直し後の控除額から一律10万円引き下げ、所得金額が2千万円を超える場合は、さらに一律10万円引き下げます。

給与所得控除

収入850万円以上の場合の上限引き下げ

給与等収入額が850万円を超える場合は、給与所得控除の上限額を195万円に引き下げます。
※23歳未満の扶養親族や特別障害者控除対象の扶養親族がある人とご自身が特別障害者控除の適用を受ける人は、所得金額調整控除が適用されます。

▽問合せ 課税課市民税係(直通558・1682)

家屋を新築・増築、取り壊された方へ

令和2年中に新築・増築した家屋は、固定資産税と都市計画税(市街化区域内に限る)の対象です。また、令和3年度から課税されなくなります。家屋を新築・増築して市の家屋調査がまだ終了していない方や、家屋を取り壊した方は、連絡してください。

▽問合せ 課税課家屋資産税係

高齢者のインフルエンザ 予防接種の助成は1月31 日まで

医療機関によっては、インフル
ルエンザワクチンが不足してい
る場合があります。詳しくは、
市ホームページをご覧ください。
か、担当課か各医療機関へお問
い合わせください。

▽実施期間 1月31日(日)まで

▽対象
●接種日当日に65歳以上の方
●接種日当日に60歳以上64歳以
下の方で心臓・じん臓・呼吸
器に自己の身の辺の日常生活活
動が極度に制限される程度の
障がいのある方、ヒト免疫不
全ウイルスで免疫の機能に日
常生活がほとんど不可能な程
度(身体障害者手帳1級相
当)の障がいのある方

▽持ち物
●住所、氏名、生年月日が確認
できる「健康保険証」など
●生活保護受給者、中国残留邦
人等支援給付受給者の方

●「受給証明書」
●身体障害者手帳をお持ちの方
：「身体障害者手帳」
●身体障害者手帳1級相当の方
：診断書
▽費用 無料
▽問合せ 健康課予防推進係
(直通558・1191)

「障害基礎年金」を ご存じですか 市役所で予約相談を 実施いたします

障害基礎年金は、病気やけが
で生活や仕事などが制限される
ようになったときに、一定の要
件を満たすことで、現役世代の
方でも受け取ることができます。
請求前に要件などの確認があり
ますので、年金相談や手続きの
際は、予約相談を利用してくだ
さい。初診日(障害の原因となっ
た傷病について、初めて医師の
診療を受けた日)に加入してい
た制度により、受付が年金事務
所となる場合があります。

▽対象 初診日が国民年金の被
保険者期間にある方

※20歳前(年金制度に加入して
いない期間)、60歳以上65歳

を「医療費控除の明細書」と
して使用することができます
「対象月以降(令和2年9月
〜12月)は、お持ちの領収書
で明細書を作成する必要があります」。

▽問合せ 保険年金課後期高齢
者医療係

後期高齢者医療制度
の被保険者に「医療
費等通知書」送付

「医療費等通知書」を送付し
ます。通知書に記載してある内
容を確認してください。

▽発送日 1月下旬
▽対象月 令和元年9月〜令和
2年8月

▽対象 対象月内の医療機関な
どの受診で、医療費の合計金
額が5万円を超える月がある
方
※確定申告で医療費控除を受
ける方は、医療費等通知書

要介護認定を 受けている方の 「障害者控除対象者 認定書」交付

65歳以上で要介護認定を受け
ている方は、身体障害者手帳な
どの交付を受けていなくても、
寝たきりなどの一定の要件に該
当する場合には、障害者控除対
象者認定書を発行します。所得
税や住民税の申告の際に添付す
ることで、本人かその扶養者が、
障害者(特別障害者)控除を受
けることができます。認定書の
交付を希望される方は、申請し
てください。

ていないか直近1年間(初診
日の月の前々月までの期間)
に保険料の滞納がないこと
(初診日が20歳前の方を除く)

▽年金額(令和2年度)

●1級：97万7125円

●2級：78万1700円

▽子の加算額 生計を維持して
いる18歳に到達する年度末ま
での子(20歳未満で障害基準
が1級か2級に該当する子)
がいる場合は、子の人数に応
じた「加算額」が支給されま
す。

●1人目・2人目の子：各22万
4900円(年額)

●3人目以降の子：各7万5千
円(年額)

▽予約相談受付・問合せ 保険
年金課年金係、障害厚生年金
の相談：青梅年金事務所(☎
0428・30・3410)



▽申込み・問合せ 高齢者支援
課介護認定係

中小事業者を対象とした 固定資産税などの軽減



新型コロナウイルス感染症に
関連して収入が減少した中小事
業者(法人・個人事業主)が所
有する事業用家屋(償却資産は、
令和3年度分の固定資産税・都
市計画税を軽減します。

▽軽減の内容 令和2年2月か
ら10月までの任意の連続する
3か月の事業収入が前年同期
比で、3割以上減少した場合
は2分の1に軽減、5割以上
減少した場合は、全額を軽減
します。

▽申告期間 2月1日(月)まで
「土曜・日曜日、祝日を除く」
郵送の場合は2月1日(消印
有効)まで

▽その他 申告は、事前に認定
経営革新等支援機関等の確認
を受ける必要があります。

▽問合せ 課税課家屋資産税係

森っこサンちゃんクラブ 「森のお仕事体験」



森で、組み合わせている木を切
り倒します(間伐)。木が元気
に育つために必要な山の手入れ
を体験し、山仕事の楽しさや大
切さを学びます。

▽日時 1月30日(土) 午前10時
〜午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験
学校

▽対象 市内在住の小学校4年

生から中学校3年生まで

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 無料

▽チラシ兼申込書配置場所 小
宮ふるさと自然体験学校、環
境政策課(五日市出張所)、
生活環境課、中央図書館、東
部図書館エル、五日市図書館

※市ホームページからダウン
ロードできます。

▽主催 小宮ふるさと自然体験
学校

▽申込み方法 1月28日(木)まで
に電話で申し込んだ後、申込
書に必要な事項を記入の上、送
付するか直接体験学校にお持
ちください。

▽申込み・問合せ 小宮ふるさ
と自然体験学校「〒190
10174 乙津1984、
☎596・0414(午前9
時〜午後5時、月曜日を除
く)」



森林レンジャーがゆく (105)

幸福の運び屋

10月の終わり、秋が深まるころの爽やかな北東風が流れていた日に、秋川で鳥類の観察調査を行っていました。タカが獲物を探している場面を双眼鏡で追っていたら、ずっと後ろの空に高空でとても印象的な鳥の群れが目に入りました。まさか、と思いながら、「ツルですね!」と言葉にしているうちに鳥肌が立ちました。これは多分、令和2年の活動において最も記憶に残るできごとだったと思います。

ツル類はサギなどに似ていますが、模様が異なり、首を伸ばして飛ぶことから簡単に見分けられます。その日見たのは「ナベヅル」という種類で、たった7羽の群れでしたが、とても存在感がありました。市内に留まらず、上空でゆっくりと旋回しながら西南方向で横断する姿を見送ることができました。

ナベヅルは、世界で約1万2千羽しか生息しないといわれている種類ですが、分布はアジアに限られており、その約9割は、毎年国の特別天然記念物に指定されている出水市(鹿児島県)の「鶴の渡来地」で越冬します。「国際希少野生動物種」や、環境省の「絶滅危惧Ⅱ類」(VU)に指定されており、タンチョウと並ぶ貴重な鳥

類の1種です。関東を横断する機会はほとんどなく、あきる野で会えるのは奇跡に近いのです。この世の中だからこそ、奇跡が起きるこのあきる野の「山・里・川」が、これだけ身近に自然があることに感謝すべきではないかと改めて実感し、市民の皆さんにもその素晴らしさや大切さを知っていただきたいと思えます。個人的には、ナベヅルの群れは2021年に向けて幸運を運ぶかのように見えました。

皆さんも、あきる野のよさを再認識し、よい1年に向かいましょう。2021年は、奪われた日常を取り戻せることを祈ります。(パプロ)



市内上空を横断したナベヅル

くらしの知恵袋

～消費生活相談情報～

若者が悪質商法の被害に遭っています
～SNSをきっかけに！悪質商法に気をつけろ！！～

毎年1月から3月は、若者向け悪質商法被害防止キャンペーン期間です。『消費者被害は自分には関係ない』と思っていないですか？最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭うおそれがあります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて、相談せずにあきらめてしまう人も多くいます。困ったら、一人で悩まず、あきる野市消費生活相談窓口へ相談してください。

○若者を狙うこんな手口に注意

- 手口①…SNSで食事に誘われて行ってみると、「スキルアップになる」「将来役に立つ」などとビジネスセミナーの受講を勧められ、高額な契約をさせられる。
- 手口②…友人から「簡単に儲かる」と投資のノウハウが入ったUS B教材の購入を勧められる。「友人を誘えば紹介料も入る」と言われ、学生ローンで借りて契約するが、全く儲からず、借金だけが残る。

○あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽に相談してください。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
※予約の必要はありません。新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、電話で連絡してください。
- 場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎの方は、東京都消費生活総合センターに相談してください。

○東京都消費生活総合センター

- 開設日時…毎週月曜～土曜日 午前9時～午後5時(☎03-3235-1155)
※多重債務相談も受け付けています。

図書館からのお知らせ

1月の休館日

- ▽中央図書館 毎週金曜日と19日(火)
- ▽東部図書館エル、五口市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館

(☎558-1108)

▽おはなし会

- 日時：1月24日(日) 午前11時～11時20分
- 対象：20人(申込み順)

▽わらべうたのじかん

- 日時：1月25日(月) 午前11時～11時20分
- 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
- 定員：10人(申込み順)

- 申込み方法 1月16日(土)から電話か直接窓口で申し込んでください。

東部図書館エル

(☎550-5050)

▽おはなし会

- 日時：1月24日(日) 午前11時～11時30分
- 対象：幼児～小学生
- 定員：15人(申込み順)

▽ひよこのおはなし会

- 日時：1月28日(木) 午前11時～11時20分
- 対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
- 定員：15人(申込み順)

- 申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。

五口市図書館

(☎505-0236)

▽ひよこのおはなし会

- 日時：1月23日(土) 午前11時～11時30分
- 対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
- 申込み方法 アニマシオン

とは、スペイン語で「元気にする」という意味です。ゲームや遊びを通して、読書嫌いな子が本好きになる読書法です。みんなで絵本を使って、ゲームをしながら楽しみます。

中央公民館からのお知らせ



- 企画・運営：市民解説員発表会実行委員会
- ▽市民企画講座 親子で楽しくあそぼう「ピアノとあそぼう」ピアノに触れ、あそびを通して親しみましょう。
- 日時：2月21日(日) 午前10時～11時30分
- 場所：中央公民館3階音楽室
- 講師：高見澤淳子さん(音楽家・音楽療法士)
- 対象：親子(4歳から9歳の子とその保護者)
- 定員：10組(申込み順)
- 持ち物：飲み物
- 費用：無料
- 企画・運営：子ども・子育ての会

視覚障がいのある方へ

図書館では、次のサービスを行っています。詳しくは、図書館にお問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
- ③DAISY版広報あきる野(音声版広報)の貸出

あきる野ルピア

ルピア塾情報申込み・問合せ ☎550-4700

- ▽ガラスフュージングで小物作り
 - 日時：1月18日(月) 午後1時～3時
 - 定員：8人
 - 費用：2千円
 - その他：完成まで1週間かかります。
- ▽紙バンドでかご作り
 - 日時：1月19日(火) 午後1時～3時
 - 定員：6人
 - 持ち物：はさみ、洗濯ばさみ(10個くらい)
 - 費用：2500円
- ▽ソープカービング
 - 日時：1月22日(金) 午前10時～正午
 - 定員：6人
- ▽シャインカービング
 - 日時：1月23日(土) 午後1時～3時
 - 対象：9歳以上
 - 定員：5人
 - 費用：千円
- ▽フラワーアレンジメント
 - 日時：1月20日(水) 午後2時～4時
 - 定員：15人
 - 持ち物：花ばさみ、袋
 - 費用：2900円
- ▽ママのためのワンコインエクササイズ
 - 日時：1月28日(木) 午前10時15分～10時55分
 - 定員：6人
 - 持ち物など：飲み物、タオル

- ▽市民解説員発表会特別講演 「あきる野の地質・地形」300万年前からの東西圧縮をうけて」
 - 日時：2月11日(木) 午前10時～正午
 - 場所：秋川ふれあいセンターふれあいホール
 - 講師：鈴木毅彦さん(東京都立大学都市環境学部地理環境学科教授)
 - 対象：市内在住・在勤の方
 - 定員：100人(申込み順)

●電話か直接中央公民館へ申し込んでください。

※来館の際は検温、マスクの着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

ル、マスク、動きやすい服装

●費用：500円

●その他：お子様連れ歓迎

▽ロシア語講座(入門・初級・中級)

●日時：応相談

●定員：10人

●費用：1500円

●その他：キリル文字を学ぶクラスもあります。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。

あきる野ルピア ホームページ



(以下は広告枠です)

振袖&フォト 着物専門店

地元で25年の実績! 洗練された技術でトータルサポート

ベベノジマ

あきる野市引田432 ☎0120-65-0082

Instagram

OKUNO EYE CLINIC おくの眼科

OKUNO EYE CLINIC

〒197-0804 東京都あきる野市秋川4-2-5 TEL.042-532-7707

診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	—	○	—

医師紹介 院長 奥野 孟 医学博士 眼科専門医

※送迎サービスあり ※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術

あきる野 おくの眼科 駐車場 10台あり

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

納税などには便利な口座振替をご利用ください

令和3年あきる野市成人式を中止しました

「令和3年あきる野市成人式」は、新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大などにより中止しました。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

五日市クラブ「男性限定ストレッチ教室」参加者募集

五日市クラブのストレッチは、スポーツ現場や治療院での経験から作り出したクラブオリジナルプログラムです。

高齢者げんき応援事業

開戸センター

▽はじめて麻雀
●日時：毎週木曜日 午後1時～3時
●講師：センター職員
●定員：8人(申込み順)
●費用：1回500円

五日市センター

▽書道教室
●日時：毎月第2・第4月曜日 午前10時30分～正午(祝日を除く)
●講師：古城麗紅さん
●定員：10人(申込み順)

▽費用 1回500円(初回無料体験、別途年会費あり)
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。

多摩郷土誌フェア中止

多摩地域の市と町で発行された自然や歴史、文化財などに関する刊行物を一堂に集めて販売する「多摩郷土誌フェア」が毎年1月に開催されますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため中止します。

ネットワーキング 官公庁などからのお知らせ

凡例：内内容/日時(時間は24時間表示)/場所/講師
▽対象/定員/持ち物/費用/締切/その他/主催/問合せ/申込み/問合せ

第49回あきる野市民チャリティゴルフ大会参加者募集

内新型コロナウイルス感染症防止対策を講じて開催します。詳細は、お問い合わせください。

●持ち物：習字道具(貸出あり)
●費用：1回千円

萩野センター

▽ペン習字教室
●日時：毎月第2木曜日(祝日を除く) 午後1時30分～2時30分
●講師：中村梨香さん
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：万年筆か筆ペン(鉛筆可)
●費用：1回千円

マスクチャーム

●日時：2月5日(金) 午前10時30分～11時30分
●講師：萩野センター職員
●定員：3～4人(申込み順)
●費用：800円(材料費込み)

医療・福祉従事者の皆さんへ

内「医療・福祉従事者応援隊」にご協力いただいた地域の皆さんが心を込めて作成した、感染防止対策用の簡易ビニールエプロン(袖なし)を無料配布します。

○募集数：2千枚 ○折り紙は各自で用意ください(大きさ15センチ×15センチ)
○完成品は、社会福祉協議会秋川事務所か五日市事務所へお持ちください。
○問い合わせ：野ポランティア・市民活動センター(☎595・9033)

「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

内高齢、退職を支給事由とする年金を受けている方に、支払われた年金額や源泉徴収額などをお知らせする「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から送付されます。

秋川消防署からの お知らせ
積雪や凍結路面に係る救急事故に注意しよう

「家ポテ」折り紙deボランティア Flower Project

内 Smile Flower Projectは、集まったアサガオの種を配布する際に使用する入れ物(アサガオ)を折紙で作成します。

放送大学4月生募集

内放送大学では、2021年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

蓄電池の導入を都が支援します

内家庭で太陽光発電の自給自足や非常時の防災力向上などを目的に、家庭用蓄電池の設置費用の一部を補助します。

クールネット東京 ホームページ

クールネット東京 ホームページ
QRコード

放送大学 ホームページ
QRコード

(以下は広告枠です)

お庭のデザイン・施工も承っております! 1月・2月は水曜日が定休日となります。
有限会社 東京花壇
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1
tel.042-597-4411

お部屋スッキリ! 買取・処分
丸信リサイクルショップ
042-575-0020

この街からつなぐ結婚相談所
スピカブライダルサロン
感謝記念キャンペーン
男性10名 女性10名 合計20名様限定プラン
入会金→無料

令和3年2月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

○市役所

- 不動産取引相談…2日(火)
- 相続・遺言など暮らしの手続相談…5日(金)
- 税務相談…8日(月)
- 法律相談…9日(火)・16日(火)
- 交通事故相談…10日(水)
- 登記相談…19日(金)
- 人権身の上相談…26日(金)

○五日市出張所

- 法律相談…4日(木)
- 行政相談…24日(水)

○時間 午後1時30分～4時30分

○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています(同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません)。

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなど、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



「ママの」子育て情報

(あきる野LP2階)

▽子育て講座「楽器で遊ぼう」
楽器を使って親子で楽しく遊ばす。

●日時：1月29日(金) 午前10時30分～11時30分
●講師：吉野良子さん(音楽療法師)

●対象：1歳の子どもの保護者
●費用：無料

▽子育て講座「ベビーマッサージ」
子どもの体に触れ、親子でスキンシップをします。

●日時：2月12日(金) 午前10時30分～11時30分
●講師：園田美保さん(ベビープンディングケアインストラクター)

●対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
●持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート

●費用：300円(オイル代)
▽子育て講座「初めての赤ちゃんのかかり」
初めての

赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせや友だちづくりをします。

●日時：2月16日(火)・26日(金) 3月9日(火)(全3回) 午前10時30分～11時45分

●講師：保健師、管理栄養士、図書館司書
●対象：第1子(生後3か月～6か月)とその母親

●持ち物：バスタオル
●費用：無料

▽場所 子ども家庭支援センター1研修室
▽定員 8組(申込み順)
▽その他 当日の検温とマスク着用をお願いします。

▽申込み方法 1月18日(月)午前8時30分から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

保育施設(2次募集) 入所申請受付



の一次募集の結果、定員に空きのある市内保育所、小規模保育

- ▽歯科医師による口の健康診断です。
- 2日(火)・9日(火)・25日(木)：午前9時～10時
- ※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽対象 4歳未満の子ども
- ▽定員 各日20人(申込み順)4人
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

2月の乳幼児歯科健診 (予約制)



1月の健康相談 (予約制)

- ▽ごっこくん(1回食)コース
離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。
- 2月25日(木)
- 期日：2月25日(木)

1月の健康相談 (予約制)

- 27日(水)：五日市ファインプラザ正面入口
- ▽期日・受付
- ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談
- ▽定員 保健相談・栄養相談各4人
- ▽その他 必ず電話で申し込んでください。当日の検温とマスク着用をお願いします。
- ▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(☎595-1135)

お出かけなどの際には感染症対策を再徹底しましょう

令和3年を健康に過ごすため、改めて自身の感染症対策を見直して、さらなる新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぎましょう。



ソーシャルディスタンスの確保



マスクの着用



手洗いの徹底

温泉総選挙2020投票締め切り間近!

「秋川渓谷 瀬音の湯」がうる肌部門にエントリーをしています。2年連続で全国第1位を獲得するため、皆さんの応援をよろしくお願いします。

○投票締切日 1月20日(水)まで



←投票サイト

新春初ハイキングはいかがですか?

新年を迎えて最初の運動はまだという方に、オススメのハイキングコースを紹介します。比較的気軽に登れる山を散策しながら、今年一年の目標を立ててみてはいかがでしょうか。 ※積雪・凍結など、足元に注意してハイキングをお楽しみください。

○金比羅山コース



武蔵五日市駅→五日市出張所→金比羅公園→南沢あじさい山→武蔵五日市駅(約8.0km 所要時間約2.5時間)

○弁天山コース



武蔵増戸駅→夕日橋→弁天山→網代城山→前山トンネル→都立小峰公園(約4.9km 所要時間約2時間)

○戸倉城山コース



西戸倉バス停→戸倉城跡→城山→十里木→石舟橋→秋川渓谷 瀬音の湯(約2.2km 所要時間約1時間)

(以下は広告枠です)

自然素材、自然エネルギーの家!
枯れ葉の入りにくい雨樋

住まいのご相談、見学できます。お気軽にご連絡下さい!

(株)エコビルド ☎090-5326-6395
あきる野市雨間696

お葬式はドリーミー

「おもいで映像」演出サービス
大切な方のおもいで写真をスクリーンにて上映できます(無料)

ドリーミーホール秋川
あきる野市上代継64-1
☎0120-29-7511

霊安室完備
感染拡大防止対策実施

地元の リフォーム専門店

お気軽に 住まいの困ったな! ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 植取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp