

# くらしの知恵袋

## ～消費生活相談～ ～多重債務は解決できます～

多重債務とは、多数の消費者金融などから借金をし、自分の返済能力を超えてしまったり、返済のための借金を繰り返して返済が困難になった状態のことです。多重債務は「債務整理」によって解決できます。

### ○債務整理には4つの方法があります

- ①任意整理…裁判所を通さず、弁護士などが債権者と話し合い、利息の再計算や返済方法の見直しをする方法
- ②特定調停…債務者が簡易裁判所に申し立て、裁判所の調停で、利息の再計算や返済方法の見直しをする方法
- ③個人再生手続…債務者が地方裁判所に申し立て、借金の一部を3年程度で支払うことを条件に、残りの借金を免除してもらう方法
- ④自己破産…債務者が地方裁判所に申し立て、生活を支えるための自由財産として認められる額を超えた財産があれば債権者に分配し、残りの借金は全額免責してもらう方法

### ○解決のために、まずは相談を

- 多重債務に陥ったら、できるだけ早く相談することが必要です。
- 債務者が弁護士などに債務整理を依頼し受任されると、貸金業者による取り立ては法律で禁止されるため、止まります。なお、貸金業者から「家族なら払え」といわれても、借金の保証人や連帯保証人になっていなければ支払い義務はありません。
- 消費生活相談窓口では、多重債務に陥った方の状況を伺い、適切な専門機関を案内します。

### ○あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ※予約の必要はありません。新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、電話で連絡してください。
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎの方は、東京都消費生活総合センターに相談してください。

### ○東京都消費生活総合センター

- 開設日時…毎週月曜～土曜日 午前9時～午後5時(☎03-3235-1155)
- ※多重債務相談も受け付けています。

**萩野センター**  
(☎5500-2722)

▽健康フラダンス  
●日時：毎月第1・第3火曜日  
午前10時30分～11時30分(祝日を除く)

●講師：小林容子さん  
●定員：5人(申込み順)

●持ち物など：バスタオルかヨガマット、運動しやすい服装

**開元センター**  
(☎5500-2755)

●費用：1回500円

▽編み物教室  
●日時：毎月第1・第3月曜日  
午後1時30分～3時(祝日を除く)

●定員：若干名  
●持ち物：かぎ針、棒針  
●費用：1回千円(材料費別)

## 高齢者げんき応援事業

※毎月実施する市民相談でも相談は受け付けています(日程は毎月15日発行の広報紙に掲載)。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎5506101)

▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎5591320)

▽費用 無料

▽その他 当日は検温、マスクの着用などのご協力をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み方法 12月16日(水)午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み方法 12月16日(水)午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎5506101)

▽申込み方法 12月16日(水)午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎5591320)

▽費用 無料

▽その他 当日は検温、マスクの着用などのご協力をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み方法 12月16日(水)午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎5591320)

(以下は広告枠です)

## 高齢者のインフルエンザの予防接種が無料で接種できます

医療機関によっては、インフルエンザワクチンが不足している場合があります。詳しくは、市ホームページ、担当課、各医療機関へお問い合わせください。

▽実施期間 令和3年1月31日(日)まで

▽対象

- 接種日当日に65歳以上の方
- 接種日当日に60歳以上64歳以下の方で心臓・じん臓・呼吸器に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日

▽持ち物

- 住所、氏名、生年月日を確認することができる「健康保険証」など
- 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方：「受給証明書」
- 身体障害者手帳をお持ちの方：「身体障害者手帳」
- 身体障害者手帳1級相当の方：「診断書」

▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

## 認知症サポーター ステップアップ講座



認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、認知症の方とのコミュニケーションを中心に学び、認知症の理解と対応方法の学びを深め、地域で活躍できることを目指します。希望する方は後日、デイスリーブな

どで施設体験を行うこともできます。

▽日時 令和3年1月16日(土) 午後1時30分～4時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 講師養成研修を受講した方

▽対象 認知症サポーター養成講座を受講した方

▽定員 15人(申込み順)

▽その他 当日は検温、マスクの着用などのご協力をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み方法 12月16日(水)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

## 高齢者のための法律相談会(予約制)



財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

▽日時 令和3年1月22日(金) 午後2時～4時(1組40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3組(申込み順)

▽費用 無料

▽その他 当日は検温、マスクの着用などのご協力をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み方法 12月16日(水)午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎5591320)

## 介護教室 「介護保険などによる入居施設の紹介」

高齢者の入居できる施設の職員が、各施設の特色や入居の条件などを講話します。

▽日時 令和3年1月20日(水) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 介護施設職員

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 15人(申込み順)

※当日は検温、マスクの着用などのご協力をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

※密集・密接・密閉を防ぐため換気を行い、間隔をあけた座席を配置します。

▽申込み方法 12月16日(水)午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎5591320)

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・古陶磁器・仏教美術・中国美術 他

## 美術・骨董品買取ります

豊富な経験と知識で安心・丁寧な査定。  
出張料・鑑定料無料。相続の鑑定書作成も承ります。  
お気軽にご相談下さい。

フリーダイヤル **0120-72-6060**

古美術 **中央堂** 国立 中央堂 検索

この街からつなぐ結婚相談所

スピカ ブライダル サロン ZOOM お見合い実施中!

おかげ様で15周年!

## 感謝記念キャンペーン

男性10名 女性10名 合計20名様限定プラン

入会金 → **無料** 事務手数料 → 15,000円(税別) 月会費 → 6,000円(税別)

※特別価格は人数が達成次第、終了させて頂きます。※御成婚料は別途となります。

ホームページ・お電話にてお問合せください。☎042-540-2735

**3,300円(税込)** お買上げのお客様に **カレンダープレゼント中!!**

株式会社 **東京花壇**

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1  
tel.042-597-4411