

令和2年
12月1日号
広報
No.658

あきる野

今号の主な記事

- ・子育て家庭応援商品券をご利用ください… 2面
- ・年末年始のごみ収集… 3面
- ・令和2年 TOKYO 交通安全キャンペーン… 4面
- ・「こころの」子育て情報（あきる野ルピア2階）… 8面

新型コロナウイルス感染症の感染防止のポイント!

年末・年始が近づき、外出が増える時期です。

一人ひとりの基本的な取組が、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止します!

寒冷な場面における新型コロナ感染防止等のポイント

1. 基本的な感染防止対策の実施

- マスクの着用・手洗いの徹底
- 人と人の距離を確保（1mを目安に）
- 「5つの場面」「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を参考に
- 3密（密閉・密集・密接）を避ける、大声を出さない

2. 寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気や室温が下がらない範囲（18℃以上を目安）で常時窓開けなど

3. 適度な保湿（湿度40%以上を目安）

- 換気しながら加湿（例：加湿器使用や洗濯物の室内干し）
- こまめな拭き掃除

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面1 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



最新の情報は、内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室ホームページ（次のコード）から確認してください。



問合せ 健康課予防推進係

場面3 マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面4 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面5 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



出典：内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室



あきる野市における新型コロナウイルス感染症の感染状況（令和2年11月24日現在）

11月11日から22日までに12人の方の感染が確認され、累計55（43）人となりました。

（ ）は感染者のうち、既に退院など（療養期間経過を含む）された方の累計数です。

最新情報など



子育て家庭応援商品券
をご利用ください



市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響を踏まえ、子育て家庭を応援するとともに、低迷する地域経済の活性化を図ることを目的に、令和2年7月28日現在、市内に居住し、平成14年4月2日以降に生まれた子どもがいる世帯に対して、市内で利用できる期間限定の商品券を11月に配布しました。市内386店舗(11月16日現在)で利用できます。
※詳しくは、次のコードからご覧ください。



あきる野市
子育て家庭
応援商品券
心援券

※令和2年7月28日現在、保護者が市内居住者で、対象児童が何らかの理由で市外に住所を異動していても商品券配布の対象となる場合がありますので、お問い合わせください。
▽問合せ 子ども政策課子ども政策係(直通518・7854)

東京都消防褒賞を受賞

市消防団員として、長年にわたる献身的な活躍と数々の功績が認められ、4人の方が受賞されました。



高橋勇介氏



山岡秀生氏



北沢伸二氏



橋本大輔氏

- 山岡秀生氏(分団長)
 - 高橋勇介氏(分団長)
 - 橋本大輔氏(副分団長)
 - 北沢伸二氏(副分団長)
- ▽問合せ 地域防災課防災係

マイナンバーカード申請用の無料写真撮影と
申請書の書き方サポート

令和3年1月26日・27日五日市出張所
特設会場で実施します(予約制)

利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードがあれば、住民票の写しや印鑑証明書などの各種証明書をコンビニエンスストアの端末機で取得することができます。また、公的な身分証明書として利用できます。



マイナちゃん

※申請を希望する方は、電話か窓口での予約が必要です。
▽日時 令和3年1月26日(火)・27日(水) 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分(1人約15分)
※前日までに予約してください。

▽場所 五日市出張所2階展示室
▽対象 市内に住民登録のある方
▽持ち物 通知カードに同封している申

公共下水道事業計画変更
更図書の縦覧

下水道法、事業計画期間の延伸のための変更です。
▽日時 12月11日(金)～25日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日を除く)
▽縦覧場所・問合せ 管理課下水道係

高齢者のインフルエンザ
予防接種が
無料で接種できます



医療機関によっては、インフルエンザワクチンが不足している場合があります。詳しくは、市ホームページ、担当課、各医

ます(即時交付できません)。
※マイナンバーカード(個人番号カード)の交付を希望される方で、引越しの予定がある場合は、注意してください。申請をした時の住所と交付を受ける場合は、マイナンバーカードの交付を行うことができます(市内転居を除く)。

▽その他

- 本人確認書類(有効期限内の原本)：写真付き(1点)か写真なし(2点)
 - 1点書類：運転免許証、顔写真入り住基カード、パスポート、身体障害者手帳など
 - 2点確認：健康保険証、後期高齢者医療保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、生活保護受給者証など
- ※マイナンバーカード(個人番号カード)は、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)が一括して発行している。

療機関へお問い合わせください。
▽実施期間 令和3年1月31日(日)まで
▽対象

- 接種日に65歳以上の方
 - 接種日に60歳以上64歳以下の方で、心臓・じん臓・呼吸器に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害のある方、ヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度(身体障害者手帳1級相当)の障害のある方
- ▽持ち物 住所、氏名、生年月日が確認できる「健康保険証」など
● 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方：「受給証明書」
● 身体障害者手帳をお持ちの方：「身体障害者手帳」
● 身体障害者手帳1級相当の方：「診断書」

▽問合せ 健康課予防推進係(☎558・1191)

60歳以上の方も
国民年金に
任意加入できます

国民年金には60歳以降も加入できる「任意加入制度」があります。過去に保険料を納めていない期間や、国民年金に加入していない期間がある方は、任意加入して、保険料を納付すると、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます(厚生年金保険に加入中の方や老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方は、任意加入できません)。

▽対象 60歳以上65歳未満の方で、次に該当する方
● 20歳から60歳になるまでの保険料納付済期間が40年(480月)未満の方
▽問合せ 保険年金課年金係 青梅年金事務所(☎042・8・30・3410)

町内会・自治会で
救急医療情報キットを
無料配布します



町内会・自治会連合会では、緊急時や災害時に援助が必要な方の支援のため、救急医療情報キットを無料で配布します。キットは、かかりつけ医や緊急連絡先、保険証の写し、薬剤情報提供書の写しなどを入れて活用するものです。いざという時のために備えましょう。
▽対象 65歳以上の方、障がいのある方や健康上不安を抱えている方で、緊急時や災害時に支援を必要とする方
※詳しくは、各地区の町内会・自治会長に確認してください。
※町内会・自治会未加入の方は、お問い合わせください。

▽問合せ 都市計画課計画係(直通558・2026)

都市計画審議会の開催

▽日時 12月22日(火) 午後3時
▽場所 市役所5階503会議室
▽付議予定案件
①秋多都市計画道路の変更
②武蔵引田駅周辺地区の地区計画と用途地域などの都市計画の変更
③秋多都市計画生産緑地地区の変更
④多摩部19都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針に係る都市計画の案
▽傍聴者数 10人以内(会議開催の30分前に傍聴希望者が10人を超えた場合は抽選)

▽問合せ 都市計画課計画係(直通558・2026)

「障がい者週間」に
お越しく下さい

障がい者週間(12月3日～9日)は、障がい者福祉への関心を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために設けられました。市では、障がい者週間に合わせて、障がい者団体や障害福祉サービスマスターの活動紹介、作品展示を行います。

▽日時 12月4日(金)まで 午前8時30分～午後5時15分(12月4日(金)は午後3時まで)
▽場所 市役所1階コミュニティホール
▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

年末・年始のごみ収集

問合せ

生活環境課清掃・リサイクル係
(直通558-1830)

年末の粗大ごみの申し込みは早めに

年末は粗大ごみの申し込みが多くなります。年末の片付けで収集を希望する方は、早めに各収集地区の業者に申し込んでください。粗大ごみの出し方は、「資源とごみの出し方カレンダー」の27ページをご覧ください。

年末のごみは早めにしずつ出しましょう

年末になると各家庭から出るごみの量が大変多くなります。一度にたくさんのごみを出すことは、収集できなくなる場合がありますので、年末のごみは、少しずつ出すよう、ご協力をお願いします。

▽年末年始のごみ収集 地区別の「資源とごみの出し方カレンダー」を確認してください。
※12月30日(水)から令和3年1月3日(日)までは、全地区収集を行います。また、1月は資源の収集日が通常の週と変

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」



都と区市町村が連携し、徴収対策を集中して実施しています。都と区市町村では、安定した徴収確保と納税義務の公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけて、広報や催告による納税推進、差押えやタイヤロック、搜索などの滞納処分など、多様な徴収対策に取り組んでいます。

西秋川衛生組合の年末年始の持ち込みごみ。西秋川衛生組合に直接ごみを持ち込みます。年末年始は、混雑が予想されます。ごみ収集車との混乱を避けるため、次のとおり受け入れられます。
▽年末年始 12月25日(金) 午後4時まで

表1 12月の各地区の種類別の収集最終日

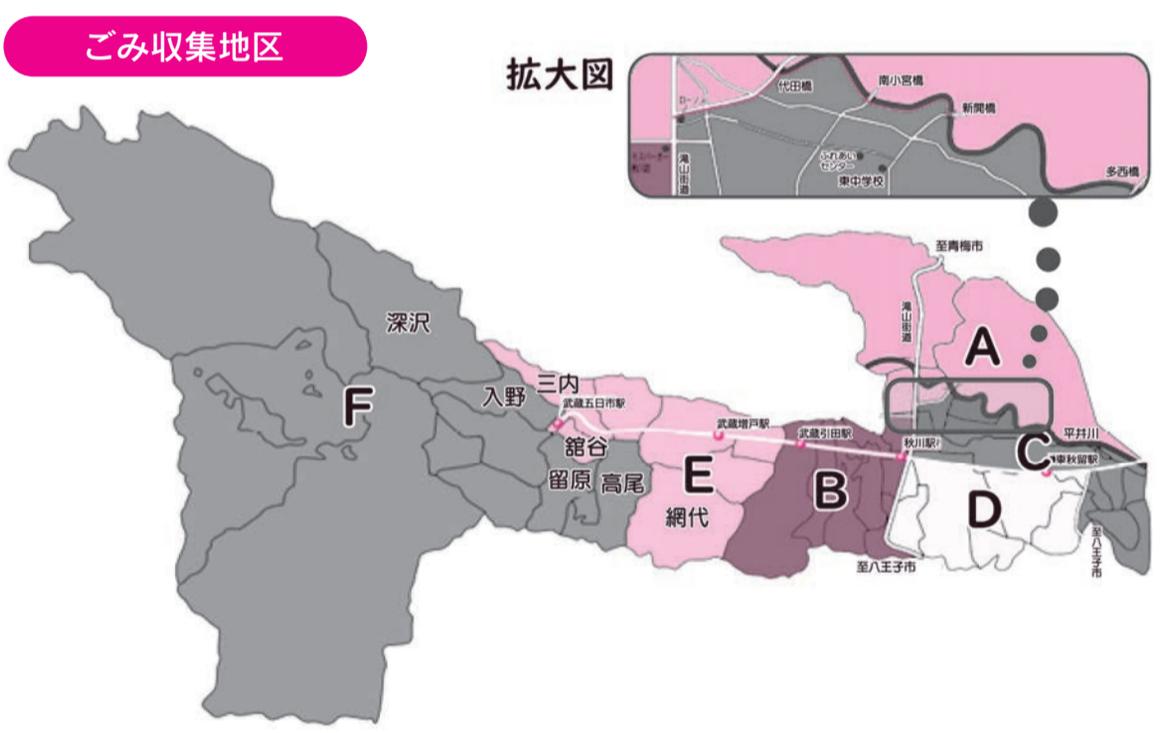
Table with 5 columns: 種類地区, 可燃ごみ, 不燃ごみ・資源(ペットボトル・白色トレイ), 資源(缶・金属類、びん類)、有害ごみ、使用済小型電子機器, 資源(紙類・布類). Rows A-F.

表2 令和3年1月の各地区の種類別の収集開始日

Table with 5 columns: 種類地区, 可燃ごみ, 不燃ごみ・資源(ペットボトル・白色トレイ), 資源(缶・金属類、びん類)、有害ごみ、使用済小型電子機器, 資源(紙類・布類). Rows A-F.

わっている地区がありますので注意してください。

年末・年始のし尿の汲み取り
▽年末 12月28日(月)の正午まで
▽年始 令和3年1月4日(月)から



● 年始：令和3年1月11日(月) 午前9時から
▽対象 市民(個人)の方
※運転免許証などで本人確認します。
▽持ち込みできるごみ 可燃・不燃・粗大ごみです。分別して持ち込んでください(資源や有害ごみ、事業所ごみなどは不可)。
▽その他 詳しくは、西秋川衛生組合ホームページで確認するかお問い合わせください。
▽問合せ 西秋川衛生組合(☎596・4418)、(株)たかお環境サービス(☎519)。
● 蛍光管・水銀灯
● 電球、グローランプ、白熱球、LEDは不燃ごみです。
● 乾電池・水銀タイプの体温計



屋外での焼却行為
屋外での焼却行為は、都の条例などで原則禁止されています。例外的に認められているのは、
● 次の例外があります。
● どんど焼きなど(伝統的行事、風俗慣習上の行事に伴うもの)
※周辺の環境に最大限配慮(煙やにおいへの配慮、近所の理解など)してください。
▽問合せ 生活環境課生活環境係

家庭用有料ごみ袋 減免制度非課税調査の同意書の提出
指定収集袋で出する家庭ごみの処理手数料には、減免制度があります。令和3年度から家庭用有料ごみ袋の減免を希望する方は、住民税が非課税であることを確認するため、同意書の提出が必要です。
▽提出が必要な方
● 以前に提出した同意書の内容に変更がある方
● 令和2年度の住民税が非課税の世帯で、以前に同意書を提出したことがない次に該当する方
▽提出方法 12月25日(金)までに、はんこ(スタンプ印不可)をお持ちの上、直接窓口へ提出してください。
▽受付時間 土曜・日曜を除く、午前8時30分から午後5時15分まで
▽提出・問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係、五日市出張所市民総合窓口係(提出のみ)

生ごみ処理堆肥化講習会
ダンボール方式コンポストと、EM菌生ごみ処理容器の使い方の説明を行います。
▽日時 12月18日(金) 午後1時30分～2時30分
▽場所 市役所5階504会議室
▽講師 廃棄物減量等推進員
▽対象 市内在住の方
▽定員 10人(申込み順)
▽その他 講習会終了後、ダンボール方式コンポストの材料キット(みかん箱程度の大きさ)をお渡しします(年度ごとに1世帯1個)。
※EM菌生ごみ処理容器貸与希望の方は、はんこをお持ちください。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

令和2年TOKYO

交通安全キャンペーン

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」



このキャンペーンは、都民一人ひとりに交通安全意識の普及・浸透と、年末期の交通事故、飲酒運転の防止を図ることを目的としています。市内でも若年層や高齢者が関わる事故、交差点での出会い頭の事故が発生しています。

年末・年始に向け交通ルールを再度確認し、事故防止に努めましょう。

▽期間 12月7日(月)まで

▽推進重点項目

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 飲酒運転の根絶および高齢運転者などの交通事故防止
- 自転車の交通事故防止
- 二輪車の交通事故防止
- 違法駐車対策の推進

▽問合せ 福生警察署 ☎551-0110、五日市警察署 ☎595-0110、地域防災課交通防犯係

12月4日～10日 「人権週間」

「自分の悩みは人権侵害かも？」と思ったら、一人で悩まず、相談してください。市の人権の上相談(毎月第4金曜日・予約制)のほかに、法務局職員や人権擁護委員の電話相談(平日午前8時30分～午後5時15分)、インターネット相談があります。相談しやすい方法で、相談してください。

●みんなの人権110番 ☎0570-003-1110

●女性の人権ホットライン ☎0570-003-1110

法務省 インターネット 人権相談受付窓口



あきる野市消防団サポート店募集中

「消防団サポート事業」とは、消防団員や同居する家族に、割引や特典の付与を提供していたり、消防団員などが利用すること

消防団サポート店一覧 (11月1日現在)

事業所等名称	所在地
近藤醸造(株)	山田733-1
たから不動産事務所	館谷223-10 2F
クアラントゥーノ	●油平49-1 岡部ビル1F
(株)堀総建	平沢602-4
割烹ゆもと	●伊奈1030-3
パブスナック妙	●油平87 シャルマンルーフ101
(有)アキオートサービス	小川東1丁目24-4
(有)遠藤飯金塗装	入野525
(株)きしの防災	小川東1丁目2-11
あき野	●油平1-12
スナック億	●伊奈886
YAKITORI てっちゃん	●伊奈979
すし屋の勘太郎	●伊奈485-6
大黒屋精肉店	館谷206
あゆみ	●雨間325-23
暖家	●引田548-1 工藤ビル1F
高田塗装	伊奈1404-4
サロンまいまい坂の里	●三内549
サウンドスタジオ Pino	二宮1073
とんかつ伊奈八	●伊奈1086
DOLL	□油平77-7 山恵ビル

●…飲食業 □…美容業



で、福利厚生充実の充実や地域の活性化が期待できる事業です。利用の際、消防団員は「消防団員証」、同居する家族は「消防団員ファミリーカード」を提示します。サポート店の申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

▽問合せ 地域防災課防災係

あきる野市消防団 協力事業所表示制度



この制度は、市の消防団活動に協力していただいている事業所に対し、「消防団協力事業所表示証」を交付するものです。

▽認定基準 次のいずれかに該当する事業所

- 2人以上の従業員が消防団に入団している
- 従業員の消防団活動について、積極的に配慮している
- 災害時などに資機材を消防団に提供するなど、消防団活動に協力しているなど

▽申請方法 「あきる野市消防団協力事業所認定申請書」に必要事項を記入の上、申請してください。

事業所名	住所
鈴木建築	五日市560
(株)フジワラ技建	三内259
秋川農業協同組合本店	秋川3-1-1
秋川農業協同組合東秋留支店	二宮2305
秋川農業協同組合多西支店	草花3076
秋川農業協同組合増戸支店	伊奈859-1
秋川農業協同組合五日市支店	五日市18
(有)アキオートサービス	小川東1-24-4
(株)高木造園	小川東1-22-4
松村ダスト(有)	館谷251-1
(株)トーエーテクニカ	引田495

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

▽その他 認定期間内に限り、表示証を事業所に表示することができません。また、その画像をパンフレット、チラシ、ポスター、看板、ホームページなどの広告に使用できません。

▽問合せ 地域防災課防災係

高齢者げんき応援事業

五日市センター (0533-0330)

▽着物リメイク(直線縫いだけで作るT型ブラウス) 初心者から縫える着物リメイクの基本の型です。

- 日時:12月15日(火) 午前9時30分～11時30分
- 講師:宮下和子さん
- 定員:10人(申込み順)
- 持ち物:着物、縫い糸、裁縫道具
- 費用:千円

▽四季折々の折り紙教室(12月は干支) 1枚の折り紙で四季折々のものを作ります。指

先を使う事で脳の活性化にもつながります。

先を使う事で脳の活性化にも

●日時:毎月第1・第3木曜日 午後1時～3時(祝日を除く)

●講師:北島初音さん

●定員:5人(申込み順)

●費用:1回500円(材料費別)

萩野センター (0550-2722)

●費用:1回千円

▽やさしい俳句教室 初心者大歓迎。五七五で感動を表現する大人の言葉遊びを楽しみましょう。

- 日時:毎月第2・第4水曜日 午前10時～正午(祝日を除く)
- 講師:高木勝代さん(現代俳句協会会員)
- 定員:5人(申込み順)
- 持ち物:筆記用具
- 費用:1回千円

▽お正月を彩るチヨークアート 初めての方でも丁寧に指導します。気楽にチャレンジしてみてください。

介護予防教室 「はつらつ元気アップ教室」 参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

▽日時 令和3年1月13日から3月10日までの毎週水曜日 午後2時～3時30分(全9回)

▽場所 あきる野保健相談所

▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

▽対象 市内在住の65歳以上の方

費用 無料

▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎します。希望する方は、申込みの時に申し出てください(定員8人)。

●当日は検温、マスクの着用などのご協力をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み方法 12月2日(水)から16日(水)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558-1953)

中央公民館からのお知らせ
申込み・問合せ
☎559-1221



▽パソコンQ&A講習 「エグセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。

日時：12月16日(水)・21日(月) 午後2時～4時
●場所：中央公民館
●対象：市内在住の方
●定員：3人程度(申込み順)
●持ち物：ノートパソコン
●費用：無料
※電話か直接中央公民館へ申し込んでください。

※来館の際は検温、マスクの着用などのご協力をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

空き家の適正管理をお願いします



近年、管理されていない空き家が増えています。これらを放置すると、草木の繁茂などで周囲の生活環境に悪影響を及ぼしたり、倒壊により周囲に被害を与えるおそれがあります。空き

家は、個人の財産であるため所有者、管理者は適切に管理する義務と責任があります。また、平成27年5月には、空家等対策の推進に関する特別措置法が施行され、所有者や管理者への責任も強化されています。自分で管理できない場合は、業者などへ依頼するなど、放置せず、定期的な管理をしてください。特に冬場は、水道管が凍結した場合、水がなくなるとだけでなく、水道管が破裂して漏水することもあります。凍結させないように、早めに対策をしましょう。

空き家の相続手続

相続などで所有権に変更が生じた場合は、速やかに法務局で手続をおこないます。また、空き家の発生を抑制するための特例措置で、相続などで取得した家屋、その敷地などを譲渡した際に、一定の要件を満たしているときは、譲渡所得から300万円の控除を受けられる場合があります。市では、確定申告の際に提出する書類の1つである被相続人居住家屋等確認書を交付します。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 都市計画課住宅係

納税などには便利な口座振替をご利用ください
木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の助成



お、耐震診断、耐震改修とも同一の住宅に対して1回限りです。
▽紛らわしい業者へ注意 市では、特定の業者への委託は行っていません。
▽耐震診断・耐震改修を行うための各種情報 (一財)日本建築防災協会の耐震支援ポータルサイトでは、地震に強い住まいづくりのためのお役立ち情報など、木造住宅の耐震化推進を図るため、建物所有者向けや事業者向けに耐震診断・耐震改修を行うための各種情報を掲載しています。詳しくは、日本建築防災協会ホームページで確認するか、お問い合わせください。

▽助成棟数 耐震診断16棟、耐震改修4棟
▽その他 詳しくは、市ホームページか都市計画課で配布するチラシをご覧ください。この制度を利用する場合は、事前に相談してください。な



耐震改修などをした住宅の固定資産税を減額します

※改修後3か月以内に申告書を提出してください。
※申請に必要な書類などは、市ホームページをご覧ください。どうかお問い合わせください。

耐震改修をした住宅

令和4年3月31日までに耐震改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、翌年度分の家屋の固定資産税の2分の1を減額します。
▽対象 ●昭和57年1月1日以前に建築された住宅
●併用住宅では住宅部分の面積が2分の1以上
●耐震改修に1戸当たり50万円を超える費用が掛かった住宅
※減額対象床面積：1戸当たり120平方メートル相当分まで
※耐震改修特例の適用は1回限り

省エネ改修をした住宅

令和4年3月31日までに一定の省エネ(熱損失防止)改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、120平方メートルを限度に翌年度分の家屋の固定資産税の3分の1を減額します。
▽対象 平成20年1月1日以前に建築された住宅(賃貸住宅を除く)で、次の改修工事に補助金などを除く自己負担額が50万円を超える費用が掛かった住宅

バリアフリー改修をした住宅

令和4年3月31日までにバリアフリー(居住安全)改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、100平方メートルを限度に翌年度分の家屋の固定資産税の3分の1を減額します。
▽対象 ●バリアフリー改修工事(廊下の拡幅、手すりの取り付け、階段の勾配の緩和、床の段差の解消、浴室の改良、引き戸の取り替え、便所の改良、床表面の滑り止め化)で、補助金などを除く自己負担額が50万円を超える費用が掛かった住宅

省エネ改修をした住宅

●新築された日から10年以上を経過した住宅(賃貸住宅を除く)
●併用住宅では住宅部分の面積が2分の1以上
●次のいずれかの方が居住する既存の住宅
* 65歳以上の方(工事が完了した翌年の1月1日現在)
* 要介護認定か要支援認定を受けている方
* 障がいのある方
* 住宅床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下
※耐震改修特例を受けている場合は、適用を受けることができません(省エネ改修特例の適用は同時に受けることができます)。

※併用住宅では住宅部分の面積が2分の1以上
※改修後の住宅の床面積が50平方メートル以下

※バリアフリー改修特例の適用は1回限り
▽問合せ 課税課家屋資産税係

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します
和2年度上半期の住民基本台帳の一部の閲覧状況(犯罪捜査など特別の事情で、請求理由を明らかにすることが困難であるものを除く)を公表します(表のとおり)。
▽問合せ 市民課市民窓口係



表 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況 (令和2年4月1日から令和2年9月30日まで)

○ 法第11条第1項の規定による請求に係る閲覧 (国又は地方公共団体の機関からの請求)

国及び地方公共団体の機関の名称	請求事由の概要(根拠法令など)/閲覧日	地域(対象人数)/対象
防衛省自衛隊東京地方協力本部	自衛官等に関する募集事務として募集案内の郵送等を行うため(根拠法令:自衛隊法 第29条第1項、同第35条)/令和2年5月14日、15日	・地域…市内全域(1141人) ・対象…平成14年4月2日から平成15年4月1日までに出生の日本人の男女(786人) 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに出生の男(355人)

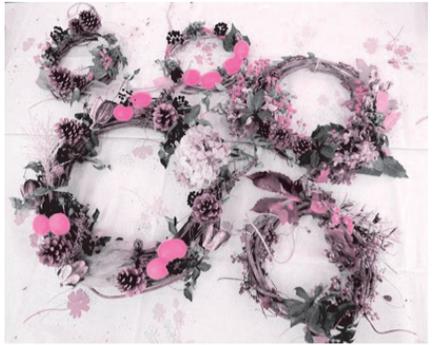
○ 法第11条の2第1項の規定による申出に係る閲覧(統計調査・世論調査・学術研究等による申出)

委託元機関/申出者または法人/代表者	利用目的の概要/閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
NHK放送文化研究所/(一社)中央調査社/会長 大室真生	2020年6月全国放送サービス接触動向調査(テレビ・ラジオなどがどのように見聞きされているかをおたずねする調査)/令和2年4月28日	・地域…瀬戸岡(12人) ・対象…7歳以上の男女
朝日新聞社/(一社)中央調査社/会長 大室真生	2020年新聞およびWeb利用に関する総合調査「くらしと情報についてのおたずね」/令和2年7月6日	・地域…引田(23人) ・対象…満15歳以上の日本人の男女
東京都生活文化局/㈱RJCリサーチ/代表取締役 守住邦明	都民生活に関する世論調査/令和2年8月14日	・地域…二宮・秋留二丁目(40人) ・対象…18歳以上の男女
NHK放送文化研究所/㈱日本リサーチセンター/代表取締役社長 鈴木稲博	2020年国民生活時間調査/令和2年8月19日	・地域…五日市(24人) ・対象…10歳以上の男女
NHK放送文化研究所/㈱日本リサーチセンター/代表取締役社長 鈴木稲博	生活意識に関するアンケート調査/令和2年8月19日	・地域…油平(15人) ・対象…20歳以上の男女
東京都生活文化局/(一社)輿論科学協会/理事長 井田潤治	男女平等参画に関する世論調査/令和2年9月15日	・地域…引田(20人) ・対象…18歳以上の男女
東京都生活文化局/㈱エントリーサポート/代表取締役 宮崎昌則	広報広聴活動に関する調査/令和2年9月24日	・地域…二宮(15人) ・対象…18歳以上の男女
NHK放送文化研究所/(一社)中央調査社/会長 境克彦	新型コロナウイルス感染症に関する世論調査/令和2年9月25日	・地域…草花(12人) ・対象…18歳以上の男女

森っこサンちゃんクラブ 「藪を整備してクリスマスリースを作ろう」

藪を整備して、クズつるを自分たちで集めて、自然の恵みに感謝しながらクリスマスリースを作ります。木の実などいろいろな自然素材を組み合わせて自分だけの工作に挑戦します。

- ▽日時 12月20日(日) 午前10時～午後3時
- ▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
- ▽対象 市内在住の小学校1年生から3年生まで
- ▽定員 10人(申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館、五日市図書館
- ※市ホームページからダウンロードできます。
- ▽主催 小宮ふるさと自然体験学校



- ▽申込み方法 12月17日(木)までに電話で申し込んだ後、申込書に必要な事項を記入の上、送付するか直接小宮ふるさと自然体験学校にお持ちください。
- ▽申込み・問合せ 小宮ふるさと自然体験学校 ☎190-0174 乙津1984、☎596-0414(午前9時～午後5時、月曜日を除く)

図書館からのお知らせ



12月の休館日

- ▽中央図書館 毎週金曜日、15日(火)、29日(火)～31日(木)

- ▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日、28日(月)～31日(木)
- 五日市図書館 ☎5505-0236

- ▽おはなし会
 - 日時：12月9日(水) 午後2時30分～3時
 - 増戸分室 ☎5506-0109

- ▽本のテーマ展示
 - テーマ：楽聖・ベートーヴェン(一般向け)、クリスマス(児童向け)

あきる野ルピア

ルピア塾情報申込み・問合せ ☎550-4700

- ▽ママのためのワンコインエクササイズ
 - 日時：12月3日(木)・17日(木) 午前10時15分～10時55分
 - 定員：各6人
 - 持ち物など：飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装
 - 費用：500円
 - その他：子ども連れ歓迎
- ▽ガラスフュージングで小物作り
 - 日時：12月7日(月) 午後1時～3時
 - 定員：8人
 - 費用：2千円
 - その他：完成まで1週間かかります。
- ▽表情筋を鍛えて若々しさを取り戻す「顔ヨガ」
 - 日時：12月8日(火) 午前10時～11時、12月13日(日) 午後1時～2時
 - 定員：各6人
 - 持ち物：鏡、飲み物
 - 費用：各千円
- ▽期間：一般向けは12月27日(日)まで、児童向けは12月25日(金)まで

中央図書館 ☎558-1108

- ▽おはなし会
 - 日時：12月6日(日) 午前11時～11時20分
 - 定員：20人(申込み順)
- ▽「ミサンガのしおりを作ろう！」工作
 - 日時：12月8日(火) ①午前11時～11時30分、②午後2時30分～3時
 - 場所：中央図書館1階ロビー
 - 対象：中学生以上
 - 定員：各回6人(申込み順)
 - ▽申込み方法 電話か直接窓口
- ▽わらべうたのじかん
 - 日時：12月10日(木) 午前11時～11時20分
 - 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
 - 定員：15人(申込み順)
 - 申込み方法：電話か直接窓口で申し込んでください。
 - ▽みんなでかざろうじどうしつ「紙のスタンドグラスを作ろう」
 - 日時：12月12日(土)～27日(日)までの開館時間中いつでも自由に作るができます。
 - 対象：幼児～小学生

東部図書館エル ☎550-5959

- 期間：12月12日(土)～27日(日)まで
- 日時：12月15日(火) 午後1時～3時
- 定員：6人
- 持ち物：はさみ、洗濯ばさみ(10個程度)
- 費用：2500円
- ▽ソープカービング
 - 日時：12月18日(金) 午前10時～正午
 - 定員：6人
 - 費用：1500円
- ▽ロシア語講座(入門・初級・中級)
 - 日時：応相談
 - 定員：10人
 - 費用：1500円
 - その他：キリル文字を学ぶクラスもあります。

ネットワーク官公庁などからのお知らせ

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。

Bi@Sta 創業支援セミナー

- 創業支援セミナー「補助金・助成金の活用方法」
- 創業者や事業者の方が活用できる補助金・助成金の種類、基礎知識、手続き、申請時のポイントを幅広く解説します。
- ▽日時 12月15日(火) 午後2時30分～4時30分
- ▽場所 Bi@Staモール オフィス(あきる野ルピア2階)
- ▽講師 発知健太郎さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士)
- ▽定員 5人(申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業継ぎ支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778 午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)

公立阿伎留医療センターからのお知らせ



令和3・4・5年度物品買入れ等競争入札参加資格審査申込書受付

令和3年2月8日(月)～12日(金) 9時～11時、13時30分～16時 / 場公立阿伎留医療センター1地下1階講堂 / 他提出書類などは独自様式(ホームページ上の様式を印刷し記入のこと) ※詳しくは、次のコード参照 / 問公立阿伎留医療センター財務課用度係 ☎558-0321

令和3年2月8日(月)～12日(金) 9時～11時、13時30分～16時 / 場公立阿伎留医療センター1地下1階講堂 / 他提出書類などは独自様式(ホームページ上の様式を印刷し記入のこと) ※詳しくは、次のコード参照 / 問公立阿伎留医療センター財務課用度係 ☎558-0321

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

3,300円(税込) お買上げのお客様に カレンダープレゼント中!!

株式会社 東京花壇 ☎190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1 tel.042-597-4411

12月1日～31日まで るのかーどポイント2倍セール

素敵なドレスが揃いました 婦人服・呉服・寝具

marumo マルモ

■秋川店 ☎042-558-0511 営業時間 AM10:00～PM7:00

6面のつづき

令和3・4年度公立阿伎留医療センター建設工事競争入札参加資格審査申込書の受付

令和3年1月19日(火)〜22日(金)9時〜11時/場公立阿伎留医療センター2階第2会議室/他〇独自様式(ホームページにある様式)に記入し提出。〇詳細は、次のコード参照/問公立阿伎留医療センター財務課用度係(☎558・0321)



公立阿伎留医療センターホームページ

秋川消防署からのお知らせ 灯油の取り扱いに注意しよう!

内灯油を保管する容器は、主にポリエチレン製の専用タンク(ポリタンク)や金属製のタンクです。ペットボトルの保管は、破損の恐れや直射日光で灯油が劣化しやすいので適しません。灯油が温まると膨張して体積が増えます。そのため、保管容器を満杯にした状態で日当たりのよい場所に保管すると、ふたを開けた瞬間に吹き出す可能性があるため危険です。灯油は定められた容器で日光の当たらない場所に保管してください。/問秋川消防署檜原出張所(☎598・0119)

西秋川衛生組合と秋川流域斎場組合競争入札参加資格審査申請受付

令和3・4年度工事・設計等競争入札参加資格審査申請と令和3・4・5年度物品買入れ等

競争入札参加資格審査申請の受付を実施します。/日令和3年1月12日(火)〜29日(金)(必着)/他〇提出方法 組合独自様式(各組合ホームページにある様式)に記入し送付/問〇西秋川衛生組合:事務局管理係(〒190-0101 54 高尾521、☎596・4418)



西秋川衛生組合ホームページ

〇秋川流域斎場組合:事務局庶務係(ひので斎場) : (〒190-0182 日の出町平井3092、☎597・2131)



ひので斎場ホームページ

司法書士による成年後見制度専門相談会(予約制)

内成年後見制度の専門家(司法書士)が権利擁護相談会を開催します。/日12月8日(火)14時〜16時(1人40分)/場秋川ふれあいセンター2階会議室/対市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方/定3人(申込み順)/費無料/他12月7日(月)までに電話で申込み/問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548)

都市計画の案の縦覧

内都市計画区域の整備、開発及び保全の方針/日12月2日(水)〜16日(水)まで(各縦覧場所の開庁時間内)/他〇縦覧場所:東京都都市整備局都市計画課、市都市計画課 〇意見書の提出:区域内に在住か計画案に利害関係のある方。意見書を12月2日から

16日(消印有効)までに東京都都市整備局都市計画課へ提出(意見書には計画案の名称、意見(書式自由)、住所、氏名、電話番号を記入) 〇詳細は、ホームページ参照/問〇縦覧:意見書の提出:都市整備局都市計画課(〒163-1800 1 新宿区西新宿2-8-1、☎03・5388・3225) 〇都市計画区域の整備、開発及び保全の方針:都市整備局広域調整課(☎03・5388・3227)

〇買取単価:11円/kWh(買取



東京都都市整備局ホームページ

預けて安心!! 自筆証書遺言書保管制度

内令和2年7月10日から「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。ご自身で書いた遺言書を法務局で預かりすることが出来ます。手続の方法や必要書類、制度の概要など、詳しくは法務省ホームページ「法務局における自筆証書遺言書保管制度について」か法務局に設置されている制度案内のパンフレット参照/問東京法務局西多摩支局(☎551・0360)

卒FIT太陽光電力買取事業とちよう電力プランのご案内

内都では、「ゼロエミッション東京」の実現に向けた取組で、固定価格の買取期間満了を迎えた余剰電力を買い取る「とちよう電力プラン」を実施します。/日〇募集期間:令和5年11月まで(買い取り契約電力が5000kWに達し次第終了) 〇買取期間:12月〜令和5年11月/対太陽光余剰電力の買取期間(FIT)が満了になる方/他

事業者(出光グリーンパワー)の通常の買取単価に都が15円(税込)上乗せ) 〇応募方法:特設ホームページ(次のコード)から登録/問出光グリーンパワー(特設ホームページ、コールセンター(☎0120・267・019、☎03・6627・0928)

〇買取単価:11円/kWh(買取



東京都都市整備局ホームページ

第3回「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン参加者募集

内都では、太陽光や風力などにつくられる自然の電気を、お得に利用できるキャンペーンを実施しています。多くの方が参加するほど電気代がお得になります。/日令和3年2月15日(月)まで/対住宅、商店、小規模オフィスなど/他次のコードから登録してください。/問「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン事務局(☎0120・267・100、☎0570・058・100(月曜〜金曜日10時〜18時))



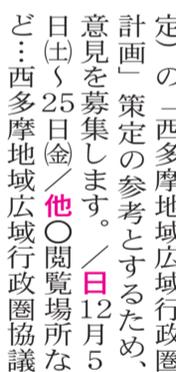
特設ホームページ

調理師業務従事者届の提出

内調理師法では、都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、12月31日現在の就業場所などの届出が必要です。/他令和3年1月15日(金)までに届出。詳細は、都内保健所窓口か東京都福祉保健局ホームページ参照/問東京都福祉保健局健康安全部健康安全課(☎03・53

20・4358) 東京都福祉保健局ホームページ

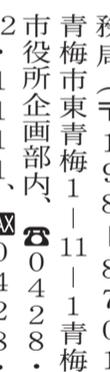
〇買取単価:11円/kWh(買取



東京都福祉保健局ホームページ

西多摩地域広域行政圏計画(令和3年度〜令和7年度)素案に係るパブリックコメントの実施

内令和3年3月に決定・公表(予定)の「西多摩地域広域行政圏計画」策定の参考とするため、意見を募集します。/日12月5日(土)〜25日(金)/他〇閲覧場所など:西多摩地域広域行政圏協議会ホームページ、企画政策課(あきる野市役所5階)、西多摩地域広域行政圏協議会事務局(青梅市役所4階) 〇お寄せいただいた意見は、内容を整理・集約し、概要と西多摩地域広域行政圏の考え方を、プライバシーに配慮した上で公表(意見に対する個別の回答はしません) 〇提出方法:郵便、ファックス、電子メールのいずれかの方法で、市町村名と氏名を明記の上、提出(電話や窓口での口頭による意見は受け付けません)/問西多摩地域広域行政圏協議会事務局(〒198-1870 1 青梅市東青梅1-11-1 青梅市役所企画部内、☎0428・22・1111、FAX0428・22・3508、✉div0199@city.omeiga.jp)



特設ホームページ

西多摩地域保健医療協議会委員募集

内地域の保健医療サービスのあ

り方などを検討します。/対あきる野市、青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町のいずれかに在住の令和3年4月1日時点で20歳以上の方(都職員、当二次保健医療圏の市町村職員を除く)/定3人以内/他〇任期:最長2年(発令通知日〜令和5年3月31日) 〇1月22日(金)(消印有効)までに「貴方のこれまでの経験を踏まえて、協議会に提案したいこと、協議会委員として取り組みたいこと」を作文(1200字以内)にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、送付/問東京都西多摩保健所企画調整課企画調整担当(〒198-0042 青梅市東青梅1-167-15、☎0428・22・6141)

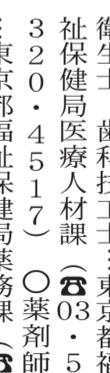
〇買取単価:11円/kWh(買取



東京都福祉保健局ホームページ

医療従事者の届出

内医師法などにより、12月31日現在の届け出が必要です。/日令和3年1月15日(金)まで/対〇医師・歯科医師・薬剤師:届出票を提出 〇保健師・助産師:看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士:業務従事者届を提出 〇提出先:都内保健所/問〇医師、歯科医師、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士:東京都福祉保健局医療人材課(☎03・5320・4517) 〇薬剤師:東京都福祉保健局薬務課(☎03・5320・4503)



特設ホームページ

ハローワーク青梅 職業訓練のお知らせ

内職業訓練受講でスキルアップを通じ、早期就職を実現しましょう。訓練コースは20種類(毎月開講)。詳細は、要問合せ/費無料(別途テキスト代)/問ハローワーク青梅 訓練担当(☎0428・28・8808)

(以下は広告枠です)

補聴器 2週間お試しできます。 イオンモール日の出店1階 補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ クラシカエル 夜7時まで営業 TEL.042-588-5050

OKUNO EYE CLINIC おくの眼科 OKUNO EYE CLINIC 〒197-0804 東京都あきる野市秋川4-2-5 TEL.042-532-7707 あきる野 おくの眼科 駐車場10台あり

休日、祝日中の新型コロナウイルス受診相談窓口

- 休日、祝日中の新型コロナウイルス感染症に関する相談…新型コロナコールセンター(☎0570-550571 午前9時~午後10時)
- 新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談…東京都発熱相談センター(☎03-5320-4592 終日)

- ▽子育て講座「ベビーマッサージ」 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
- ▽日時 12月16日(水) 午前10時30分~11時30分
- ▽場所 子ども家庭支援センター1研修室
- ▽講師 園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ▽対象 生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
- ▽定員 8組(申込み順)
- ▽持ち物 バスタオル、飲み物、レジャーシート
- ▽費用 300円(オイル代)
- ▽その他 当日は検温、マスクの着用などのご協力をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。
- ▽申込み方法 12月2日(水)午前8時30分から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550-3361)

「あきる野」子育て情報

外国人学校に通学している児童・生徒の保護者に授業料の一部を補助します



- ▽対象 外国人学校(学校教育法に規定する各種学校のうち、義務教育年齢に該当する外国人を対象として教育を行う学校)に通学している児童・生徒(平成17年4月2日から平成26年4月1日までに)
- ▽対象経費 児童・生徒が外国人学校に在籍した期間、保護者が納入した授業料の一部
- ▽補助金額 児童・生徒1人につき月額2千円
- ▽問合せ 教育総務課教育総務係(直通558-2406)

12月の乳幼児健診(予約制)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、予約制で行います。対象者には、個別に日程などを通知します。

健診種別

- 3・4か月児健診
 - 1歳6か月児健診
 - 3歳児健診
- ※最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、実施日を延期する場合があります。延期の場合は、対象の方にあらためて実施日を通知します。

12月の育児相談(予約制)



新型コロナウイルス感染症の感染防止のため予約制で行います。

日時

- ▽日時 12月17日(木)・21日(月) 午前9時~10時30分
- ※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各日親子15組(申込み順)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

新小・中学生の保護者に12月上旬から入学通知書をお送りします

次のいずれかに該当する方は連絡してください。

- 入学通知書が届かない方
- 入学通知書を受け取った後、転居、転出した方
- 令和3年3月末までに転居転出する予定の方
- 国立・都立・私立の小・中学校などに入学する方(入学決定後、入学許可書とはんこをお持ちの上、届け出てください)
- 外国籍で入学を希望する方(就学願を提出している方は不要です)
- ▽問合せ 教育総務課学務係

明るい選挙啓発ポスターコンクール入選作品展



東京都入選/あきる野市入選 島尻 ありすさん(一の谷小学校6年)

全国の小学校児童、中学校・高等学校の生徒の方を対象に実施された令和2年度(第72回)明るい選挙ポスターコンクールのあきる野市審査会が入選された作品21点、佳作41点の展示をします。

場所・期間など

- 市役所1階コミュニケーションホール: 12月14日(月)~18日(金) 14日は午後1時から、18日は正午まで
- 五日市出張所2階五日市地域交流センター1展示室: 令和3年1月4日(月)~8日(金) (4日は午後1時から、8日は正午まで)
- ▽問合せ 選挙管理委員会事務局

教育・子ども相談

教育相談(予約制)

- 相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時(適応指導教室は3時まで、随時)
- 相談場所・問合せ
 - 秋川教育相談所(☎558-6444)
 - 五日市教育相談所(☎596-6460)

子ども相談(予約制)

- 相談日・時間 月曜~土曜日、午前9時~午後5時30分
- 相談場所 各児童館

子ども家庭支援センター総合相談(随時)

- 相談日・時間 月曜~土曜日、午前10時~午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
- 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)

子育て相談(予約制)

- 相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時~午後5時
- 相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

12月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関		準夜診療医療機関		歯科診療医療機関	
	受付	診療	受付	診療	受付	診療
6日(日)	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	13:00-16:45 13:00~17:00	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127	17:00-21:45 17:00-22:00	河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎553-2829	9:00-12:00 13:00-17:00
13日(日)	清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039-1 ☎596-6311		あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761		みいだ Dental Clinic 福生市本町69-5 ☎551-0479	
20日(日)	まつむらこどもクリニック 引田225 丸徳ビル101 ☎559-3322		瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		梅田歯科医院 福生市福生1046 岸ビル102 ☎553-5161	
27日(日)	葉山医院 引田552 ☎558-0543		櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007		江藤歯科医院 福生市熊川621 ☎552-9750	

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください
 ※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービ「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
 ※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。広報あきる野(9月15日号)と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に配置しています。

(以下は広告枠です)

電話・web相談も受付中 注文建築一筋創業115年

(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録

「居心地のいい家に」
家ですごす時間が長くなりました。より快適に過ごせるよう、助成金を使ってリフォームを考えてみませんか?

一級建築士3名・二級建築士3名・熟練大工6名がいていねいに対応いたします
 本社:東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
 モデルハウス:東京都あきる野市油平208-2(睦橋通り) TEL 0120-915-216

あきる野市に**坐骨神経痛**の専門院があるのをご存知ですか?

- ☑ 長年悩んでいる
- ☑ 薬を飲んでいるが効かない
- ☑ 根本的に改善したい

初めての方限定キャンペーン
12月中に限り通常1回7,000円が
初回**1,980円**(税込)

お電話ください ☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川11-113 ABCビル202

自然素材、自然エネルギーの家!
枯れ葉の入りにくい雨樋

住まいのご相談、見学できます。お気軽にご連絡下さい!

(株)エコビルド ☎090-5326-6395
あきる野市雨間696

児童虐待かもと思ったら1800(いちひやう)番へ