何かを**学びたい**、**始めたい**、
仲間を見つけたいなど、**学び**”を通して
私たちの暮らしや地域を
豊かにしていきませんか。

公民館　とは…

○　市民が学習・文化活動を行う生涯学習の場として、いつでも気軽に利用できる社会教育施設です。

　語学や文学・歴史・音楽・囲碁・写真・ダンス・料理・美術など、市民による各種サークル活動が活発に行なわれています。

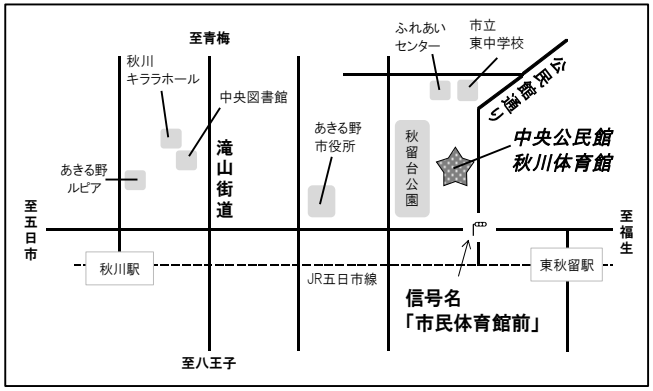
○　気軽に参加できる各種の講座（寿大学、市民大学、市民企画講座、家庭教育学級など）を開催しています。

　また、市民解説員やIT ボランティアなど、学習成果を生かした活動やまちづくりにつながる学習活動を展開しています。

編集後記

▼夏の暑さが収まり、秋の気配を感じるようになりました。栗やかぼちゃ、さつまいもや銀杏など実りの盛りです。食べ過ぎに注意。▼「収穫の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」などありますが、みなさんはどんな「秋」にしたいですか？私は「読書の秋」にしたいです。昔から文字を読むのが遅かったので、最近速読を試しています。文字を頭の中で音読すると遅くなるので、音読せず画像として読んでいくという方法です。ん～なかなか難しい。▼9月下旬から市民文化祭を開催中。市内各所でさまざまな団体が日頃の成果を発表しています。「芸術の秋」を楽しんでみてください。（かん太郎）

公民館周辺地図



住所　〒197－0814
　あきる野市二宮683番地

東秋留駅から
　徒歩　約15　分

秋川駅から
　徒歩　約20　分

問合せ

あきる野市中央公民館

電話　　042－559－1221
ファックス　042－559－1227
（平日の午前8時30分～午後5時15分）

インターネットでも情報を発信しています。
「　あきる野市　公民館　」
で検索してください！

中央公民館広報部長
公民　かん太郎

スマートフォンで
ご利用できます。

発行日：　2019.9.25

公民館情報誌　Vol.10

月刊　のうぼう　10月号

第6回あきる野市絵画展の様子

発行：あきる野市中央公民館

2019年 10月

日付			内容
1	火	休館日	▽寿大学（五）
2	水		▽市民カレッジ「地域めぐり」
3	木		▽寿大学（秋）
4	金		◆市内探訪秋①「田中丘隅と寺社めぐり～ゆかりの平沢を歩く～」
5	土		◆市民企画講座「安全な食べ物とは？」 [文化祭]市民劇団あきる野(秋川ふれあいセンター)
6	日		
7	月		▽市民カレッジ「伝統産業」
8	火	＊寒露	▽寿大学（五）
9	水		
10	木		▽寿大学（秋）
11	金		
12	土		▽市民カレッジ「中世史」 [文化祭]大正琴扇靖流あきる野里の会(秋川キララホール)
13	日		[文化祭]秋川ギターサークル(秋川ふれあいセンター)
14	月	体育の日	
15	火	休館日	▽寿大学（社会見学）
16	水		◆ＩＴボランティアによる「パソコンQ&A講習」
17	木		
18	金		▽寿大学（社会見学）
19	土		◆家庭教育学級「初めての子育て～子育てを楽しくするコツ～」 [文化祭]あきる野市きららカラオケ教室(秋川キララホール) [文化祭]あきる野将棋倶楽部(中央公民館)
20	日		▽市民カレッジ「自然史」
21	月		◆ＩＴボランティアによる「パソコンQ&A講習」
22	火	即位礼正殿の儀	
23	水		
24	木	＊霜降	
25	金		◆市内探訪秋②「伝説と古墳の里 菅生・瀬戸岡を歩く」
26	土		[文化祭]展示と催し物（五日市会場）／催し物（キララホール）
27	日		[文化祭]展示と催し物（五日市会場）／催し物（キララホール）
28	月		
29	火	休館日	▽寿大学（五）
30	水		
31	木		

＊寒露：秋が深まり、野草に露がむすぶ頃

＊霜降：霜が降りる頃

☆右記講座の申し込みは
１０月２日（水）（午前８時３０分）から
電話か直接窓口にて受け付けます。
※一部異なるものもあります。

電話：042-559-1221

家庭教育学級

◆初めての子育て ～子育てを楽しくするコツ～

子育ての不安が自信に変わる！
子どもたちを上手に伸ばすための幼児期の子どもとの向き合い方を学びます。

テーマ
①「子どものほめ方・叱り方」
②「子どもの幸せを願って ～パパの気持ち・ママの気持ち～」

時 ①10月19日(土) ②11月23(土)
※両日とも午後1時30分～3時
講…遠藤隆一さん([一社]親学推進協会親学アドバイザー)
場…中央公民館 定…各15人(申込順) 費…無料
対…市内在住・在勤で、乳幼児がいる保護者（子ども同伴可）・子育て支援に関わっている方
申…9/18(水)から電話と窓口で受付中

市民解説員活動

◆市民解説員による市内探訪

市民解説員が学習や解説活動等を通して習得した知識や技術により、市内の自然や文化財などを結んだコースを解説します。
みなさんも季節を感じながら一緒に、あきる野の良さを探しに行きませんか？

秋①コース「田中丘隅と寺社めぐり ～ゆかりの平沢を歩く～」

時 10月4日(金)午前9時～12時30分
場 平沢地区 定…15人(申込順) 費…無料 対…市内在住・在勤の方 申…9/2(月)から電話と窓口で受付中

秋②コース「伝説と古墳の里 菅生・瀬戸岡を歩く」

時 10月25日(金)午前8時30分～12時30分
場…菅生・瀬戸岡地区 定…15人(申込順) 費…無料
対…市内在住・在勤の方

ＩＴボランティア

◆パソコン Q&A 講習

みなさんの疑問にITボランティアが個別にお答えします。

時 10月16日(水)・21日(月)午後2時～4時
講…ITボランティア 場…中央公民館
定…各5人(申込順) 費…無料 対…市内在住の方
持…ノートパソコン 他…申込みはどちらか1日のみ

あきる野市絵画展

◆第7回あきる野市絵画展 作品募集のお知らせ

文化的で魅力あふれるまちづくりと地域の芸術・文化の振興をめざした絵画作品を募集します。

時 令和2年2月21日(金)～23日(日)
午前10時～午後3時
公募内容 秋川流域の風景・風俗・行事・史跡・静物・人物などをテーマに制作した洋画（油彩・水彩・アクリル・パステル画）作品 場…中央公民館 審…吉岡正人さん（埼玉大学教授、二紀会委員）、岡部昌幸さん（帝京大学教授、群馬県立近代美術館館長） 費 1点2,000円、2点3,000円
申…応募票と作品票（中央公民館で配布）に必要事項を記入の上、出品料を添えて作品をお持ちください。
他…共催：第7回あきる野市絵画展実行委員会、あきる野市教育委員会
☆詳細は「募集案内冊子」または「市広報10月15日号」をご覧ください

市民企画講座

◆「安全な食べ物とは？ 今、あなたが食べているものは体に良いものですか？」

農薬や食品添加物等の様々な問題が心身に及ぼす影響について考えます。

時 10月5日(土)午後2時～4時
講…若島礼子さん（NPO法人日本綜合医学会食養指導士）
場…中央公民館 定…80人(申込順) 費…無料
対…市内在住、在勤、在学の関心のある方 他…保育有り（事前申込制・申込みの際にご相談ください）
申…9/18(水)から電話と窓口で受付中 企…新日本婦人の会あきる野支部環境部(矢島☎559-3070)

市民文化祭開催中！

詳しくは、市広報や市ホームページ、案内冊子、チラシ等をご覧ください。

表示の凡例

時…時間 講…講師 場…場所 定…定員 費…費用
対…対象 持…持ち物 他…その他 申…申込み 企…企画