



山下里の会 谷津田 景観整備
第1回(8/22)

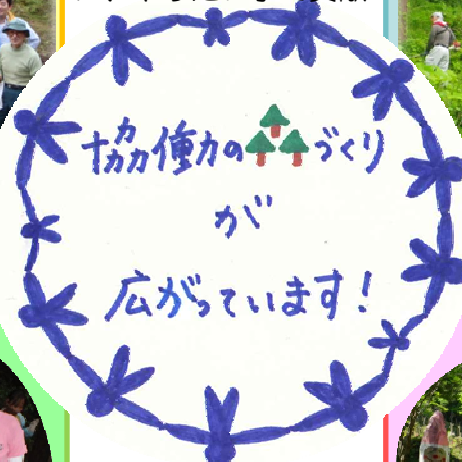
戸倉自治会 日向峰 昔道整備
第2回(6/18)



地域と協働で進める
森づくりが、着々と広
がっています！

昨年度はあきる野市
内の8か所で昔道整備
や景観整備が行われま
したが、今年度は現在
までに19か所に拡大
しています。

地域の方の「やろ
う！」の声に集まった、
森林レンジャーとサ
ポートレンジャー(以
下 SR)が共に汗を流し
ます。市内外から集
まったSRの方の力も
強力です。学生のうち
に、やりたい事で貢献



できるならという方、
自然が好きでいつもあ
きる野市に来ているの
で力になりたいという
方、地元の活動に参加
して地域を良くしたい、
自然に親しみたい、運
動不足解消という方な
ど思いは様々です。

地域の元気な力と、
SRの力で毎回整備が
行われています。地域
の方との交流もでき、
楽しい活動ですよ。

皆さんも参加しませ
んか？ 問合せは環境
の森推進室(042-
558-8862)まで。

(加瀬澤)



寺岡自治会 景観整備と植樹
第1回(6/12)

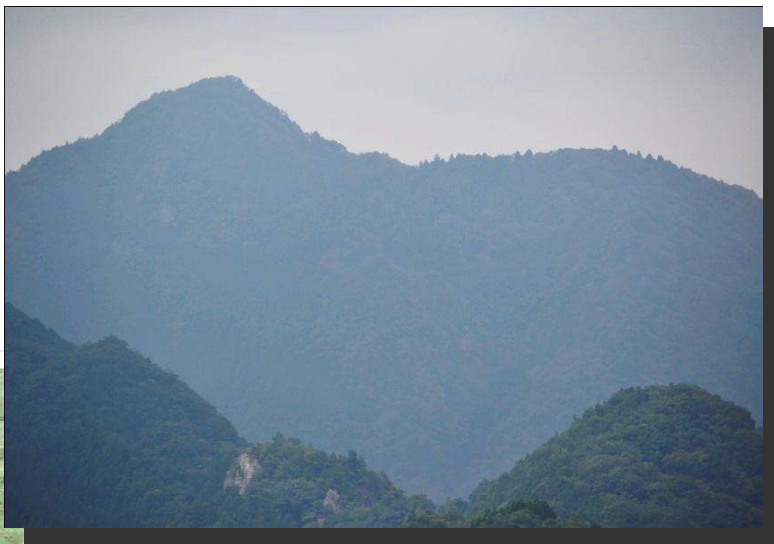
深沢自治会 景観整備
第3,4回(5/14,7/16)



今月のあきる野ハイキングコース

馬頭刈尾根の魅力

御岳山はハイカーの間では人気の高い所としてよく知られています。御岳山の東側にある日の出山や西南側にある大岳山までハイカーは足を運ぶ事が多いようですが、それ以上遠くまで足を運ぶ人は大分減ります。実は、大岳山から馬頭刈山まで続く馬頭刈尾根は私のお気に入りルートの一つです。皆さんに紹介したいと思います。



大岳山から富士見台と言う所までは歩きやすく、何か所かの見晴らしの良い所を楽しみながら進みます。この区間では樹木の種類が多く、多様な森で、沢山の生物の観察ができます。「沢が好き」と言う人でしたら、御岳山・大岳山経由ではなく、大岳沢を登って、馬頭刈尾根に出るルートがオススメです。

富士見台の東屋で少し休んでから尾根を歩き続ければ、間もなくロッククライミングスポットであるつづら岩に着きます。断崖の横から歩ける道があるので、登って頂上から楽しめる景色はポイントです。ここからはとても多くの猛禽類や季節の小鳥の観察が出来ます。

つづら岩を越えすと尾根の途中の鶴脚山までにアップ・

ダウンの尾根が続きますが、割りと歩きやすい道です。豊かな雑木林が終わらないまま、いつの間にか野鳥の鳴き声が森のサウンドトラックになってきます。夏にはエゾゼミやニイニゼミなどの選曲がメインになってしまうこともあります。都市部のセミ類と違って優しい音に聞こえてきます。

秋の季節には紅葉でいっぱいになるこの道は最高に気持ちがいいです。馬頭刈山に着く前の区間には桧原村側の植林が多く広がりますが、あきる野側には豊かな広葉樹林が続くので、自然の面白いコントラストが見られます。足元にはホンドテンの糞、アナグマやイノシシなどの哺乳類の様々な痕跡が目立ちます。

やっと、馬頭刈山に着きました。通常では約2～3時間で大岳山からここまで来られます。山頂のベンチで休むか、光明山の旧高明神社跡まで進むかは自分の体力と相談してから決めましょう。個人的には、旧高明神社周辺の巨木が素晴らしいので、そちらの方で休憩をとることにしています。その後はこの尾根道を下って景観整備をしている軍道地区の石原沢、または見晴らしのとても良い長岳尾根を下って「瀬音の湯」でハイキングコースは終わります。

(パブロ)

写真案内

(右上) 馬頭刈山から見える馬頭刈尾根の景色。山並みの奥に見えるは大岳山です。

(左上) 馬頭刈尾根ルートの案内図。

(右下) 夏につづら岩付近で出会ったサメビタキの幼鳥(上)と秋に鶴脚山付近でよく会えるコガラ(下)。

