

めざせ健康あきる野21 メンバー募集

▶めざせ健康あきる野21（第二次）とは・・・

すべての市民が健康で豊かな人生を送るための市健康増進計画です。
「ふれあい いきがい 元気なまち～日々の生活の中で健康を育もう～」を
合い言葉に計画を進めています。



▶21推進会議（21StepⅡ）

市民の皆さんがボランティアメンバーとなって、「めざせ健康あきる野21（第二次）」の実現に向けて活動しています。3班（PR班、チーム食生活レモン、ウォーキングⅡ班）に分かれ、毎月、市役所会議室で会議を実施し、イベントへの参加や企画などを行っています。市民の誰もが参加出来ます。お気軽にお問い合わせください。見学だけでも可能です。

めざせ健康あきる野21
ホームページ



各班の活動については
裏面をご覧ください！！

キ-----リ-----ト-----リ-----

めざせ健康あきる野21 参加申込み用紙

氏名	
住所	
電話番号	
参加希望班	PR班 ・ チーム食生活レモン ・ ウォーキングⅡ班 ・ どこでも

※後日、担当よりご連絡させていただきます